དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས

ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ᠲᠣᠯᠢ

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས

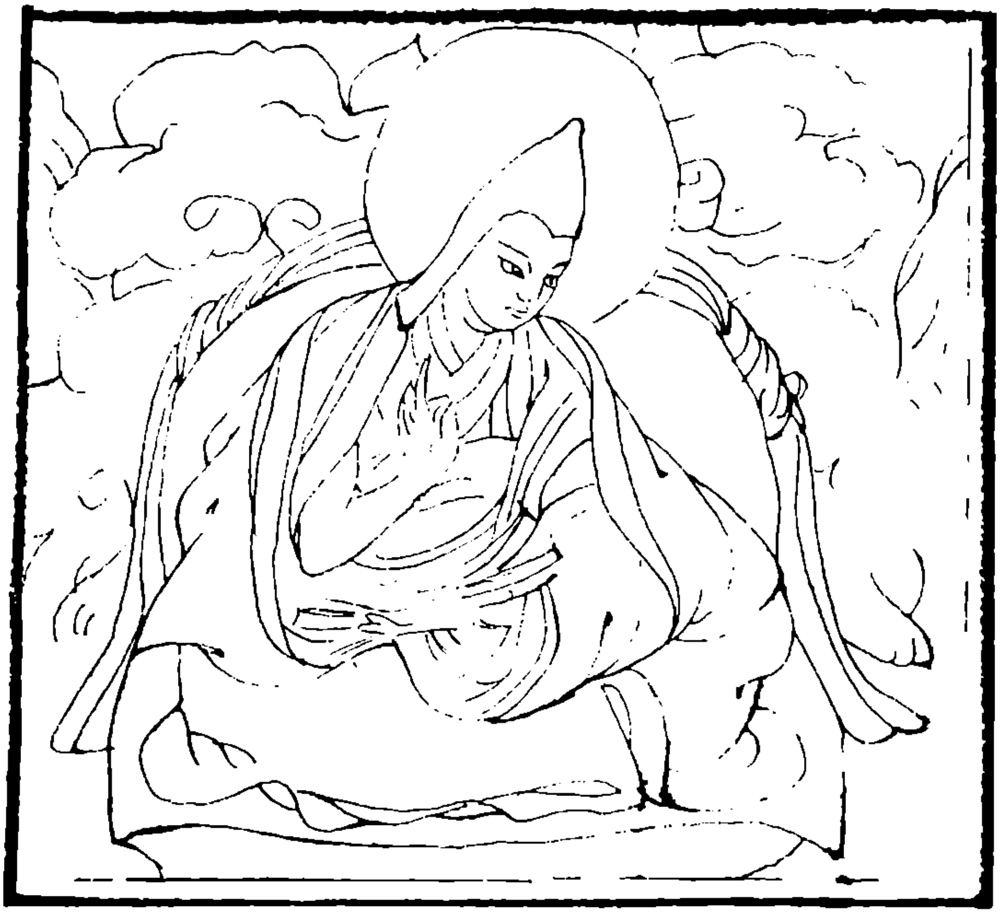
ᠮᠡᠷᠭᠡᠳ ᠭᠠᠷᠬᠤ ᠶᠢᠨ ᠣᠷᠣᠨ

[illegible]

ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠲᠡᠨ ᠦ ᠬᠡᠪᠯᠡᠯ ᠦᠨ ᠬᠣᠷᠢᠶ᠎ᠠ

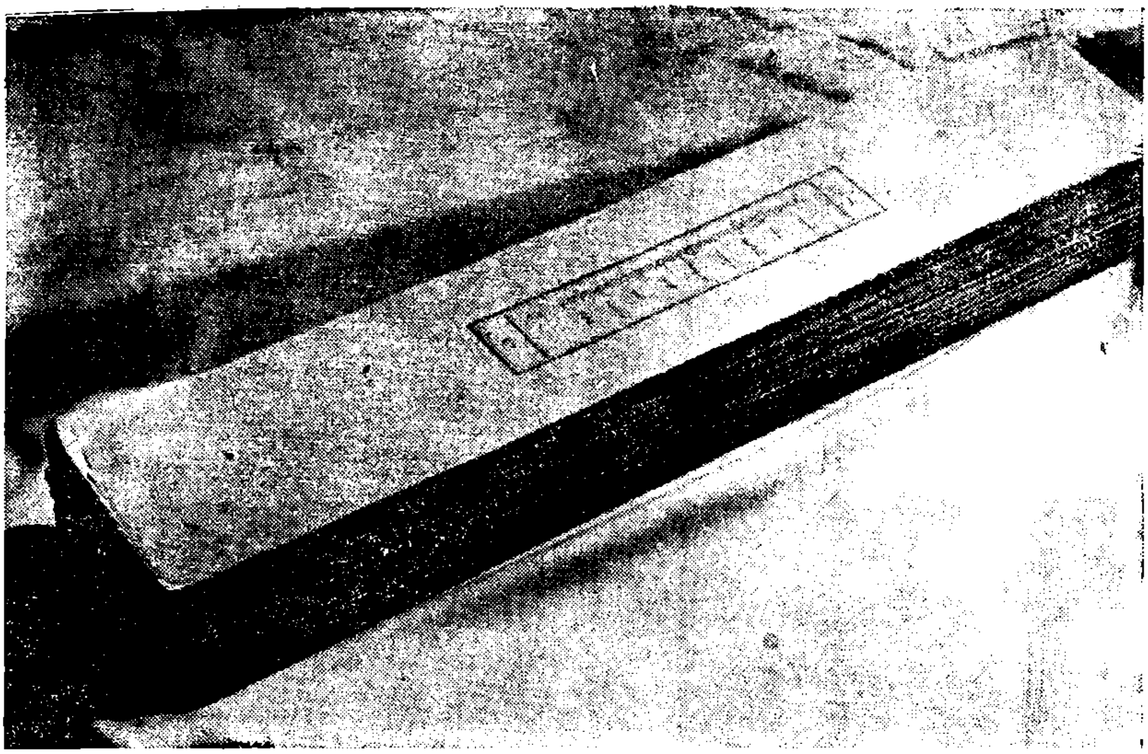
རྗེ་ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་ན་མོ།

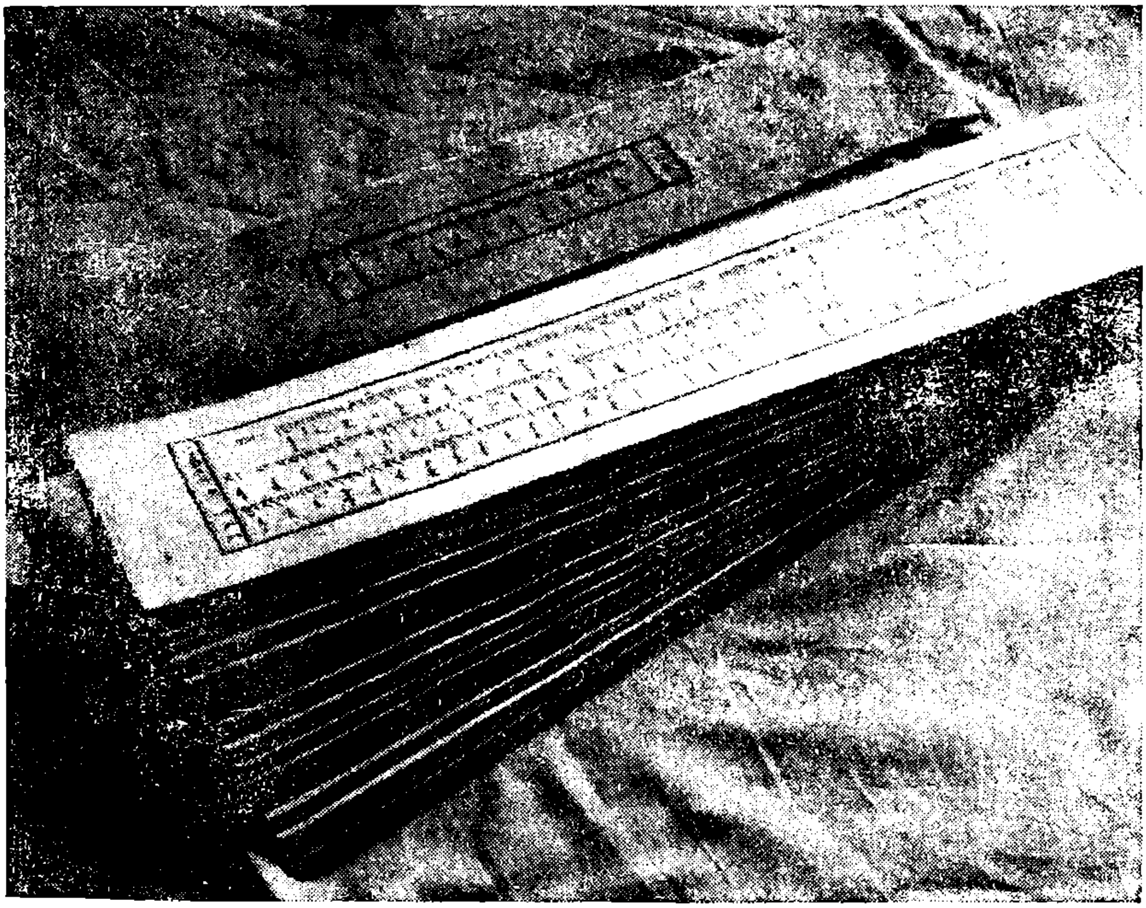
ᠵᠠᠩᠵᠠ ᠬᠤᠲᠤᠭᠲᠤ ᠷᠤᠯᠪᠢᠳᠣᠷᠵᠢ ([illegible])



ཁྲི་ཆེན་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལ་ན་སོ།

ᠲᠷᠢ ᠴᠧᠨ ᠯᠣᠪᠰᠠᠩ ᠳᠠᠨᠪᠢᠨᠢᠮ᠎ᠠ (《[illegible] 1》 [illegible])





དཔར་རྙིང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྙན་པར།

ལྷ་ཁང་སེར་པོ་གཡས་མའི་རྫ་སག་བླ་མ་དགེ་སློང་ཚེས་འཕེལ་དར་རྒྱས། བོད་ཀྱི་བསླ

པོད་དཀྱུས་གཅིག་ནས་ཕེབས་པའི་བཟོ་རིག་སྨྲ་བ་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་སདས་རྒྱས།

གསེབ་རིག་པ་སྒྲུངས་པ་དར་ཧེན་ཨེ་མ་ཅི་འཛིམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། མདོ་སྨད་ཆགས་

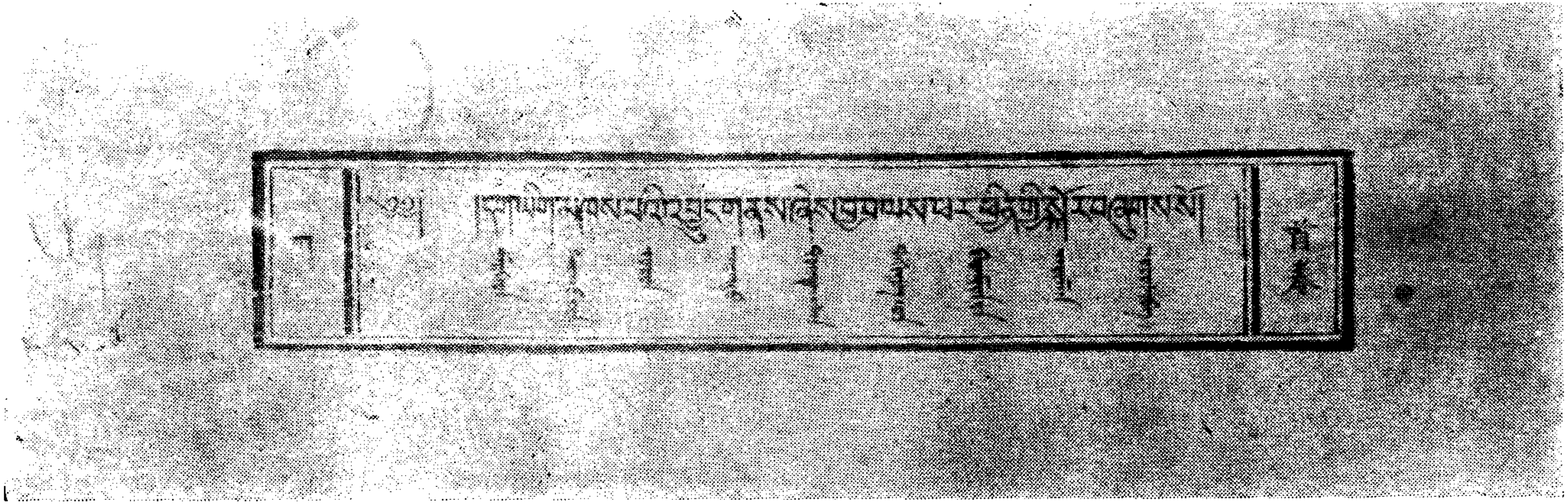
古今音韻 下二十九

བོད་ཀྱི་བསླབ་བྱའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཅིད་རྫུ་ཟེའི་ཧྲུ་བླ་མ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་

ལ་རྒྱས། སྒྲ་རིག་སྨྲ་བ་མེ་རགན་རབ་འབྱམས་པ་ཀས་རབ་བརྟན་འཛིན

སྨད་ཆགས་མདོ་ཐང་པ་ཕའི་ཀྱི་དགའ་ལྡན་ཕུན་བདེ་གླིང་གི་སློན་རམས་པ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ

དཔར་རྙིང་གི་ཤོག་བུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བརྙན་པར།



དཔར་རྙིང་གི་ཤོག་བུའི་བརྙན་པར།

༄༅། །དཔལ་ཡང་མགོན་པོར་བསྔོ་བྱེད། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གཏམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཞགས་རིང་བོར་རྒྱུད་པས་ལོག་སྨྲ་ཀུན་དང་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་མུན་ལྷན་ཅིག་བཅོམ། །སྲིད་གསུམ་

ཕྱོགས་ཀུན་རབ་ཏུ་ཁྱབ་པས་མེད་དང་བ་ཡི་སྒྲ་དབྱངས་དང་བས་དེ་འདིར་དགེ་ལེགས་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་མཛོད། །གང་གི་མཁྱེན་པའི་ཡ་མཚན་ཀུན་གཟིགས་ཚར་ར་ལ་ཕྱིར་ལ

六度 上二

བཞིགས་ཀུང་མཁའ་ལས་བསྙིལ་བར་གནང་ལ་ཧ་སྙིང་རྗེ་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བགྲོས་དང་གི་རྗེ་བོར་བཀུར་ཀུང་དགེ་སྡུད་རྒྱལ་སྲས་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་རོལ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གང་གི་མཚན་ཅམ་ཐོས་པའི་སྙིང་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ

ངང་དཀའ་ངང་མོའི་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཆས་པ་བཞིན། །བྱུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་འཕྲེད་བས་དགེ་ལེགས་སྤྱོས་པ་མཆོག་རྒྱལ་སྤྲ་དབྱངས་ལྷམས་འགྲོ་ཀུན་དང་གི་སྐར་བསྐུར་ཅིག །ཁྱན་རྟེན་འཕྲེང་བའི་འབྲོག་དམིགས་པད་ཆལ

ལྷར་དགེ་རས་རང་རྟེན་ཞི་བདེའི་དཔྱིངས་ཀུང་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །བྲུབ་བསྟན་མི་ནུབ་འཛིན་སྐྱོང་གདང་རབས་བཅུ་དང་གཞི་རྣམ་གཉིས་འཕགས་བཅད་པ་ཁྲུ་བ་རྣམ་དག་གསེར་རིའི་སྐྱེད། །དཔལ་ལྡན

六度 下二

༡༡། །ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཕྱག་ཚིག་བསྡུས་འཛམ་དཔལ་སྙིང་པོ་སྨྲས་བཅས་ནི་རྗེ་གཞུན་དཔལ་ཡོན་ཆེ། །ཇམ་ཡང་དྲིན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ངོ་བསྟུར་ཡོངས་རྫོགས་ཞབས་དག་བདག་དགའ་བ་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་དང

སེལ་དགེ་ལེགས་ཐུབ་འཇིག་ཆ་རྒྱུན་པོ་ཡབས། །བརྟན་པ་གིང་མཚོར་ལོ་སྐྱིད་དོ་དང་དཔལ་གྱིས་འཛིན་ཉེར་འདི་ཉིད་ཆོ་གཅུམ་དོས་པར་བསྟན་པའི་ཆེད། །དཔུང་བཞི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་བརྒྱུད་ཐུབ་བརྟེ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་རྗེ་མི་ཁྲ་ལྔ་དཔལ

རྣམ་ཐེག་ཅིག །མཆོད་གསུམ་གཉུག་བརྟེན་དགེ་བ་ཕྱུག་ལྷུག་པ་ཟང་རྫི་བས་སྟོང་དབྱངས་རྗེས་བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །སྙིང་འདི་དང་བཅད་བསྒྱུར་མི་རྗེ་ཁྲུལ་འཛིན་གར་གི་ཆབ་སྲིད་བཙུགས་པ་འཕེལ་ཤེས་སུ

བརྟན་ཐུར་ཅིག །སྨྲ་བའི་ཉམས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །སྨྲ་དག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་ལྡན་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱེད། །བཀའ་སྤྱོད་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་པ་དགོས་འགྲེལ་བཅས། །ལྷུར་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་གནས་དམ

པ་རྗེ། །ཇི་སྲིད་ཀུན་གསལ་ལ་རྗེས་མའི་ལར་ཚེ་ཡིས། །རང་གི་དང་བཞིན་ལ་དེ་དེ་སྲིད་དུ། །ཁྲིམས་མ་བསྐྱོད་གནས་དང་འཛིན་བ་ཡིས། །ཐུན་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་པ་རྗེ་བའི་ཆེད། །གསུང་རབ

ཀུན་ལ་ཞི་བའི་སྲིད་ཞི་བ་དང་། །ཚེ་སོ་རི་འབད་ལྷན་རྣལ་བཞག་ལ་ལུས་པ། །ཆེ་པོ་ཉེ་རིང་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ། །དབྱར་གསུམ་དག་ལས་འདི་དེ་དགོད་པར་ཞུ། །མ་ཕྱུང་སར་དང་དགོས་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ

༄༅། །ཀྲིའི་ཀུ་ཤྲཱི་དགེ་སློང་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་དང་ལོ་ཙྪ་བ་ཀུ་ཤྲཱི་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་ལགས་ཤིང་། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་སྐབས་ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། དེ་དང་གཉིས། སྤྱིའུ་ཡིན་རྒྱ་མཚུར་པ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བོད་ཀྱི་བསླབ་གྲྭའི་སྤྱི་དཔོན་མི་བཟང་རིམ་པ་དང་པོའི་ཞིའི་ཏི་ཡ་ཕུ་ཡུ་ཏུ་ཤུ་ཆེའི་མགོན་པོ་སྐྱབས། བོད་ཀྱི་བསླབ་གྲྭའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སློབ་དཔོན་ལུང་ཕྲུ་ཞིའི་ཧ་ཤང་བླ་མ་ས་ཉིད་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར། །

ལྷུན་ཁང་སེར་པོ་གཡས་མའི་ཟུར་ས་གཞུག་མ་ངག་དགེ་སློང་ཆོས་འཕེལ་དར་རྒྱས། བོད་ཀྱི་བསླབ་གྲྭའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཕྱི་རྒྱ་ཞིའི་ཧྭ་ཤང་ས་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་བོད་དབུས་གཙང་ནས་ཕེབས་པའི་བཟོ་རིག་སྨྲ་བ་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་མདངས་རྒྱས། སྨྲ་རིག་སྨྲ་བ་སེ་ངོ་ར་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་འཛིན། གསོ་བ་རིག་པ་སྨྲ་བ་པ་དར་རྗེ་དཀའ་ཡེམ་ཆེ་འཛིམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། མདོ་སྨད་ཆགས་པ་པོ་ཁང་པ་ཞའི་ཀྱི་དེ་ཀ་ལྷུན་པ་ནས་དེ་སྨིང་གི་སྨྱིན་རམས་པ་དམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། །

༄༅། །སྨོན་ལམ་པ་དཀའ་བཅུ་བཟང་པོ་ཡུད་པོན་གཉིས། ། ཨ་མདོ་སྨོ་མ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ གི་དུས་འཁོར་བ་ཕྱི་ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་བ

བརྟན་ཆོས་རྗེ་དཀའ་བཅུ་ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་པ ཨ་པ་ཀ་ཡོན་ཏན་གྱི་ དགེ་སློང་ཕྱག་བཀའ་བརྒྱུད་དགའ་བདེ་རིན་ཆེན། ཀ་ཐུར་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྨྲ་བ་བཀའ་ཆགས་ལྡན། དོར་ཆེན

ཉི་ཡོན་ཏན་ཕྱུག་ཏུ་ཆེ་ཁ་ནག་དཔོན་བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ཨ་བཟོ་དཀར་ཡས་དུ་ཆེན་བློ་མ ཨ་ཆེ་ཐུ་མེ་རིགས་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དར་ཆེན་ཐུབ་བཟང་ཆོས་རྗེ་ཀུ་ཤྲི་དགེ་དབང་སྟོབས་ལྡན། དར་ཁང་ཀྲི་ཀོ་ཧྲུ ཧུ་ཐུ

ཨ་ཕྱི་ལིང་ཐུ་ཨེ་ར་ཧེ་ནི་ཀུ་ཤྲི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། མཁར་སྟོན་ཆོས་སྐྱབས་ཏི་ཡན་ཆེ་དུ་ཐུག་ཐུ་ཞི་...... ཨེ་རྟེ་ནི་ར་དར་ཀུ་ཤྲི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་པ་ཏ་ནར་གཡོན་ཏུ་ཞི་དར་དར་ཀྱི་གི་ཐུ་ཏ་ཞི་ཀུ་ཤྲི་དགེ་སློང་དགའ་ར་བ་བསྟན་འཕེལ། ར་ རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྨན་རྒྱལ་རི་མོ།

ཆེ་ན་རི་སོ་ཀུ་ཤྲི་ཐུ་གས་པ། ཅེ་མིང་ཐུ་ཀུ་ཤྲི་གྲགས་པ། ཏུ་ར་ཆ་པོ་ཡི་ཐུ་ཀུ་ཤྲི་ཆོས་པ་རྡོ་རྗེ། ། ཞི་ར་ཀྲ་སོ་ཀུ་ཤྲི་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས། ཨུ་རུ་མུ་ཆེ་ན་པོ་རྡོ་ཀུ་ཤྲི་ལོ་སློང་དཀའ་བཅུ་ཆོས་དཔལ་ཏེ སྨན་གཉིས་སྨྲ་བ་རི་ཀུ་ཤྲི་བ་ཙུ་...... རྣམས་ཀྱི།

མཐོང་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུར་ སྡེ་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་དེ་ཏའི་ཆིང་ལྷ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གནམ་སྐྱོང་ལོ་བཞི་བཅུ་སྟེ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་རྒྱལ་ཕྱིར་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ བཟུང་ཏེ་ ཉི་ཤུ་ལ་ཏུ་གས་ཏེ་གནམ་ལོ་བཟུང་པ་ཆུ་བོ་ཕྱི་ཡོད་མཁོ་སླ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་འི་ཉིན་མཇུག

༄༅། །རྟོགས་པ་བརྙེས་པའི་རྗེ་འབངས་པ་ཧ་ཧུ་དང་དང་། ཛི་ཏ་ལ་ཨ་ཝ་ཀ་ཤ་བཙན་གྱི་ཀུ་ལ་ཧ་ཀ་ཧ་ལ་ཙ་ཙ་པ་ཏི། །འདི་ས་ཀ་ཤྲཱི་ཝ་ར་ར་ཤ་ཛྙཱ་ན་བྷ་དྲ་པོ་ཀྲུ་ལ་བ་སྒྲོན་བ་ཛྲ་ཀུ་མ་ར་ལ་བ་ཏི་རི་ལུ་ག་ས་ཏྲི་ཨ་ཛེ་ཡ་

ཀྲོ་ག་ས་ཏུ་ལ་ལ་ཡ་བཙན་གྱུ་ར་བའི་ཁྲུ་ས་པ་ཧ། །འདུ་མ་ཕྱུར་ས་ཀོ་མ་ཏེ་ལ་བོ་ཏི་ཀུ་ག་ས་བ་ཛ་དང་ཀེ་བ་ཏི་ཙ་པ་སྲི་ར་བ་སྐལ་ཧ་ཀྱི་ར་བ་ཧ་ན་པ་དང་སྐྱེ་ཀུ་མ་ཐ་འདུ་ར་ག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ར་པ་ལ་ལ་ལེ་ར་ས་སྔོ་པ་ར་གུ་ར་ཙི། ། །

[illegible]

ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠲᠡᠨ ᠦ ᠬᠡᠪᠯᠡᠯ ᠦᠨ ᠬᠣᠷᠢᠶ᠎ᠠ
ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠬᠡᠯᠡ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠦᠨ ᠨᠣᠮ ᠤᠨ ᠡᠷᠬᠢᠯᠡᠬᠦ ᠲᠠᠰᠤᠭ

1986 ᠣᠨ ᠤ 4 ᠰᠠᠷ᠎ᠠ ᠳᠤ

དཔེ་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །སྐྱབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ལི་ཁྲིའི་མདངས་སུ་འཕོས། །མཐའ་བྲལ་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །གཟུ་ལུམ་སྨྲས་པའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་བཞེད་དགོངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཧོར་བོད་ལོ་པཎ་མཐུན་སྒྲིལ་ས་བོན་དང་༔ ༔ཧོར་བོད་ཤན་སྦྱར་ལེགས་བཤད་ཧྲད་གཤེར་ལས།། ཧོར་ཡུལ་ཚལ་དུ་ལྷ་རིག་མེ་ཏོག་འཛུམ། ཧོར་རིགས་བློ་གསལ་ཀང་ བྲུག་འཕུར་ལྡིང་རོལ། །མཁས་པའི་ཡང་རྩེར་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཡི༔ ༔མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་མང་སྒྲ། །མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མའི་རྣར་འཇེབས་པས། །མཁས་རྣམས་དགྱེས་པའི་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་སྤེལ། །ཞེས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། ཧོར་བོད་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་རྩོམ་པ་པོ་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་···མཚན་གཞན་༼ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། རྗེ་འདི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་བྱ་ལོའི (སྤྱི་ལོ་ 1717) ཧོར་ཟླ་དང་པོའི་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་སྐུ་འཁྲུངས། འཁྲུངས་ཡུལ་ནི། སྔོན་ཧོར་རྒྱལ་གྱིས་ས་པཎ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་གདན་དྲངས་པའི་གནས་ལང་གྲུའུ་སྡེ་བཞིའི་ནང་ཚན་ནུབ་པ་བློའི་སྡེར་ འབྲོག་གནས་···དུང་རི་སྲུན་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་གནས་སུ། རིགས་རུས་ནི་ཧོར་ཡིན་པ། ཡབ་ག་རུ་བསྟན་འཛིན་དང་། །ཡུམ་བུ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས་ནས་བསྐྱེད་བསྲིང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ལོན་པའི་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་ང་ལྷུང་སྐྱ····ཡིན། ངའི་དགོན་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱིལ་སྐོར་མཛོད་བསལ་

ཀྱི་རྟགས་མཚན་ལུང་བསྟན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ཟིན་ཏེ། དགུང་ལོ་བཞི་
ཐོག་ཕྱུའུ་བཀྭན་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་གནམ་སའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷ་་
སྲས་བཞི་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་འཁྲུལ་མེད་རྟེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུས་པར་ཡབ་་་་་
སྲས་ཀྱིས་ཀུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པས་སྐུ་གོང་མའི་གདན་སར་སྤྱན་དྲངས་ཤིག་
ཅེས་བཀའ་གནང་། དེ་ཕྲལ་པེ་ཅིང་གི་དེམ་ཆི་ངོ་གཡོག་རྣམས་སྤྲུལ་སྐུ་གདན་
འདྲེན་དུ་འཁྲུངས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྙན་གསན་ཞུས་ནས་དགོན་ལུང་དུ་བཀུར་སྟི་
བླ་མེད་བཅས་སྐུ་གོང་མའི་གཟིམ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་་་་
མཛད། དགུང་ལོ་བདུན་ཐོག་ཚུ་བཟང་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལས་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས། མཚན་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཞེས་མཚན་གསོལ། སྐུ་གོང་མའི་སློབ་མ་ཨ་རྒྱ་ཆོས་རྗེར་གྲགས་པ་བློ་བཟང་
ཆོས་འཛིན་གྱིས་སྐུ་བཅར་མཛད་ཅིང་། གཟབ་གཤར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་ཕུལ།
འདོན་ཆའི་རིམ་པ་སོགས་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་འཛིན་མཛད། ལོ་འདིར་གསེར་ཁོག
དགོན་དང་། ཤིང་འབྲུག་ལོར་དགོན་ལུང་དུ་དམག་ཆེན་འོངས་ནས་དགོན་སྡེ་
གཉིས་ཀ་ཤུལ་མེད་དུ་བཏང་། དེ་སྐབས་སྤྲུལ་སྐུ་དགེ་ཆུན་བཅས་རི་བྲག་རང་
རོང་གནག་མཐུག་ཏུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། ཡུང་ཀྲིང་རྒྱལ་སར་བཞུགས་
པའི་ལོ་གཉིས་པར་རྒྱལ་པོ་དེས་གློ་བུར་དུ་ཐུགས་དྲན་སད་པ་ལྟ་བུས། བདག
གི་བླ་མ་ལྕང་སྐྱ་ཀྱཻ་ཁྲི་གང་ན་ཡོད་ཀུང་སྐུ་ལ་ཉམ་ཉེ་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་འདིར་་
གདན་འདྲེན་དགོས་ཞེས་བཀའ་བཙན་པོ་ཕེབས་པར། ཕྲལ་དུ་དམག་དཔོན་
གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བཅོ་ལྔ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱིས་པ་ཆུང་ངུ་རྣམས་གསོད་མི་ཆོག་པའི་་་་་
ཁྲིམས་བསྒྲགས་ནས་སྤྲུལ་སྐུ་བཙལ་རྙེད་པས་ཟི་ལིང་མཁར་དུ་དགན་དྲངས་ཤིང་།།
གཞུགས་གནས་ཀྱི་ཁང་བ་སོགས་གྲྭ་བསྒྲིག་གཟབ་རྒྱས་འདུག་པ་དང་། ཆེར་
མ་འགྱངས་པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ལོ་བརྒྱད་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཅན་་་
དན་ཇོ་བོའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ཡང་

འདིར་ཕྲེ་ཁས་ནས་མཇལ། མི་རིང་བར་ཟླུང་ཏུ་ཟེར་གདན་དྲངས་ཏེ། སྐུ་གོང་མའི་ཁྲི་ལ་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་བཀུར་གཟོས་བླ་ལྷག་གིས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་དང་། ཐུའུ་བཀྭན་པ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག ཨ་རྗེ་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ཆོས་འཛིན་སོགས་བཤེས་གཉེན་ རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་པོ་ཏི་ལྔ་དང་མདོ་སྔགས་མཐའ་དག་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད། གཞན་ཡང་དབང་ལུང་ཁྲིད་སོགས་དུ་མ་ཐོབ་ཅིང་། འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་རྒྱ་སོག་མན་ཛྭའི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། སྲས་བཞི་བ་གནམ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཡང་རྗེ་འདི་དང་ལྷན་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་གནང་། གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བསྔགས་བརྗོད་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་། སྐུ་གོང་ མ་བཞིན་བཀྭ་ཏིང་ཤྲུའུ་ཤན་བཀྭན་ཆི་ཧྭ་ཀོ་ཤྲི་ཞེས་བོད་སྐད་དུ་བྱམས་བརྩེས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཞེས་ གཟེངས་བསྟོད་དང་། གསེར་སྲང་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ་གསེར་ཡིག་བཅས་སྩལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླ་མར་མངའ་གསོལ་མཛད། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྟག་ལོར (སྤྱི་ལོ1734)གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞིན་ལྷ་སྲས་བཅུ་བདུན་པ་ཁིང་ཟི་ཆིན་ཝང་དང་ལྷན་དུ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་འཛོམས་མཛད་ཆེ་མཇལ་དར་ཕུལ་ནས་གསོལ་སྟོན་དང་ གསུང་གླེང་མང་དུ་མཛད། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལས་དབང་རྗེས་གནང་ཁྲིད་ ལུང་མང་དུ་གསན། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མར་ཕེབས་ཏེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་བླ་མ་ལས་སྣེ་པ་རྣམས་སྲོས་སྣམ་དར་གོས་སོགས་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་བསྩལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དགེ་བཤེས་མང་པོར་དབུ་ཚད་ཀྱི་སྙིར་ནས་བགྲོ་གླེང་མཛད་སྐབས་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བའི་སྒོ་ནས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ ནས་ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་དད་པ་བཅས་མིན་སྐྱེས་སོ། །གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ལ་

མང་ཇ་འགྲེད་སོགས་བསྙེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕེབས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་མོ་ཡོས་ལོའི (སྤྱི་ལོ 1735) ཐོར་ཟླ་བཅུ་བའི་ཚེས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་མདུན་ནས་དགེ་བསྙེན་ནས་དགེ་ཚུལ་བར་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ། མཁན་པོ་ཉིད་ལས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས་ནས་དུར་སྐྱིག་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བའི་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལགས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་མོ་ཡོས་ལོའི (སྤྱི་ལོ 1735) ཐོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ལགས། ཟླ་བ་དེའི་ཚེས་ཉེ་དྲུག་གི་ན་གོང་མ་ཡུང་ཀྲིང་རྒྱལ་པོ་གནམ་དུ་གཤེགས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་གསན། རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྫོགས་བསྔོ་སྨོན་ཞུས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷ་སར་འབྱོར་སྐབས། ལྷ་སྲས་བཞི་བ་ཆེན་ཡུང་ངམ་གནམ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་གཏམ་སྙན་ཡང་བྱུང་། ཇོ་ཤཱཀ་རྣམ་གཉིས་དང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་མཆོད་བཀུར་བསྙེན་གསུམ་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཏེ། མེ་འབྲུག་ལོའི (སྤྱི་ལོ 1736) ཐོར་ཟླ་ཞ་པར་པེ་ཅིན་དུ་ཕེབས་ནས། གནམ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཁྲིར་འཁོད་པ་ལ་མཇལ་འཕྲད་མཛད་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་ཡབ་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་བཞིན་བསྐྱངས་པར་མཛད། བོད་དུ་ཐ་ཕྱི་ལན་གཉིས་ཕེབས། གཞན་ཡང་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱི་མི་རིགས་སོ་སོའི་སེར་སྐྱ་ཕོ་མོ་ལ་དབང་རྗེ་གནང་ཁྲིད་ལུང་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །དགུང་ལོ་དགུ་ཐོག་ནས་དོན་གཅིག་གི་བར་གྱི་གསུང་རྩོམ་ནི། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། གྲུབ་མཐའ་ཐུབ་བསྟན་ལྷུན་པོའི་མཛེས་རྒྱན། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་སོགས་པོ་ཏི་བདུན་ཡོད། །དེ་ལྟར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་དེ། མཐར་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་ལྷུན་

པོ་དྲངས་བསིལ་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ མེ་རྟ་ལོའི (སྤྱི་ལོ་ 1786) ས་ག···
ཟླ་བའི་ཚེས་གཉིས་ལ་གཟུགས་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་··
ཏེ། སྐུ་གདུང་ཡང་དེར་བཞུགས་སུ་བྱས་པ་ལགས། ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་
རྣམ་ཐར་དང་འཁྲུངས་རབ་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན། ཐུ་བཀྭན་བློ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་ཉི་མ་དཔལ་བཟང་པོ། མིང་གཞན་ཀུ་སྣ་ཡི་རྡྷཱ་བཛྲ་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་
ཐར་དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་མཛེས་རྒྱན་དང་། རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཧན་ངག་
དབང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་།
ཀུན་མཁྱེན་སྐུ་འབར་བ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྲིད་མཛད་པའི···
འཁྲུངས་རབ་དད་པའི་ལྡོན་ཤིང་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄ གཞན་ཡང་གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་སྐུ་བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར་
མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། སྤྲུལ་སྐུ་དེ་ཉིད་མཚོ་སྔོན་གཡས་སོག །རྨ་ཆུའི་འགྲམ་
ཡང་བཟང་ཞེས་པའི་ས་ཆར་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཧན་གྱི་སྐུའི་གཅེན་ ཨུའི་ཅིང་ཐའི་ཅི་
འམ་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཅི་དང་། ཡུམ་ཀླུ་མོ་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་
གཉིས་པའི་ས་སྤྲུལ་ལོར (སྤྱི་ལོ་ 1689) སྐུ་འཁྲུངས། ཆུ་བྱ་ལོར་བདེ་ཆེན་
དགོན་དུ་ཕེབས་ནས། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཧན་ལས་རབ་བྱུང་བཞེས་ཏེ། མཚན་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་བཏགས། སྔན་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཀློག་བསླབ།
མེ་བྱི་ལོར (སྤྱི་ལོ་ 1696) ཆོས་གྲར་ཞུགས། དཔོན་སློབ་བློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་
བསྙེན་ནས་བསྡུས་གྲྭར་གསན་སྦྱོང་གནང་། ས་སྟག་ལོར (སྤྱི་ལོ་ 1697) ལྕང་སྐྱ་
ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས་ཏེ་མཇལ་འཛོམས་མཛད། ལྕགས་
སྤྲུལ་ལོ (སྤྱི་ལོ་ 1701) ནས་བཟུང་ལྕགས་སྟག་ལོའི (སྤྱི་ལོ་ 1710) བར་གྱི····
རིང་ལ་ཕར་ཕྱིན་སོགས་པོ་ཏི་ལྔ་ལ་ཐུགས་གཉེར་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། ལྕགས་
ཕོས་ལོར (སྤྱི་ལོ་ 1711) དགོན་ལུང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྕང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སླར····
ཡང་མཇལ་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན། ཆུ་སྟག་ལོར (སྤྱི་ལོ་ 1722) དབུས་

གཙང་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་ལ་འབུལ་བ། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་མང་ཇ་འགྱེད་བཅས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་ཞུ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་བསྙེན་རྫོགས་ཞུ། ཆུ་མོ་ཡོས་ལོར (སྤྱི་ལོ་ 1723)རང་ཡུལ་བདེ་ཆེན་དུ་བཞུགས། ཤིང་སྟག་ལོའི 1734 ཧོར་ཟླ་བདུན་པ་ཚེས་བཅུའི་ཉིན་བདེ་ཆེན་ནས་ཕྱག་བཏེགས། དགུ་བའི་ནང་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར། གོང་མ་རྒྱལ་པོར་མཇལ་དུས་རྒྱལ་པོས་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་དཀའ་གནས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲི་བ་མང་ པོ་གནང་ བར་ ལན་ ལེགས་ པར་ བཏབས་པས་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ནས་གོའི་ཞྭ་ཆན་ ཤིར་ བསྟུགས་པའི་ ལུང་ དང་ཐམ་ཀ་ཕུལ། ཤིང་མོ་ཡོས་ལོར(སྤྱི་ལོ་ 1735)ཐུའུ་བཀྭན་ཆོས་ཀྱི་མཆོས་དགོངས་པ་ཞུས་སྟབས་སུ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཐམ་ཀའི་བླ་མར་བཞུགས། ཆེན་ལུང་ཁྲིར་བཞུགས་མེ་འབྲུག་ལོ(སྤྱི་ལོ་ 1736)ནས་ལྕགས་སྤྲེལ་ལོའི (སྤྱི་ལོ་ 1740)བར་ཕལ་''' ཆེར་དབྱར་སྟོན་མཆོ་བདུན་དང་། དགུན་དཔྱིད་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས། ཆུ་ཁྱི་ལོ (སྤྱི་ལོ་ 1742)ནས་ལྕང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་མ་རྒྱལ་ པོའི'' བཀས་བསྟན་འགྱུར་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཤིང་བྱི་ལོར(སྤྱི་ལོ་ 1744)ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་པེ་ཅིང་དུ་དགའ་ལྡན་བྱིན་ཆགས་གླིང་ གསར་དུ་བསྐྲུན། མེ་སྟག་ལོར (སྤྱི་ལོ་ 1746)དགོན་དེར་ཚོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་བཙུགས་ཏེ་ ལྷ''''' ལྡན་སྨོན་ལམ་བཞིན་མིང་བཏགས་སྲོལ་བྱེ་མཛད། གསུང་རྩོམ་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད། བཟང་སྤྱོད་ཊཱིཀ། བྱམས་སྨོན་ཊཱིཀ། །འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་གི་ཊཱིཀ་སོགས་པོ་ཏི་བཞི་ཙམ་ཡོད་པ་ཨེ་ཝུ་བློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དཔར་དུ་བཀོས། རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྟ་ལོར(སྤྱི་ལོ་ 1762)རང་ལོ་དོན་བཞིར་ བདེ''' ཆེན་དགོན་དུ་སྐུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་ཐར་འདི་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་། སྐུ་འབུམ་གདན་རབ་དཀར་ཆགས་སོགས་ལས་བྲིས་སོ། །

༄ ། །ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་རྩོམ་པའི་ཐུགས་དགོངས་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སོག་སྐད་དུ་སྒྱུར་བྱེད་རྣམས་ལ་མིང་བརྡ་སྒྱུར་ཚུལ་གཅིག་འགྱུར་གྱི་ཆེད་དུ་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཆིང་གི་རྒྱལ་ས་བཙུགས་ནས་གནམ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་བར་དུ་སོག་ཡུལ་དུ་ནང་བསྟན་རིག་གནས་གོང་འཕེལ་མཐོ་རུ་གྱུར་ཏེ། བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་བཅོས་ཏེ་དཔར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་མང་པོ་ཡང་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཏེ་ཅང་ཆེས་གསལ་ཐོག །ཡི་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། མགོན་པོ་སྐྱབས་ལྷ་བུའི་གྲགས་ཅན་མཁས་དབང་རྣམས་བྱུང་སྟེ། ང་ཚོ་སོག་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཇེ་ཆེར་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པ་ལ་དཔག་ན་དེ་དུས་ཀྱི་ང་ཚོ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་་་མི་དམན་དུ་ཤེས་ནུས། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་ཀྱི་སོག་སྐད་ཀྱི་ཆོས་བསྒྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བལྟས་ན་དཀའ་ཚེགས་སུ་སྣང་སྟེ། མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ལས། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་འདྲ་ཡང་། ཟུར་ཙམ་ཟད་ཙམ་རེ་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་བསྒྱུར་བའི་མིང་བརྡའ་འདོགས་ཚུལ་བཀས་བཅད་འདྲ་བ་ཞིག་མི་འདུག་པས། ལོ་ཙཱ་བ་དུ་མས་སོ་སོར་རང་རང་གི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྱུར་ཆེ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་་རྟོགས་དཀའ་བ་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞིར་འགྱུར་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ཐོག་མར་མཁྱེན་པ་ནི། གནམ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་བཀས། བཀའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཧོར་གྱི་སྐད་དུ་ བསྒྱུར་ཏེ་ཐར་དུ་་བསྒྲུན་པའི་ཁུར་ཆེན་བླངས་པའི་ལྕང་སྐྱ་ཧུ་ཐོག་ཐུ་ཡི་ཤེས་བསྟན་ པའི་སྒྲོན་མེ་་་ཡིན་ལ། དེས་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གནམ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུ་བ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་བརྡའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལུགས་རགས་བསྡུས་ཞིག་སྒྱུར་ནས་ཐར་དུ་་་་་

བསྒྲུབས་ཏེ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྩལ་བ་སྤྱི་པོས་མནོས་ཏེ། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་བརྩམས་སོ། །དག་ཡིག་འདི་ཆེན་པོ་ཆིང་གི་གནམ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལོ་དྲུག་པ་ལྕགས་མོ་བྱ་ལོའི (སྤྱི་ལོ་ 1741) ཟླ་དྲུག་ཟླ་བ་ནས་དབུ་བཙུགས་ཏེ་གནམ་ལོ་བདུན་པ་ཆུ་ཕོ་ཁྱི་ལོའི་མགོ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་ལ་འགྱུར་ཡོངས་སུ······ རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་གོང་མའི་མཇོད་ནས་སྤར་དུ་བསྒྲུབས་ ནས་ནོར་ཡུལ་ཀུན་ཏུ·· ཁྱབ་བདལ་མཛད། དག་ཡིག་འདི་ནི་ཆེན་པོ་ནོར་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིག་གནས་ལྔ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མིང་ཚིག་རགས···· བསྡུས་ཀྱི་ཐོགས་མའི་དག་ཡིག་ ཏུ་གྱུར་པར་མ་ཟད་རིག་གནས་ལྔའི་རྣམ་བཞག··· མདོར་བསྡུས་རེད། དེའི་བརྗོད་བྱའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཙུང་ཟད་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་སྡེ་ཚན་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་དག་ཡིག་ཡིན། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ། གྲུབ་མཐའ། སྔགས། ཚད་མ། སྒྲ། བཟོ། གསོ་བ། བརྡ་གསར་རྙིང་གི་སྡེ་ཚན་ཏེ་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཕྱེ་ལ། སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་ནང་གི་ཚིག་རྣམས་ཀུང་བདམས་ནས་བཏུས་པས། དག་ཡིག་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་བཞག་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པས་ན། རིག་གནས་ལྔའི་རྣམ་བཞག་བསྡུས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེའི་ཁྱད་ཆོས་བྱེ་བྲག་པའོ།། དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་འདི་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་འཁྲུལ་མེད་ཕུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། བཀའ་བསྟན་བཅོས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར་ཚུལ་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་བཙུ་དྲུག་གི་སྲོལ་ཕྱེ་སྟེ་ཆོས་བསྒྱུར་བའི་རྨང་གཞི་བཏིང་བར་གྱུར་པ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་བསྔོད་བསྟགས་ཀྱི་འོས་སུ་གྱུར་པས་ན། དེ་དུས་སུ་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཏེ་བསྟགས་བརྗོད་མཛད་ལ། རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་། བརྡ་འཆད་རི་མོ་སྣེ་ཚོགས་མ་འདྲེས་པར། །འཆར་བའི་སྟོན་

མེད་ལེགས་བཤད་མེ་ལོང་འདི། །སྒྱུར་བྱེད་རྣམས་ལ་འཇུག་བདེའི་ལམ་བཟང་དང་། ཐར་འདོད་གསུང་རབ་བལྟ་བའི་མིག་ཏུ་གྱུར། །ཅེས་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་བརྗོད་གནང་། དག་ཡིག་འདི་ནི། གནའ་དུས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་མ་ཟད། དེང་རབས་དང་མ་འོངས་པའི་དུས་ནའང་ཉི་ཟླ་དང་ལྷན་འཛོམས་ནས། ལོ་ཙཱ་བ་དུ་མར་ཚད་ལྡན་བསྒྱུར་ཐུབ་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན། སོག་རིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱེད་རྟོགས་ལྡན་དང་། སྐད་ཡིག་ལོ་རྒྱུས་སློབ་པའི་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན་མཐའ་དག་གི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཤེས་ཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཀྱི་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ནོར་དུ་གྱུར། དག་ཡིག་འདི་ནི་ཤོག་པ་པོ་ དུ་མར་ངོ་སྤྲོད་ཞུ་རྒྱུ། ཕྱིས་སུ་མི་རིགས་རིག་གཞུང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ། རང་ཅག་དགའ་ལྡན་ཕྱིན་ཆགས་གླིང་དུ་ཉར་ཚགས་ཡོད་པའི་ཤིང་དཔར་མའི་དཔེ་ཆས་མ་ཡིག་བྱས་ཏེ། ཡིག་གཟུགས་མི་གསལ་བ་འགའ་རེ་པེ་ཅིན་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཤིང་དཔར་ དཔེ་ལ་བསྡུར་ནས་ཞུས་དག་བྱས། གོ་དཀའ་བའི་ཚིག་ལ་ཅི་ནུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མདོར་བསྡུས་བཀྲལ་ཏེ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་སྐབས། ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་མ་བཅོས་པར་སྔར་གྱི་དཔར་རྙིང་ལྟར་བཀོད་པའི་ཞོར་ལ་མངོན་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་མ་ དག་བཅོས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་དྲུག་ལ་ཆོས་ལྔ་ལྷ་བུའི་ཡི་གེའི་མ་དག་སེལ་བ་ཙམ་མོ། ། ༄ཡང་ཀློག་མཁན་མང་ལ་མཁོ་ཆེ་བར་དམིགས་ནས། ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བོད་ཡིག་བདེ་ བླག་སློབ་དེབ་ཞེས་པ་དང་། ལྕང་སྐྱ་དང་གསེར་ཁྲི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་རེ་མིག་བཅས་དག་ཡིག་འདིའི་ མཇུག་ཏུ་ བཅུག་ནས་དཔར་དུ་བསྐྲུན། ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱིས། གོང་མ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོའི་བཀས་གནང་བ་དང་དུ་བླངས་པའི་ཐོག་ཛ་སག་ཏླ་བླ་མ་ དམ་པ

དགེ་སློང་གིས་བསྐུལ་བར་བརྟེན་ནས་རྩོམ་གནང་བའི་བོད་ཡིག་བདེ་བླག་སློབ····
དེབ་འདི་ནི། བོད་ཡིག་སློབ་པར་འདོད་པ་ལ་མཁོ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ཆོས་བསྒྱུར་
ཀློག་སློབ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་མཐོང་། ང་ཚོ་སོག་པོའི་སྐད་ལ་རྒྱ་གར་
དང་བོད་ལས་གཡར་བའི་མིང་ཚིག་མང་དུ་ལུས་པ་དེ། དེང་སང་གི་མི་རྣམས་ལ་
དབྱེ་དཀའ་བའི་སྣ་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པས། བོད་ཡིག་བདེ་བླག་སློབ་དེབ་འདི་ནི།
ད་ལྟའི་སྣ་ཕྱོགས་འབྱེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྡེ་མིག་ཏུ་འགྱུར་བར་འཁྲུམས་སོ། སྐད་
བཞི་སྨྲས་པ་གུང་མགོན་པོ་སྐྱབས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་དག་ཡིག་བོད་སོག་སྐད····
གཉིས་ཤན་སྦྱར་མ་དེ་ལྟང་སྐྱ་ཧོང་མ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བོད་ཡིག་བདེ་བླག··
སློབ་དེབ་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་བཀྱིས་པ། དག་ཡིག་རང་གི་མཇུག་བྱང་དུ་གསལ་བས།
བསྟན་འགྱུར་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྔོན་འགྲོའི་སྦྱོར་བར་མཁས་ པའི་འབྱུང····
གནས་དང་འདྲ་བར་སྨྲས་པ་ནི་འབྲེལ་དཀའ་བའི་གནས་སོ། །དག་ཡིག་མཁས་
པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་བོད་སོག་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་མ་དཔར་བསྐྲུན་བྱས··
སྐབས་སོག་ཡིག་གི་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་མཆན་འགྲེལ་བརྒྱབ་ཏེ་ཞུ་དག་བྱས་པ··
ལ་ཤེས་རྒྱ་ཞན་པས། རྒྱ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་མ་དག་ནོར་འཁྲུལ
ཡོད་རིགས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་ཐད་ཀར་གནང་རོགས་ཞུ་རྒྱུ་ལགས།
དེའི་ཞོར་ལ་རང་ཅག་གི་ལས་ལ་རམ་འདེགས་གནང་བའི་དགའ་ལྡན་བྱིན་ ཆགས··
གླིང་གི་མཁན་པོ་པུ་རིན་ཅུལ་ཋི། ལས་བྱེད་བྱི་རུའི་པཱུ་ཐོ། ཡི་དམ་ཞུ། སློབ་
དཔོན་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་དང་། གཞན་རོགས་རམ་གནང་བའི་བློ་མཐུན་
རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བ་ལགས། །

འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྟན། ཚེ་རིག་ཐུ།
སྤྱི་ལོ་1986 ལོའི་ཟླ 7 པའི་ཟླ་ཚེས་ལ།

[illegible] (1717 [illegible]) [illegible]

[illegible]

[illegible] ③ [illegible]

[illegible]

[illegible] ② [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] (1736 [illegible]) [illegible]

[illegible] ④ [illegible]

[illegible] (1735 [illegible]) [illegible] ::

ᠮᠡᠳᠡᠭᠳᠡᠭᠰᠡᠨ ::

ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠬᠢᠭᠡᠳ ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠳᠠᠷᠠᠭ᠎ᠠ ᠨᠢ ᠨᠡᠯᠢᠶᠡᠳ ᠬᠡᠮᠵᠢᠶ᠎ᠡ ᠪᠠᠷ ᠣᠯᠠᠨ ᠳᠤ ᠳᠡᠯᠭᠡᠷᠡᠭᠰᠡᠨ ᠪᠣᠯᠪᠠ ᠳᠠ (1689 ᠣᠨ) ᠳᠤ ᠨᠢ ᠪᠠᠷᠤᠭ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠦᠨ ᠪᠣᠯ :: ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠬᠢ ᠰᠢᠨᠵᠢᠯᠡᠬᠦ ᠶᠢ ᠨᠢ ᠪᠢᠴᠢᠭ᠎ᠦ ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠰᠤᠳᠤᠯᠤᠯ ⑤ ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠣᠭᠠᠴᠠᠭᠳᠠᠵᠤ ᠪᠠᠢᠭ᠎ᠠ ᠪᠢᠯᠡ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠮᠥᠨ ᠪᠤᠰᠤ ᠬᠡᠯᠡᠯᠴᠡᠭᠡ ᠳᠤ ᠲᠤᠰᠬᠠᠢ ᠤᠳᠬ᠎ᠠ ᠪᠡᠷ ᠭᠡᠪᠡᠴᠦ ᠬᠠᠷᠢᠴᠠᠭ᠎ᠠ ᠮᠥᠨ ::

ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠦᠨ ᠰᠤᠷᠭᠠᠯᠲᠠ ᠶᠢᠨ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ᠵᠦᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠣᠮ ᠤᠳ ᠨᠢ « ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠦᠰᠦᠭ ᠦᠨ ᠳᠦᠷᠢᠮ » ᠢ ᠲᠣᠭᠠᠴᠠᠭᠳᠠᠨ᠎ᠠ ::

ᠡᠭᠦᠨ ᠦ « ᠵᠢᠷᠦᠬᠡᠨ ᠲᠣᠯᠢᠳᠤ » ᠪᠤᠶᠤ « ᠵᠢᠷᠦᠬᠡᠨ ᠦ ᠲᠣᠯᠢᠳᠤ » ᠶᠢᠨ ᠠᠷᠭ᠎ᠠ ᠶᠢᠨ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠦᠰᠦᠭ ᠦᠨ ᠳᠦᠷᠢᠮ ᠲᠡᠢ ᠬᠣᠯᠪᠣᠭᠳᠠᠯ ᠲᠠᠢ ᠪᠠᠢᠵᠤ ᠂ ᠰᠤᠷᠭᠠᠯᠲᠠ ᠶᠢᠨ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠦᠨ ᠳᠦᠷᠢᠮ ᠢ ᠲᠣᠭᠲᠠᠭᠠᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ ::

ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠬᠣᠶᠢᠨ᠎ᠠ ᠳᠠ (1786 ᠣᠨ) ᠳᠤ ᠬᠡᠪᠯᠡᠭᠰᠡᠨ « ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠦᠰᠦᠭ ᠦᠨ ᠳᠦᠷᠢᠮ » ᠂ « ᠵᠢᠷᠦᠬᠡᠨ ᠲᠣᠯᠢᠳᠤ » ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠰᠤᠷᠭᠠᠯᠲᠠ ᠶᠢᠨ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠦᠨ ᠳᠦᠷᠢᠮ ᠢ ᠲᠣᠭᠲᠠᠭᠠᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ ::

[illegible]

[illegible] 《 [illegible] 》 · 《 [illegible] [illegible] ::

[illegible] (1762 [illegible]) [illegible] ::

[illegible] 》 [illegible] 《 [illegible] 》 · 《 [illegible] 》 · 《 [illegible] [illegible] 》 · [illegible] ::

[illegible] (1745 [illegible]) [illegible] · 《 [illegible] 》 (雍和宫) [illegible] ::

[illegible] (1744 [illegible]) [illegible] 《 [illegible] ::

[illegible] (1742 [illegible]) [illegible] 《 [illegible] 》 [illegible] ::

[illegible] (1740 [illegible]) [illegible] (1736 [illegible]) [illegible] ::

[illegible] (1735 [illegible]) [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

1986 ᠣᠨ ᠤ 7 ᠰᠠᠷ᠎ᠠ

[illegible] :

① [illegible] ::

② [illegible] ::

③ [illegible] ::

④ [illegible] ::

⑤ [illegible] ::

⑥ [illegible] ::

⑦ [illegible] ::

དཀར་ཆག

ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར། ………… (1)
དབུ་མའི་སྐོར། ………… (179)
མངོན་པའི་སྐོར། ………… (243)
འདུལ་བའི་སྐོར། ………… (541)
གྲུབ་མཐའི་སྐོར། ………… (803)
སྔགས་ཀྱི་སྐོར། ………… (883)
གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་སྐོར། ………… (969)
སྒྲ་རིག་གི་སྐོར། ………… (1039)
བཟོ་བ་རིག་པའི་སྐོར། ………… (1137)
གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར། ………… (1219)
བརྡ་གསར་རྙིང་གི་སྐོར། ………… (1323)
ཟུར་བཀོད། ………… (1433)

ཀ

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

ᠮᠡᠷᠭᠡᠳ ᠭᠠᠷᠬᠤ ᠶᠢᠨ ᠣᠷᠣᠨ ᠬᠡᠮᠡᠬᠦ [illegible] [illegible][1] ᠡᠴᠡ

ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་བཞུགས་སོ།

ᠪᠠᠷᠠᠮᠢᠳ[2] ᠤᠨ ᠪᠥᠯᠦᠭ ᠣᠷᠣᠰᠢᠪᠠ ❖

༄༅། །ཨོཾ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་གཉིས་གསེར་

གྱི་རྡུལ་བརྩེགས་མཚར་སྡུག་ལྷུན་པོ་མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཉི་འབུམ་འོད་ཀྱིས་

འཁྲུད། །བདུད་སྡེའི་མཚོན་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ཐིག་ལྷ་གོས་ཐུན་མཚམས་རྩེ་དགའ

ལ་འགྲོགས་མེས་པོའི་དཔལ་ཡང་སྨག་པོར་བསྒྲིད། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གཏམ་

ཀྱི་འོད་ཞགས་རིང་པོར་རྐྱོང་བས་ལོ་ག་སླ་ཀུན་དང་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་ལྡན་ལྷན་ཅིག་

གཉིས། །སྲིད་གསུམ་དྲེགས་ལྡན་རལ་ཅེར་ཞབས་སེན་དངར་བའི་ཐུབ་དབང་

གང་དེས་དེང་འདིར་དགེ་ལེགས་འཛུམ་རླབས་འཁྱིལ་བར་མཛོད། །གང་གི་

མཁྱེན་པའི་ཕ་མཐའ་ཀུན་གཟིགས་ཚད་མའི་སྣང་ལ་བརྟེགས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་

བསྐལ་པར་གཞལ་དུ་མ་སྨྱོད་པས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བགྲོས་རང་གི་རྗེ་བོར་བཀུར་

ཀུང་འགྲོ་སྨད་རྒྱལ་སྲས་རྩལ་གྱིས་རྣམ་རོལ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ཆེན་དང་། །གང་

གི་མཚན་ཙམ་དྲན་པའི་སྙིང་ལ་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་རབ་དཀར་དང་མོ་འོ་མའི་རྒྱ་

མཆོར་ཆས་པ་བཞིན། །སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་འགྱེད་པས་དགེ་ལེགས་སྤྲོབས་པ་

མཆོག་རྫོལ་སྐྲ་དབྱངས་ལྷ་མོས་འགྲོ་ཀུན་རང་གི་སྐད་བསྒྱུར་ཅིག །གཞན་ཆེད་

འཁོར་བའི་འཁྲུག་དགོན་པད་ཚལ་ལྷར་དགོངས་རང་དོན་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་ཀྱང་

མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་ཚོགས། །ཐུབ་བསྟན་མི་ནུབ་འཛིན་སྐྱོལ་གདུང་

རབས་བདུན་དང་ཤིང་རྟ་ཆེ་གཉིས་འཕགས་བོད་པཎ་གྲུབ་རྣམ་དག་གསེར་རིའི་

ཕྲེང་། །དཔལ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཛེས་སྡུག་གཅིག་བསྡུས་འཛམ་

དཔལ་སྙིང་པོ་སྲས་བཅས་དབྱིག་ལྡན་དཔལ་ཡོན་ཆེ། །རྣམ་མང་དྲིན་གྱིས་རབ་

ལྷོ་དངོས་བརྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་མཐའ་དག་འདིར་ནི་འགྲོ་འདིའི་གདུང་སེལ་དགེ་

ལེགས་བྱེ་བའི་ཆར་རྒྱུན་ཕོབས། །བསྟན་པའི་འཁོར་ལོས་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་གྱིས་

འཇིག་རྟེན་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མཛེས་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད། །དཔུང་བཞིའི་

སྟོབས་ཀྱི་གོམ་པ་རྒྱལ་ཁྲུན་བྱེ་བའི་ཐོར་ཅོག་རྩེ་མོར་འགོད་པས་རྣམ་སྨིག་

ཅིང་། །མཆོག་གསུམ་བཙུག་བསྙེན་དགེ་བཅུའི་ལུགས་བཟང་རྟིབས་སྟོང་རབ་

མཛེས་བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །སྲིད་འདིར་དབང་བསྒྱུར་མི་

ཧྗེ་རི་རྒྱལ་འཛིན་གང་གི་ཆབ་སྲིད་བརྩགས་ངོས་གཤིས་སུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །སྐྱ་

བའི་ཉི་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །སྐྱེ་དགུའི་དོན་གཉིས་བདེ་ཐག་བསྒྲུབ་པའི་

སྐྱིད། །བཀའ་སྟོལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཕྱུང་དགོངས་འགྲིལ་བཅས། །ལྷར་བཅས་

འགྲོ་བའི་མཆོད་གནས་དམ་པ་རྣ། །ཇི་སྲིད་ཀུན་གསལ་མཛེས་མའི་ལང་ཚོ་

ཡིས། །རང་གི་རང་བཞིན་མ་རྟོར་དེ་སྲིད་དུ། །དྲི་མས་མ་བསྒྲད་གནས་

དང་འཕེལ་བ་ཡིས། །ཕྲུན་ཚོགས་སྲིད་ཞིའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཆེད། །གསུང་

རབ་ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་མིང་ཚིག་དང་། །སོ་སོའི་བརྡ་སྐད་རྣམ་བཞག་མ་ལུས་

པ། །ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ། །དཔྱད་གསུམ་དག་པས་འདིར་

ཉི་དགོད་པར་བྱ། །མ་སྐྱངས་རང་འདོད་ཕྱོགས་ཞེན་གཟུ་ལུམས་ཀྱིས། །གང་

ངན་མ་དག་ཐ་སྙད་མང་སྤྱུར་བས། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མས་སྦྱོད་ལ་ཆེས་རིངས་པའི།།

བསྒྱུར་བྱེད་གཟུགས་བརྙན་དེ་དག་ངལ་གསོས་ཤིག །ཤཱཀྱའི་རིང་ལུགས་སྙིང་ལ་

ལེགས་བཅངས་ནས། །གཞན་ཕན་བསྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན། །ཕྱོགས་

ལྡང་འཁྲུགས་པོའི་སྤྱོད་ཚུལ་རིང་དོར་བ། །དེ་དག་དཀའ་བའི་འཛེམ་ནི་ད་སྟོན་

ཅིག །དེ་ལ་འདིར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་དམ་པ་

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རླབས་པོ་ཆེས་བགྲང་ལས་འདས་པའི་བསྐལ་

པར་བསྒྲུབ་པའི་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚངས་པ་དང་ ཁྱབ་

འཇུག་དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྲིད་ན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དྲིགས་ལྡན་མ་ལུས་པའི་

རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ལ་ཞབས་སེན་གྱི་པདྨོ་རྣམ་པར་དགོད་པ། ཆེས་གདུལ་བར་

དཀའ་བའི་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་····

པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སྟོབས་

བཅུ་མདའ་བ་སྟོང་གི་དབུས་ན་པད་དཀར་ལྷ་བུར་བརྩེགས་པ། །དབང་བཅུ་

དང་སྟོབས་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་

དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་བསླུ་བའི་བདེན་པ་བཞི་དང་རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་སེང་གེའི་ང་རོ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡང་དག་པར་

སྒྲོགས་པར་མཛད་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྒྱལ་

བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་སྙན་པའི་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་པར་འགེངས་པ་

དེ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད།

བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་རླབས་པོ་ཆེའི་བསོད་ནམས་དང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བླ་ན་

མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་མཆོག་དམ་པ་བརྙེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་····

རྫོགས་པའི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད། སྣང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་འཇིག་

རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་རྣམ་པར་རོལ་པས་དགའལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་

བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་རྣམ་པ་དུ་མར་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོན་པར་'''

[illegible]

མཛད་པ་ལས། འཛམ་བུ་བྲྀཀྵའི་སྒྲོན་པས་མཚན་པའི་གླིང་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྒྱ་གར་

[illegible]

འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་ཉེ་བར་བལྟམས།

[illegible]

རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཀུན་སྙིང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཁྱིམ་ནས་མངོན་པར་

[illegible]

བྱང་སྲེ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་པས་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ། ས་གཞི་ཉ་ལ་བབས་པ་

ན་ཇོ་རྗེའི་གདན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་གཤེགས་ཏེ་སྟོད་ལ་བདུད་དམག་

བྱེ་བ་དྲུང་ཕྱིར་དུ་མ་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཚར་བཅད་ཐོ་རངས་མངོན་

པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན། མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པས་

ཕྱིབས་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ ཕྱུལ་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་''

བསྐལ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཉེས་གཤིན་པའི་སློ་''

ནས་འཛིག་རྟེན་ན་མགོན་དང་སྐྱབས་མ་མཆིས་ཤིང་།　མ་རིག་པ་འཐུག་པོས་བློ་

མིག་རབ་ཏུ་གཡོགས་པ་སྲིད་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་''

མཐའ་མེད་པར་ཁྱེར་བ་རྣམས། ཉིད་ཀྱིས་བརྩེས་པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་མྱུལ་དུ་བྱུང་

བས་ཚིམ་པར་མཛད་པར་དགོངས་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་

དང་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་ནས་''

ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྙིང་དུ་འདོམས་པར་མཛད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་

རིགས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་རྨོངས་པའི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་'''

མེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པར'''

མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་ཟིན་པ་

ན། གདུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། འོད་སྲུང་ཆེན་ [29]

པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་སྒྲ་ངན་ལས་འགའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་

དགའ་བོ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། འོད་བསྲུངས་ཆེ་ན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་

ཐམས་ཅད་མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་བསྡུས་

སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་ནི། རྒྱལ་སྲས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་པ་

དང་། འཛམ་ད[illegible]ལ་སོགས་པས་བསྟུས་ཤིང་། [illegible]ཕྱོགས་ནི་[illegible]

[illegible]ས་བསྡུས་པར་གྲགས་སོ། །བསྟན་པ་ནི་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་བོ་

སོགས་ལ་རིམ་པར་གཏད་དེ་ཐུབ་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་འཛིགས་ རྟེན་གྱི་་་

མིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་བྱས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

གསུང་རབ་ཐལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་ལྷ་དང་ཀླུའི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་དར་བར་གྱུར་

པ་ལས། ཕྱིས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་

ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ན་ག་རྫུ་ནས་ཀླུའི་ཡུལ་ནས་ཡུམ་འབུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱན་''''

འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་

བཙུན་མི་ཕམ་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཞིང་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱན་''''

དྲངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་མང་དུ་བ་རྣམས། མ་རྫོགས་པ་

དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་རྣམས་རིགས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པས་བསལ''

ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་སོ། ཤིང་རྟའི་

སྲོལ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་···

བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་བརྟེན་དང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གནས་ཀྱི་··

སྐར་མ་ལྟ་བུས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ཞིང་ཁྱབ་པའི་བསྟན་ པ་ཤིན་ཏུ་

དར་བར་གྱུར་ཏོ། །ཕྱིས་སུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་

ཁམས་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་དུ་ནི། སྔོན་ཙིའུ་ཞེས་པས་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་སྐབས་

སུ། ལྷོ་ནུབ་འཚམས་ནས་ནམ་མཁར་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བ། རྒྱལ་

པོས་ལྟས་མཁན་རྣམས་ལ་དྲིས་པར་ཕྱོགས་དེར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་འཁྲུངས་པའི་

ལྟས་ཡིན་ཅིང་དུ་ནས་ལོ་སྟོང་ཙམ་ན་དེའི་ལུགས་འདིར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་

བསྟན། ཕྱིས་སུ་དན་མིང་དེ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ། སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་

སྐྱེས་བུ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་འདོམ་གསུམ་ལྷག་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཁྲོ་བ་ཞིག་

ནམ་མཁའ་ནས་པོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་རྨིས་པ། ཕྱི་ཉིན་ཅི་ཡིན་

སྙམ་དུ་བློན་པོ་རྣམས་ལ་དྲིས་ཤིང་ཡིག་རྙིང་སློག་པས་སྔར་གྱི་ལུང་བསྟན་དེ་རྙེད་

ནས་ངོ་མཚར་ཞིང་། མི་རིང་ཡར་རྒྱ་གར་ནས་དུས་ལ་བབས་པར་ཤེས་ནས་དཀྲ་

བཙོམ་པ་གཅིག་དང་། པཉྩེ་ཏ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འགའ་

ཞིག་དང་། གསུང་རབ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་ཏྲུ་འཕྲུལ་མང་དུ་

བསྟན། གཙུག་མར་གནས་པའི་བོན་པོ་རྣམས་ཆར་བཅད་པས་མཆོག་དམན་

32 33 34

མཐའ་དག་མོས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་གྱིས་པཎ་གྲུབ་མང་དུ་བྱོན་

ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་རང་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་གཏན་···

ལ་ཕབས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་མང་དུ་བཙུགས་ཏེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་

སུ་གྱུར་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སོ། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་གདུལ་

བའི་ཞིང་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སྤུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བསྟན་པ་···

དར་རྒྱལ་ནི། བོད་རྗེའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་གཙན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་

ཉེར་དྲུག་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་གཙན་གྱི་དུས་སུ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས།

དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་སུ་ཛ་ཤག་སོགས···

ལྷ་རྟེན་མང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་བློན་མི་སམ་བྷོ་ཊ་

རྒྱ་གར་དུ་བརྫངས་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་དང་ ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་སོགས་ལས་ཡི་གེ་་་

དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསླབས། དེས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་

ཡུལ་སྐད་ཀྱི་དབང་གིས་སྔོན་བྱི་ཅུང་ཟད་བྱས་ཏེ་དབྱངས་ཡིག་བཞི་དང་གསལ་་་

བྱེད་སུམ་ཅུར་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་བོད་ཡིག་བརྩམས། སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་

འཇུག་པ་སོགས་ཡི་གེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཛད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་

དང་མདོ་སྡེ་དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་

བསྒྱུར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར་བའི་སྲོལ་བཏོད། དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་དྲུག་

པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་དུས་སུ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་པདྨ་སམ་བྷ་

ཙཱ་སོགས་པཎ་གྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་དྲངས། སྣས་རཏྣ་སོགས་སད་མི་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་།

མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བསྒྱུར་ལས་འདས་པ་བསྒྱུར། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་

དང་སྒོམ་གྲྭ་དུ་མ་བཙུགས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཁྲི་རལ་

པ་ཅན་གྱི་སྐབས་ སྔར་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྒྱུར་བའི་ཆོས་ རྣམས་ལ་ཞུ་གདུགས་''

མཛད་དེ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབས། དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར་

དང་དགེ་བཅུའི་ཁྲིམས་འཆའ་བ་སོགས་བོད་གླིང་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགེ་བའི་''

ལམ་ལ་བཀོད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བ་བར་སྐབས་

43

སྲ་བདུད་ཀྱིས་ཡིད་བསླད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྡིག་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཙང་ཟད་འཁྲིབ'''

པར་གྱུར་པ་སླར་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་

རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེའི་མཐུ་ལས་མདོ་ཁམས་སྨད་ནས་བླ་ཆེན'''

དགོངས་པ་རབ་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས་པ་ལས་རིམ་གྱིས''

བཤད་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་།   ཁྱད་པར་དུ་གནས་ལྔ་རིག་པའི་པཎྜི་ཏ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་

ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱུད་ལྷ་བླ་

མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཁུ་དབོན་གྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་སྤྱན་དྲངས།   བོད་དུ་ཕེབས་

ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མ་སོགས་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་རྟོགས་པ་

དང་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་བསལ་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་

སུ་རྫོགས་པ་ཞིགས་པར་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད། སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཁུ་

རྟོག་འབྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པས་ཇོ་བོ་

བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་པའི་ རྣམ་ ཐར་གཙང་ མའི་ཚད་དུ་འཁྲུལ་བས་བོད་ཡུལ་

མཛེས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་དང་ གྲུབ་དབང་མར་

པ་ཡབ་སྲས་སོགས་ལས་ཀྱང་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྲི་མང་

དུ་ཚུགས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མས་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་གང་

བར་གྱུར། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་སྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུང་སྙིང་སྟོབས་དང་ནམ་

དཔྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྗེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ངུར་སྨྲིག་གི་ཆོས་གར་་་

འཆང་བའི་ཚུལ་དུ་རོལ་ཅིང་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ནི་པཎ་ཞྭ་གསེར་་་

གྱི་མདོག་ཅན་དུ་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བློ་

བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བསྟེན། ཕྱི་ནང་གི་

གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་དང་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཕྲ་མོ་དག་ལའང་ རིགས་

པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཞིབ་ཏུ་སྦྱངས་པས་གྲུབ་ མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་

ཏུ་ཕྱིན། རིག་གནས་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པས་གྲུབ་པའི་

རྟོགས་པ་མཆོག་བརྙེས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་

དཔལ་དབྱངས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསན། འཆད་རྩོད་རྩོམ་པས་

སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་···

འདོམས་པར་མཛད་པས་ཤཱཀྱའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་

ཀྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་བུ་པོ་རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་

འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་ལྟ་བུ་དུ་མས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིམ་པར་

བསྐྱངས། རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་

ཕན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པར་ གཅིག་ གྲོགས་ སུ་གཅིག་ འཆར་ བའི་ སྒོ་ནས་རང་

གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་

བོ་དུ་མས་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་གྱུར་ཞིང་ཀུན་མཁྱེན་ བུ་རམ་ཤིང་པའི་

རིང་ལུགས་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལྟར་འཕེལ་བ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་

ཡུལ་དུ་ནི་སྔོན་གནམ་གྱི་བུ་བུར་ཧོ་ཚོ་ནོར་གྲགས་པ་ལས། མི་རབས་དགུ་པ་དུ་

བྱན་མེར་གེན་འདས་རྗེས་ནག་མོ་ཨེ་ལན་ཡུག་སར་གནས་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་

འཛའ་འོད་ལྷ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ལུས་ལ་ཐོག་པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱོང་སྐྱེ། མངལ་དུ་

སེམས་ཅན་ཆགས་པ་བཙས་ནས་པོ་ཧོན་ཆར་དུ་གྲགས། དེ་ལས་མི་རབས་དགུ་

པ་ཡི་སུ་ཁེའི་བླ་བུར་གྱི་སྲས་སུ་གནམ་བསྐོས་ས་ཡི་ཚངས་པ་ཆིང་གི་སི་འཁྲུངས།

ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པལ་མོ་ཆེར་མངའ་བསྒྱུར་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་

རྒྱལ་པོ་ཨོ་གོ་ཏའི་སྲས་གཉིས་པ་རྒྱལ་བུ་གོ་ཏོན་གྱིས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་སྦྱངས་

པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་

བཟང་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་ནས་བསྟན་པའི་དབུ་བརྙེས། ད་

ཡི་ཤི་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དཔོན་འགྲོ་བའི་མགོན་

པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཤྲི་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དབུ་བླར་མངའ་གསོལ།

ཆོས་ཞུས་པའི་ཡོན་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་དང་ཟང་ཟིང་མང་དུ་ཕུལ། གཙུག་ལག་

ཁང་བཞེངས་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་པ། ཉན་བཤད་བསྒོམ་བསྒྲུབ་བྱེད་

པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ལུགས་པར་བཙུགས། ཧོར་ཡིག་གསར་དུ་བརྩམས་

ནའང་ཅུང་ཟད་མ་ཚང་བས་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར་བ་སོགས་མ་བྱུང་འདུག

དའི་སང་ཁུ་ལུག་རྒྱལ་པོའི་དུས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་གདན་དྲངས་།

འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡང་ཟེར་བ་འདུག་ཅིང་། གསེར་གླིངས་པ་གཞོན་ནུ་འོད་

ཀྱི་སྲས་ཡིན་མིན་བརྟགས་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་ཐོག་འགྲིག་པར་སྣང་ལ་ཀུན་མཁྱེན་

ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་སྐུ་ན་སོ་ཕྲ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཆོས་རྒྱལ་

འཕགས་པས་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་ཞེས་ བསྒྱུར་བར་ཁོང་ གི་རྣམ་ཐར་ ལས་འབྱུང་བ་

དང་ཡང་འགྲིགས་པར་སྣང་ངོ་། དེས་སྤྱར་བརྩམས་པའི་ཏོར་ཡིག་ལ་བསྟོད་དགོས་

པ་རྣམས་བསྟན་ནས་ཚང་བར་བྱས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བསྒྱུར་བའི་···

སྤྲུལ་བརྗོད། བྱ་ཡན་ཐུ་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལ་བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ་གྱི་ སློབ་མ་མཁས་

པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་སྤྱན་སྔངས་ཏེ་མཆོད་གནས་མཛད། འདིས་རྒྱ་ཀྱིན་

སྒྱུར་ཏེ་སྣར་ཐང་གི་བསྟན་འགྱུར་བཞེངས། ཕྱིས་སུ་ཐུ་མེད་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་

ཉིང་ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་གདན་དྲངས་གསོན་

གཞིན་གྱི་དགེ་བར་རྣམ་པའི་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་ཆོས་ལོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་་་

འདོར་དུ་བཅུག གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས་། འབངས་རྣམས་ཆོས་མཐུན་

གྱི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་མཛད་དེ། དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་དང་

མཆོད་ཡོན་དུ་འབྲེལ་བར་འགྱུར། དེའི་ཙུང་རྗེས་ཙམ་ལ་བརྟེ་ཏ་ཤྲི་ཀི་ཐུ་ཀུ་ཤྲི་

ཆོས་རྗེས་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་སོགས་སོག་སྐད་དུ་བསྒྱུར། ཚ་ཀར་གྱི་

ཞིགས་ལྡན་ཧུ་ཐུག་ཐུའི་རིང་ལ་ཡང་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་སོགས་ལོ་ཙྪ་མང་དུ་''

བསགས་ནས་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་སོགས་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར་བར་གྲགས་ལ། དེ་

དག་ནས་བརྟམས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཆོས་བསྒྱུར་བ་དང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་སོགས་

ཆོས་ལུགས་ལེགས་པར་འཕེལ་བས་ནོར་གྱི་ཡུལ་ སློངས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགེ་་

བའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་མཆོག་གསུམ་ བླ་མར་འཛིན་པའི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་་་

སོགས་ཡ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། ༈། ཁྱད་པར་དུ་

ཞུ་ཅག་ཆེན་པོ་ཆིང་གི་རྒྱལ་རབས་འདི་ལ་བསོད་ནམས་ སྟོབས་ཀྱིས་བླ་ན་འཕགས་

པ་ཐེའི་ཙུང་པོག་ཧྥོ་ རྒྱལ་པོ་མུག་དེན་གྱི་སར་བཞུགས་ སྐབས་སྟོང་ མཐའི་ སྤྱིལ་''

པ་པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོས་སེ་ཆེན་

ཆོས་རྗེར་གྲགས་པ་མངག །བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པས་

བོག་ཏོ་རྒྱལ་པོ་ཞིན་ཧྲུ་དགྱེས། བོད་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལ་འབུལ་བ་དང་བཞད་

བསྐྲུབ་ཀྱི་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མཐར་ཡས་པ་ལ་འབུལ་འགྱེད་གྱ་ནོམ་པ་མཛད་དེ་རི་བོ་ ག་

ལྡན་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་གྱུར། མི་རིང་བར་དེའི་སྲས་གོང་མ་ཞི་

ཙུ་ཤུན་ཀྲི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་གནམ་འོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ···

ཕལ་མོ་ཆེ་དབང་དུ་བསྡུས། འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དང་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཕོ་བྲང་དུ་སྤྱན་དྲངས། གཙུག་ལག་ཁང་མང་

དུ་བཞེངས། རྒྱལ་དབང་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ལུང་

ལས་ཀྱིས་གཟེང་བསྟོད་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་སྲི་ཞུ་

ལྷུག་པར་མཛད།   དེའི་སྲས་གང་གི་དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་

སྔོན་དུས་ཆེ་སོར་འཁྱིང་བའི་ས་བདག་ཕལ་མོ་ཆེའི་སྙེམས་པ་འཕྲོག་ཅིང་། བྱམས་

བརྩེའི་སྟོབས་ཀྱི་གོམ་པ་མཐའི་རྒྱལ་ཁུན་བྱེ་བའི་ཚོད་པན་ལ་ངལ་གསོ་བའི་ས····

སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཛམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་གོང་མ་ཤིང་ཙུ་བདེ་སྐྱིད་རྒྱལ་པོས་དགེ་

འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་བཙུགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བགྲང་ལས་འདས་པ་བཞེངས།

མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མ་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་

བྱེད་དུ་བཅུག གནམ་འོག་གི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཧོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་

ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་ཧོར་གྱི་སྐད་དུ་

བསྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དུ་མར་ཞུ་གདུགས་ཀྱིས་གདན་ལ་ཞིགས་པར་འབིབ་

ཏུ་བཙུག་སྙེ་ཐར་དུ་བསྒྲུབས་ནས་དད་པ་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྦྱིན་

གྱི་སྒོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེ་སྟེ་ཆེམ་པར་མཛད་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་

ཆེ་འདི་ཉིད་མི་ནུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་རྣོན་

པོ་མི་རྗེའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་གོང་མ་ཤི་ཙུང་ ཡོང་ ཉིང་ རྒྱལ་ པོས་ དཀོན་ མཆོག་

གསུམ་གཙུག་ཏུ་མཆོད། །ཞྭ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ལྷ་ནས་ལྷར་

སྤྱིལ་བར་མཛད་ཅིང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད་རྒྱལ་ནི་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ།

ཁྱད་པར་དུ་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཞིག་གོ།

གནམ་འོག་གི་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་ལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་····

འབྲེལ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་བདེ་བར་བསྐྱངས། བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་

ཚིག་གི་སྒྲར་གསར་དུ་བསྒྱུབས་པ་སོགས་མཁས་པས་གཅིག་ཏུ་བསྡུགས་པར་འོས་

པའི་མཛད་པས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་

ནས་ད་ལྷའི་གོང་མ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་

མེས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་པོ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་

ལ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བས་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་བརྣག་

པས་བསྟན་འགྲོའི་སྨན་ཡོན་དུ་འགྱུར་བའི་མཛད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་འཕེལ་བཞིན་པ་

ནས། ཁྱེ་བྲག་ཧོར་སོག་སྤྱི་ལ་མཆོག་ཏུ་སྙན་པར་དགོངས་ཏེ། ཉེ་ལམ་བཀའ་ཡི་

དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅོག ཧོར་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ ཏེ་སྤར་ དུ་

བསྐྲུན་དགོས་རྩལ་གྱི་བཀའ་ཕབས་པར་བརྟེན། བཀའ་སྒྲོ་བོས་བླངས་ཏེ་བསྒྱུར་

བ་ལ་ཉེ་བར་ཞུགས་སོ། དེ་ལ་ཡང་ཆེན་པོ་ཧོར་གྱི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་ཁྱིངས་

འདྲ་ཡང་ཟུར་ཙུང་ཟད་ཙམ་རེ་མི་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་བསྒྱུར་

བའི་མིང་བརྟའ་འདོགས་ཚུལ་བཀས་བཅད་འདྲ་བ་ཞིག་མི་འདུག་པས། ལོ་ཙྪ་བ་

དུ་མས་སོ་སོར་རང་རང་གི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱར་ཆེ་ཐོས་

བསམ་ བྱེད་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ རྟོགས་ དཀའ་བ་སོགས་ ཉེས་པ་དུ་མའི་གཞིར་འགྱུར་

བས་གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་བརྡའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ལུགས་རགས་བསྡུས་ཞིག་སྤྲར་ ···

ནས་སྤར་དུ་བསྐྲུན་ཏེ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ན་ལེགས་ཚུལ་ཞུས་པར་དེ་ལྟར་

གྱིས་པའི་བཀའ་རྩལ་བ་སྤྱི་བོས་མནོས་ཏེ། ཚུལ་དེ་འགོད་པར་བྱ་བ་ལ། དེ་

ཡང་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་སྤྱིའི་རྣམ་བཞག་སྟོན་པ་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊས་ ··

མཛད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ། ཁྲི་རལ་པ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་པཎ་

རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྒྱུར་ཚུལ་བཀས་བཅད་དུ་མཛད་པ་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས། ཀ་

ཅོག་སོགས་ལོ་ཙྪ་བ་དུ་མས་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་བཞག་ དུ་མ་བསྡུས་

པ་བྱེ་བྲག་རྟོགས་བྱེད་ཆེ་ཆུང་། གཞན་ཡང་སྐད་སྟོན་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་དག་

ཡིག་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ། བུ་སྟོན་སེང་གེ་འོད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ལོང་།

བྱམས་པ་གླིང་པའི་སྒྲ་རྒྱན། བསམ་ལྷི་ངས་པའི་འཁྲུལ་སྤོང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་གྱི་

ཟ་མ་ཏོག །དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བའི་དག་སྒྲོན། བརྡའ་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་བཞག་སྟོན་

པ་སྐྱོགས་སྟོན་གྱི་ལི་ཤི་གུར་ཁང་དང་དབུས་པ་བློ་གསལ་གྱིས་མཛད་པ། བློ་ལྡན་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ༔ གཞན་ཡང་དམ་པ་མང་པོས་མཛད་པའི་སྲུམ་

རྟགས་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་དེ་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བའི་

མིང་དང་བརྡའི་རྣམ་བཞག་དང་། བརྡའ་གསར་རྙིང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་ཆེ་ལོང་

དང་རིག་གནས་སོ་སོའི་གཞུང་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་རང་རང་གི་སྐབས་

ཀྱི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་····

[illegible]

ཚན་སོ་སོར་ཕྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཐོག་

[illegible]

མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ། གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་དང་

[illegible]

ཐོད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས།

[illegible]

བསྒྱུར་བྱེད་ལོ་ཙཱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ཉིད་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་

ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པའི་བསམ་པས་ཐུབ་བསྟན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འབའ་ཞིག་···

ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཁ་འདོད་དང་གྲགས་འདོད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཡིད་སྤྲངས།

གཟུ་བོའི་བློས་ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད། རང་གིས་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་མ་ཤེས་པ་རྣམས་མཁས་པར་གྲགས་པ་ མཆོག་ དམན་ སུ་ ལ་ཡང་ཏུང་སྡེ་'''

ལེགས་པར་དྲིས་ཤིང་ཐེ་ཚོམ་བཅད་ནས། ཚིག་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་དོན་དང་

མི་འགལ་བར་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྒྱུར་ན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་ཚོགས་

དུ་མ་སྤེལ་བར་ནུས་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་བས་

བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་ན་

རང་ཉིད་མཁས་པ་མིན་ཀྱང་མཁས་པར་རློམ་པས་དྲེགས། གཞན་མཁས་པར་

གྱུར་ཀྱང་དེ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྡང་བས་བློ་མིག་བསྒྲིབས། དམ་པའི་

ཆོས་ལ་གཡལ་ཆུང་དུ་བཟུང་བས་ཉི་མ་འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་པོ་ཏི་ཐེ་མང''''

མང་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་དགའ་བ་དག་གིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་

སོག་བཤད་ཉེས་བཤད་ཀྱི་བཙོག་རྒྱུས་བསླད་པའི་འབྲས་བུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་···

འདི་ཕྱིར་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ལ་ ཅིར་ཡང་མི་ སེམས་པར་

ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་ངེས་ པར་བྱས་ནས་

བསྒྱུར་ཚུལ་དངོས་ལ། གཞུང་གི་ཚིག་རྣམས་བོད་སྐད་ཀྱི་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

དུ་བསྒྱུར་ན་ཧོར་སྐད་ལ་གོ་བདེ་ཞིང་། དོན་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་རྣམས་ནི་

དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཚིག་གོང་འོག་

བསྒོར་ན་དོན་གོ་བ་གསལ་ཞིང་བརྗོད་བདེ་བ་རྣམས་ནི་ཚིགས་བཅད་ཡིན་ན་སོ་་

ཡོ་ཀ་གཅིག་གི་ནང་དུ་གང་བདེ་བར་ སྦྱོར་ཞིང་ བསྒྱུར་བ་དང་།   ཚིག་ལྷུག་པ་

རྣམས་ནི་ཚིག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ་གསུམ་སོགས་ཚིག་དེ་དག་གི་དོན་གང་དུ་''

བསྡིགས་པ་ཡན་ཆད་དུ་གང་བདེ་བར་སྦྱོར་ཞིང་བསྒྱུར་བར་བྱ། ' འོན་ཀྱང་དོན་

སྔ་ཕྱི་འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཚིག་དེ་ཀའི་ནུས་པ་འདོན་''

ལུགས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་དགོས་སོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་བོད་སྐད་ཇི་ལྟ་བ་

བཞིན་བསྒྱུར་ན་ཧོར་ཡིག་ལ་ཚིག་ལྷག་ཏུ་ཅང་མང་བས་དོན་གྱི་ཆ་བསྒྲིབས་པ་ལྟ་

བུ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ནི་དོན་ལ་མི་གནོད་པར་བྱས་ཏེ་ཚིག་ལྷག་རྣམས་

དོར་བས་ཆོག་ལ། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚིག་ཟུར་ཅུང་ཟད་རེ་མ་བསྣན་ན་དོན་

གྱི་ནུས་པ་མི་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ལ་ནི་དོན་གསལ་བ་ལ་ཕན་ཞིང་

ཚིག་ཪོར་མ་སོང་བའི་སྐད་ཟུར་བསྟན་ནས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །མིང་གཅིག་དོན་

ཏུ་མ་ལ་བསྙེག་ཏུ་རུང་བ་རྣམས་ནི་ལྟག་འོག་ལ་ཞིགས་པར་བརྟགས་ཏེ། ཕྱོགས་

གཅིག་ལ་ཐག་གཅོད་ཏུ་རུང་ན་གར་བསྙེགས་པ་དེར་བསྒྱུར་ལ། ཐག་གཅོད་ཏུ་མི་

རྟུང་ཤིང་རྟོར་སྐད་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསྟེགས་པའི་སྐད་དོད་མ་རྙེད་ན་ནི་བོད་···

སྐད་སོར་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཡང་པཙ་གྲུབ་དང་རྒྱལ་སྡོན་ལ་སོགས་

❖

པའི་གང་ཟག་གི་མིང་དང་ཡུལ་དང་མེ་ཏོག་དང་རྩི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་མིང་·····

བསྒྱུར་ན་གོ་དཀའ་ཞིང་ཚིག་མི་བདེ་བ་དང་། འོལ་སྤྱིར་བསྒྱུར་དུ་རྟུང་ཡང་དོན་

དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་གཏོལ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི་མིང་གི་མགོ་མཇུག་ཇི་ལྟར་རིགས་་་

པར་པཎྜི་ཏ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་། མི་ཏོག་ཅེས་སོགས་གང་ལ་བྱ་བའི་ མིང་གཅིག་

ཟླ་ཐབས་སུ་བསྟན་ནས་རྒྱ་གར་སྐད་དམ་བོད་སྐད་སོར་བཞག་ཏུ་བཞག་པར་་་་

བྱའོ། །གཞུང་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་དཔེ་སྤྱར་བསྒྱུར་

བྱིན་པ་ཡོད་ན་འགྲེལ་བའི་ནང་གི་རྩ་བའི་ཚིག་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་ལ།

མེད་ན་སྔོན་དུ་རྩ་བའི་དཔེ་བསྒྱུར་ཞིང་དེ་ཡང་འགྲེལ་པ་ལ་བསྟུན་ནས་བསྒྱུར་

བར་བྱའོ། གོལ་ཕྱིར་གོལ་གྱི་རྩོད་པའི་ཚིག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་བསམ་

པའི་གདིངས་དང་རྩོད་པ་འགྲོ་ལུགས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བསྒྲུབ་ངག་དང་སུན་

འཕྲིན་པའི་ངག་རྣོ་ཞིང་གོ་བདེ་བའི་ཚིག་གིས་བསྒྱུར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་

བསྟོད་པའི་ཚིག་དང་། སྨད་པའི་ཚིག་དང་། ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་དང་། སྨྲེ་བར་

འགྱུར་བའི་ཚིག་དང་། འཇིགས་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ནི། ཧོར་སྐད་དུ་ཀུན་

ལ་གྲགས་པ་ནུས་པ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་འཕྲུལ་བརྟུབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཚིག་གིས་

བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །གཞུང་གིས་དོན་ལེགས་པར་མ་སོང་བའམ་ལོག་པར་བཤད་

པར་མཛོན་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་ནའང་གཞུང་རྩོམ་པ་པོས་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པ་···

ལྟར་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཡི། གཞུང་གཞན་གྱི་ལེགས་ པར་བཤད་པ་ ལས་ བླངས་ཏེ་

འཆོས་པར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་

བ་རྣམས་འཁྲུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་གི་གཞུང་རྣམས་སུ་ལྟ་

དང་རྫས་དང་གྲངས་སོགས་ཀྱི་མིང་གབ་ཅིག་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཇི་

ལྟ་བ་བཞིན་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཡི། རང་མིང་རྗེན་པར་མི་བསྒྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གབ་

པའི་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྙན་དངགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་

མངོན་བརྗོད་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བོང་བུ་ལ་མགྲིན་བཟང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་་་་

མིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྱུར་བར་བྱ་ཡི་རང་མིང་གིས་མི་བསྒྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མི་

མཛེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཀུན་གཞི་ཞེས་

པ་གཉིས་དོན་བསྡོམས་པའི་གཞི་ཕལ་ཆེར་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་དང་་་་

སེམས་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་འདོགས་ལུགས་དང་བཤད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་

བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀུང་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྱུར་བར་བྱ་

ཡི། དོན་གཅིག་པ་ལ་བསམ་ནས་ཐ་སྙད་ཕན་ཚུན་བསྲེ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་

བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་

བ་ལྟར་ན་དོན་གཅིག་པས་གཅིག་ཡོད་སར་གཅིག་སོས་སུ་བསྒྱུར་ཚིག་པའི་ སྐབས་

ཡོད་སོད་ཀྱང་།   དཔེ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་བས་དོན་

གཅིག་པར་བྱེད་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཡང་མང་བས།   ཞིགས་པར་དཔྱད་ནས་རང་རང་

གི་ལུགས་ལྟར་བསྒྱུར་ཤེས་དགོས་སོ།   །གཞན་ཡང་བདག་མེད་དང་བདེན་མེད་

གཉིས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་ལྟར་ན་འགངས་འདྲ་ན་ཡང་། གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་སྐབས་

སུ་ཆོས་ཐད་བདག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་སོགས་་་

ཀྱི་ཁྱད་པར་འགངས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱེད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་

ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མཐོང་བས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གཅིག་པར་་་

བཟུང་ནས་མ་བརྟགས་པར་ཐ་སྙད་ཕན་ཚུན་བསྲེས་ན་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་མི····

འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གྲུབ་

པ། བསྒྲུབས་པ། འགྲུབ་པ། ཞེས་དང་། བཅོམ། གཞོམ། འཛོམས་ཞེས་པ་

ལྟ་བུ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་།

འདིས་རྙེད་པ་དང་། འདི་རྙེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པའི་

ཁྱད་པར་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་

ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚིག་གི་གོང་འོག་ཏུ་

འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དང་། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་

ཚིག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། འཕྲུལ་བཞིས་པ་བརྡའ་གསར་ལ་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་དོན་

ལ་འཇུག་ནའང་བརྡའ་རྙིང་ལ་དཔྱལ་བའི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སོགས་མང་དུ་

ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ལྷག་འོག་ལ་བརྟགས་ནས་བསྒྱུར་དགོས་སོ༔ །གཞན་

ཡང་ཏོར་སྐད་ལ་ཚིགས་བཅད་དང་ལྷུག་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ཚིགས་བཅད་ཀྱང་

ཀྲང་པ་རིང་ཐུང་སྐྱོམས་པ་སོགས་པོད་སྐད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འབྱུང་ནའང་ཚིགས་

སྤུ་བཅད་པ་རྣམས་ནི་སྙན་འཇེབས་དོན་རྫོགས་པ་གོ་སླ་བ་ཀྲང་པ་རིང་ཐུང་ཀྱང་

ཕལ་ཆེར་སྐྱོམས་པ་བྱ་ཞིང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་···

ཧོར་སྐད་ལ་གྲགས་པའི་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ།

གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཚིག་ལྷག་མང་དུ་

འཇུག་པས་དོན་བསྒྲིབས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་བརྡའ་སྦྱོར་གྱི་གཞུང་

འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་བརྡའ་གསར་དུ་སྦྱོར་དགོས་པ་བྱུང་ན་རང་

རང་གི་སྐད་འདོད་པས་རང་དགར་མི་འདོགས་པར་བསྒྱུར་བའི་གྲྭར་གཏུགས་ཏེ་

གཞུང་དང་གདན་ཚིགས་དང་མི་འགལ་བར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གླིང་

གཞི་དང་ཆོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་བཀས་བཅད་མདོ་ཙམ་མོ། །ད་ནི་གཞུང་དོན་དངོས་

ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས། རིག་པའི་གནས་ལྔ་སོ་སོའི་གཞུང་བསྒྱུར་བ་

ལ་མགོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། ཐུན་མོང་ལ་མགོ་བའི་བརྡའ་

གསར་སྙིང་གི་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། ནང་རིག་པ་དང་།

གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། སྒྲ་རིག་པ་དང་། བཟོ་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་

པའི་གཞུང་བསྒྱུར་བ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ཕར་ཕྱིན་

དང་། དབུ་མ་དང་། མངོན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་གཞུང་

བསྒྱུར་བ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་དང་པོ་ལས། དང་པོ་ནི།

ཕར་ཕྱིན་གྱི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་བརྒྱད་ལ་དོན་བདུན་ཅུས་སྟོན་

པས། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐཾད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ལས་དང་པོ་

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད། གསེར། ཟླ་བ། མེ།

གཏེར། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། མཚོ། རྡོ་རྗེ། རི། སྨན། བཤེས་གཉེན།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཉི་མ། གླུ། རྒྱལ་པོ། མཛོད། ལམ་པོ་ཆེ། བཞོན་པ།

བཀོད་མའི་ཆུ། སྒྲ་སྙན། ཆུ་བོ། སྤྲིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉེར་གཉིས།

ཡང་ན་སྨོན་པའི་སེམས་དང་། འཇུག་པའི་སེམས་གཉིས། ཡང་ན་མོས་པ་སྤྱོད་པ།

ལྷག་བསམ་དག་པ། རྣམ་པར་སྨིན་པ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བཞི།

ཡང་ཕྱུགས་རྫི་ལྟ་བུ། མཉན་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གསུམ།

ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། རིགས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་

བ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་གཉིས་རྣམས་སོ། གཉིས་

པ་ཐེག་ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་གདམས་ངག་ལ། བསྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གདམས་པ།

བདེན་པ་བཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ། མ་ཞེན་པ། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ།

ལམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། སྤྱན་ལྔ། མངོན་ཤེས་དྲུག མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་ལ་

གདམས་པ་དང་བཅུའོ། །འདིའི་སྒྲུབ་ལྷ་དང་མངོན་ཤེས་དྲུག་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་

མིང་གི་སྐོར་ རྣམས་ནི་ མངོན་པའི་ སྐབས་སུ་བལྟ་བར་ བྱའོ། །གསུམ་པ་ངེས་

འབྱེད་ཡན་ལག་ལ། སྦྱོར་ལམ་དྲོད། རྩེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་བཞི།

དམིགས་པ། རྣམ་པ། རྒྱུ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག །ངོ་བོ་

འབྲིང་ཆུང་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེ་ཁྱད་ཆོས་དྲུག་གོ ། རྣམ་

རྟོག་བཞི་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་

གཉིས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་པར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་རྟོག་གཉིས་

ཏེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་

ཟླུག་དང་། གཉེན་པོ་དང་སྦྱོང་བའི་སྒྲུབ་པ། སྤང་བྱ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ། ཞེས་

རབ། སྙིང་བརྩེ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གཞན་དོན་གོ་རིམ་སུ་བྱེད་པ། ཡེ་

ཤེས་རྩོལ་ བ་མི་མངའ་བར་ འཇུག་པའི་ སྒྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྟེན''''

རིགས་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཡང་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་

གཉིས། ལུགས་གཞན་ལ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། ངེས་པའི་

རིགས། མ་ངེས་པའི་རིགས། རིགས་ཆད་དང་དྲུག་ཏུ་བཤད་དོ། །ལྔ་པ་ཐེག་

ཆེན་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་

བསྟན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་པ་དང་། ཟག་བཅས་

དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་།

ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཏེ་བཅུ་གཅིག་གོ །དགུ་པ་ཐེག་ཆེན་''

བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་

པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བདུན་པ་གོ་ཆའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྦྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

བར་གྱི་གོ་སྒྲུབ་དྲུག་གོ །བརྒྱད་པ་འཇུག་པའི་བསྒྲུབ་པ་ལ་། བསམ་གཏན་

དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྤྲིན་སོགས་དང་།

འཕགས་པའི་ལམ། ཚད་མེད་པ། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཁོར་གསུམ་

ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་དགུའོ། །འདིའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་ཞི་

ལྷག་གི་སྐོར་རྣམས་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །དགུ་པ་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ།

བཅུ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ། སྦྱིན་སོགས་དྲུག །ཞི་གནས། ལྷག་མཐོང་། ཞི་

ལྷག་ཟུང་འབྲེལ། ཐབས་ལ་མཁས་པ། ཡེ་ཤེས། བསོད་ནམས། ལམ། གཟུངས།

ས་བཅུ། གཉིས་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །འདིའི་གཟུངས་ལ་

བཟོད་པ། ཆོས། དོན། སྔགས་ཀྱི་གཟུངས་དེ་བཞི། སྔགས་ལ་རིག་སྔགས།

གཟུངས་སྔགས། གསང་སྔགས་གསུམ་མོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་

དང་ས་བཅུ་སོགས་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་ངེས་འབྱུང་

བསྒྲུབ་པ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ།

འབད་པ་མེད་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ། དོན་ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །

མཁྱེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་

ཡན་ལག་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྣོད་རུང་དུ་བསྒྲུབས་པ། ཡུལ་ངེས་པ། རིགས་ཀྱིས་

ཁྱབ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཏེ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་ལ། སྡུག་

བདེན་ལ་མི་རྟག སྡུག་བསྔལ། སྟོང་། བདག་མེད་བཞི། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་

ལ། རྒྱུ། ཀུན་འབྱུང་། རབ་སྐྱེ། རྐྱེན་བཞི། འགོག་བདེན་ལ། འགོག་པ།

ཞི་བ། གྱ་ནོམ། ངེས་འབྱུང་བཞི། ལམ་བདེན་ལ། ལམ། རིག་པ། སྒྲུབ་པ།

ངེས་འབྱིན་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ །གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

ཀྱི་སྐབས་སུ། རང་རྒྱལ་ལ། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་

གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་

གཉིས། མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། འདའ་བྱ་དང་། འདའ་

བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས། ཞེས་ བཤད་བཅུ་དྲུག་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན། །

ལྔ་པ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ། ནད་ཞི་བ་སོགས་དྲུག་སྟེ་སྔོ། །དྲུག་

པ་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་ལ། རང་དོན། གཞན་དོན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་

གྱི་མོས་པ་སྒོམ་ལམ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བདུན་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ། བསྟོད་པ།

བཀུར་བ། བསྔགས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བརྒྱད་པ་བསྔོ་བ་སྒོམ་ལམ་ལ། བསྔོ་

ཁ་ཁྱད་པར་ཅན། མི་དམིགས་པ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ། དབེན་པ། སངས་རྒྱས་

ཀྱི་བསོད་ནམས་ལྡན་པ། ཐབས་དང་བཅས་པ། མཚན་མ་མེད་པ། རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བ། ཁམས་གསུམ་དུ་མ་གཏོགས་པ། ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་མིང་ཅན་དེ་བཅུ་

གཉིས་སོ། །དགེ་བ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྒོམ་ལམ་ལ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་

ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་རྣམས་ལ་ཟག་བཅས་སྒོམ་

ལམ་ཟེར་རོ། །བཅུ་བསྒྲུབ་པ་སྒོམ་ལམ་ལ། ངོ་བོ། འབྲས་བུ། ཁྱད་ལས།

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། མཐའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལྔའོ། །བཅུ་

གཅིག་པ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་ལ། ས་བཅུའི་བཅུའོ། །འདི་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་

སྒོམ་ལམ་མོ། །སྦྱོར་མཐོང་ལམ་ལ་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་། སྒོམ་ལམ་ལ་

རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་

མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་ལས། དང་པོ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པ་ནི། །ཀུན་

རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྙིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་

པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལ་ལྟོས་པའི་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཐབས་མ་ཡིན་

པས་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་ཤེས་

སོ། །ལྔ་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །དྲུག་པ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་

ཤེས་སོ། །བདུན་པ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཞི། ངོ་བོའི་སྒོ་

ནས་གསུམ། ཁྱད་པའི་སྒོ་ནས་གཉིས། དཔེའི་སྒོ་ནས་གཅིག་སྟེ་བཅུ། འདིའི་བྱ་

དགའ་རྣམ་གསུམ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྦྱོར་བ། ལས་བྱ་དགའ་བའོ། །སྣང་བ་

རྣམ་བདུན་ནི། མི་ལམ། སྒྱུ་མ། མིག་རྒྱུ། སྒྲ་བརྙན། གཟུགས་བརྙན། དྲི་

ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། སྤྲུལ་པའོ། །བརྒྱུད་པ་སྦྱོར་བ་དེའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་

སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་པ་

མེད་པའི་བཞིན། །དཀའ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་

རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །བཞི་པ་རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་

པ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་རྣམ་པ་ལ། མེད་པ། མི་སྐྱེ་བ།

དཔེན་པ། མི་རྫི་བ། གནས་མེད་པ། ནམ་མཁའ། བརྗོད་དུ་མེད་པ། །མིང་

མེད་པ། འགྲོ་བ་མེད་པ། མི་འཕྲོགས་པ། མི་ཟད་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ། བྱེད་

བ་པོ་མེད་པ། ཤེས་པ་པོ་མེད་པ། །འཚོ་བ་པོ་མེད་པ། འདུལ་བ་པོ་མེད་པ།

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ། རང་

བཞིན་གྱིས་ལྷུ་ངན་ལས་འདས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་

བྱང་བ་མེད་པ། གོས་པ་མེད་པ། སྤྲོས་པ་མེད་པ། རློམ་པ་མེད་པ། མི་གཡོ་

བའི་རྣམ་པ་སྟེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན། འདོད་ཆགས་ དང་བྲལ་བ། མི་

གནས་པ། ཞི་བ། འདོད་ཆགས་མེད་པ། ཞེ་སྡང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། ཚད་མེད་པ། མཐའ་

གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ། ཐ་མི་དད་པ། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། ཆགས་པ་མེད་པ། མི་རྟག་སོགས་བཞི། མཚན་

ཉིད་མེད་པ། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བརྗོད། །དེས་ལམ་ཤེས་

ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་དྲུག་གོ །བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། རྣམ་ཐར་གསུམ། སྤྲུལ་པའི་ལམ་

གསུམ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ལྔ། འདས་ལམ་དགུ། སྦྱོང་ལམ་བཞི་

རྣམས་ཀྱི་མིང་མཚོན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ནི།

ཕར་ཕྱིན་བཅུ། སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་

བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་ བརྒྱད་རྣམས་ཆོས་སྐུར་བལྟའོ། །དེ་

བཞིན་ཉིད། རང་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣེ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་རྩ་

བཅུ་རྣམས་བསྡོམས་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་

སྦྱོར་བ་ལ། སྦྱོར་བ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྙེན་པ་སོགས་བཞི་སྟེ་ལྔའོ། །སྦྱོར་བ་

དངོས་ལ། མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ། དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་བཀག་པ། ཟབ་པ།

གཏིང་དཔག་དཀའ་བ། ཚད་མེད་པ། ཚོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་རྫོགས་པ། ལུང་

བསྟན་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བ། བར་ཆད་མེད་པ། བྱང་ཆུབ་

ལ་ཉེ་བ། བྱང་ཆུབ་མྱུར་བ། གཞན་དོན། འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ། ཆོས་དང་

ཆོས་མིན་སོགས་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་མི་མཐོང་བ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྤྲིན་བྱེད། རྣམ་པར་དག་པ། ས་འཚམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་

ཉི་ཤུ་པོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་བཅུ་

བཞི་དང་། བཞི་པ་སྨོན་ནི། འགལ་རྐྱེན་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉེར་གསུམ། མཐུན་

རྐྱེན་མཚང་བ་རང་གཞན་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པ་ཉེར་གསུམ་སྟེ་ཞེ་དྲུག་འདི་རྣམས་

མིང་འདོགས་སྐོར། །ལྔ་པ་མཚན་ཉིད་ལ། ཤེས་པ། ཁྱད་པར། བྱེད་པ། ངོ་

བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་ནོ། །དྲུག་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནི། ཚོགས་ལམ་ཆེ་

འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མོ། དད་པ་དང་། དྲན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཏིང་

འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལྡན་སྨྲ་ཚོགས་པ་སྟེ་ཡུལ་ལྔའོ། །དབང་པོ་རྣོ་རྟུལ་

གཉིས་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་དང་། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །བདུན་

པ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི། སྦྱོར་ལམ་སྟེ་སྔར་ལྟར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་

པའི་དགེ་འདུན་ལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཞེ་བཞི་སྟེ་གཞན་རྣམས་སླ་ལ།

སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། བསོད་སྙོམས་པ། སྟན་གཅིག་པ། ཟས་

ཕྱིས་མི་ལེན་པ། ཆོས་གོས་གསུམ་པ། ཕྱིང་པ་པ། ཕྱག་དར་ཁྲོད་པ། དགོན་པ་

པ། ཤིང་དྲུང་པ། བླ་གབ་མེད་པ། དུར་ཁྲོད་པ། ཙོག་པུ་པ། གཞི་ཇི་བཞིན་

པ་རྣམས་སོ། །དགེ་བ་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །བཅུ་པ་ཞིང་དག་བླ་ན་

མེད་པའི་སྦྱོར་བའོ། བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བའོ། །ལྔ་པ་རྩེ་མོའི་

མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རྩེ་མོའི་རྟགས་ནི།

།རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་བ་སོགས་རྟགས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་སྔ་ལ།

རྫོད་རྩེ་སྦྱོར་རོ། གཉིས་པ་རྣམ་འཕེལ་ནི། རྩེ་མོའི་རྩེ་སྦྱོར་རོ། །གསུམ་པ་

བརྟན་པ་ནི། བརྩོད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་རོ། །བཞི་པ་སེམས་ཀུན་གནས་པ་ནི། ཆོས་

མཆོག་གི་རྩེ་སྦྱོར་རོ། །ལྔ་པ་མཐོང་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་ལ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ནི། ལྡོག་

པ་གཟུང་རྟོག །འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག། རྫས་འཛིན་རྟོག་པ། བཏགས་འཛིན་རྟོག་

པ་བཞི་རེ་རེ་ལའང་དགུ་རེ་ཡོད་ལ །ལོངས་སྤྱད་བྱར་ཞེན་པ། ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་

དུ་ཞེན་པ་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ།། གཟུང་རྟོག་ཡིན་ལ་འཛིན་རྟོག་

མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བཞི་ཡོད། མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཟད་མེད་སྐྱེ་

མེད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའོ། །སྐབས་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། གཟུང་

འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་

རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསུམ་བཤད་དོ། །དྲུག་པ་སྒོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་ལ། མཐར་གནས་

སྙོམས་འཇུག་དགུ། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཐོད་རྒལ་གྱི་

སྙོམས་འཇུག་རྣམས་ལས། སྙོམས་འཇུག་དགུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་

མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །སྤང་བྱ་སྒོམ་སྤང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའོ།

བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྩེ་སྦྱོར་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་སྒྲུབ་ལ། བདེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་

པར་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག །བསྡུ་ན་ཀུན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་དང་། དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་

ཟླན་ཀ་གཉིས་སོ། །དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མཚོན་བྱེད་

ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི། ཕར་ཕྱིན་དྲུག །སངས་རྒྱས། ཆོས། དགེ་འདུན། ཚུལ་

ཁྲིམས། གཏོང་བ། ལྷ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག །དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་

ཀྱིས་སྦྱོར་བ་སྡེ་བཅུ་གསུམ་མོ། །བདུན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ལ་མཚོན་བྱེད་

ཀྱི་ཆོས་བཞི་ནི། རྣམ་པར་སྨིན་པ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་སྨིན་པ། མཚན་ཉིད་

མེད་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་དེ་བཞིའོ། །བརྒྱད་པ་ཆོས་སྐུ་ལ་

མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞི་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ནི།

འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་།

སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་

ལྷ་ནི། གཞལ་དུ་མེད་པ། གྲངས་མེད་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། མཉམ་པ་མེད་

པ། དྲི་མས་དག་པའོ། །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ནི། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཉིད་

གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཁྱད་པར། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་

ཁྱད་པར། རང་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་དང་གསུམ། རང་

བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་རྒྱུར་བ་དང་། སྒོ་བུར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཆར་རྒྱུར་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་སྐུ་གཉིས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྐུ། རྟག་པའི་སྐུ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་རྣམས་དོན་

གཅིག། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ། ངེས་པ་ལྔ་ནི། གནས་འོག་

མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ། །དུས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་

བཞུགས་པ། སྐུ་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། འཁོར་ཐེག་ཆེན་

འཕགས་པ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐོར་བ། ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་

པ་རྣམས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལྔ་ནི། སྐུ་སྟོན་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ།

གསུང་བརྗོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། འབད་

རྩོལ་གྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པ།

སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་བདེན་པར་མ་

གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལྔ་ནི།

གཞན་དབང་གནས་འགྱུར་གྱི་མཚན་

ཉིད། དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་

ཉིད། རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད།

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཚན་ཉིད་

ལྡོར། མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི། ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ། ཞབས་

ངས་སྤྱལ་དང་འདྲ་བ། སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། ཕྱག་ཞབས་འཇམ་ཞིང་

གཞོན་ཤ་ཆགས་པ། བདུན་དག་མཐོ་བ། སོར་མོ་རིང་བ། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་བ་

ཡངས་པ། སྐུ་ཆེ་ཞིང་དྲང་བ། ཞབས་ལུས་མོའི་ལྟ་ང་མི་མངོན་པ། བ་སྤུ་རེ་

རི་ནས་གྱེན་དུ་འཁྱོགས་པ། ཁྲིན་པ་རི་དྭགས་ཨེ་ན་ཡ་དང་འདྲ་བ། ཕྲུག་རིང་

93

ཞིང་མཛེས་པ། འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་སུ་ནུབ་པ། པགས་པ་གསེར་མདོག །

པགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྲབ་པ། སྤུ་རི་རི་ནས་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ། ཞལ་མཛོད་

94

སྤྲུས་བརྒྱན་པ། རོ་སྟོད་སེང་གེ་འདྲ་བ། དཔུང་མགོ་ཟླུམ་པ། ཐལ་གོང་རྒྱས་

པ། རོ་མི་ཞིམ་པའང་རོ་མཆོག་ཏུ་སྣང་བ། ཉྒ་གྲོ་དྷ་ལྟར་རྒྱ་ཞེང་གབ་པ།

དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ། ལྤགས་རིང་ཞིང་མཛེས་པ། གསུང་ཚངས་པའི་

དབྱངས་འདྲ་བ། འགྲམ་པ་སེང་གེའི་འདྲ་བ། ཆེམས་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ། ཆེམས་

ཚད་མཉམས་པ། ཆེམས་ཐགས་བཟང་བ། ཆེམས་གྲངས་བཞི་བཅུ་ཚང་བ། སྤྱན་

མཐོན་མཐིང་འདྲ་བ། སྤྱན་རྫི་བ་མཆོག་གི་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་

ཅུ་ནི། སེན་མོ་ཟངས་མདོག་ལྟ་བུ། སེན་མོའི་མདོག་སྣུམ་པ། སེན་མོ་མཐོ་

བ། སོར་མོ་ཟླུམ་པ། སོར་མོ་རྒྱས་པ། སོར་མོ་བྱིན་གྱིས་ཕྲ་བ། སྐུའི་རྩ་མི་

མངོན་པ། རྩ་མདུད་མེད་པ། ལོང་བུ་མི་མངོན་པ། ཞབས་མཉམ་པ། སེང་

གེ་དང་། ངང་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་གི་སྟབས་སུ་གཤེགས་

པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་གཤེགས་པ། མཛེས་པར་གཤེགས་པ། དྲང་པོར་གཤེགས་

པ། སྐུ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ། སྐུ་བྱི་དོར་བྱས་པ་འདྲ་བ། སྐུ་རིམ་པར་

འཚམས་པ། སྐུ་གཙང་བ། སྐུ་འཇམ་པ། རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་ཡོངས་སུ་

རྫོགས་པ། ཕོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ། གོམ་པ་སྙོམས་པ། སྨྱུན་དག་པ།

སྐུ་གཞོན་ཤ་ཅན། ཞུམ་པ་མེད་པ། སྐུ་རྒྱས་པ། སྐུ་ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པ། ཡན་

ལག་རྣམ་པར་འབྱེས་པ། གཟིགས་པ་དག་པ། དཀུ་སྐྱེམ་པ། དཀུ་སྐབས་ཕྱིན་

པ། དཀུ་མ་སྒོངས་པ། ཕྱལ་ཕྱང་ངེ་བ། ལྟེ་བ་ཟབ་པ། རི་མོ་གཡས་སུ་

འཁྲིལ་བ། སྤྱོད་ལམ་ལྷ་ན་སྡུག་པ། ཀུན་སྤྱོད་གཙང་བ། རྨི་བ་གནག་བག་མེད་

པ། ཕྱུག་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་པ། ཕྱུག་རིས་མདངས་ཡོད་པ། རི་མོ་ཟབ་པ།

རི་མོ་རིང་བ། ཞལ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ། མཆུ་བིམ་པ་ལྟར་དམར་བ། ལྗགས་

མཉེན་པ། སྲབ་པ། དམར་བ། གསུང་འབྲུག་སྒྲ་ལྟ་བུ། གསུང་མཉེན་ཞིང་

འཇམས་པ། མཆེ་བ་ཟླུམ་པ། རྡོ་བ། དཀར་བ། མཉམ་པ། ཁྲིན་ཁྲིས་ཕྲ་བ།

ཤངས་གཉེར་མཐོ་བ། དག་པ། སྤྱན་ཡངས་པ། རྫི་མ་སྟུག་པ། སྤྱན་པདྨའི་

འདབ་མ་འདྲ་བ། སྨིན་མ་ཚུགས་རིང་བ། འཇམ་པ། སྨུམ་པ། སྤྲུ་མཉམ་པ།

ཕྱག་རིང་ཞིང་རྒྱས་པ། སྐྱན་མཉམ་པ། དབང་པོ་མ་ཉམས་པ། དཔྱལ་བ་ལེགས་

པར་འབྱེས་པ། དཔལ་བ་དབྱེས་ཆེ་བ། དབུ་རྒྱས་པ། དབུ་སྐྲ་བྱུང་བ་ལྟར་

100

གནག་པ། སྣུག་པ། འཛམ་པ། མ་འཛིངས་པ། མི་གསོར་བ། དྲི་ཞིམ་པས་

སྐྱེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ། ཕྱག་ཞབས་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་

101

རི་མོས་མཚན་པ་རྣམས་སོ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་མེད་ཀྱང་མཁོ་ཆེ་བས་གསུང་

དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཡང་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཉེན་

པ། འཇམ་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡིད་དུ་འཐད་པ། དག་པ། དྲི་མ་མེད་པ།

འོད་གསལ་བ། སྙན་ཅིང་འཇེབས་པ། མཉན་པར་འོས་པ། མི་རྩུགས་པ།

སྙན་པ། དུལ་བ། མི་བརླང་བ། རབ་ཏུ་དུལ་བ། རྣར་སྙན་པ། ལུས་སིམ་

པར་བྱེད་པ། སེམས་སིམ་པར་བྱེད་པ། སྙིང་དགའ་བར་བྱེད་པ། དགའ་བདེ་

བསྐྱེད་པ། གདུང་བ་མེད་པ། ཀུན་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱ་

བ། རྣམ་པར་གསལ་བ། དགའ་བར་བྱེད་པ། མངོན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ།

ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ། རིགས་པ། འབྲེལ་བ།

ཐོས་སྒྲོན་མེད་པ། སེང་གེའི་སྒྲའི་ཤུགས་ཅན། གླང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སྐད། འབྲུག་གི་

སྐད། ཀླུའི་དབང་པོའི་སྒྲ། དྲི་ཟའི་གླུ་དབྱངས། ཀ་ལ་པིང་ཀའི་སྒྲ་དབྱངས།

ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། ཤང་ཤང་ཏེའུའི་སྒྲ་དབྱངས། ལྷའི་དབང་པོའི་དབྱངས་

ལྷུར་སྙན་པ། རྔའི་སྒྲ། མ་ཁེངས་པ། མི་དམའ་བ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་

པ། ཚིག་ཟུར་ཕྱིན་པ། མ་ཚང་བ་མེད་པ། མ་ཉམས་པ། མི་ཉན་པ། རབ་དུ་

དགའ་བ། ཁྱབ་པ། ཆུབ་པ། རྒྱན་ཆགས་པ། འབྲེལ་བ། སྒྲ་ཐོད་རྫོགས་པར་

བྱེད་པ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ། མ་སྨད་པ། མི་འགྱུར་བ། མ་

བརྗབས་པ། ཞི་བར་བྱེད་པ། དུལ་བ། སེལ་བ། བདུད་ཆར་གཅོད་པ། རྣམ་

པ་ཕྱིན་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུ། བཟོ་བ་

སྤྲུལ་སྐུ། མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་མོ། །མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། དགའ་ལྡན་

ཀྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྷུམས་སུ་ཞུགས་པ་དང་། སྐུ་བལྟམས་པ་དང་།

བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་། བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཁྱིམ་

ནས་མངོན་པར་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་

གཤེགས་པ་དང་། བདུད་སྡེ་བཅོམ་པ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །

བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི། མེ་ལོང་

ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་

བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔའོ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་

ཚན་ཉེར་གཅིག་ལ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད།

མཐར་གནས་སྙོམས་འཇུག་དགུ །ཟད་པར་བཅུ། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་

མཆེད་བརྒྱད། མངོན་ཤེས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟོས། །

ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སྨོན་གནས་མཁྱེན་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་

པར་རིག་པ་བཞི་ནི། ཆོས། དོན། ངེས་ཚིག སྤོབས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་

རིག་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་ནི། རྟེན། དམིགས་པ། ཐུགས། ཡེ་ཤེས་

ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་འོ། །དབང་བཅུ་ནི། ཚེ། སེམས། ཡོ་བྱད། ལས། སྐྱེ་

བ། མོས་པ། སྨོན་ལམ། རྫུ་འཕྲུལ། ཡེ་ཤེས། ཆོས་ལ་དབང་བའོ།།

སྟོབས་བཅུ་ནི། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ། མོས་

པ་སྣ་ཚོགས་པ། ཁམས་སྣ་ཚོགས་པ། དབང་པོ་མཆོག་དང་ མཆོག་མ་ཡིན་

པ། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་

པ། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ། ཟག་པ་ཟད་པ་

མཁྱེན་པའི་སྟོབས་སོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི། རྫོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ལ། བར་

དུ་ཆོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ། སྤངས་

པ་ཕྱིན་ཚིགས་ལ་མི་འཛིགས་པའོ། །བསྲུང་བ་མེད་པ་གསུམ་ནི། སྐུ་དང་།

གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསྲུང་བ་མེད་པའོ། །དྲན་པ་

ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་མཉན་པར་འདོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་མེད་

པ། མཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པ། གཉིས་ཀ་འདྲེས་མ་ལ་ཆགས་

སྟོང་གཉི་ཀ་མེད་པའོ། །བསྒྲིལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད། བག་ཆགས་ཡང་

དག་པར་བཅོམ་པ། སྐྱེ་བོ་ཐོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། མ་འདྲེས་

པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སྐུ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པ། གསུང་ལ་ཅ་ཅོ་མེད་པ།

དྲན་པ་ཉམས་པ་མེད་པ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མེད་པ། ཐ་དད་པའི་

འདུ་ཤེས་མེད་པ། མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྙོམས་མི་མངའ་བ་སྟེ་སྤྱོད་པས་

བསྡུས་པ་དྲུག །འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟེ་རྟོགས་པས་བསྡུས་པ་དྲུག །སྐུ་དང་།

གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲང་

བ་སྐྱེ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་གསུམ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།

ལྟད་ར་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་

གསུམ་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སོགས་གསུམ་སྟེ་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག

གོ། འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་ནི། ཞི་བའི་ལས་ལ་འགོད་པ། གཞན་རྒྱུད་སྨིན་

བྱེད་བསྡུ་བཞི་ལ་འགོད་པ། སྤང་དོར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པ་སྣེ་ཚོགས་ལམ་ལ་

འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གསུམ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ། ཕྱིན་དྲུག་

རྫོགས་བྱེད་པ། གཉིས་དོན་གྱི་སྒྲུད་པ་ལ། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པ་སྣེ་སྒྲོར་

ལམ་ལ་འགོད་པའི་བཞི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་

པ་སྐྱེ་མཐོང་ལམ་ལ་འགོད་པའི་གཅིག ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ། བཟོད་

པའི་ཉམས་ལེན་ལ། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བདེན་བཞི་

ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

སྨིན་པ་ལ། ལམ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བདེན་པར་ཞེན་པ་བཟློག་པ་

ལ། དཀོན་མཆོག་བཏགས་པ་པའི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་པ་ལ། ཞིང་རྣམ་པར་དག་

པ་ལ། ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ངེས་པའི་འཚད་རྒྱ་བ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ཚད་མེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྒྲུབ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་ལ། ལས་ཆུང་མི་ཟ་བ་ལ། བདེན་པ་ཤེས་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པ་

ལ། གཞི་མེད་པ་ལ། རྣམ་བྱང་རྫོགས་པ་ལ། སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལ་འགོད་

པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་སྒོམ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་འཚོ་བརྒྱད། མི་གནས་པའི་རྒྱང་

འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་གཅིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་

ཉེར་བདུན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་

ᠮᠠᠩᠭᠠᠯᠠᠮ ᠪᠦᠬᠦ ᠰᠠᠶᠢᠨ ᠪᠣᠯᠲᠤᠭᠠᠢ ᠃ ᠄ ᠃

ᠲᠠᠶᠢᠯᠪᠦᠷᠢ :

1 ᠴᠢᠨᠠᠳᠤ : ᠬᠠᠷᠢᠨ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠲᠠᠯᠠ ᠳᠠᠭᠠᠯᠳᠤᠭᠰᠠᠨ ᠤ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ᠬᠡᠮᠡᠨ᠎ᠡ ᠂ པ་ར་མི་ཏ།

2 ᠪᠠᠷᠠᠮᠢᠳ : ᠰᠠᠭᠤᠷᠢᠨ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠡᠴᠡ ᠢᠷᠡᠭᠰᠡᠨ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠰᠠᠩᠰᠻᠷᠢᠲ ᠦᠭᠡ ᠪᠠᠷᠠᠮᠢᠳ ᠠ ᠪᠠᠷᠠᠮᠢᠳ ᠢ ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠬᠦ ᠶᠢᠨ ᠪᠠᠷᠠᠮᠢᠳ (baramida) ᠭᠡᠵᠦ ᠳᠠᠭᠤᠳᠠᠳᠠᠭ ᠪᠠᠢ᠌ᠨᠠ ::

3 ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ : ᠰᠠᠭᠤᠷᠢᠨ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠡᠴᠡ ᠢᠷᠡᠭᠰᠡᠨ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ « ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ » ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠪᠠᠢ᠌ᠨᠠ ::

4 ᠰᠦᠮᠪᠦᠷ ᠦ : ᠰᠦᠮᠪᠦᠷ ᠠᠭᠤᠯᠠ ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠨᠢ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ « ᠰᠦᠮᠡᠷᠦ » ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭ᠎ᠠ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ སུ་མི་རུ། (sumiru) ᠭᠡᠵᠦ ᠳᠠᠭᠤᠳᠠᠳᠠᠭ ᠪᠠᠢ᠌ᠨᠠ ::

5 ᠯᠠᠭᠬᠠᠮ : ᠯᠠᠭᠬᠠᠮ ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠪᠣᠯ ᠂ ᠲᠣᠭ᠎ᠠ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠂ ᠵᠠᠭᠤᠨ ᠮᠢᠩᠭ᠎ᠠ ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠪᠣᠯᠠᠶ ::
ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ལཀྵཾ། (lagqam) ᠭᠡᠵᠦ ᠳᠠᠭᠤᠳᠠᠳᠠᠭ ᠪᠠᠢ᠌ᠨᠠ ::

6 ᠲᠦᠮᠡᠨ ᠦ ᠳᠦᠮᠡᠨ : ᠲᠦᠮᠡᠨ ᠢ ᠲᠦᠮᠡᠨ ᠳᠠᠬᠢᠨ ᠦᠷᠡᠵᠢᠭᠦᠯᠪᠡᠯ ᠭᠠᠷᠬᠤ ᠲᠣᠭ᠎ᠠ ᠶᠢ ᠬᠡᠯᠡᠨ᠎ᠡ :: ᠰᠠᠶ᠋ᠢ ᠰᠠᠶ᠋ᠢ

7 ᠰᠠᠩᠰᠻᠷᠢᠲ : ᠡᠷᠲᠡᠨ ᠦ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠦᠨ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠦᠨ ᠬᠡᠯᠡ ᠶᠢ ᠬᠡᠯᠡᠨ᠎ᠡ ::

8 ᠭᠠᠯᠠᠪ : ᠭᠠᠯᠠᠪ ᠂ ᠰᠠᠭᠤᠷᠢᠨ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠡᠴᠡ ᠢᠷᠡᠭᠰᠡᠨ ᠦᠭᠡ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཀལྤ། (galaba) ᠭᠡᠵᠦ ᠳᠠᠭᠤᠳᠠᠳᠠᠭ ᠪᠠᠢ᠌ᠨᠠ ::

9 ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ : ᠲᠡᠩᠭᠡᠷᠢ ::

10 [illegible] ::

11 [illegible]

[illegible] ཨ་ཛུ་ཤྲི་གརྦྷེ། (mazuxirigarbe) [illegible] རམ

འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོ། (jambalnigbo) [illegible] ::

12 [illegible] ::

13 [illegible] ཀ་ཏི། (gedi)

[illegible] ::

14 [illegible] ::

15 [illegible] ::

16 [illegible] ཨུཥྞི། (usni

<< [illegible] >> [illegible] << [illegible] >> [illegible] ::

ka) [illegible] ::

17 [illegible] ::

18 [illegible] ::

19 [illegible] · 1 · 10 · 100 [illegible]

[illegible] ཨ་སཾཁྱེ། (asamki) [illegible] ::

[illegible] ::

[illegible]

[illegible]

55 [illegible]

54 [illegible]

53 [illegible]

52 [illegible]

51 [illegible]

50 [illegible]

49 [illegible]

48 [illegible]

47 [illegible]

46 [illegible]

45 [illegible]

44 [illegible]

43 [illegible]

42 [illegible]

[illegible]

56 [illegible]

57 [illegible]

58 [illegible]

59 [illegible]

60 [illegible]

61 [illegible]

62 [illegible]

63 [illegible]

64 [illegible] ཨ་མི་ད་བྷ། (amidawa) [illegible] 阿弥陀佛 [illegible]

65 [illegible]

66 [illegible] 《[illegible]》 [illegible]

67 [illegible] 《[illegible]》 [illegible]

[illegible] ::

68 [illegible]

69 [illegible] ::

70 [illegible] (1392 — 1481 [illegible]) [illegible] « [illegible] » [illegible]

71 [illegible] ::

72 [illegible] « [illegible] » [illegible] (1290 [illegible]) [illegible] (1364 [illegible]) [illegible]

73 [illegible] (1400 — 1475 [illegible]) [illegible]

74 [illegible]

75 [illegible] (1441 — 1527 [illegible]) [illegible]

76 [illegible]

77 [illegible]

78 [illegible]

[illegible] ::

87 [illegible] བི་ཀ་ར་ཎ། (bigarana) [illegible]

86 [illegible] ::

[illegible] << [illegible] >>

85 [illegible] ::

84 [illegible] བི་ན་ཡ། (binaya) ཨ་བྷི་དྷརྨ། (abidarma) [illegible] ::

83 [illegible] མ་དྷྱ་མ་ཀ། (madimaga) [illegible] ::

82 [illegible] ::

81 [illegible] ::

80 [illegible] ::

[illegible] ::

79 [illegible] (1059 —— 1109 [illegible]) [illegible] ::

[illegible]

[illegible]

༄༅། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

དབུ་མའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གཉིས་པ་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།

ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ལས་

དང་པོ་པའི་ཆོས་གསུམ་ནི། སྙིང་རྗེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་གསུམ་མོ། སྙིང་རྗེ་ལ། སེམས་ཅན་ཙམ་ལ་དམིགས་པ། ཆོས་ལ་

དམིགས་པ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྙིང་རྗེ་གསུམ་མོ། རྒྱུ་འབྲས་མན་

ངག་བདུན་ནི་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཟོ། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ།

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ་བདུན་ནོ། ཡང་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་

སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྩོལ་མེད་སྒོམ་བྱུང་གི་སྦྱོང་བ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས།

ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བ་དང་། །དགྲོལ་བ་དང་། །

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་

པ་སྟེ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་

བྱ་བ་དང་། །ངན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་

བསྔང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་དགོད་པ་སྟེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་བཞིའོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་བཅུར་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་པར་

བརྒྱད་ནི། ངེས་ཚིག་གི་ཁྱད་པར། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་ཕུང་པོ་ལྔའི་

སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་

པར། མཐུ་ཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར། ཕར་ཕྱིན་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར།

ནམ་སྨིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར། ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་མི་ལྡན་ཀྱི་ཁྱད་

པར། གཉེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོང་གི་ཁྱད་པར་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །ས་བཅུ་ནི། རབ་ཏུ་

དགའ་བ། དྲི་མ་མེད་པ། འོད་བྱེད་པ། འོད་འཕྲོ་བ། སྦྱང་དཀའ་བ།

མངོན་དུ་གྱུར་པ། རིང་དུ་སོང་བ། མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་བློ་གྲོས།

ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཏེ་བཅུའོ། །ས་བཅུ་གཉིས་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་

མ་བསྐྱེད་པའི་ས་དང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་གཉིས་བསྣན་པས་བཅུ་གཉིས་སོ། །

སྨོན་སེམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལྔ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པ། ལན་དྲུག་

བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་བློས་མི་སྤོང་བ། ཚོགས་གཉིས་བསག་པ། ནག་ཆོས་

བཞི་སྤོང་ཞིང་དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་སློབ་པའོ། །ནག་ཆོས་བཞི་ནི། མཁན་སློབ་

སོགས་རྫུན་གྱིས་བསླུ་བ། །དགེ་བ་བྱེད་པ་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། །སེམས་བསྐྱེད་

པ་ལ་མི་སྙན་པ་བརྗོད་པ། གཡོ་སྒྱུས་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཞིའོ། དཀར་ཆོས་བཞི་ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཛུན་སྐྱོང་བ། ངང་པོས་གནས་པ། བྱང་སེམས་ཀུན་ལ་སྟོན་

པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ། རང་གིས་སྦྱིན་ཏུང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དགོད་པའོ། །

བསྡུ་བ་བཞི་ནི། [illegible] [illegible] དོན་ལ་[illegible] དོན་[illegible]། [illegible]

[illegible] [illegible]ལ། [illegible] ནང་[illegible]། མི་འཇིགས་པའི་སྦྱིན་པ་སྣེ་གསུམ།

[illegible]ལ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ། [illegible]ཆོས་སྡུད། སེམས་ཅན་[illegible]་བྱེད་ཀྱི་

ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། [illegible]ལ། གནོད་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྙམ་པ། [illegible]

དང་ལེན། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པ་གསུམ། [illegible]ལ། གོ་ཆའི།

གོང་ན་མེད་པ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་གསུམ། [illegible]ལ།

ལུས་སེམས་བདེར་གནས། ཡོན་ཏན་མངོན་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ།

[illegible]ལ། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ། དོན་དམ་རྟོགས་པ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་

ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་སོ། [illegible]སྡོམ་བཅུ་གཉིས་ནི། ལུས་[illegible]

[illegible] དགེ་[illegible]གསུམ་ལ། བཏང་བ། བསྲུང་བ། དག་པ། སྤེལ་བ་བཞི་རེར་ཕྱེ་

བའོ། [illegible]

[illegible] ཅན་པའི། [illegible] ཅན་གྱི། [illegible] ཅན་གྱི། [illegible]

[illegible]། འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ་བ། རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྲིན་པ་སྙེ་གཞན་ལྔ་

ལའང་འདྲོ། །ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ནི། ཕྱིན་དྲུག་གི་སྟེང་དུ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པར་བལྟ་བ། [illegible]རྗེ་ལྟ་བ་

བཞིན་ཞེས་པ། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ། འཁོར་བ་མི་གཏོང་བ། ཉོན་

སྨོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བ། སངས་རྒྱས་འདོད་པའི་བརྩོན་

འགྲུས་འབར་བ་སྟེ་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་ལས་བརྩམས་པའི་ཐབས་

མཁས་དྲུག ། སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་རྩ་ཆུང་ངུ་རྣམས་ཚད་མེད་པར་བསྒྱུར་བ།

ཚོགས་ཆུང་ངུས་དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པ། བསྟན་པ་ལ་འགྲུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་

སེལ་བ། །བར་མར་གནས་པ་རྣམས་བསྟན་པར་འཇུད་པ། ཞུགས་པ་རྣམས་སྨིན་

པར་བྱེད་པ། །སྨིན་པ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཕྱིའི་སེམས་ཅན་སྨིན་པར་བྱ་

བ་ལས་བརྩམས་པའི་ཐབས་མཁས་དྲུག་སྐྱེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །སྨོན་ལམ་ལ།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྨོན་ལམ། སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ། སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྨོན་ལམ། ཡང་

དག་པའི་སྨོན་ལམ། སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྔའོ། །ཡང་རྒྱུ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་

མཆོད་པ་དང་རིམ་གྲོའོ། དམ་ཆོས་གཟུང་བའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་

བའི། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པའི། སེམས་ཅན་སྨིན་པའི།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བའི།

ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པའི། ཐེག་ཆེན་

བསྒྲུབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ་རེ་རེ་ལའང་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་

མེད་པ་ཕྲག་རེ་རེ་སྟེ་ཕྲག་བཅུའོ། །སྟོབས་ལ། བསམ་པ། ལྷག་པའི་བསམ་པ།

གཟུངས། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ། དབང་། སྟོབས་པ། སྨོན་

ལམ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཉིད།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྟོབས་ཏེ་བཅུའོ། །

བཅུ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ནོ། །དོན་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། །བྱ་

བ་བྱེད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བའི་གྲོགས་ཀྱི། ཐབས་ལ་རྨོངས་པའི། ཕན་འདོགས་

པའི། འཇིགས་པས་ཉེན་པའི། མྱ་ངན་གྱིས་གཟིར་བའི། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་

པའི། གནས་འཆའ་བར་བྱེད་པའི། བློ་མཐུན་པར་འདོད་པའི། ཡང་དག་པར་

ཞུགས་པའི། ལོག་པའི་ཞུགས་པའི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་

པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ལ། ལྷུང་བའི་

རིས་ནི། ཕམ་པ་དང་། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གཉིས་སོ། །ཕམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་

ནི། རྙེད་བཀུར་ལ་ཞེན་ཏེ་བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པ། སྡུག་བསྔལ་

བ་དང་མགོན་མེད་པ་ལ་སེར་སྣས་ཆོས་ནོར་མི་སྟེར་བ།　　གཞན་གྱི་ཤད་སྨྲང་མི་

ཉེན་པར་ཁྲོབས་འཚོག་པ།　　ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྤྲོང་ཞིང་ཆོས་ལྟར་སྣང་སྟོན་པ་སྟེ་

བྱང་ས་ནས་གསུངས་པ་བཞི་ལ་ཕྱི་ན་བརྒྱད།　　དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་མ་ བྱིན་

པར་ལེན་པ།　དམ་པའི་ཆོས་སྤོང་བ།　རབ་བྱུང་ལ་འཆེ་བ།　འཚམས་མེད་བྱེད་

པ། ཡོག་ལྷུ་འཛིན་པ། གནས་འཛིག་པ། སྣོད་མིན་ལ་ཟབ་མོ་སྟོན་པ། ཐེག་

ཆེན་ལས་བཟློག་པ། སོ་ཐར་སྤོང་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐུར་བ། བདག་

བསྟོད་གཞན་སྨོད། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ། དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་ལེན་པ།

ཁྲིམས་ངན་འཆའ་བ། ཡང་དག་འཇོག་གི་ལོངས་སྤྱོད་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ།

སྨོན་སེམས་གཏོང་བ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲང་བའི་ཐམ་པ་སྟེ་བཅུ་ བཞི་ ནི་བསླབ་

བཏུས་ནས་གསུངས་པའོ། །བྱང་སའི་དང་པོ་དང་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་བཅུ་གཅིག་

པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲངས་ན་བཅུ་བདུན་ནོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ནི།

དེ་ལ་སྤྱོད་འདོད་མ་ལོག་པ། དགའ་ཞིང་མགུ་བ་མ་ལོག་པ། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་

ཡོད་མ་སྐྱེས་པ། ཉིས་པར་མི་ལྷ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཀུན་དཀྲིས་

ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་འཇོག་ལ། ཕམ་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ནི། ཟག་པ་

ཆུང་འབྲིང་ངོ་། །ཉེས་བྱས་ལ། ཉེས་པ་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས། །ཉོན་

མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས། ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་རྣམས་སོ། །ཞི་དུག་

ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་མཆོད་པ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་

པ། རྒན་པ་ལ་མི་གུས་པ། དྲིས་པ་ལ་ལན་མི་འདེབས་པ། མགྲོན་དུ་བོས་པ་

ཁས་མི་ལེན་པ། གསེར་སོགས་བསྣམས་པ་མི་ལེན་པ། ཆོས་འདོད་པ་ལ་མི་

སྟོན་པ། མ་རུངས་པ་དང་ཚུལ་འཆལ་ཡལ་བར་འདོར་བ། ཕ་རོལ་དད་ཕྱིར་

ཐུན་མོང་བའི་བཅས་པར་མི་སློབ་པ།　　སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་ངུར་

གནས་པ།　ལོག་འཚོ་ལྔ་དང་དུ་ལེན་པ།　　འཕྱར་ནས་རབ་ཏུ་གཏོད་པ་སོགས་

བྱེད་པ།　འཁོར་བ་གཅིག་པུ་བགྲོད་པར་སེམས་པ།　གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྲུང་

པ།　གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བཞིན་སྐུར་བ་རྒྱབ་མོས་མི་འཆོས་པ།　　དགེ་སྦྱོང་

གི་ཆོས་བཞི་དང་བྲལ་བ། ཁྲོས་པ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར་བ། ཕ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་

འཆགས་པ་སྲོང་བ། ཁྲོས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། ཉེད་བཀུར་འདོད་པས་

འཁོར་བསྡུ་བ། ལོ་ལོ་སོགས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བྲེ་མོའི་གནམ་ལ་ཆགས་

པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཚོལ་བ། སྒྲིབ་པ་ལྡེ་མི་སྲོང་བ། བསམ་གཏན་གྱི་

རོ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟ་བ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱོང་བ། རང་རྒྱལ་ཡོད་བཞིན་པོར་

ནས་ཏ་ཙང་དེ་ལ་མི་བརྟེན་པ། ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་

པ། དེ་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་

པ། བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྨོད་པ། ཆོས་བགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བར་

བྱེད་པ། ཆོས་སྨྲ་བ་ལ་སྨོད་ཅིང་ཚིག་ལ་རྟོན་པ། དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་མི་འགྲོ་

བ། ནད་པའི་རིམ་གྲོ་སྤོང་བ། སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ། བག་མེད་པ་

ལ་རིགས་པ་མི་སྟོན་པ། ཕན་ལན་མི་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་མྱ་ངན་མི་སེལ་བ།

ནོར་འདོད་པ་ལ་མི་སྦྱིན་པ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དོན་མི་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་བློ་དང་

མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་བསྔགས་པ་མི་བརྗོད་པ། སྐྱོན་དུ་

འཚམ་པར་ཚར་མི་གཅོད་པ། རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྡིགས་པར་མི་བྱེད་པ། སྙིང་

བརྩེ་ཅན་ལ་སྐབས་སུ་བབས་ན་ལུས་ངག་གི་བདུན་གནང་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེ་དྲུག

གོ ། ཕྱི་མ་འདི་མ་བརྩིས་པར་ཞེ་ལྔ་བགྲང་བའང་ཡོད་དོ། །ལྡང་བ་འབྱུང་

བའི་སྒོ་བཞི་ནི། མ་གུས་པ། བག་མེད་པ། མི་ཤེས་པ། ཉོན་མོངས་མང་བ་སྟེ་

བཞིའོ། །གོང་གི་ལོག་འཚོ་ལྔ་ནི། ཚུལ་འཆོས་པ། ཁ་གསག །གཞོགས་

སློང་། ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ། རྙེད་པས་རྙེད་པ་འདོད་པ་ལྔའོ། །སྒྲིབ་པ་ལྔ་ནི།

རྒོད་འགྱོད་གཉིས། གནོད་སེམས། རྨུགས་གཉིད་གཉིས། འདོད་པ་ལ་འདུན་

པ། ཐེ་ཚོམ་སྤེ་ལྔའོ། །འདུལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་ནི།

བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། སྔོན་གྱི་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་པ་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ། མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་ནི།

ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།

སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། དབེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། བླང་དོར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་དང་མིག་ཡོར་དང་བྲག་ཆ་དང་ཆུ་ཟླ་དང་གཟུགས་བརྙན་དང་

སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་

མེར་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བཅུའོ། །བྱང་ས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་

དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་མ་སྐྱེས་

པ་དང་། གཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་། བླང་དོར་གྱི་འདུ་

བྱེད་དང་བྲལ་བ་དང་། དབེན་པ་དང་། སྒྱུ་མ་དང་སྨིག་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་བཅུའོ། །

དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་

གསུམ་མོ། ཡང་ཆགས་སྒྲིབ། ཐོགས་སྒྲིབ། དམན་སྒྲིབ་གསུམ་མོ། །རིགས་

པའི་དགག་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་སོ། །ལྟ་བ་

ངན་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་

᠑

གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི། འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་

པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ནི་སྔོན་གྱི······

མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་དང་

གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་

ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་བཞི་ སྟེ'' '

བརྒྱད་ནི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ པའོ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་ནི། གཟུགས་

བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། གཟུགས་ལ་

བདག་ཡོད་པ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་ཡོད་པར་ལྟ་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་

ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་སྦྱར་བས་ཉི་ཤུར་འགྱུར་རོ། །བདག་གཟུགས་ལས་གཞན་

དུ་ལྟ་བ་སོགས་ལྔ་བསྣན་པས་ཉེར་ལྔའོ། །དགག་བྱའི་བདག་ལ་གང་ཟག་དང་

ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ལས། དེ་རེ་རེ་ལའང་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཀུན་བརྟགས་གཉིས་

གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་གྲུབ་པ། བདག་

ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ། རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ།

ཕུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་སྐྱ་བར་གྲུབ་པ། །བདེན་པར་གྲུབ་

པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ངར་འཛིན་པ་

དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་གཉིས། འདི་ལ་སྒོ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་

ཡིན་ལ་འཇིག་ལྟ་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་སྒོ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒོ། གཉིས་ཀ་

མ་ཡིན་པའི་སྒོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན། གཟུང་

འཛིན་རྫས་གཞན་དུ་གྱུར་པ། རྡུལ་ཆ་མེད་པ་བསགས་པའི་རགས་པ། གཟུང་བ་

དོན་གཞན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་གྱུར་པ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་

རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་འདི་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་

གཞི་ཡིན་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ །རང་རྒྱུད་པ་

ལྟར་ན་བློ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང'''

གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་།　　ཐལ་འགྱུར་

པ་ལྟར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ''''''

པའོ།　　།དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ།　ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ།　བདེན་པར་གྲུབ་པ་

རྣམས་དོན་གཅིག །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ།

རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་གྲུབ་པ། རྫས་

ཡོད་དུ་གྲུབ་པ། སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། དེས་བདེན་

མེད་སོགས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ལུགས་

ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ན་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་

གནས་ལུགས་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་དང་། འཕགས་པའི་

མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་དང་། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོན་

དམ་དུ་བྱས་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་དོན་དམ་ལ། དོན་དམ་དངོས་དང་། མཐུན་

པའི་དོན་དམ་གཉིས་སུ་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཡང་དོན་དམ་ལ།

དོན་དོན་དམ་པ། ཐོབ་པ་དོན་དམ་པ། སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་གསུམ་དང་།

ཀུན་རྫོབ་ལ། བཏགས་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཤེས་པའི་ཀུན་རྫོབ། བརྗོད་པའི་ཀུན་

རྫོབ་གསུམ་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །རྫས་ཡོད་ལ། སྒྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་

ནས་དབྱེ་ན་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་རྫས་ཡོད། བརྟན་པའི་རྫས་ཡོད། དོན་བྱེད་

ནུས་པའི་རྫས་ཡོད། རང་སྐྱ་ཐུབ་པའི་རྫས་ཡོད། ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་རྫས་ཡོད།

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ཡོད་དེ་དྲུག་གོ །བཏགས་ཡོད་ནི་དེ་དག་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་

དེ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །རང་སྐྱ་ཐུབ་

པ་དང་། རང་སྐྱ་འཛིན་ཐུབ་པ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ །འགག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་

གཞན་གྲགས་སམ་རང་གྲགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་དང་། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ལས།

གཏན་ཚིགས་ལ། ཕྱི་དོན་འགོག་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས།

བདེན་གྲུབ་འགོག་པ་མགོ་སྙོམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས། རྒྱུ་ལ་དཔྱོད་པ་རྡོ་རྗེ་

གཟིགས་མའི་གཏན་ཚིགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་

ཚིགས། རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏན་ ཚིགས།

ངོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱོད་པ་

རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས། གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་

རྣམ་ལྔའི་རིགས་པ་དང་རྣམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་

བཞིའི་སྐྱེ་བ་ནི། བདག་སྐྱེ། གཞན་སྐྱེ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ། རྒྱུ་མེད་ལས་

སྐྱེ་བའོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གི་བཞི་ནི། རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་

བ། དེ་བཞིན་དུ་སྔར་ཏེ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་

པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ནི། རྒྱུ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་

ན་སྐྱེ་བ། རྒྱུ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ། རྒྱུ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་

ཁོ་ན་སྐྱེ་བ། རྒྱུ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བའོ། ཡོད་མཐའ། རྟག་

མཐའ། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག མེད་མཐའ། ཆད་མཐའ།

སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་དོན་གཅིག དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་དབུ་མའོ། །

དབུ་མ་ལ་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། གཞུང་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའི་དབུ་

མ་གསུམ་མོ། །གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཐ་སྙད་

བདེན་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚུ་རོལ་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག

དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། མཆོག་གི་བདེན་པ་དང་། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་

བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པ་ལ། ཡང་བདག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས། ཐལ་འགྱུར་པ་

ལྟར་ན་ཡང་ལོག་གཉིས་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་ངོ་ཁོ་ནར་འཇོག་གོ ། ཡང་དག་ནི་

འཕྲུལ་གྱི་འཁྲུལ་རྒྱུས་མ་བསླད་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དྲུག་དང་། ལོག་པ་ནི་བསླད་

པའོ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྣད་དོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་ བརྟེན་

པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། མྱང་འདས་དང་། འགོག་

བདེན་ཕྲ་མོ་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་། ང་བོ་ཉིད་སྐུ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཉིད་དང་།

སྟོང་ཉིད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

གནས་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་དང་། དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །སྟོང་ཉིད་ལ་དབྱེ་ན། ནང་

སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད།

ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད།

འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཐོག་མ་དང་ཐ་

མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་

སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ །དེའི་

སྙིང་དུ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། རང་གི་དངོས་

པོ་སྟོང་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་བཞི་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཉི་

ཤུའོ། །ཡང་སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། སྣང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་མ་ཡིན་དགག་གི་

སྟོང་ཉིད་དང་།   བདེན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་གི་སྟོང་ཉིད་དེ་

གཉིས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་ན། ཟག་བཅས་ཟག་

མེད་གཉིས།   ཟག་བཅས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་གསུམ་

དང་། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕགས་

པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཟག་མེད་ལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་

བཞིའོ། །ཡང་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་སྣང་ནུབ་པའི་ཤེས་པ་

གཉིས་སོ། །དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་གི་

མཚན་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་སོགས་ཉོན་

སོང་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲ་རགས་གཉིས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ····

དང་། བདག་མེད་ཁྲ་མོ་གཉིས་འདོད་ཚུལ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བདག་འཛོག་ཚུལ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་དོན་འཛོག་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་

གཞི་དང་རང་རིག་དང་རང་རྒྱུད་ཁས་མི་ལེན་ཚུལ་ཐུན་མོང་ མ་ ཡིན་ པ་ དང་།

སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་དང་སྤོང་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་རང་

འཕགས་པ་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་ ཁས་ ལེན་ པ་······

དང་། སོ་སྐྱེལ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཞིག་པ་

དངོས་པོར་འདོད་པ་སོགས་དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་ཁྱབ་པར་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་

ཁྱད་པར་ཕྲ་མོ་མཐའ་ཡས་སོ། །དབུ་མ་པའི་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱ་ལ། འདིའི་ཚད་མ་

དང་གཏན་ཚིགས་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི······

སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དབུ་མའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྡུས་པའོ། ། ། །

[illegible] ::

7 [illegible] ཡུལ (yul) [illegible] (dexa) [illegible] དེ་ཤ་ (wuixiya:) [illegible]

6 [illegible] ::

5 [illegible] ཏཱིཀཱ། (dartiga) [illegible] :: [illegible] « [illegible] » [illegible] :: [illegible]

4 [illegible] « [illegible] » [illegible] « [illegible] » [illegible] ཤྲཱ་མ་ཎེ་རཿ (xarmanera) [illegible] ::

3 [illegible] 沙弥 [illegible] ::

2 [illegible] ::

1 [illegible] ::

8 ᠮᠠᠬᠠ ᠮᠤᠳᠷᠠ : ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠮᠠᠬᠠ ᠶᠢ ᠶᠡᠬᠡ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠂ ᠮᠤᠳᠷᠠ ᠶᠢ ᠲᠠᠮᠠᠭ᠎ᠠ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠂ ᠮᠠᠬᠠ
ᠪᠣᠳᠠ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ᠪᠡᠶ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཕྱག་ཆེན་(mahamudra) ᠦᠨ ᠳᠠᠭᠤᠳᠠᠯᠭ᠎ᠠ ᠪᠠᠢ ::

9 ᠱᠠᠷᠠᠸᠠᠭ ᠂ ᠪᠠᠷᠠᠲᠢᠺᠠᠪᠤᠳ᠋ᠠ : ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠰᠣᠨᠣᠰᠤᠭᠴᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠪᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཉན་ཐོས་(xarwaga)
ᠤᠨ ᠪᠡᠷ ᠂ ᠪᠠᠷᠠᠲᠢᠺᠠ (པ་ཏྲ་ཀ། (baradiga)) ᠦᠨ ᠪᠡᠷ ᠂ ᠪᠣᠳᠢᠰᠠᠳᠸᠠ (བྱང་ཆུབ། (bedisa-
dua)) ᠦᠨ ᠪᠡᠷ (ᠭᠤᠷᠪᠠᠨ ᠪᠡᠷ) ᠬᠣᠯᠠᠮᠳᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠤ ᠶᠠᠯᠠᠨ ᠤ ᠰᠢᠭᠤᠳ ᠪᠡᠷ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

10 ᠪᠢᠷᠢᠺᠠᠳᠤᠸ᠎ᠠ : ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠬᠠᠪᠢ ᠳᠠᠭᠤᠳᠠᠯᠭ᠎ᠠ ᠪᠠᠷ ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ ᠪᠠᠢ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ (ཁྲོ་གཉེར་(birika-
zana)) ᠦᠨ ᠳᠠᠭᠤᠳᠠᠯᠭ᠎ᠠ ᠪᠠᠢ ::

11 ᠶᠣᠭᠠᠴᠢ : ᠶᠣᠭ᠎ᠠ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ (ཡོ་ག (yega]) ᠦᠨ ᠪᠠᠷᠢᠯᠳᠠ ᠪᠠᠢ :: ᠶᠣᠭᠠᠴᠢᠷᠢ
ᠶᠣᠭᠠᠴᠠᠷᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠴ ᠶᠣᠭ᠎ᠠ ᠶᠢᠨ :: ᠶᠣᠭᠠᠴᠠᠷᠢ (ཡོ་ག་ཛ་རི། (yegazari)) ᠤᠨ ᠶᠣᠰᠣᠭᠠᠷ ᠪᠣᠯᠬᠤ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ
ᠪᠠᠢ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

ཀ

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

མངོན་པའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༄། །གསུམ་པ་མངོན་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།

མངོན་པ་སྡེ་བདུན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ། རྣམ་ཤེས་

ཀྱི་ཚོགས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ། གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས། འགྲོ་བའི་རྣམ་

གྲངས། ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི། རིམ་པ་བཞིན་དུ།

ཀ་ཏྱའི་བུ་དང་། དབྱིག་བཤེས་དང་། བྲམ་ཟེ་ལྷ་སྐྱིད་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་དང་།

མོའུ་གལ་གྱི་བུ་དང་། གསུས་པོ་ཆེ་དང་། གང་པོས་བྱས་པའོ། ། བརྗོད་

བྱའི་གཙོ་བོ་གཞི་ལྔ་ནི། སྣང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི། གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་གཞི།

འཁོར་སེམས་བྱུང་གི་གཞི། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། འདུས་མ་

བྱས་པའི་གཞི་སྟེ་ལྔའོ། །མངོན་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་།

བརྡར་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་ཤེས་རབ་རྗེས་

འབྲང་དང་བཅས་པའོ། ཕྱི་མ་ལ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་མངོན་པ། བརྗོད་བྱེད་གཞུང་

གི་མངོན་པ་གཉིས་སོ། །འདིར་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་

ཀུན་ལས་བཏུས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་མངོན་པ་

མཛོད་གཉིས་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། སྡེ་མ་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་མང་ཞིང་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བས་དེ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་འབྲི་བར་བྱ་ལ།

དེར་མི་འབྱུང་བའི་མངོན་པ་འོག་མའི་སློས་ཀྱི་ཐ་སྙད་རྣམས་བར་བར་དུ་འབྲི·····

བར་བྱའོ། །མངོན་པ་གོང་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་དང་། རྣམ་པར་

ངེས་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་དང་།

གྲངས་ངེས། ཉེར་ལེན། མཚན་ཉིད། རྣམ་བཞག། གོ་རིམ། མིང་དོན།

དཔེ། དབྱེ་བ། བསྡུས་པ། མཚུངས་ལྡན། ལྡན་པ་སྦྱོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཕུང་

པོ་ལྔ་ནི། གཟུགས། ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་

པོའོ། །ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། མིག་གི་ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་རྣ་

བ། སྣ། ལྕེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་

ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དྲུག་དང་། གཟུགས། སྒྲ།

དྲི། རོ། རེག་བྱ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་དེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །བསྡུ་ན་རྟེན་བདག་རྐྱེན་གྱི་

ཁམས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་ཁམས། བརྟེན་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་གསུམ་

སོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི། མིག་སོགས་དྲུག་དང་། གཟུགས་སོགས་དྲུག་

གི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །བདག་གི་གཞི་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་དང་

བཅས་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། བདག་གི་གཞི་ཐ་སྙད་

དང་། བདག་གི་གཞི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་གཞི་དེ་དག་གི་

གནས་བརྗོད་པས་ན་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་པོའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་

འཛིན་པ་དང་། དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་མཚན་

ཉིད་འཛིན་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁམས་དྲུག་ཅན་གསུམ་མོ། །ལུས་དང་། ཡོངས་

སུ་གཟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་སྒོ་འབྱེད་པས་ན་སྐྱེ་

མཆེད་དྲུག་ཅན་གཉིས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་

སོ། །མངོན་པ་འོག་མར། འཐབ་བཙས། སྡུག་བསྔལ། ཀུན་འབྱུང་། འཛིག་

ཧྲེན། ལྷ་གནས། སྲིད་པ་རྣམས་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་སུ་བཤད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རེག་པ་དང་ཡུལ་སྤྱད་པས་

གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །ཚོར་བ་ནི། མྱོང་བར་བྱེད་པའི་རིག་པའོ། །དཔེ་ན།

ཞིམ་པ། གདུང་བ། བར་མའི་རྣམ་པ་ཅན་གསུམ་མོ། །འདུ་ཤེས་ནི། མཚན་

མར་འཛིན་པའི་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན་མཚན་མ་ཅམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་

འདུ་ཤེས་དང་། བཀྲ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་

མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་

ལ་ཐ་སྙད་འདོགས་པ་བཞིའོ། །འདུ་བྱེད་ནི། ཕུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་

པའི་འདུ་བྱས་སོ། །དབྱེ་ན་མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་དང་། ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་

འདུ་བྱེད་གཉིས་སོ། །མཚན་གཞིའི་གཙོ་བོ་སེམས་པ་ནི། རང་དང་མཚུངས་

ལྡན་གྱི་སེམས་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་

གནས་སྐབས་ཉེར་ལྔ་ནི། བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་

པ་དང་། ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་

དང་། ཐོས་བསམ་བསྒོམ་གསུམ་དང་། བསླབ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་དང་།

གཟུང་འཛིན་དང་། སྟོང་གཉིས་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། རྒྱུ་དང་

འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉེར་ལྔར་འདུག་གོ ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་

ཛ་བོ་རྣམ་པར་རིག་པའོ། །དབྱེ་ན་གཟུགས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དྲུག་གོ། །

མིག་གི་ཁམས་ལ་འདུས་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བྱེད་པ་དང་། ད་ལྟར་

བའི་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བཞིན་པ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་ས་བོན་དང་། རྣམ་

སྨིན་གྱི་ས་བོན་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་སོགས་ལའང་རིགས་འགྲེའོ། །

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སོགས་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མཚོན་པ་དང་། རྒྱུའི་སྒོ་ནས་

མཚོན་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སོགས་ལ་མཚོན་

གྱུར་གྱིས་བསྡུས་པ་དང་། ས་བོན་གྱིས་བསྡུས་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་

རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྒྱུ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ཆེན་

པོ་བཞི་དང་། འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་གོ །རྒྱུར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། འབྱུང་

བའི་རྒྱུ། འདུག་པའི་རྒྱུ། རྗེས་སུ་འགྱུར་པའི་རྒྱུ། གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ།

འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སྟེ་ལྔའོ། །སའི་ཁམས་ནི་སྲ་ཞིང་འཛིན་པའོ། །ཆུའི་

ཁམས་ནི་བརླན་ཞིང་གསེར་བའོ། །མེའི་ཁམས་ནི་ཚ་ཞིང་སྨིག་པའོ། །རླུང་གི་

ཁམས་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྟེ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་སོ། །མངོན་པ་

འོག་མར་འཛིན་པ་དང་བསྡུད་པ་དང་སྨིན་པ་དང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་

རྣམས་བྱེད་ལས་སུ་བཤད་དོ། །འབྲས་གཟུགས་བཅུ་གཅིག་ནི། དབང་པོ་

གཟུགས་ཅན་པ་ལྔ། དེའི་གཟུང་དོན་ལྔ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་རྣམས་

སོ། །དབང་པོ་ལྔ་ལ། རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་

བྱུང་བའི་རྒྱུའི་ཁྱད་པར། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བདག་པོའི་རྐྱེན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་

ཁྱད་པར། གཟུགས་ཅན་དྭངས་པས་བསྡུས་པའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ཏེ་གསུམ······

གསུམ་སོ། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་རྒྱུ་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུར་བྱས་པའི་

མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་སྣེ་སྣ་སོགས་ལ་ཡང་རིགས་བསྒྲེ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

།དབྱེ་ན་ཉེར་ལྔ་སྟེ། སྔོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ། རིང་པོ།

ཐུང་ངུ། ལྷམ་པ། ཟླུམ་པོ། ཧྲལ་ཕྲ་མོ། རགས་པ། ཕྱལ་ལེ་བ། ཕྱལ་ལེ་

བ་མ་ཡིན་པ། མཐོན་པོ། དམའ་པ། གྲིབ་མ། ཉི་མ། སྣང་བ། མུན་པ།

སྤྲིན། དུ་བ། རྡུལ། ཁུག་རྣ། མཛོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། རྣམ་པར་རིག་

བྱེད། ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་གཅིག་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །བསྟན་བཞི་སྟེ།

བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་དང་། བར་མ་དང་། ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའོ། །

སྒྲ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཡིད་དུ་འོང་བ། མི་འོང་བ། གཉིས་

ཀ་མ་ཡིན་པ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། མ་ཟིན་པའི་

འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་

གྲགས་པ། གྲུབ་པས་བསྟན་པ། ཀུན་བརྟགས་པ། འཕགས་པས་ཐ་སྙད་

བཏགས་པ། འཕགས་པ་མ་ཡིན་ པས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་སོ། །

མངོན་པ་འོག་མར། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་

བ་ལས་གྱུར་པའི་སྒྲ་གཉིས་ལ་སེམས་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་མི་སྟོན་པ་དང་། སྙན་

པ་དང་མི་སྙན་པ་བཞི་རེར་ཕྱེ་ནས་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། །དྲི་ལ་དབྱེ་ན་དྲུག་

སྟེ། དྲི་ཞིམ་པ། དྲི་ང་བ། དྲི་མཉམ་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་

བ། གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་རྣམས་སོ། །རོ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཁ་བ།

སྐྱུར་བ། ཚ་བ། བསྐ་བ། ལན་ཚྭ། མངར་བ། ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡིད་དུ་མི་

འོང་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། སྒྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ། གྱུར་

པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྣམས་སོ། །འབྱུང་གྱུར་གྱི་རེག་བྱ་ལ་དབྱེ་ན་ཉེར་གཉིས་

ཏེ། འཇམ་པ། རྩུབ་པ། ཡང་བ། ལྕི་བ། མཉེན་པ། ལྷོད་པ། ལྷོད་པ་མ་ཡིན་

པ། གྲང་བ། བཀྲེས་པ། སྐོམ་པ། ཚིམ་པ། ཉམ་ཡོད་པ། ཉམ་ཆུང་བ།

བརྒྱལ་བ། གཡའ་བ། འཤིད་པ། ན་བ། རྒ་བ། འཆི་བ། ངལ་བ། ངལ་

བསོས་པ། སྤྲུངས་ཆེ་བའི་རེག་བྱ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་

ལ་ལྟ་སྟེ། བསྡུས་པ་ལས་གྱུར་པ། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ། ཡང་དག་པར་

བླང་བ་ལས་བྱུང་བ། ཀུན་བརྟགས་པ། དབང་འབྱོར་བའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །

མངོན་པ་འོག་མར། གཡེང་བ་དང་སེམས་མེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འབྱུང་

བ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་

ཁ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཅི་རིགས་རྒྱུར་བྱས་པ་སྟེ་ ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་གྱི་ཆོས་

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་དང་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག······

བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལ། ཀུན་

བརྟགས་པའི་གཟུགས་དང་། སྒྲོ་མ་བརྟགས་པར་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་

གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ཚོར་བ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དྲུག་དང་།

ལུས་ཀྱི་ཚོར་བ། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་ཚོར་བ། ཟང་

ཟིང་མེད་པའི་ཚོར་བ། ཞེན་པ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བ། མངོན་པར་འབྱུང་བ་བརྟེན་

པའི་ཚོར་བ་སྡེ་བཅུ་གཉིས་ལ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་སོ་

དྲུག་གོ །ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོར་གཉིས་ལ། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་དང་།

ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་

སྒོ་ནས་དྲུག་སྟེ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་དྲུག་གོ

།དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་སྟེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པ། མཚན་མ་མེད་པ།

ཆུང་ངུ་། རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ། ཚད་མེད་པ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་པའི་འདུ་

ཤེས་ཏེ་དྲུག་གོ །མཚན་བཅས་ལ། ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས། འདུས་

བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འདུ་ཤེས། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་འདུ་

ཞེས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། འདུས་བྱས་དང་འདུ་བྱེད་མི་གཅིག་ལ།

འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་གཙོ་བོ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་

རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་པ་སོགས་དྲུག་གོ །ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་

དབྱེ་ན་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དང་། སེམས་

དང་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་གཉིས་སོ། །མཚུངས་ལྡན་འདུ་བྱེད་ལ། ཚོར་

བ། འདུ་ཤེས། སེམས་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ། རེག་པ་སྟེ་ཀུན་འགྲོ་ལྔ། འདུན་

པ། མོས་པ། དྲན་པ། ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ་སྟེ་ཡུལ་ངེས་པ་ལྔ། དད་པ།

ངོ་ཚ་ཤེས་པ། ཁྲེལ་ཡོད་པ། མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྡང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་

པ། བརྟན་འགྲུས། ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ། བག་ཡོད་པ། བཏང་སྙོམས། རྣམ་

པར་མི་འཚེ་བ་སྟེ་དགེ་བ་བཅུ་གཅིག ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་

རིག་པ། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ལྔ་མིན་ལྟ་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ། མཐར་འཛིན་

པའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན།

ལོག་ལྟ་སྡེ་ལྟ་བ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲང་ན་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག །ཁྲོ་བ། ཁོན་

དུ་འཛིན་པ། འཆབ་པ། འཚིག་པ། ཕྲག་དོག། སེར་སྣ། སྒྱུ། གཡོ། རྒྱགས་

པ། རྣམ་པར་འཚེ་བ། ངོ་ཚ་མེད་པ། ཁྲེལ་མེད་པ། རྨུགས་པ། རྒོད་པ།

མ་དད་པ། ལེ་ལོ། བག་མེད་པ། བརྗེད་ངེས་པ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ།

རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ། གཉིད། འགྱོད་པ། རྟོག་

པ། དཔྱོད་པ་སྟེ་གཞན་འགྱུར་བཞི། བསྡོམས་ན་སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་

གོ །འདུན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཕྲོད་པར་འདོད་པ་དང་། མི་འབྲལ་བར་འདོད་

པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པའོ། །དད་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་

དང་། དང་བའི་དད་པ་དང་། འདོད་པའི་དད་པ་གསུམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་

ལ། གོ་ཆ། སྦྱོར་བ། ཞུམ་པ་མེད་པ། མི་ལྡོག་པ། ཆོག་པར་མི་འཛིན་པའི་

མངོན་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ་ལྔའོ། །ཤིན་སྦྱངས་ལ། ལུས་དང་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་གཉིས་

སོ། །ལྟ་བ་ལྔ་ལ། བཞི་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་གཅིག་ནི་སྐུར་འདེབས་

ཀྱི་ལྷ་བཞོ། །ལྷ་བ་ངན་པ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི། །རྟག་པར་སྨྲ་བའི་བཞི། རྒྱུ་

མེད་དུ་སྨྲ་བའི་གཉིས། མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དུ་སྨྲ་བའི་བཞི། ལྷ་མི་སྤོང་

པར་སྨྲ་བའི་བཞི། འདུ་ཤེས་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་བཅུ་དྲུག ། མེད་པར་སྨྲ་བའི་

བརྒྱད། གཉིས་མིན་དུ་སྨྲ་བའི་བརྒྱད། ཆད་པར་སྨྲ་བའི་བདུན། ཚེ་འདི་ཉིད་

ལ་གྲོལ་བར་སླ་བའི་ལྷ་སྟེ་རེ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཐལ་

ཆེར་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །རྣམ་གཡེང་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་

གཡེང་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་གཡེང་བ། ནང་གི་གཡེང་བ། མཚན་མའི་གཡེང་བ།

གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཡེང་བ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གཡེང་བ་སྟེ་དྲུག་གོ །མཛོད་པ་

འོག་མར། སེམས་ཀྱི་ས་མང་བཅུ། དགེ་བའི་ས་མང་བཅུ། ཉོན་མོངས་ཆེན་

ཕྲའི་ས་པ་དྲུག ། མི་དགེ་བའི་ས་པ་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཆུང་ངུའི་ས་པ་བཅུ།

མ་ངེས་པའི་མཚུངས་ལྡན་བརྒྱད་དེ་ཞེ་དྲུག་ཏུ་བཤད་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི····

སྔ་མའི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ལ། ཐོབ་པ། འདུ་

ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་འཇུག ། འགོག་པའི་སྙོམས་འཇུག། འདུ་ཤེས་མེད་པ།

སྲོག་གི་དབང་པོ། རིས་མཐུན་པ། སྐྱེ་བ། རྒ་བ། ན་བ། མི་རྟག་པ། མིང་གི་

ཚོགས། ཚིག་གི་ཚོགས། ཡི་གེའི་ཚོགས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ། འཇུག་པ། སོ་སོར་

ངེས་པ། འགྱུར་འབྲེལ་བ། འཇོག་པ། གོ་རིམས། དུས། ཡུལ། གྲངས།

ཚོགས་པ་སྤྱི་ཉེར་གཉིས་སོ། །ཐོབ་པ་ལ། ཉིད་ཐོབ། ལྡན་ཐོབ་གཉིས་སོ། །

མངོན་པ་འོག་མར་བཅུ་བཞི་བཤད་པའི་མ་ཐོབ་པ་དང་། སྐལ་མཉམ་མ་གཏོགས་

རྣམས་སྔ་མར་འདུ་ལ། ཐོབ་པ་ལ། ཆོས་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ། ད་ལྟར་

བ། མ་འོངས་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་གཉིས་

ལའང་གསུམ་རེ་དང་། དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་དགེ་བ་སོགས་གསུམ།

ཁམས་གསུམ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་བཞི། མཐོང་སྤང་། སྒོམ་སྤང་། སྤང་བྱ་

མ་ཡིན་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཆོས་དེ་དང་། དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་

ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ལ། བྱེ་སྨྲས་ལྡན་མིན་བཅུ་བཞི་པོ་རྫས་གྲུབ་ཏུ་

འདོད་པར་བཤད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། སེམས། ཡིད། རྣམ་ཤེས་

གསུམ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞི་ལ། ས་བོན་ཐམས་

ཅད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྣམ་

པར་ཤེས་པ། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །ཡིད་ལ་དོན་དམ་

པའི་ཡིད་དང་། གནས་སྐབས་པའི་ཡིད་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་ཉོན་ཡིད་དང་།

ཕྱི་མ་ནི་འཇུག་ཤེས་དྲུག །འགགས་མ་ཐག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཚོགས་དྲུག་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་དྲུག་གོ །ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་

བཞག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་དེར་འདུའོ། །ཆོས་ཁམས་ཀྱི་འདུས་མ་བྱས་

ལ་བརྒྱུད་དེ། དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། མི་དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཁྱུང་མ་

བསྟན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། ནམ་མཁའ། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ། སོ་

སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ། མི་གཡོ་བའི་འགོག་པ། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་

འགོག་པ་རྣམས་སོ། །དགེ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་སོ། །བདག་མེད་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

མཚན་མ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དོན་དམ་པ། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་ཡིན་པ།

མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་མ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་

སྐྱེ་མུ་བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་གཞན་རྣམས་དང་ཡིད་ལ་ཡང་

འདྲའོ། །མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་ཚེ་ཡུལ་དབང་རྟེན་གསུམ་ཀ་ས་

མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ་རྟེན་ས་མཚུངས་ཤིང་དབང་པོ་ས་མི་མཚུངས་པ་དང་

ཡུལ་དབང་ས་མཚུངས་ཤིང་རྟེན་ས་མི་མཚུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་

རྣ་བ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །འདོད་པའི་ཡིད་ལ་དགེ་སོགས་གསུམ་ལས། དགེ་

བ་ལ། སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྦྱོར་བྱུང་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་

ཀུན་འགྲོ་དང་། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །ལུང་མ་བསྟན་ལ་རྣམ་སྨིན་

སྐྱེས་དང་། ཐ་མལ་པར་འདུག་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་

ལམ་པ། བཟོའི་གནས་པ། སྤྲུལ་སེམས་རྣམས་སོ། །དེས་ཁམས་གོང་མ་རྣམས་

ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཅི་རིགས་སུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་

ཀྱི་གོ་རིམས་ནི། གནས་དང་གནས་པའི་རིམ་པ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རིམ་པ།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །མངོན་པ་

འོག་མར། རགས་པའི་རིམ་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། ཟས་ལ་

ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་

བཤད་དོ། །ཕུང་པོའི་སྒྲ་དོན་ནི། སྤུངས་པ་དང་ཁུར་དང་སྡོང་པོ་སྡེ་གསུམ་

མོ། །སྤུངས་པ་ནི། འདས་པ་སོགས་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་གཉིས། རགས་ཕྲ་

གཉིས། ངན་པ། ཀུ་རོམ་པ། རྒྱང་རིང་བ། ཐག་ཉེ་བ་སྙེ་སྲིད་པའི་དམིགས་

པ་བཅུ་གཅིག་གོ །ཁམས་ཀྱི་དོན་ནི། རིགས། ས་བོན། རྒྱུ། རང་བཞིན། ཆ་

ཤ་བ། གཞི་སྙེ་དྲུག་གོ །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། སྐྱེ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ།།

ཕུང་པོ་ལྔའི་དཔེ་ནི། དབུ་བ་བཙོས་པ། ཆུ་ཡི་ཆུ་བུར། སྨིག་རྒྱུ། ཆུ་ཤིང་།

སྒྲུ་མ་རྣམས་སོ། ། ཆོས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ། རྫས་སུ་ཡོད་པ།

བཏགས་པའི་ཡོད་པ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ། དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་བཞི། ཤེས་

པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ། མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ། ཤེས་

པར་བྱ་བ་ལ་གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ལ། སྤྱོད་ཡུལ་བཅུ་གསུམ་ནི། སོས་པ་

ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲར་དེ། རིགས་པ། རྣམ་པར་འགྲོ་བ་མེད་

པ། སོ་སོ་རང་གི་ཤེས་པ། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད། འོག་མ། གོང་མ། རྣམ་

པར་སྨིན་འབྱིན་པ། ཀུན་ནས་མི་ལྡང་བ། མི་སྐྱེ་བ། ཤེས་པ། མཐར་ཐུག་པ།

དོན་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དེ་བཅུ་གསུམ་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་

དཀུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ། རྒྱུ། འདྲུག་པ། རྒྱུ་མཚན། རྒྱུ་

མཚན་ལས་བྱུང་བ། མི་མཐུན་པ། གཉེན་པོ། ཕྲ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

མངོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། ཀུན་དུ་འགྲོ་བ། རྗེས་སུ་ཐོས་པ། སྤྱོད་པ་ལ་

འདྲུག་པ། འོང་བ། འགྲོ་བ། མངོན་པར་བྱུང་བ་སྐྱེ་དྲུག་པོ །དེ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་

དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་

དང་། ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཏེ་དྲུག་གི་ཡུལ་ལོ། །

གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་རྟེན་གྱུར་

དང་། དགའ་བ་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅས་དང་། ཁྱབ་པ། ཡུལ་ཉེ་

བར་བསྟན་དུ་རུང་བ། ཡུལ་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ། གཉིས་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་

མཚུངས་པ། འབྲེལ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། རབ་ཏུ་རྟོག་པ། གནོད་བྱ་ཡིན་

པ། གོ་བར་བྱེད་པ། བསགས་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ། ནང་དུ་བལྟས་པ།

ཡུན་རིང་བ། ཡོངས་སུ་ཆད་པ། དེའི་དུས། ངེས་པར་སྟོན་པ་སྤྱི་གཟུགས་ཅན་

ཉི་ཤུ་པོ། །གཟུགས་ཅན་མིན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །བསྟན་དུ་ཡོད་པ།

བསྟན་དུ་མེད་པ་གཉིས། ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་གཉིས་

ལས། ཐོགས་བཅས་ནི། རང་བཞིན་ཆ་ཕྲ་བ། ཕྱི་བ་ཆ་ཕྲ་བ། སེམས་དབང་

སྒྱུར་བ་ཆ་ཕྲ་བ་གསུམ་ལས་ལོག་པའི་རིགས་དང་། ཉི་བར་བསགས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་མ་བྱས་པའི་ཐོགས་བཅས་གསུམ་མོ། །མངོན་པ་འོག་མར།

ཡུལ་ལ་ཐོགས་བཅས་དང་། བསྒྲིབས་པའི་ཐོགས་བཅས་ཡིན་མིན་ལ་མུ་བཞི་

དང་། ཡུལ་ལ་ཐོགས་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ མིན་ལ་མུ་གསུམ་དུ་

བཤད་དོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལ། ཟག་པའི་སྒོ་དྲུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་

ཟག་བཅས་ཏེ། སྙོ་ངྷུག་ནི། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཟག་

པས་བཅིངས་པ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། ཟག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ།

ཟག་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་སྙེ་ངྷུག་གོ །འཐབ་བཅས་འཐབ་མེད་གཉིས། ཟང་ཟིང་

དང་བཅས་པ། ཟང་ཟིང་མེད་པ་གཉིས། ཞེན་པ་བརྟེན་པ། མངོན་པར་འབྱུང་

བ་བསྟེན་པ་གཉིས་རྣམས་ལ་འཐབ་པའི་སྒོ་དྲུག །ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་དྲུག །ཞེན་

པའི་སྒོ་དྲུག་རེ་ཡོད་པ་རྣམས་ལྷ་མའི་རིགས་བསྒྲེ་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པ་གཉིས་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས། འཇིག་

རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་སོ།།

བྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། བྱུང་བ་ལ་དང་པོ་བྱུང་བ། རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་

བ། རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ། རྟེན་བྱུང་བ། འགྱུར་བར་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་སྨིན་

པར་བྱུང་བ། མཉམ་པར་བྱུང་བ། ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ། འོད་གསལ་བར་བྱུང་

བ་མ་ཡིན་པ། ཀུན་དུ་འགྲོ་བར་བྱུང་བ། ས་བོན་དང་བཅས་པར་བྱུང་བ། ས་

བོན་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བ། གཟུགས་བརྙན་དང་དབང་འགྱུར་བ་དང་རིས་པར་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ། སྐད་ཅིག་ཞིག་ནས་བྱུང་

བ། ཕྲད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱུང་བ། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་བྱུང་བ། འཆི་འཕོ་

བ་དང་སྐྱེ་བར་བྱུང་བ། འཇིག་པ་དང་ཆགས་པར་བྱུང་བ། སྔོན་གྱི་དུས་ན་བྱུང་

བ། འཆི་བའི་དུས་ན་བྱུང་བ། བར་དུ་བྱུང་བ། ཉིད་འཚམས་སྦྱོར་བའི་

དུས་ན་བྱུང་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའོ། །མངོན་པ་འོག་མར། རྣམ་སྨིན་སྐྱེས་དང་།

རྒྱས་བྱུང་དང་། རྒྱུ་མཐུན་ལས་བྱུང་བ། རྫས་ལྡན་གྱི་ཁྱད་པར། སྐད་ཅིག་

མའི་དབྱེ་བ་དང་ལྡའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་དོ། །འཛིན་པ་དང་

གཟུང་བ་གཉིས་ལས། འཛིན་པ་ལ་ཕྲད་ནས་འཛིན་པ་དང་། མ་ཕྲད་པར་འཛིན་

པ་གཉིས་དང་། རང་མཚན་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱི་

བལྟས་དང་བལྟས་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་

ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ། མི་དགེ་བ་དང་། བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་

སོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ། དགེ་བ་དང་། མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་

གཉིས་སོ། །དུས་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་

བཅོ། །དགེ་སོགས་གསུམ་ལས། དགེ་བ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། དེ་བཞིན་

དུ་སྦྱར་ཏེ། འབྲེལ་བ། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ། སློང་བ། དོན་དམ་པ། སྐྱེ་བས་

ཐོབ་པ། སྦྱོར་བ། མངོན་དུ་བྱས་པ། ཕན་འདོགས་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ།

གཉེན་པོ། ཉེ་བར་ཞི་བ། རྒྱུ་མཐུན་པས་དགེ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་ནང་

གི་གཉེན་པོ་ལ། རྣམ་པར་སྨིན་འབྱིན་པའི་གཉེན་པོ། སྤོང་གཉེན། གཞི་གཉེན།

ཐག་བསྲིང་བ་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་གནོན་པ་གཉེན་པོ། བྲལ་བ་གཉེན་པོ། ཉོན་

སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། དེས་མི་དགེ་བ་དང་ལྷུང་

མ་བསྟན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་ཤེས་སླའོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ། གཟུང་

དང་ལྡན་པ། གཟུགས་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྐོར། །ཞར་བྱུང་

ཆགས་བྲལ་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ། མཐའ་དག་ལས་ཆགས་

པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པས་ཆགས་བྲལ། གཉོན་པའི་ཆགས་བྲལ། ཞིགས་པར་

སྟོན་པའི་ཆགས་བྲལ་ཏེ་ལྔ་དང་། ཡང་ཆགས་བྲལ་བཅུར་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་གོ་

སྤྲོ། །སྤྲོ་བ། མི་སྤྲོ་བ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས། མཐོང་སྣང་། སྣོམ་

སྣང་སྣང་བུ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡང་གོང་འོག་ཏུ་ཅི་རིགས་···

པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། མདོ་

སྔགས་དང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་ལ་མཁོ་བས་མངོན་པ་གོང་འོག་དང་གཞུང་གཞན་ལས་

འབྱུང་བའི་མེད་མི་རུང་གི་ མིང་ གི་རྣམ་ གྲངས་མཐོང་ བསྡུས་ནི་འགྲེ་ བར་བྱའོ།

དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འཕྲད་པ་དང་། ཚོགས་པ་གསུམ་སྐབས་འདིར་དོན་གཅིག་

ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྟེན་འབྲེལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ།

བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ། རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ། རྟེན་ནས་གྲུབ་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་

འབྱུང་བ་ཞེས་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། སློས་ནས་གྲུབ་པ། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ།

རྐྱེན་ཉིད་འདི་པ་ཙམ། བཏགས་པ་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་

སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དབྱེ་ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། གཟུགས།

ཤེས་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། སེམས་ཅན་དུ་སྨོན་པ་དང་

མི་སྟོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས། སྐད་ཅིག་མ། རྒྱུན་ཆགས་པ། འབྲེལ་བ་ཅན།

གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་བཞི། སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་

ནམས་སུ་ཡོད་ལ། དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་

འབྲེལ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་དོ། །སྐབས་འདིར་རྐྱེན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་

ཀྱི་དོན་ཏེ། རྐྱེན་གསུམ་ནི། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན། མི་རྟག་པའི་རྐྱེན། ནུས་

པའི་རྐྱེན་ཏེ་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ནི། དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ་སྟོན་གྱི་

མཐའ་ལ་རྫོངས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱི་མའི་མཐའ། གཉིས་ཀ། ནང་།

ཕྱི། དེ་གཉིས་ཀ། ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པ། དེ་གཉིས་ཀ། སངས་རྒྱས། ཆོས།

དགེ་འདུན། སྡུག་བསྔལ། ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ། རྒྱུ། རྒྱུ་

ལས་བྱུང་བ། རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ལྟོངས་པ་སྐྱེ་བཅུ་དགུ་དང་། དེ་

རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་ལྟོངས་ཅམ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་

པའི་ རྣམ་པ་ ཅན་ གསུམ་ གསུམ་ སྐྱེ་ ང་ བདུན། དེ་རེ་རེ་ལ་ ཆེ་ འབྲིང་ ཆུང་

གསུམ་རེ་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་། དོན་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཡང་དུས། དངོས་པོ།

འཐོ་བ། མཆོག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ཀུན་བྱང་། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་

སྨོངས་པ་བདུན་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་དང་།

ཉོན་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པ་གཉིས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་

འཛིན། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་དང་། ལས་འབྲས་ལ་རྨོངས་པ་དང་། དེ་

ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྨོངས་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོའི་མ་

རིག་པ་དང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་

པ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས། ལྡན་པའི་མ་རིག་པ།

འབའ་ཞིག་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀུང་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་འདྲེས་པ་དང་།

མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་ཀུང་ཟེར་རོ། འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་མ་རིག་

པ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ལ་སྔ་མ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པ་

དང་། ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་སྔ་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་

ཡིན་པ་སྟེ་སྦྱ་བཞིར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། མ་རིག་པ་དང་འཇིག་ལྟ་གཉིས་

གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་

འདུ་བྱེད་ལ། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་གཉིས་ལ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཞེས་ཀྱང་

ཟེར་རོ། །འདི་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ། རྒྱུ་དུས་

ཀྱི་རྣམ་ཤེས། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་

གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དང་། མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་

གཉིས། ཡང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་དང་། ཀུན་བཏུས་ལྟར་ན་ཚོགས་བརྒྱད་ཀུང་

ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡན་ལག་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་

གཉིས་མ་ཕྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། གོང་འོག་གི་ཡན་ལག་གཞན་

རྣམས་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ལ། མིང་དང་།

གཟུགས་གཉིས། མིང་ལ་ཚོར་བ། འདུ་ཤེས། འདུ་བྱེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་

ཕུང་པོ་བཞིའོ། །གཟུགས་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ཅན་དང་། ནུར་ནུར་པོ།

ནར་ནར་པོ། ལྟར་ལྟར་པོ། འཁྲང་འགྱུར་བ། རྐང་ལག་འགྱུས་པ་སྐྱེ་ལྷ་ཡོད།

ནུར་ནུར་པོ་སོགས་ལ་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །ལྔ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་

ནི། ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྔ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དྲུག་པ་རེག་པ་ནི། སྤྱིར་

རིག་པ་ལ་སེམས་བྱུང་རིག་པ་དང་། རིག་བྱ་དང་། རྣམ་ཤེས་དྲུག་ཡུལ་དང་ཕྲད་

པའི་ཆ་ལ་རིག་པར་བརྗོད་པ་སྐྱེ་གསུམ་ཡོད། ཡང་ཐོགས་པའི་རིག་པ། ཚིགས་

བླ་དགས་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས། རིག་པའི་རིག་པ། མ་རིག་པའི་རིག་པ། དེ་གཉིས་

ལས་གཞན་པའི་རིག་པ། དྲི་མེད་ཀྱི་རིག་པ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་རིག་པ་གཉིས།

ཕྱི་མ་ལ་མ་རིག་པའི་རིག་པ། གནོད་སེམས་ཀྱི་རིག་པ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་

རིག་པ་གསུམ། བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རིག་པ། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རིག་

པ། བཏང་སྙོམས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་རིག་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། རིག་པ་དྲུག་ནི་སྔར་

བཤད་ཟིན་ཏོ། །བདུན་པ་ཚོར་བ་ལ། བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ། མིག་གི་

འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་སོགས་དྲུག ཡིད་ཚོར་ལ་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་

བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བའོ། །གོང་གི་ནུར་ནུར་པོ་སོགས་ནི་གཟུགས་

ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་

ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་། རིག་པ་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཚོར་བ་རྣམས་

སྨིན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །བརྒྱུད་པ་སྲིད་པ་ལ། འདོད་པའི་སྲིད་པ།

གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་གསུམ། ཡང་འདོད་

སྲིད། འཇིག་སྲིད། སྲིད་སྲིད་གསུམ་ཡོད་དོ། །དགུ་པ་ལེན་པ་ལ།

འདོད་པ། ལྟ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས། བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་

ནི་བཞིའོ། །བཅུ་པ་སྲིད་པ་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ། གཞོལ་བའི་

སྲིད་པ། ཞུགས་པའི་སྲིད་པ་གཉིས། སྐྱེར་སྲིད་པ་ལ་བར་སྲིད། སྐྱེ་སྲིད། སྔོན་

དུས་ཀྱི་སྲིད་པ། འཆི་སྲིད་དང་བཞི་ཡོད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་ བ་ལ། སྐྱེས་

པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་པ། འཕོས་པ། མངོན་པར་འབྱུང་བ། རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྣེ་ལྔ།

ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་ན། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོར་ཐོབ་པ་གསུམ། ངོ་བོས་ཕྱེ་

ན། ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་དང་། སྲོག་དབང་སྐྱེ་བ་གཉིས་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་

ཀ་ཤི་ཏེ། ཀ་བ་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཀ་བ། ཉེ་བར་འཁྲིད་པའི་ཀ་བ་

གཉིས། ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ། སྟོབས་ཡོངས་

སྒྲ་འགྱུར་བ། ཤེས་རབ་འགྱུར་བ། ངན་པ་འགྱུར་བ། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་

འགྱུར་བ། དབང་པོ་འགྱུར་བ། ཚེ་འགྱུར་བ་སྟེ་བདུན། ཞི་བ་ལ། འཕོས་

བའི་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ། འཕོ་བའི་ཞི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །ཡན་ལག་

བསྡུ་བ་ལ། འཕེན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཡན་ལག །འཕངས་པ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག།

མངོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་ཡན་ལག ། མངོན་པར་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་

ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་སྐོར་གཉིས་དང་། གང་གིས་འཕེན་པའི་ཡན་ལག །ཇི་

ལྟར་འཕེན་པའི་ཡན་ལག །གང་འཕངས་པའི་ཡན་ལག ། གང་གིས་འགྲུབ་པའི་

ཡན་ལག །ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག །གང་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག །ཉིས་

དམིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྐྱེ་བདུན་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཉོན། ལས་ཀྱི་ཀུན་

ཉོན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཉོན་ནམ་ཚེའི་ཀུན་ཉོན་ཏེ་གསུམ་དང་། སྔོན་དང་། ཕྱི་མ་

དང་། བར་གྱི་ཆ་སྐྱེ་ཆ་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། གཞི་

གསུམ་དུ་བསྡུ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལམ། ལས་ཀྱི་ལམ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་

ལམ་སྡེ་གསུམ་དུ་བསྡུ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བདེན་

པ་གཉིས་སུ་བསྡུ་བ་རྣམས་ཡོད་ལ། སྤྱིར་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཀུན་བྱང་

གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས། ཀུན་ནོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་། ཀུན་ནོན་

ལུགས་འབྱུང་གི་རྗེས་འགྲོ། རྣམ་བྱང་ལུགས་འབྱུང་གི་ལྡོག་འགྲོ་ རྣམས་དོན་

གཅིག་ལ། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་། ཀུན་ཉོན་ལུགས་འབྱུང་གི་

ལྡོག་འགྲོ། རྣམ་བྱང་ལུགས་འབྱུང་གི་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་དོན་གཅིག་གོ །ཀུན་

བཏུས་འདིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི······

ལས་དང་། ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལས་ཏེ་བྱེད་ལས་གཉིས་གཉིས་དང་། རིག་

པས་རིག་པ་དང་བེམ་པོ་ལ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་དང་། བེམ་པོས་བེམ་པོ་དང་རིག་པ་

ལ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་ལ་རྟེན་བཞིར་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་གོ་སླ་བས་མ་བྲིས་སོ། །སྲ་

ངོན་ལ། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ། རྒྱུ་དང་བཅས་པ། སེམས་ཅན་མེད་པ། གཞན་

གྱི་དབང་། གཡོ་བ་མེད་པ། མི་རྟག་པ། སྐད་ཅིག་པ། རྒྱུད་རྒྱུན་མི་འཆད་

པ། རྒྱུ་འབྲས་འགྲུབ་པ། སྣ་ཚོགས་པ། རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་སྐྱེ་རྟེན་

[illegible]

འབྲེལ་གྱི་སྒྲ་དོན་བཅུ་གཅིག་གོ །རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་དཀའ་བ་ལ། རྒྱུས་ཟབ་

[illegible]

པ། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་པ། སྐྱེ་བས་ཟབ་པ། གནས་པས་ཟབ་པ། འབྱུང་

[illegible]

བས་ཟབ་པ་སྟེ་ལྔ་དང་། སྣང་ཅིག་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གནས་པར་ཡང་དམིགས།

[illegible]

གཡོ་བ་མེད་པའི་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ནུས་པ་སོ་སོར་ངེས་པར་ཡང······

དམིགས། སེམས་ཅན་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་སེམས་ཅན་དུ་ཡང་དམིགས། བྱེད་པ་

པོ་ཡང་མེད་ལ་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བར་ཡང་དམིགས། མཐའ་བཞི་ལས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་

ལ་བྱེད་པ་དོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་སྟེ་འགལ་བ་ལྟར་སྣང་བ······

ལྡོངས། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྐབས། །དེས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོར་བཤད་ཟིན་ལ། ད་ནི་

དཀྱུས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རྐྱེན་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཉིས།

ཡང་རྒྱུའི་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན། དམིགས་པའི་རྐྱེན། བདག་པོའི་རྐྱེན་དེ་

བཞི། རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཀུན་གཞི་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཟག་བཅས་ཀྱི་རྐྱེན་

ཀུན་གཞི་ས་བོན་གྱི་ཆས་བསྡུས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བག་ཆགས་

དེ་གཉིས་སོ། །སྔ་མ་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཆ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་

བྱུང་བ་གཉིས་སོ། །ཀུན་གཞི་མ་བཞག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངོ་བོ་དང་དབྱེ་

བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་རྒྱུ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ། སྐལ་

མཉམ་གྱི་རྒྱུ། ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ། རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་སྟེ་དྲུག་གོ །བྱེད་རྒྱུ་ལ། འབྱུང་

བའི་བྱེད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་གནས་པ། བརྟེན་པ། གསལ་བ། འབྲལ་བ།

བསྒྱུར་བ། ཡིད་ཆེས་པ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ། འཐོབ་པ། ཐ་སྙད། སྟོས་

པ། འཕེན་པ། མངོན་པར་འགྲུབ་པ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། ཆུད་པར་བྱེད་པ།

སོ་སོར་ངེས་པ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པ། མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་

བྱེད་རྒྱུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པོ། །དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ལ། དགེ མི་དགེ །ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་

སོ། །དམིགས་རྐྱེན་ལ། ཡུལ་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་

དུ་སྒྱུར་དེ། ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ། བཀྲ་འཛིན་མེད་པ། བཀྲ་བར་དམིགས་པ།

དངོས་པོ་དང་བཅས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ། དངོས་པོ། ཀུན་བརྟགས་པ།

ཕྱིན་ཅི་ལོག ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ། ཕྱོགས་པ་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་པ་

མེད་པའི་དམིགས་པ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །བདག་པོའི་རྐྱེན་ལ། རྟེན་ལ་དབང་

བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། འཕེན་པ། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ། སྐྱེ་བ། གནས་

པ། འབྲས་བུ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་པར་དག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་

རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྐྱེ་བརྒྱད་དོ། །མངོན་པ་འོག་མར་བྱེད་རྒྱུ་ལ།

ནུས་ལྡན། ནུས་མེད་གཉིས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། མཚན་ཉིད།

མཚན་གཞི། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ངོས་བཟུང་བ། རྗེས་སུ་འཇུག་ཚུལ་དང་

བཞིའི་སྒྲ་ནས་བཤད་ལ། སེམས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ལ། རྒྱ་བཅུར་བཤད་པ་དང་།

འབྲས་བུ་ལ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས། བྲལ་འབྲས། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་

མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ལྔ་དང་། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལ།

ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད་ལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་གོང་གི་དེར་འདུའོ། །དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ནི། །མིག་སོགས་དྲུག །ཕོ་

[illegible]

མོའི་དབང་པོ་གཉིས། སྲོག་གི་དབང་པོ། བདེ་བ། སྡུག་བསྔལ། ཡིད་བདེ།

[illegible]

ཡིད་མི་བདེ། བཏང་སྙོམས་ཏེ་ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས།

[illegible]

དྲན་པ། ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ། མི་ཤེས་པ་ཀུན་ཤེས་པར་བྱེད་

[illegible]

པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། ཀུན་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་

རྣམས་སོ། །ཡང་རྟེན་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་དབང་པོ་

གཉིས་དང་། ཟིན་པའི་དབང་པོ་སྔོ་གསུམ་མོ། །ཡུལ་འཛིན་པར་དབང་བ་དྲུག །

རིགས་བརྒྱུད་ལ་དབང་བ་གཉིས། རིས་མཐུན་པར་གནས་པ་ལ་དབང་བ་གཅིག །

དགེ་མི་དགེ་འབྲས་བུར་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བ་ལྔ། འཇིག་རྟེན་འདོད་

ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་བ་ལྔ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་གསུམ་མོ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས། སེམས་ཀྱི་རྟེན་

ནམ་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དྲུག །སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ལ་དབང་

བ་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་རྒྱུན་གནས་པ་ལ་དབང་བ་གཅིག །ཀུན་ནས་

ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བ་ལྔ། རྣམ་བྱང་གི་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ལ་དབང་བ་ལྔ། རྣམ་བྱང་

གི་ངོ་བོ་ལ་དབང་བ་གསུམ་དུ་འདོད་པར་མངོན་པ་མཛོད་དུ་བཤད་དོ། །སྡུག་

བསྔལ་གསུམ་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ།

ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གསུམ་མོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་བཅས་པ་ནི།

མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་སོ། ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་གཙོ་

བོ་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །ཟས་ལ་བཞི་

སྟེ། ཁམ་གྱི་ཟས། རེག་པའི་ཟས། སེམས་པའི་ཟས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་

སོ། །ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་གཉིས། ཟས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་

དབང་པོ་རྟེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་གནས་པ་དང་། བརྟེན་པ་སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱས་པ་

དང་། ཡང་སྲིད་ཕྱི་མ་འཕེན་པ་དང་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བག་ཆགས་གསོ་

བའི་བྱེད་ལས་ཅན་ནོ། །ཡང་མ་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་

པ་དང་མ་དག་པའི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་ལུས་གནས་པར་

བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་བྱེད་ལས་བཞིའོ། །གོང་

མ་དང་བཅས་པ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །ངོ་

བོ་ཉིད་གསུམ་ནི། ཀུན་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་མཚན་

ཉིད། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་།

ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་མོ། །ཀུན་བརྟགས་ནི་ཆོས་གསུམ་ལ་བདག །སེམས་ཅན།

སྒྲོག །སྐྱེ་བ་པོ། གསོ་བ་པོ། གང་ཟག །ཤེད་ལས་སྐྱེས། ཤེད་བུ་ཞེས་

བརྟགས་པའོ། །སྦྱོར་ཀུན་བརྟགས་ལ། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་དང་།

མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས། གཞན་དབང་ལ་དག་པའི་

གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྦྲས་

བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྱུར་མེད་ཀྱི་

ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། གང་ཟག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་དབང་

དུ་བྱས་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ནི། མཚན་

ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་པ། ལུས། རྒྱུན་གྱིས་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །རབ་དབྱེ་དྲུག་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པ། ནང་དུ་བལྟས་

པ། རྒྱུན་རིང་བའི་དུས། དུས་ཡོངས་སུ་ཆད་པ། དེའི་དུས། ཀུན་ཏུ་བརྟན་

པས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་རྫོགས་པ་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་རྫས་ཡོད་སོགས་བཞི། ཤེས་བྱ་སོགས་གསུམ། གཟུགས་ཅན་སོགས་

དྲུག །ཟག་བཅས་སོགས་བཅུ་གཉིས། བྱུང་སོགས་བརྒྱད། འདས་སོགས་

བཅུ་དྲུག །རྐྱེན་སོགས་བཅུ་གཅིག་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚན་བདུན་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ།

རབ་དབྱེ་བཞི་དང་དྲུག་སྟེ་བསྡུས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་

མཆེད་ཀྱི་ཆོས་སོ་དྲུག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །བསྡུས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ནི།

མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྡུས་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཁམས། རིགས། གནས་

སྐབས། ཕྱོགས། ཕྱོགས། དུས། ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྡུས་པ། མཐའ་དག་

གིས་བསྡུས་པ། གཅིག་གིས་གཅིག་བསྡུས་པ། དོན་དམ་པས་བསྡུས་པའོ། །

མཚུངས་ལྡན་དྲུག་ནི། ཐ་དད་མེད་པས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། འདྲེས་པ་

མཚུངས་ལྡན། འཕྲོད་པ་མཚུངས་ལྡན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་མཚུངས་ལྡན། བྱ་

བ་གྲུབ་པ་མཚུངས་ལྡན། མཐུན་པ་རྟོགས་པ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། མཐུན་པ་རྟོགས་

མཚུངས་ལྡན་ལ། མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ནི། རྟེན། དམིགས་པ།

རྣམ་པ། དུས། རྫས་མཚུངས་པའོ། །དེའི་དབྱེ་བ་ལ། ངེས་པའི་མཚུངས་ལྡན།

མ་ངེས་པའི་མཚུངས་ལྡན། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན། རྒྱུན་གྱི་མཚུངས་

ལྡན། རྒྱུན་ཆད་པའི་མཚུངས་ལྡན། ཕྱི་རོལ་དུ་བལྟས་པའི་མཚུངས་ལྡན། ནང་

ང་བལྟས་པའི་མཚུངས་ལྡན། འདྲིས་པའི་མཚུངས་ལྡན། མ་འདྲིས་པའི་

མཚུངས་ལྡན་ནི་དགུའོ། །ལྡན་པ་གསུམ་ནི། ས་བོན་དང་ལྡན་པ། དབང་དང་

ལྡན་པ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་

སོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལ་གསུམ་ལས། བདེན་པ་རྣམ་

ངེས་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལས། སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པ་ལ། བཅུད་ཀྱི་འཇིག་

རྟེན། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཉིས། བཅུད་ལ། ཁམས་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་ན།

འདོད་ཁམས་པ། གཟུགས་ཁམས་པ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་

ནི། དམྱལ་བ། ཡི་དགས། དུད་འགྲོ། མི། ལྷའོ། དམྱལ་བ་ལ། ཚ་དམྱལ།

གྲང་དམྱལ། ཉེ་འཁོར། ཉི་ཚེ་བཞིའོ། །ཚ་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཡང་སོས།

ཐིག་ནག །བསྡུས་འཇོམས། ངུ་འབོད། ངུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཚ་བ།

མནར་མེད་དོ། །གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་ནི། ཆུ་བུར་ཅན། ཆུ་བུར་རྡོལ་བ། སོ་

ཐམ་ཐམ་པ། ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ། ཨུཏྤལ་ལྟར་གས་པ། པདྨ་ལྟར་

གས་པ། པདྨ་ལྷར་ཆེར་གས་པའོ། ཉི་འཁོར་བའི་དཀྱིལ་བ་ནི། མི་མ་སྨུར་གྱི་

འོབས། ར་སྒྲགས་ཀྱི་འདམ། སྲོ་གྲིས་གདམས་པའི་ལམ། རལ་གྲིའི་ལོ་མ་ཅན་

གྱི་ནགས་ཚལ། ཤལ་མ་ལིའི་ཚལ། རྒྱ་སྐྱུང་རབ་མེད་རྣམས་སོ། །ཉི་ཚེ་བའི་

དམྱལ་བ་ནི། གདུན། ཕྱུག་མ། ཀ་བ། རྡིག་པ། ཕྲུ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་

དབྱིབས་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དུད་འགྲོ་ལ། བྱིང་

ངན་གནས་པ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་གཉིས་སོ། །ཡི་དྭགས་ལ། ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ཅན།

ནང་གི་སྒྲིབ་པ་ཅན། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ་མོ། །མི་ལ་གླིང་བཞིའི་

བཞིའོ། །འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷ། སུམ་ཅུ་རྩ་

གསུམ་པ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་

དོ། །གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་ནི། ཚངས་རིས། ཚངས་པ་

མདུན་ན་འདོན། ཚངས་ཆེན་ཏེ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །འོད་ཆུང་།

ཚད་མེད་འོད། འོད་གསལ་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའོ། །དགེ་ཆུང་།

ཚད་མེད་དགེ །དགེ་རྒྱས་གསུམ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའོ། །སྤྲིན་མེད། བསོད་

ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་སྟེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་གསུམ་དང་། མི་ཆེ་བ། མི་

གདུང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། གྱ་ནོམ་སྣང་བ། འོག་མིན་ཏེ་འཕགས་པའི་

གནས་ལྔ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །འདིའི་གོང་ན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་

ཕྲའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐེག་པ་ཆེན····

ཕྲའི་སྣེ་སྣོད་ལས་འབྱུང་ངོ་། །གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་ནི། ནམ་མཁའི་མཐའ་

ཡས་སྐྱེ་མཆེད། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ལྷ་དང་དུད་

འགྲོ་ཡི་དྭགས་ཅི་རིགས་སུ་འདུའོ། །སྲིད་པ་བདུན་ནི། དམྱལ་བའི་སྲིད་པ།

དུད་འགྲོའི་སྲིད་པ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྲིད་པ། ལྷའི་སྲིད་པ། མིའི་སྲིད་པ། ལས་

ཀྱི་སྲིད་པ། སྲིད་པ་བར་མའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་བདུན་ནི། ལུས་དང་

འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་པ་དང་། ལུས་ཐ་དད་ཅིང་འདུ་ཤེས་གཅིག་པ། དེ་

ལས་ཕྲོག་པ། གཉིས་ཀ་གཅིག་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་དང་པོ་

གསུམ་སྐྱེ་བདུན་ནོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྲིད་རྩེ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་

བསྟན་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་པ་དགུའོ། །སེམས་ཀྱི་གནས་པ་བཞི་ནི། ཕུང་

པོ་དང་པོ་བཞི་ལ་སྦྱོད་པས་ཕྱེ་བའོ། །སྐྱེ་གནས་བཞིས་དབྱེ་བ་ནི། སྒོང་སྐྱེས།

མངལ་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ། རྫུས་སྐྱེས་ཏེ་བཞིའོ། །སྣོད་ལ། འོག་གི་

གཞིར་གནས་པ་ནི་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར། སའི་དཀྱིལ་

འཁོར། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་ནི་རི་རབ་ལྷུན་པོ་གླིང་བཞི་པ་བང་རིམ་བཞི་པ།

ཤར་ཤེལ། སྒོ་པེ་ཏྲ། ནུབ་པདྨ་རཱ་ག། བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པའོ། །དེའི་

26

མཐའ་སྐོར་དུ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཏེ། གཉའ་ཤིང་འཛིན། གསོལ་མདའ་འཛིན།

སེང་ལྡེང་ཅན། ལྟ་ན་སྡུག །རྟ་རྣ། རྣམ་འདུད། མུ་ཁྱུད་འཛིན་ནོ། །ཁོར་ཡུག་

དུ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་རི་བོ། །དེ་དག་གི་བར་དུ་རོལ་མཚོ་བདུན་དང་། ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་

ཆེན་པོའོ། །རོལ་མཚོ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་

ནི། བསིལ་བ། ཞིམ་པ། ཡང་བ། འཇམ་པ། དང་བ། དྲིང་བ་མེད་པ།

འཐུང་ན་མགྲིན་པ་ལ་མི་གནོད་པ། ལྟོ་བ་ལ་མི་གནོད་པའོ། །ཀླུའི་གནས་

བརྒྱད་ནི། དགའ་བོ། ཉེ་དགའ་བོ། རྟ་ཡི་གཞི། བཏང་བཟུང་། གཟི་ཅན།

ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་། ནག་པོ་ཆེན་པོ། ཨེ་ལའི་འདབ་ཀྱི་གནས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་

གནས་པའི་གླིང་བཞི་ནི། ལུས་འཕགས་གླིང་། འཛམ་བུ་གླིང་། བ་ལང་སྤྱོད།

སྒྲ་མི་སྙན་ཏེ་དབྱིབས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཟླ་གམ་དང་། ཤིང་རྟ་ལྟ་བུ་

དང་། ཟླུམ་པོ་དང་། གྲུ་བཞིའོ། །གླིང་གཡོག་གམ་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ནི། ལུས་

དང་ལུས་འཕགས་གཉིས། རྔ་ཡབ་དང་རྔ་ཡབ་གཞན་གཉིས། གཡོ་ལྡན་དང་

ལམ་མཆོག་འགྲོ་གཉིས། སྒྲ་མི་སྙན་དང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཟླ་རྣམས་སོ། །འཛམ་བུ་

གླིང་ནི་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པ་ན་གངས་རི་ཆེན་པོ་...

ཏེ་སེ་ཡོད་དོ། དེ་དང་སྤོས་ངད་ལྡང་བའི་རི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མཚོ་མ་དྲོས་པ་

ཡོད་དོ། །དེ་ལས་གངྒཱ། སིནྡྷུ། སི་ཏཱ། པཀྵུ་སྟེ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི་འབབ་

པོ། །གླིང་འདིའི་རི་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི། གངས་ཅན། འབིགས་བྱེད། མནྡྲ་ར་

གསུམ། ཤིང་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ་ནི། འཛམ་བུ། ཤལ་མ་ལི། ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་

རབ་བརྟན་གསུམ་མོ། །སྤོས་ངད་ལྡང་བའི་བྱང་ཕྱོགས་ན། བྲག་གསེར་གྱི་བྱ་

སྐྱིབས་དང་། རྫིང་བུ་དལ་གྱིས་འཐོར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། གནས་ཆེན་ལྔ་ནི། རྡོ་

ཛེ་གདན། རི་བོ་རྩེ་ལྔ། པོ་ཏ་ལ། ཨོ་ཊི་ཡ་ན། ཤམྦྷ་ལའོ། །གླིང་འདིའི་

41

འོག་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་དམྱལ་བ་རྣམས་དང་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་

42

ཞེས་བྱ་བར་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ ཅེས་བྱ་ བ་ཡོད་ དོ། །

43

ལྷུན་པོའི་རྒྱ་མཚམས་སུ་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འོད་ཅན་དང་། དེའི་འོག་

44

ཏུ་སྐར་ཕྲེང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཟབ་པ། དེའི་འོག་ཏུ་གསེར་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་

དོ། །ལྷུན་པོའི་ཕྱེད་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའོ། །རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ།

གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་གཞོང་ཐོགས། གཉིས་པ་ལ་ཕྲེང་ཐོགས། གསུམ་པ་ལ་རྟག་

མྱོས། བཞི་པ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་སོ། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོ་ན་

སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་སྟེ། འདིའི་སོ་གསུམ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་ན།

ནོར་ལྔ་བརྒྱད། ཉི་མའི་བུ་བཅུ་གཉིས། དྲག་པོ་བཅུ་གཅིག ཐ་སྐར་གྱི་བུ་

གཉིས་རྣམས་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་

ན་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཉི་དབང་བརྒྱད་བརྒྱད་དེ་སོ་གཉིས་དང་། དབུས་ན་ལྷའི་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་སོ་གསུམ་མོ། །ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོ་བཞི་ན་ལག་ན་རྡོ་རྗེ་

ཕྱོགས་པའི་གནོད་སྦྱིན་གནས་པའི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་བཞི་དང་། དབུས་ན་

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་པོ་བྲང་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྡུག་ཡོད། དེའི་དབུས་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

ཁང་བཟང་ཡོད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཤིང་རྟ་སྣ་ཚོགས་

ཅན་རྒྱུ་འགྱུར། འདྲིས་པ། དགའ་བའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱིད་མོའི་ཚལ་

བཞི་འོ། །བྱང་ཤར་མཚམས་ན་ཤིང་ས་བརྟོལ་ཡོངས་འདུ་དང་། ལྷོ་ནུབ་

མཚམས་ན་ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་ཡོད་དོ། །དེའི་སྟེང་ན་དགའ་ལྡན་ནས་

བརྒྱམས་ཏེ་ཡས་རིམ་བཞིན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷའི་གནས་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་

ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་སྟོང་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི……

ཁམས། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་བར་མའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་

གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུས་

ཚད་དང་སྣོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་དང་དཔངས་སོགས་གཞལ་ཚུལ་ནི། རྡུལ་ཕྲ་

རབ་དང་། རྡུལ་ཕྲན། ལྕགས་རྡུལ། ཆུ་རྡུལ། རི་བོང་གི་རྡུལ། ལུག་རྡུལ།

གླང་རྡུལ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ། སྲོ་མ། ཤིག ། ནས། སོར་མོ་རྣམས་རིམ་

བཞིན་དུ་བདུན་འགྱུར་དང་། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཁྲུ་གང་། ཁྲུ་བཞི་ལ་

གཞུ་འདོམ་གང་། དེ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག ། དེ་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་

ཏུ་འཇོག་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚད་དང་བསྐལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བརྩི་ཚུལ་ནི།

དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་སྐད་ཅིག །དེ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག །དེ་

སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ། དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། ཞག་མི་

ཐུབ་དྲུག་དང་བཅས་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་གོ། །བསྐལ་

པ་ལ་བར་བསྐལ། འཇིག་བསྐལ། སྟོང་བསྐལ། ཆགས་བསྐལ། གནས་བསྐལ།

བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །གཟུགས་དང་དུས་ཀྱི་ཚད་གཞལ་བར་བྱེད་

པའི་གྲངས་ཀྱི་གནས་ལ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། མངོན་པའི་ལུགས་

ནི། གཅིག། བཅུ། བརྒྱ། སྟོང་། ཁྲི། འབུམ། ས་ཡ། བྱེ་བ། དུང་ཕྱུར་ཏེ་

དཀུ་ནི་རྐུང་པ་དང་། ཐེར་འབུམ། ཁྲག་ཁྲིག །རབ་བཀྲམ། གཏམས། དཀྲིགས།

མི་འཁྲུགས། ཁྱད་འཕྱིན། པང་སྐྱེད་། ངེད་འདྲེན། མཐའ་སྣང་། རྒྱ་རིགས།

འོད་མཛེས། དབང་པོ། ལེགས་ཕྱིན། རྟོགས་འགྲོ། འཕྱིང་རྡུལ། རྒྱ་རྟགས།

སྤོབས་འཁོར། བརྟན་ཤེས། རྣམ་བྱུང་། སྤོབས་མིག །བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ།

འགའ་བ། བཏང་སྙོམས་རྣམས་ཆེན་པོའི་སྔགས་དང་བཅས་པ་ལ། གྲངས་མེད། ཚད་

མེད། དཔག་མེད། བརྗོད་མེད། དཔག་ཡས། གཞལ་མེད། གཞལ་གྱིས་མི་

ལང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཅུ་བཅུར་བསྒྲེའོ། །འདི་

ལ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་སྟོབས་ཤིག་ཆེན་པོ་དང་གྲངས་མེད་ཀྱི་བར་དུ་

གནས་བརྒྱད་མ་རྙེད་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཚབ་ཏུ་ཚད་མེད་བཞི་ཆེན་པོ་རེ་

དང་བཅས་བསྟན་ནས་འདྲེན་པ་ནི་བླ་མ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

ན་བར་བསྐལ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་དཀྲིགས་ཆེན་པོ་གསུམ། དཀྲིགས་གསུམ།

གཏམས་ཆེན་པོ་དགུ། གཏམས་བདུན། རབ་བཀྲ་མ་ཆེན་པོ་བདུན། ཁྲག་ཁྲིག་

ཆེན་པོ་དྲུག །ཁྲག་ཁྲིག་གཉིས། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ།

དེ་ལྟ་བུའི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ནི་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ། ཉི་ཤུ་གནས་བསྐལ།

ཉི་ཤུ་འཇིག་བསྐལ། ཉི་ཤུ་སྟོང་བསྐལ་ཏེ་བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་བསྐལ་ཆེན་

གཅིག་ཏུ་འཇོག་གོ །གནས་བསྐལ་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ། བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཅོ་

བརྒྱད། མ་གྲོག་རིང་མོ་སྟེ་ཉི་ཤུར་བཤད་དོ། །མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བར་བསྐལ་

གཅིག་ལ་མི་ལོ་དཀྲིགས་ཕྲག་དགུར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐལ་

ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པོ། །བསྐལ་

པ་བརྒྱར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་སངས་རྒྱས་འཐོབ་

བོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་

53

བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་བཞིའོ།།

དེས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གླིང་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་

ལ་དབང་བསྒྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དབང་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཕས་ནས་བསུ་བ་དང་།

རང་ཉིད་འགྲོ་བ་དང་། གཡུལ་བཤམས་པ་ཙམ་དང་། མཚོན་བརྒྱམས་པ་ཙམ་

གྲིས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི། འཁོར་ལོ། གླང་པོ།

རྟ། བུད་མེད། ནོར་བུ། ཁྱིམ་བདག །བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བདུན་ནོ། །ཉེ་

བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནི། རལ་གྲི། པགས་པ། ཁང་པ། གོས། ནགས་ཚལ།

མལ་ཀ། ལྷམ་རིན་པོ་ཆེ་སྣེ་བདུན་ནོ། །འཇིག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་ལ། སྦུ་གེ་དང་།

ནད་དང་། མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་བར་མ་གསུམ་དང་། མེ་ཆུ་རླུང་གསུམ་གྱིས་

འཇིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། དེ་དག་ནི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་

རྣམ་པར་བཞག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སློབ་དཔོན་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ བྱུང་

པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྲེས་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་བཞེད་

པ་ཙུང་ཟད་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་མིང་ཙམ་བསྡུ་བར་་་་

འདོད་པས་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ལས་སྔོན་དུ་

མ་འཛིན་ཤིག །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ནི་

རྟོག་བརྟལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་བརྟལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོག་བརྟལ་

བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྟོག་བརྟལ་ལ། རྟོག་བརྟལ་དང་ལྡན་

པས་རྟོག་བརྟལ་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་དང་ལྡན་པ། རྟོག་

བརྟལ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པ། མི་འདོད་

བཞིན་དུ་འབྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་ན་

བ་ལ། ལང་ཚོ། མདྲུ་སྟོབས། དབང་པོ། ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཚེ་ལོངས་

སྲུ་ཉམས་པས་སྡུག་བསྔལ་བ་སྟེ་ལྔའོ། །གསུམ་པ་ན་བ་ལ། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་

འགྱུར་བ། སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་ཞིང་དེ་ལ་གནས་པ། ཡིད་དུ་

འོང་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་དུ་མེད་པ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནན་གྱིས་སྤྱོད་དགོས་པ། སྡིག་

གི་དབང་པོ་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྔའོ། །བཞི་པ་འཆི་བ་ལ། སོངས་

སྲིད་སྡུག་པ་དང་འབྲལ་བ། འཁོར་སྡུག་པ་དང་འབྲལ་བ། ལུས་སྡུག་པ་དང་

འབྲལ་བ། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དྲག་པོ་སྐྱོང་བ་སྟེ་ལྔའོ།

།ལྔ་པ་མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ་ལ། སྡུག་བསྔལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་འཕེལ་བ། ཚད་

པས་འཇིགས་པ། གཏམ་ངན་གྱིས་འཇིགས་པ། ཉམ་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བས་

འཇིགས་པ། ངན་འགྲོར་སོང་དོགས་ནས་འཇིག་པ་སྟེ་ལྔའོ། །དྲུག་པ་སྡུག་

པ་དང་བྲལ་བ་ལ། སེམས་ལ་མྱ་ངན་སྐྱེ་བ། ངག་གི་སྨྲེ་སྔགས་འདོན་པ། ལུས་

ལ་གནོད་པ་སྐྱེད་པ། འདོད་པས་ཡིད་གདུང་བ། སོངས་སྦྱོད་མ་ཆང་བ་སྟེ་ལྔའོ།

།བདུན་པ་འདོད་པ་བཅལ་ཏེ་མ་རྙེད་པ་ལ་ལྔ་སྟེ་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱད་པ་

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་

གྱི་སྣོད། མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྣོད། སྡུག་བསྔལ་

གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡོད། འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡོད། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སྙེ་ལྔའོ། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་ཡང་དེར་འདུའོ།

།སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདེན་པར་སྡུག་བསྔལ་བ། དོན་དམ་པའི་

བདེན་པར་སྡུག་བསྔལ་བ་སྙེ་གཉིས་སོ། སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ།

སྡུག་བསྔལ་བ། སྟོང་པ། བདག་མེད་པ་བཞིའོ། །མི་རྟག་པ་ལ། མེད་པའི་

མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་པར་འཇིག་པ། འགྱུར་བ། འབྲལ་བ།

ཉེ་བ། ཆོས་ཉིད། སྐད་ཅིག་མ། རྒྱུན། ནད་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་

སེམས་འབྱུང་བ། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུད་པ། སྣོད་ཆགས་འཇིག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་བཅུ་

གཉིས་སོ། །སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བའི་རྒྱུ་ལ། ཚེ་ཟད་པ། བསོད་ནམས་ཟད་

པ། ལས་ཟད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཤིན་

ཏུ་རྒྱས་ལ་མ་བསྒྲབས་པ། བསྒྲབས་པ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། བར་མ་མ་བསྒྲབས་

པ། སྒྲབ་ལ་མ་བསྒྲབས་པ། ཆེས་སྒྲབ་ལ་བསྒྲབས་པ། ཤིན་ཏུ་བསྒྲབས་ལ་སྒྲབ་

པ། བསླབས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བར་

འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ། འཆི་སེམས་གསུམ་ནི། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་དང་།

ལུང་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་འཆི་བའོ། །འཆི་བའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་ལ། དགེ་བ་བྱེད་པ་ནི་འོག་མར་སྨད་ནས་སྟོད་སྡུད་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བྱེད་

པ་ནི་ཐོག་མར་སྨོད་ནས་ཐོད་སྨྲད་པའོ། །འདོད་ལྷའི་འཆི་ལྟས་ལྔ་ནི། གོས་ལ་

དྲི་མ་ཆགས་པ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་རྙིད་པ། མཆན་ཁུང་དུ་རྔུལ་འབྱུང་བ།

ལུས་ལ་དྲི་ང་བ། སྟན་ལ་མི་དགའ་བའོ། །མ་ངེས་པའི་ལྟས་ལྔ་ནི། གོས་རྒྱན་

ལས་སྒྲ་མི་སྙན་པ་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱི་འོད་ཆུང་བ། ལུས་ལ་ཁྲུས་ཆུ་ཆགས་ པ།

ཡུལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ། མིག་གི་རྫི་མ་འཁྲབ་པ་སྟེ་ལྡོང་། །བར་སྲིད་འགྲུབ་

རྩུལ་ལ། ཡིད་ལས་བྱུང་བ། དྲི་ཟ། སྲིད་འཚོལ། སྲིད་པ་བར་མ། མངོན་པར་

འགྲུབ་པའི་སྲིད་པ་རྣམས་ནི་བར་དོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དགྱེས་པའི་བར་

དོའི་ཁ་དོག་ནི། སྔོང་དུམ་ཆིག་པ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་དུ་བ་ལྟ་བུ། ཡི་དྭགས་

ཀྱི་རྒུ་ལྟ་བུ། འདོད་པའི་ལྷ་མིའི་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་དཀར་

པོའོ། །ཆེ་ཚད་ནི་ཞག་བདུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་བདུན་བདུན་བཞི་བཅུ་

ཞེ་དགུའོ། །དབྱིབས་ནི་སྔོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པའི་ཤ་ཚུགས་ཅན་ནོ། །ལས་ཀྱི་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། གང་ལའང་ཐོགས་པ་

མེད་པ། ངེས་མཐུན་དང་ལྷའི་མིག་དག་པས་མཐོང་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་

ནོ། །འགྲོ་ཚུལ་ནི། ལྷའི་བར་དོ་གྱེན། མིའི་བར་དོ་ཐད་ཀ། ངན་འགྲོའི་སྤྱིའུ་

ཚུགས་སུ་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་།

ལས་གཉིས་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ལ་མདོ་ལས། སྲིད་པ་གཙོ་བོར་

བཤད་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ་

གནས་སྐབས། དུས། ཁམས། ཚོལ་བ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་སྡེ་དྲུག་

ལ་དགོངས་པའོ། །གཞུང་འདིར་ཆོས་བཅུའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པར་བཤད་

དེ། གྲངས། མཚན་ཉིད། འབྱུང་བ། དམིགས་པ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ། རྣམ་

གྲངས། ལྡོག་པར་ཞུགས་པ། ཁམས། རིས། སྲོང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟེ་བཅུའོ། །

གྲངས་ལ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་སྟེ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ། མ་

རིག་པ། ཐེ་ཚོམ། ལྟ་བའོ། ལྟ་བ་ལ་དབྱེ་ན། འཇིག་ལྟ། མཐར་ལྟ། ལོག་

ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན་ཏེ་ལྔའོ། །

མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བས་རབ་ཏུ་ཞི་བའོ། །འབྱུང་

བའི་རྒྱུ་ནི། བག་ལ་ཉལ། དམིགས་པ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་

གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་དང་། ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་གཞི་

དང་། མེད་པའི་དོན་ཏེ་གསུམ་མོ། །མངོན་པ་འོག་མར། ཉོན་མོངས་དྲུག་པོ་ཕྲ་

རྒྱས་སུ་བཤད་ལ། ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་དོན། དྲི་བྲག་སྒྲ་བས། ཀུན་དཀྲིས་ཉོན་མོངས་

ལ་འདོད། གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལ་འདོད།

མདོ་སྡེ་པ་དང་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ལ་བཞེད་...

པར་བཤད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལ། རྒྱ་ཕྲ་རྒྱས་མ་སྤངས་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཉེ་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་

དུ་བཤད་དོ། །མཚུངས་ལྡན་ནི། ཉོན་མོངས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན། ཚོར་བ་

གང་དང་མཚུངས་ལྡན། རྣམ་ཤེས་གང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཏེ་གསུམ་གྱིས་བཤད་

ལ། མཚུངས་པར་ལྡན་ཚུལ་མངོན་པ་གོང་འོག་ཅུང་ཟད་མི་འདྲའོ། །རྣམ་

གྲངས་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་སྦྱོར་ལ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྦྱོར།

ཁོང་ཁྲོ་བའི་ཀུན་སྦྱོར། ང་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར། མ་རིག་པའི་ཀུན་སྦྱོར། ལྟ་བའི་

ཀུན་སྦྱོར། མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀུན་སྦྱོར། ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོར། ཕྲག་དོག་གི་

ཀུན་སྦྱོར། སེར་སྣའི་ཀུན་སྦྱོར་ཏེ་དགུའོ། ། ང་རྒྱལ་ལ་བདུན་ཏེ། ང་རྒྱལ།

ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ། ང་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ། ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། མངོན་

པའི་ང་རྒྱལ། ཉུང་ཟད་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ། ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་ལོ། མངོན་པ་འོག་

མར། བདག་མཆོག་ཡིན་ནོ། བདག་དང་འདྲའོ། བདག་དམན་ནོ། བདག་པས་

མཆོག་ཡོད་དོ། བདག་དང་མཉམ་པ་མེད་དོ། བདག་པས་དམན་པ་མེད་དོ་

སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་དགུ་མདོ་ལས་བཤད་པ་དང་། བསྡུ་ན། ང་རྒྱལ། ལྷག་པའི་

ང་རྒྱལ། ཅུང་ཟད་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་གསུམ་དུ་འདུ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་

འཆིང་བ་ནི་དུག་གསུམ་མོ། གསུམ་པ་བག་ལ་ཉལ་ནི། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་

ཀྱི་བག་ལ་ཉལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ། སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས། མ་

རིག་པ། ལྟ་བ། ཐེ་ཚོམ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་ཏེ་བདུན་ནོ། །བཞི་བ་ཉེ་བའི་ཉོན་

མོངས་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་འོ། །ལྔ་པ་ཀུན་དཀྲིས་ནི། རྨུགས་

པ། གཉིད། རྒོད་པ། འགྱོད་པ། ཕྲག་དོག །སེར་སྣ། ངོ་ཚ་མེད་པ། ཁྲེལ་

མེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དྲུག་པ་རྩ་བ་ནི། འདོད་པ། སྲིད་པ། ལྟ་བ། མ་

རིག་པའི་རྩ་བོ་སྙེ་བཞིའོ། །བརྟན་པ་སྦྱོར་བ་ནི། འདོད་པའི་སྦྱོར་བ་སོགས་

བཞི་སྙེ་སྐྲ་མ་དང་འདྲའོ། །བརྒྱད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། འདོད་པ། ལྟ་བ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས། བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྙེ་བཞིའོ། །མངོན་པ་

འོག་མར། སྐབས་འདིར་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་ལ། དྲི་བ་བཞི་ནི།

མགོ་གཅིག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ། རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་

དྲི་བ། དྲིས་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་དྲི་བ། བཞག་པར་བྱ་བའི་དྲི་བ་དང་བཞིར་

བཤད་དོ། །དཀའ་བ་མདུད་པ་ལ། བརྣབ་སེམས་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ། དེ་བཞིན་

དུ་སྦྱར་ཏེ་གནོད་སེམས། ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལྟ་བ་མཆོག་

འཇོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་མདུད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །བཅུ་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་

པ། གནོད་སེམས། རྨུགས་གཉིད། རྒོད་འགྱོད། ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་

པ་སྟེ་ལྔའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཐ་བ། བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ། བཅུ་གསུམ་

པ་སྡིག་པ། བཅུ་བཞི་པ་རྒྱུག་རྫུ། བཅོ་ལྔ་པ་ཅི་ཡང་། བཅུ་དྲུག་པ་ཉེས་

པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དྲུག་གསུམ་མོ། །མངོན་པ་འོག་མར། དྲི་མ་ལ། སྐྱུ།

གཡོ། རྒྱུགས་པ། འཆིག་པ། ཁོན་འཛིན། རྣམ་འཚེ་སྤྲེ་དྲུག་ཏུ་བཤད་

ནོ། །བཅུ་བདུན་པ་ཟག་པ་ནི། འདོད་པ། སྲིད་པ། མ་རིག་པའི་ཟག་

པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ཕོངས་པ། བཅུ་དགུ་པ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ།

ཉི་ཤུ་པ་འབྲུག་པ། ཉེར་གཅིག་པ་འཐབ་པ། ཉེར་གཉིས་པ་རིམས་ནད། ཉེར་

གསུམ་པ་ནགས་སྲེར། ཉེར་བཞི་པ་གེགས་རྣམས་ཀྱང་དུག་གསུམ་མོ། མངོན་པ་

འོག་མར། ཕྲ་རྒྱས་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཀུན་འགྲོ་མ་ཡིན་པ་གཉིས། གོང་

མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་དང་། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་སྟེ་གཉིས་དང་། དམིགས་པ་དང་

མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུས་འགྱུར་གཉིས་སོགས་བཤད་ཀྱང་གོང་གི་དེར་འདུའོ། །ལོག་

པར་ཞུགས་པ་ལ། ཡུལ་དང་ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ། སེམས་ཅན་དང་ལྟ་བ་

ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ། ལྟ་བ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ། གཉེན་པོ་ལ་ལོག་པར་

ཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ། སྡུག་ཀུན་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པ།

འགོག་ལམ་ལ་ཡོག་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཁམས་

གོང་མ་གཉིས་ན་ཁོང་ཁྲོ་མེད་དོ། །ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀ་ན་

ཡོད་དོ། །སྤང་བྱའི་རིས་ནི། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།

སྒོམ་སྤང་བཅུ་དྲུག་གོ །མངོན་པ་འོག་མར། འདོད་པ་ན་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་

བས་སྟོང་བར་བྱ་བ་བཅུ། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྟོང་བདུན། འགོག་པ་མཐོང་སྟོང་

བདུན། ལམ་མཐོང་སྟོང་བརྒྱད། སྒོམ་སྟོང་བཞི་སྟེ་སོ་དྲུག །གཟུགས་གཟུགས་

མེད་ན་ཁོང་ཁྲོ་མ་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་རེ་སྟེ་དགུ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ······

བཤད་དོ། །སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལ། སྟོང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།

དང་དུ་མི་ལེན་པ། གཉེན་པོ་རྙེད་པ་གསུམ་མོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། །རྒྱུ།

ངོ་བོ་། ཉེས་དམིགས་དེ་གསུམ་ཤེས་པའོ། །གཉེན་པོ་ལ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་

བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་སོགས་དེ་

གཉིས་སོ། །སྤངས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རེ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བའི་ཉམས་སྨད་པ་དང་། ས་

བོན་སྤངས་པས་སྐྱེར་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་

ལ། སྨྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ལས་ལྔ་སྟེ། དམིགས་པའི་ལས། བྱེད་པའི་ལས།

རྫོལ་བའི་ལས། བསྒྱུར་བའི་ལས། ཐོབ་པའི་ལས་སོ། །ལས་དངོས་ལ། སེམས་

པའི་ལས། བསམ་པའི་ལས་གཉིས། ལྟ་མ་ལ་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་

མ་ཡིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་མོ། །ཕྱི་མ་ལ་རྟེན་གྱི་སྐྲ་ནས་ལུས་

ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གསུམ་དང་། ཇོ་བོའི་སྐྲ་ནས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སོ། །

སེམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལས་ལྷ་དེ། གཞན་གྱིས་བསྒྲོ་བ། གཞན་གྱིས་གསོལ་བ་

གདབ་པ། མི་ཤེས་པ། རྩ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་པ་

ལམ་གྱུར་པའོ། །སེམས་པའི་ལས་དང་ཡིད་ལས་དོན་གཅིག བསམས་པའི་ལས་

ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། རྣམ་

པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་མིན་

དང་བར་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་ གསུམ་དུ་བཤད་

ཅིང་། དགེ་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་དགེ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བ། མཚུངས་ལྡན་

ཀྱི་དགེ་བ། ཀུན་སློང་གིས་དགེ་བ་བཞི། མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་

གཉིས་ལའང་དབྱེ་བ་དེ་དང་འདྲ། ལས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དང་།

དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་ལས། སྔ་མ་རབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་དང་། ཕྱི་མ་རྗེས་སུ་

འཇུག་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རབ་འཇུག་ཡིན་ལ་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ།

རྗེས་འཇུག་ཡིན་ལ་རབ་འཇུག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྒྲ། གཉིས་

ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་སྟེ་བཞི་དང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་

ཀྱང་རྗེས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ལས་ལ་སྤྱོད་པར་ངེས་པའི་ལས་

དང་། མ་ངེས་པའི་ལས་གཉིས། ངེས་པ་ལ། བྱེད་པ་ངེས་པ། རྣམ་སྨིན་མྱོང་

བར་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ་སྟེ་གསུམ། ཡང་ལས་བྱས་ཤིང་བསགས་པ། བསགས་

ལ་མ་བྱས་པ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་སྟེ་གསུམ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསུམ་ནི། རྣམ་

སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྟེ་གསུམ། དེ་

དེ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲོ། །ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། རྫོགས་

བྱེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགེ་བས་

རྫོགས་པ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བས་འཕངས་ལ་རྫོགས་བྱེད་དགེ་བས་རྫོགས་པ།

གཉིས་ཀ་དགེ་བ། གཉིས་ཀ་མི་དགེ་བ་སྟེ་མུ་བཞི། འཕེན་ཚུལ་ལ། ལས་

གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ། ལས་དུ་

མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ། ལས་དུ་མས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་སྟེ་མུ་བཞི།

མངོན་པ་འོག་མར། ལས་དུ་མས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། ལས་གཅིག་གིས་

སྐྱེ་བ་དུ་མ་འཕེན་པ་བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ལ་མེད་པར་བཤད་དོ། །ལས་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་

ཇིམ་པ་ལ། སྐྱེ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་ན། སྐྱེ་བ་ཐོག་མར་སྨིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲ་

ན་འཆི་དུས་གང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་འདྲ་ན་གོམས་ཤས་གང་ཆེ་བ་

དང་། དེ་ཡང་འདྲ་ན་ཐོག་མར་གང་བྱས་པ་སྔོན་ལ་སྨིན་པར་བྱེད་དོ། །མི་དགེ་

བའི་ལས་ལམ་བཅུ་ནི། སྲོག་གཅོད། མ་བྱིན་ལེན། ལོག་གཡེམ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ།

རྫུན། ཕྲ་མ། ཚིག་རྩུབ། ཚིག་ཀྱལ་བ་སྟེ་ངག་གི་བཞི། བརྣབ་སེམས། གནོད་

སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་དང་བཅུའོ། །དེ་བཅུ་ཀ་ཡང་རྩོམ་བྱེད་དུག་

གསུམ་གང་རུང་དང་། རྫོགས་བྱེད་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་པས་བྱེད་དོ། །ལོག་

གཡེམ་ལ། བགྲོད་བྱ་མིན་པ། ཡན་ལག་མིན་པ། དུས་མིན་པ། གནས་མིན་

པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བཞིའོ། རྫུན་སྨྲ་ལ། མཐོང་བ། ཐོས་པ། བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པ།

རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་ལ། མ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་སྨྲ་བ་བཞི་དང་། མ་མཐོང་བ་

སོགས་བཞི་ལ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་སྨྲ་བ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཕོག་ལྟ་ལ། རྒྱུ།

འབྲས་བུ། བྱེད་པ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་བཞི། བྱེད་པ་

ལ། ས་བོན་འདེབས་འཛིན་ལ་སྐྱུར་བ། འགྲོ་འོང་ལ་སྐྱུར་བ། སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་

པ་ལ་སྐྱུར་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ལས་ལམ་བཅུ་ལས། ལུས་ངག་གི་བདུན་ནི་ལས་

ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི་ལས་མིན་པར་མཛོན་པ་འོག་མ་ལས་བཤད་དོ། །

བཅུ་ཀ་ཡང་གཞི། །བསམ་པ། །སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་སྟེ་བཞི་བཞི་དང་།

བསམ་པ་ལ། འདུ་ཤེས། ཉོན་མོངས། ཀུན་སློང་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བཤད་

དོ། །དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ལམ་ནི། སྲོག་གཅོད་སྤོང་བ་སོགས་མི་དགེ་བ་ལས་

བཟློག་སྟེ་སྦྱར་རོ། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི། ལས་སོ་སོར་ངེས་པ། ལས་

འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་བྱས་པ་དང་མི་ཕྲད། ལས་ཆུད་མི་ཟ་བའོ། །སྟོབས་ལྡན་གྱི་

ལས་ལ། གཉེན་པོ་སྟོབས་ལྡན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོབས་ལྡན། རང་བཞིན་

སྟོབས་ལྡན། ཞིང་དང་ཀུན་སློང་གིས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་བཞི་དང་། ཡང་ཞིང་།

དངོས་པོ། ངོ་བོ་ཉིད། རྟེན། ཀུན་སློང་དྲག་པོ། བསམ་པ། གྲོགས།

ལན་མང་དུ་བྱེད་པ། མང་པོ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་སྟོབས་དང་ ལྡན་ པ་སྟེ་

དཀྱོར། ། སྐྱབས་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དེ་ལས་ཟློག་པ་བོ། ། སྡོམ་པའི་ལས་ལ།

སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་གསུམ་

སོ། ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ་རིགས་བརྒྱད་དེ། དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས།

དགེ་སློབ་མ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས། དགེ་བསྙེན་ཕ་མ་གཉིས།

བསྙེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པའོ། །དགེ་བསྙེན་ལ། སྐྱབས་འགྲོའི་དགེ་བསྙེན།

སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ། སྣ་འགའ་སྤྱོད་པ། ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་

པ། ཚངས་སྤྱོད་དགེ་བསྙེན་ཏེ་དྲུག་གོ། འགའ་ཞིག་ཏུ། གོ་མིའི་དགེ་བསྙེན་

ཞེས་པ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་དོ། །མངོན་པ་འོག་མར། མིང་གི་སྒོ་ནས་བརྒྱད་

དང་། རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགེ་སློང་། དགེ་ཚུལ། དགེ་བསྙེན། བསྙེན་གནས་ནི་

བཞི། རྫས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གཉིས། ཡན་ལག་གི་སྒོ་

ནས། སྡོང་བདུན། སྡོང་བཞི་གཉིས། དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཇི་སྲིད་འཚོའི་མཐའ་ཅན་

དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་གཉིས། བསྙེན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། ཚུལ་

ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག བག་ཡོད་པའི་ཡན་ལག བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་

གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ། དེ་དག་མཚོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ ཡང་ མི་འདོད་པ་མིན་

ནོ། །འདིའི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་བཅུ་སོགས་རྒྱས་པར་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་

བལྟའོ། །བསམ་གཏན་གྱི་སྡོམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་།

བསམ་གཏན་བཞིའི་བཞི་སྐྱེ་ལྷོ། །མཛོད་པ་འོག་མར། བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམ་པ་

དང་། སྲོང་སྙོམ་ཡིན་མིན་ལ་མུ་བཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམ་པ་ཡིན་ལ་སྲོང་

སྙོམ་མ་ཡིན་པ། སྲོང་སྙོམ་ཡིན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྙོམ་པ་མ་ཡིན་པ། གཉི་ཀ་

ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྙོམ་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་

སྡོམ་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་གསུམ་དང་། སྡོང་སྡོམ་དང་སྡོང་སྡོམ་མ་ཡིན་པ་

གཉིས་སུ་བཤད་དོ། །ལུ་བཞི་བརྩི་ཚུལ་ནི་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །སྡོམ་པ་མ་ཡིན་

པ་ལ། ཤན་པ་དང་། བྱ་གག་གསོད་པ། ཕག་གིས་འཚོ་བ། ཉ་པ། རི་དྭགས་ཀྱི་

རྔོན་པ། བྱ་པ། ཕོང་རྒྱུས་འཚོ་བ། ཆོམ་རྐུན་པ། གཤེད་མ། གླང་པོ་ཆེ་འཛིན་

པ། སྦྲུལ་གྱིས་འཚོ་བ། བཙོན་འཁྱུང་། ཉན་རྣ་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་ན་རི་ཊ་

སུ་སྐྱེས་པ་དང་། སླངས་པ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་སོ། །བར་མ་ལ། བར་མའི་དགེ་

བ་དང་། བར་མའི་མི་དགེ་བ་གཉིས་སོ། །སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ལ།

ཚུལ་ཁྲིམས། ལེགས་སྤྱོད། ལས། སྡོམ་པ། སོ་སོར་ཐར་པ། བྱ་བའི་ལམ་སྟེ་

ལྟག་ཏུ་བཤད་ལ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྨོམ་མེད་ལ། ཉེས་སྤྱོད་དང་།

ཚུལ་འཆལ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྐྱིར་ལས་ལ་བདེ་བ་མྱོང་འགྱུར། སྡུག་བསྔལ་

མྱོང་འགྱུར། བཏང་སྙོམས་མྱོང་འགྱུར་གསུམ། ཡང་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར།

སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར། ལན་གྲངས་གཞན་ནས་མྱོང་འགྱུར་གསུམ། ལས་དང་

རྣམ་སྨིན་ནག་པ། གཉིས་ཀ་དཀར་བ། འདྲེས་མའི་ལས་དང་གསུམ། ཡང་ན་

ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས། འདོར་བྱ་དང་བླང་བྱའི་ལས་གཉིས།

བླང་བྱ་ལ། སྦྱིན་པའི་ལས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལས་གཉིས་སོ། །སོ་ཐར་ཀྱི་

སྡོམ་པ་ལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། མ་སྨད་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས། གུས་པར་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ངསླབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་

ཁྲིམས། ལུས་ངག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཀུན་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀུན་སྤྱོད་

དགེ་བ། ཀུན་སྤྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ། ཀུན་སྤྱོད་གནོད་པ་མེད་པ།

ཀུན་སྤྱོད་རྗེས་སུ་མཐུན་པ། ཀུན་སྤྱོད་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ། ཀུན་སྤྱོད་ཐབས་དང་

ལྡན་པ། ཀུན་སྤྱོད་འཆམ་པ། ཀུན་སྤྱོད་མཐུན་པ། གདུང་བ་མེད་པ། འགྱོད་

པ་མེད་པ། ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པ་རྣམས་སུ་བཤད་དོ། །མངོན་པ་འོག་

མར་མཛོད་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔ་བཤད་ལ། དང་པོ་ནི།

དགེ་བ། མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་གསུམ། གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་

ལས་སོགས་གསུམ་དང་། བདེ་བ་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོགས་གསུམ་སྐྱེ་སྡེ་མ་དང་

འདྲའོ། །སྐྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ལྔ་ནི། ང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོང་འགྱུར།

མཚུངས་ལྡན་གྱིས་སྐྱོང་འགྱུར། དམིགས་པས་སྐྱོང་འགྱུར། རྣམ་སྨིན་གྱིས་སྐྱོང་

འགྱུར། མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྔའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཕན་པོ། སྨྱོན་ཅན། སྙིགས་མའི་ལས་དེ་གསུམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། གནག་ལ་རྣམ་

སྨིན་ནག་པ་སོགས་དེ་སྤྲ་མ་དང་འདྲའོ། །ལྔ་པ་ནི། ཐུབ་པའི་ལུས། ཐུབ་པའི་

ངག ཐུབ་པའི་ཡིད་གསུམ། དྲུག་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་གྱི་གཙང་བྱེད་གསུམ་མོ། །

བདུན་པ་ནི། ལེགས་སྤྱོད་ཉེས་སྤྱོད་གཉིས་སོ། །བརྒྱད་པ་རིགས་པས་བསྐྱེད་

པ། རིགས་པ་མིན་པས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཏེ་གསུམ་མོ། །

དགུ་པ་ནི། འཕེན་བྱེད་དང་རྫོགས་བྱེད་དེ་སྔམ་དང་འདྲའོ། ། བཅུ་པ་ནི།

ལས་སྒྲིབ། ཉོན་སྒྲིབ། རྣམ་སྨིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་མོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཕ་

བསད་པ། མ་བསད་པ། དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ། དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་

དབྱེན་བྱས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ་སྟེ་འཚམས་

མེད་པ་ལྔའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། མ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྨུན་ཕྱུང་བ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་བསད་པ། སློབ་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་

བདུན་པོ་གང་རུང་བསད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་སྒོ་འཕྲོག་པ། མཆོད་རྟེན་

འཇིག་པ་སྒྲེ་ཉེ་བའི་འཚམས་མེད་ལྔ་འོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་

བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ། བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་

གཞི་སྟེ་གཞི་གསུམ་མོ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཐར་པ་ཆ་

མཐུན། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཏེ་གསུམ་མོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ནི། རིག་པས་རབ་ཏུ་

བཅུག་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་གསུམ་མོ། །དེ་དག་ནི་དགེ་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པའི་

[illegible]

རྣམ་གྲངས་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཏུས་པར་བཤད་དོ། །ཀུན་འབྱུང་བདེན་

[illegible]

པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བསམ་གྱིས་མི་

[illegible]

ཁྱབ་པ་ལྔ་ནི། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ནོར་བུ་སྔགས་

[illegible]

སྨན་མ། ཁྱད་སྤྱད་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཉལ་འབྱོར་པའི་མཐུ་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཅུའི་ལས་

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེ་ལྔའོ།།

གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ།

ཟབ་པ། བརྡལ། དོན་དམ་པ། ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ། རྫོགས་པ། རྒྱུན་མེད་

པ། རྒྱུན་དང་བཅས་པ། ལྷག་བཅས། ལྷག་མེད། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་

འགོག་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །རྣམ་གྲངས་སོ་བཞི་ནི་མ་ལུས་

པར་སྤངས་པ། ངེས་པར་སྤངས་པ། བྱང་བར་གྱུར་པ། ཟད་པ། འདོད་ཆགས་

དང་བྲལ་བ། འགོག་པ། རྣམ་པར་ཞི་བ། ནུབ་པ་སྟེ་སྤངས་བྱའི་སྒོ་ནས་

བརྒྱད། འདུས་མ་བྱས། ལྷ་དཀའ་བ། གཡོ་བ་མེད་པ། མདུད་པ་མེད་པ།

འཆི་བ་མེད་པ། ཟག་པ་མེད་པ། གནས། གླིང་། སྐྱབ་པ། མགོན། དཔུང་

གཉེན། འཆི་འཕོ་མེད་པ། རིམས་ནད་མེད་པ། ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་པ།

བདེ་བ། ཞི་བ། བདེ་བའི་གཞི། བདེ་བར་འགྱུར་པ། ནད་མེད་པ། མི་གཡོ་

པ། སྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་ཉེར་གཅིག། མ་སྐྱེས་

པ། མ་བྱུང་བ། མ་བྱས་པ། འདུས་མ་བྱས་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་

ཟློག་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ལྔ་སྟེ་བསྡོམ་པས་སོ་བཞིའོ། །འགོག་བདེན་སྐྱིའི་

མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལམ་གྱི་བདེན་

པ་ལ། བྱེད་ལས་བཞི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱེད། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བར་བྱེད།

འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད། ལམ་བསྒོམས་པར་བྱེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། །

སྦྱོར་ལམ་ཙམ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ། སྦྱོར་བའི་ལམ། མཐོང་བའི་ལམ།

སྒོམ་པའི་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས།

དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པ། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་སྨད་ལ་མི་

ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ། དྲན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་དགེ་བ་ལ་རྩེ་གཅིག་

དུ་གནས་པར་དགའ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔའོ། །མངོན་པ་འོག་མར། ཚུལ་ཁྲིམས་

ལ་གནས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་བསམ་ སྒོམ་ གསུམ་ ལ་ རིམ་ བཞིན་ སྦྱོར་བ་ དང་།

ᠣᠷᠣᠰᠢᠬᠤᠢ ᠶᠢᠨ ᠡᠭᠦᠳᠡᠨ ᠡᠴᠡ ᠰᠣᠨᠣᠰᠬᠤ ᠰᠡᠳᠬᠢᠬᠦ ᠪᠢᠰᠢᠯᠭᠠᠬᠤ ᠭᠤᠷᠪᠠᠨ ᠳᠤᠷ ᠵᠡᠷᠭᠡ ᠪᠡᠷ ᠵᠣᠬᠢᠶᠠᠬᠤ ᠬᠢᠭᠡᠳ ::

འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པར་བཤད་ལ། རིགས་བཞི་ནི། ཆོས་གོས་

ᠬᠣᠲᠣᠭᠲᠠᠨ ᠤ ᠤᠭᠰᠠᠭ᠎ᠠ ᠳᠦᠷᠪᠡᠨ ᠳᠦᠷ ᠣᠷᠣᠰᠢᠬᠤ ᠶᠢ ᠨᠣᠮᠯᠠᠭᠰᠠᠨ ᠪᠦᠯᠦᠭᠡ :: ᠤᠭᠰᠠᠭ᠎ᠠ ᠳᠦᠷᠪᠡᠨ ᠢ :: ᠨᠣᠮ ᠤᠨ ᠳᠡᠪᠡᠯ

ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། བསོད་སྙོམས་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ།

ᠮᠠᠭᠤᠬᠠᠨ ᠲᠡᠳᠦᠢ ᠪᠡᠷ ᠬᠠᠨᠤᠭᠰᠠᠨ :: ᠪᠠᠳᠠᠷ ᠮᠠᠭᠤᠬᠠᠨ ᠲᠡᠳᠦᠢ ᠪᠡᠷ ᠬᠠᠨᠤᠭᠰᠠᠨ ::

གནས་མལ་ངན་ངོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ། སྤོང་བ་དང་སྒོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་

ᠣᠷᠣᠨ ᠳᠡᠪᠢᠰᠬᠡᠷ ᠮᠠᠭᠤᠬᠠᠨ ᠲᠡᠳᠦᠢ ᠪᠡᠷ ᠬᠠᠨᠤᠭᠰᠠᠨ :: ᠲᠡᠪᠴᠢᠬᠦ ᠬᠢᠭᠡᠳ ᠪᠢᠰᠢᠯᠭᠠᠬᠤ ᠳᠤᠷ ᠮᠠᠰᠢ

དགའ་བ་བཞིར་བཤད་དོ། །མི་སྡུག་པ་བསྒོམ་པ་ལ། ཁ་དོག་གི་འདོད་ཆགས།

དབྱིབས་ཀྱི་འདོད་ཆགས། རེག་པའི་འདོད་ཆགས། བསྙེན་བཀུར་གྱི་འདོད་

ཆགས་བཞིའི་གཉེན་པོར། རྣམ་པར་བསྔོས་པ། རྣམ་པར་བམ་པ། རྣམ་

པར་འབུས་གཞིག་པ། ཤི་བའི་རོ་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་

བཞིའོ། །དབུགས་འབྱུང་རྫབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པ་ལ། བགྲངས་པ།

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ། འཇོག་པ། ཉེ་བར་རྟོག་པ། བསྒྱུར་བ། ཡོངས་སུ་

དག་པ་དྲུག་གོ །སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ། དྲོད་སོགས་བཞི་སྟེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་

གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཐོང་བའི་ལམ་

ལ་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། བདེན་པ་བཞི་རེ་རེ་ལ། ཆོས་བཟོད། ཆོས་ཤེས།

རྗེས་བཟོད། རྗེས་ཤེས་ཏེ་བཞི་བཞིར་ཕྱེ་བའོ། །མངོན་པ་འོག་མར། བཟོད་པ་

བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་བཤད་ལ། སྐད་

ཅིག་མ་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། བྱ་རྫོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་ཡོད་

པས་འདིར་ནི་ཕྱི་མའོ། །སློབ་པའི་ལམ་ལ་ཞི་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཇིག་

རྟེན་པའི་ལམ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ། ལམ་ཆུང་ངུ། ལམ་འབྲིང་

པོ། ལམ་ཆེན་པོ། སྦྱོར་བའི་ལམ། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་གྲོལ་

བའི་ལམ། ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་སྟེ་དགུའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ནི་བསམ་གཏན་

བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །སྤྱིར་བསམ་གཏན་ལ། རྒྱུ་སྙོམས་

འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གཉིས། གཟུགས་

མེད་ལའང་། རྒྱུ་སྙོམས་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་

མེད་གཉིས། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་དང་དངོས་གཞི་

ཙམ་པོ་བ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། ཁྲི་མ་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་མོ། །

བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན། དག་པ་བ། ཟག་མེད་

གསུམ། འདི་ཁྲི་མ་གསུམ་ལའང་རིགས་འགྲེ། བསམ་གཏན་དག་པ་བ་ལ་དབྱེ་

ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན། ངེས་འབྱེད་

ཆ་མཐུན་དུ་བཞིའོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་བསམ་གཟུགས་པ་བཞི་ནི། སྲིད་པ།

ལྟ་བ། ང་རྒྱལ། མ་རིག་པ་བཞི་ཤས་ཆེ་བས་ཕྱེ་བའོ། །དག་པའི་བསམ་གཏན་

གཟུགས་བཞི་ནི། རང་སའི་ཀུན་དཀྲིས་དང་བྲལ་བའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་སེམས་རྟེ་

གཅིག་པའོ། །ཟག་མེད་ནི། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །བསམ་གཏན་

ངང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ། དགའ་བ། བདེ་བ། སེམས་

རྩེ་གཅིག་པ་སྟེ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་ལ། རབ་ཏུ་དང་བ། དགའ་བ། བདེ་བ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ། བཏང་སྙོམས། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན།

བདེ་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ལྔའོ། །བཞི་པ་ལ། དྲན་པ། བཏང་སྙོམས། བདེ་

མིན་སྡུག་མིན་གྱི་ཚོར་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བཞིའོ། ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་

དངོས་གཞི་སྙོམས་འཇུག་ནི། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྐྱོན་

བརྒྱད་ནི། རྟོག་པ། དཔྱོད་པ། བདེ་བ། སྡུག་བསྔལ། ཡིད་བདེ། ཡིད་མི་

བདེ། དབུགས་རྔུབ་པ། དབུགས་དབྱུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཡན་ལག་བཅོ

བརྒྱད་པ་བསྟན་ན། གཉིས་པའི་ཡན་ལག །ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག །གནས་ཀྱི་ཡན་

ལག་སྟེ་གསུམ་མོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྙོམས་འཇུག་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་

པར་མེད་དོ། །ལས་དང་པོ་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་

པའི་ཡིད་བྱེད། ལས་དང་པོ་པ་ཙམ་གྱི་ཡིད་བྱེད། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྦྱོང་

བའི་ལས་དང་པོ་པའི་ཡིད་བྱེད་གསུམ་མོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་ནི། མཚན་

ཉིད་སོ་སོར་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ། རབ་ཏུ་

དབེན་པ། དགའ་བ་སྡུད་པ། དཔྱོད་པ། སྦྱོར་བའི་མཐའ། སྦྱོར་བའི་མཐའི་

འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་དྲུག་བསྡུ་ན། རྗེས་མཐུན་གྱི་ཡིད་བྱེད།

གཉེན་པོ་ཡིད་བྱེད། དང་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡིད་

བྱེད་བཞིར་འདུས། །སྙོམས་འཇུག་བསྒོམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་

བསྒོམ་པ། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ། བསལ་བའི་ཕྱིར་བསྒོམ་པ། གཉེན་པོ་

བསྒོམ་པ་སྣ་བཞིའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྤྱོད་པ་

རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་

དམིགས་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་

པའི་གཟུགས་བརྙན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྙན། དངོས་པོའི་

མཐའ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཞི། །སྤྱོད་པ་རྣམ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་

ལ། མི་སྡུག་པ། བྱམས་པ། རྟེན་འབྲེལ། ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། དབུགས་འབྱུང་

རྔུབ་བསྒོམ་པ་སྟེ་ལྔ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་ལ། ཕུང་པོ། ཁམས། སྐྱེ་མཆེད།

རྟེན་འབྲེལ། གནས་དང་གནས་མིན་ལ་མཁས་པ་ལྔ། །ཉོན་མོངས་རྣམ་སྦྱོང་གི་

དམིགས་པ་ལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་

པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།

དམིགས་པ། གཟུགས་བརྙན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་མ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

སྤྱོད་ཡུལ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཐབས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་

རྟེན། ནང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུས། སྣང་བརྙན་ཏེ་དགུའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་

བསྒྲུབ་པ་ལ། སྤང་བྱ་ཉེས་པ་ལྔ་ནི། ལེ་ལོ། གདམས་ངག་བརྗེད་པ། བྱིང་

རྒོད། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ། འདུ་བྱེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་ནི། དད་

པ། འདུན་པ། རྩོལ་བ། ཤིན་སྦྱངས། དྲན་པ། ཤེས་བཞིན། འདུ་བྱེད་པ།

འདུ་མི་བྱེད་པའོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། སེམས་འཇོག་པ། རྒྱུན་

དུ་འཇོག་པ། གླན་ཏེ་འཇོག་པ། ཉེ་བར་འཇོག་པ། དུལ་བར་བྱེད་པ། ཞི་

བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ། མཉམ་པར་

འཇོག་པ་སྟེ་དགུའོ། །ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི་བསྒྲིམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་

ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། རྩོལ་བ་མེད་

པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་

ཟེར་རོ། །སྦྱོར་བ་དྲུག་ནི། ཐོས་པའི་སྦྱོར་བ། བསམ་པའི་སྦྱོར་བ། དྲན་པའི་

སྦྱོར་བ། ཤེས་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་

སྦྱོར་བ་སོ། །སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་སྦྱངས་ལ། ལུས་

ཤིན་སྦྱངས། སེམས་ཤིན་སྦྱངས། ཤིན་སྦྱངས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བསམ་

གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྨོན་བྱའི་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་ནི། ཡོངས་སུ་

རྟོགས་པའི་ལམ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བྱས་པའི་

ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་མ་

འདྲེས་པའི་ལམ། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ། ངེས་འབྱིན་གྱི་ལམ། གནས་

དྲང་དཔང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ། བསླབ་གསུམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ལམ། ཡོན་

ཏན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ལམ་བསྡུད་པའི་ལམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་

ཀྱི་ཆོས་སོ་བདུན་ནི། ལུས། ཆོས། ཚོར་བ། སེམས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་

པ་བཞི། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྲུང་བ།

མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་སྟེ་ཡང་

དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། འདུན་པ། བརྩོན་འགྲུས། སེམས། དཔྱོད་པ་སྟེ་རྫུ་

འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི། དད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དྲན་པ། ཏིང་འཛིན། ཤེས་

རབ་སྐྱེ་དབང་པོ་ལྔ། དད་པ་སོགས་སྟོབས་ལྔ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དྲན་པ།

ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་སྦྱངས། ཏིང་ངེ་

འཛིན། བཏང་སྙོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ། ཡང་

དག་པའི་རྟོགས་པ། ཡང་དག་པའི་ངག །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། ཡང་

དག་པའི་འཚོ་བ། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ། ཡང་དག་

པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །གནས་དང་

དབང་པོ་ཐ་དད་པའི་ལམ་བཞི་ནི། མངོན་ཤེས་བུལ་ལ་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་

མྱུར་ལ་དཀའ་བ། མངོན་ཤེས་བུལ་ལ་སླ་བ། མངོན་ཤེས་མྱུར་ལ་སླ་བའོ། །

ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི། བརྣབ་སེམས་མེད་པ། གནོད་སེམས་མེད་པ། ཡང་

དགེ་བའི་དྲན་པ། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་

ལམ་ལ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ལས། ཞི་གནས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན།

ལྷག་མཐོང་ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་

ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཡང་མཚན་མ་ལས་བྱུང་བ། ཡོངས་སུ་

ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མཐོང་གསུམ། ཡང་

ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་བཞི་ནི། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་

མཐོང་འཚོལ་བ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་འཚོལ་བ། གཉིས་ཀ་མ་

ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཚོལ་བ། གཉིས་ཀ་ཐོབ་པ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་

སུ་ལེན་པར་བརྩོན་པའོ། །འདིའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་ལ་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་པ་ནི་

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་མ་ཡིན་ཀྱི་བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་བསྡུས་པའི་ཞི་གནས་སོ། །ལམ་ཐམས་ཅད་བསྡུད་པར་

བྱེད་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ནི། དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་སྟེ་སྔར་བཤད་ཟིན་

ཏོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ། སྤང་བྱ་ཟད་པར་སྤངས་པ། བྲལ་ཐོབ་མཐར་

ཕྱིན་པ་སྟེ་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་གཉིས། རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

དུས་དེའི་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པ། ཟད་པ་ཟད་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་

ཞེས་དེ་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ནི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སྤངས་རྒྱུའི་གནས་

ངན་ལེན་ནི། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་གནས་ངན་ལེན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ།

ཚོར་བ། ཉོན་མོངས་པ། ལས། རྣམ་པར་སྨིན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པ། རྟོག་པ། ཟས། འཁྲིག་

པ། རྨི་ལམ། ནད། རྒ་བ། འཆི་བ། ཡོངས་སུ་ངལ་བའི་གནས་ངན་ལེན་དེ།

གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་བདུན། གནས་ངན་ལེན་ཆེན་པོ།

འབྲིང་། ཆུང་ངུ་། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན། སྙོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པའི་

གནས་ངན་ལེན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

པ་བདུན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་

དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པ་གཉིས། གནས་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་

པ་གསུམ་ནི། བྲལ་ཐོབ་སེམས་ཀྱི་གནས་འགྱུར། ལམ་གྱི་གནས་འགྱུར། ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་གནས་འགྱུར་རོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་ངེ་

འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་

ཕུང་པོའོ། །ལམ་བདེན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བལྟ་བར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་

ནི། མདོའི་སྡེ། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ། ལུང་བསྟན་པའི་སྡེ། ཚིགས་སུ་

བཅད་པའི་སྒྲ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒྲ། གླིང་གཞིའི་སྒྲ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་

སྒྲ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་སྒྲ། སྐྱེས་པའི་རབས་ཀྱི་སྒྲ། ཤིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྒྲ། རྨད་

དུ་བྱུང་བའི་སྒྲ། གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པའི་སྒྲའོ། །གསུང་རབ་ཡན་ལག་

དགུ་ནི། རྟོགས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་། སྐྱེས་རབས་གསུམ་གླིང་གཞིའི་འཁོར་

ང་བསྡུས་པའོ། །སྤྱི་སྡོད་གསུམ་ནི། འདུལ་བ། མངོན་པ། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་

གསུམ་མོ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དམིགས་པའི་རབ་དབྱེ་བཞི་ནི་ཁྱབ་པའི་དམིགས་

པ་སོགས་ཏེ་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཞི་ནི།

ལྟོས་པའི་རིགས་པ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ། འཐད་པས་བསྒྲུབ་པའི་རིགས་

པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པའོ། །ཆོལ་བ་བཞི་ནི། མིང་ཆོལ་བ། དངོས་པོ་ཆོལ་

བ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདོགས་པ་ཆོལ་བ། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་འདོགས་པ་ཆོལ་བའོ། །ཕྱི་

མ་ལ་ཁྱད་པར་འདོགས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་

ནི། མིང་ཆོལ་བར་གཏོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་བཞི་

ཉི་ཟླ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡོངས་སུ་ཚོལ་བ་དྲུག་ནི། དོན། དངོས་པོ། མཚན་

ཉིད། ཕྱོགས། དུས། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལྔ་ནི།

གཞི། སྐྱེད་པ། མི་ལོང་ལྟ་བུ། སྣང་བ། གནས་སོ། །མཁས་པའི་རིམ་པ་ལྔ་

ནི། མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ། དོན་ལ་མཁས་པ། ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ། ངེས་

པའི་ཚིག་ལ་མཁས་པ། སྨོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་དགོངས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་

སོ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ལ་གནས་པ་ནི། ཐོས་བྱུང་། བསམ་བྱུང་།

སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྣོད་ནི།

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཆོས་བཅུའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཆོས་བཅུ་ནི་

༄ རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བསྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། མཚན་

ཉིད། གོ་རིམས། ངེས་ཚིག །བསྒོམ་པ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། བསྡུས་པ། མི་

མཐུན་པའི་ཕྱོགས། ཡོན་ཏན་གྱི་བསྔགས་པ། གཅིག་ལ་གཅིག་ངེས་པ་བསྟན་པ་

སྟེ་བཅུའོ། །ཆོས་དོན་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལྔ་ངན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནི། མཚན་མར་

ལྟ་བ། བཏགས་པ་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་

བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་བ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བ། སྒྱུར་

བའི་ལྟ་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ། ངེས་པར་འབྱུང་བར་ལྟ་བ། དབང་

ཟ་བའི་ལྟ་བ། རབ་ཏུ་འཁྲུགས་པའི་ལྟ་བ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བ། འཕེལ་བའི་

ལྟ་བ། ཁས་མི་ལེན་པའི་ལྟ་བ། ངན་གཡོའི་ལྟ་བ། བཀུར་སྟིའི་ལྟ་བ། རྨོངས་

པ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ། རྩ་བའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། སྦྱོར་

བ་སེལ་བའི་ལྟ་བ། ངེས་འབྱིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་

བ། སྡིག་པ་འཕེལ་བའི་ལྟ་བ། འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཆད་པས་བཅད་

པའི་ལྟ་བ། སྐུར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ། བསྙད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ། ལྟ་བ་

ཆེན་པོ། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་

བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ནི། ཀུན་བརྟགས་མཚན་ཉིད་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་

ཛ་ཛེ་ཉིད་ཡོད་པའོ། །དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་

བཞི་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་

ལ་དགོངས་པ། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དགོངས་པ་

གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་མདོའི་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི་ནི། གཞུག་པ་ལ་ལྡེམ་

པོར་དགོངས་པ། མཚན་ཉིད་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ། གཉེན་པོ་ལ་ལྡེམ་པོར་

དགོངས་པ། བསྒྱུར་བ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །མདོ་ལ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་

ལྔ་ནི། གནས་ངན་ལེན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ། ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་ལ་

དགའ་བ་ཐོབ་པ། ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་མ་རྣམས་

ཀུན་དུ་འབྱུང་བ། གོང་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་གོང་མའི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་

པའོ། །གསུམ་པ་འཕོབ་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ། འཕོབ་བྱེད་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་

ནི། སྤྱོད་པས་དབྱེ་བ། ངེས་པར་འབྱུང་བས་དབྱེ་བ། ཉེ་བར་བསྟན་པས་དབྱེ་

བ། སྦྱོར་བས་དབྱེ་བ། འབྲས་བུས་དབྱེ་བ། ཁམས་ཀྱིས་དབྱེ་བ། སྤྱོད་པས་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྡེ་སྣེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་བདུན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བ་ལ། དུག་

གསུམ། ང་རྒྱལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ། ཆ་མཉམ་ལ་སྤྱོད་པ། ཉོན་མོངས་ཆུང་

བའི་གང་ཟག་སྟེ་བདུན་ནོ། །ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་

འབྱུང་བའི་གང་ཟག་གསུམ་མོ། །ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། སློས་བུ་ཟུང་

བཞིའམ་གང་ཟག་ཡ་བརྒྱད་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་

གནས་པ་གཉིས། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་

གཉིས། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས། དགྲ་

བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུན་

ཞུགས་ཞུགས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་སྔོན་གཅིག་པ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས། ཡང་དད་

པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ལ་

ཅམ་པོ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། སྔ་མའི་དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་སྲིད་པ་ལན་

བདུན་པ་པ་ལ། སོ་སྐྱེ་དང་། འཕགས་པ་གཉིས། འཕགས་པ་ལ། ངེས་པ་

དང་། མ་ངེས་པ་གཉིས་སོ། ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་།

མཐོང་ཆོས་ཞི་གཉིས། རིགས་སྐྱེ་ལ་ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། མིའི་རིགས་

ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་

ཅན་དང་རྫས་གཅིག་གོ །ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་པ་དང་། ཁྱད་པར་

ཅན་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས།

ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ནི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྣམ་གཅིག···

གོ །ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས། ཡང་

གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ། མཐོང་ཆོས་ཞི། ལུས་ཀྱིས་

མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ། ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་ལྔ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་ལ།

བར་དོར་འདའ་བ། སྐྱེས་ནས་འདའ་བ། གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་གསུམ། བར་དོར་

འདའ་བ་ལ་སྦྱུར་བ། སྦྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་གསུམ།

སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ལ། སྐྱེས་པ་ཙམ་ནས་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

མེད་པར་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ནས་འདའ་བ་གསུམ། གོང་

དུ་འཕོ་བ་ལ། འོག་མིན་འགྲོ་དང་། སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་གཉིས།

སྣ་མ་ལ་འཕར་བ། ཕྱེད་དུ་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་ཞིང་འཕར་

བ་གསུམ། འདིའི་བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒོམ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཆུང་ངུ་གསུམ་སྤེལ། འབྲིང་

ཏྲུག་སྲིལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྲིལ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་སྲིལ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་

ཆེ་བ་བཅོ་ལྔ་སྲིལ་ཏེ་ལྔའོ། །གཟུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱེས་ནས་

འདའ་བ། འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ།

གོང་དུ་འཕོ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །ཚེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལ། འདོད་པར་ཚེ་ཡོངས་གྱུར་

དང་། གཟུགས་སུ་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གཉིས་སོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་

པ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྫས་གཅིག་གོ །དགྲ་

བཅོམ་འབྲས་གནས་ལ། སྲང་བུ་སྲངས་པའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་

གྲོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་

ལ། རྒྱུན་བཅས་དང་། རྒྱུན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱེར་རོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བདེ་

བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་མི་ཉམས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་ན། ཉམས་པའི་ཆོས་

ཅན། འཆི་བར་སེམས་པའི་ཆོས་ཅན། རྗེས་སུ་བསྲུང་བའི་ཆོས་ཅན། གནས་པ་

ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཅན།

མི་འགྲུགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ་དྲུག་པོ། །དེའི་གཉིས་པ་ལ་བདག་གསོད་པའི་ཆོས་

ཅན་དང་། དྲུག་པ་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །དབང་པོའི་

བྱེ་བྲག་གིས། དུས་དང་སྦྱོར་བའི་གྲོལ་བ་དང་། དུས་དང་མི་སྦྱོར་བའི་གྲོལ་

བ་གཉིས། གཉིས་ལ་དད་པས་མོས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་

ལས་བྱུང་བ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་མངོན་

དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་མཐར་གྱིས་སྤོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།

འབྲས་བུ་ཐོད་རྒྱལ་བ་ནི། འབྲས་བུ་བར་མ་གཉིས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་བཞི་ཁོ་ན་

ལ་འཇོག་གོ །དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྔོན་སོང་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་

ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་

སོ། །སྣང་བྱ་གཅིག་ཅར་བ་ནི། འབྲས་བུ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཡོད་ཀྱི་

གཞན་ལ་མེད་པར་བཤད་དོ། །འདི་དག་གཙོ་བོར་མངོན་པ་གོང་མའི་ལུགས་

ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ལ། མངོན་པ་འོག་མར་འདི་དག་གི་གོ་རིམས་དང་རྣམ་བཞག་

མི་འདྲ་ཙམ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོགས་པ་མེད་དོ། །སྐྱེས་བུ་

དམ་པའི་འགྲོ་བ་བདུན་དང་མི་སློབ་པ་དགུ་སོགས་ཀྱང་དེར་འདུའོ། །སྤྱོད་པས་

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ། མོས་པས་སྤྱོད་པ་ཅན། ལྷག་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པ་ཅན།

མཚན་མ་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པ་ཅན། མཚན་མ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན། མངོན་

པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ལྔའོ། །ཐོབ་

བྱའི་ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་ནི། ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ། དོན་མངོན་

པར་རྟོགས་པ། དེ་ཁོ་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པ། རྗེས་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

དཀོན་མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཀུན་དུ་མི་འབྱུང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ།

མཐར་ཕྱུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་

པ་གསུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དམིགས་

པ། ཉེ་བར་སྟོན་པ། རབ་ཏུ་རྟོགས་པ། ཁས་ལེན་པ། ངེས་པར་འབྱུང་བ།

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ། གནས་དང་གཡོག་འཁོར། བརྩོན་པར་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ།

འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཏེ་བཅུའོ། །ཕྱི་མ་ལ་གནས་འགྱུར་བ། ཡོན་ཏན་ལྡན་སུམ་

ཚོགས་པ། ཁྱད་པར་རྣམ་པ་ལྔ། སྐུ་གསུམ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། འདྲིས་

ཤིང་ཉེ་བར་འདྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་འཐོབ་པ། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ།

འདྲིས་ཤིང་ཉེ་བར་འདྲིས་པའི་ལས་བྱེད་པ། མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་

པ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པའི་ཐབས། ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བ་རྣམ་པ་ལྔའི་ཁྱད་

པར་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ །ཚད་མེད་པ་བཞི་ནི། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ།

དགའ་བ། བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་དགུ་ནི། གཟུགས་

ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར།

སྡུག་པའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་

མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་

འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱང་དེས་ཤེས་

པར་བྱེད། །ཟད་པར་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི། འབྱུང་འགྱུར་བཞི།

ནམ་མཁའ། རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱེ་བའོ། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ནི།

རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྷའི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་

མངོན་ཤེས། སྔོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་

པའི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་སོ། །འདིར་མ་བཤད་པའི་ཡོན་

དན་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་

བཅུ་ནི། ཆ་བའི་རྣམ་རྟོག །མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག །མཚན་མར་སྣང་བའི་རྣམ་

རྟོག །མཚན་མར་འགྱུར་བའི་རྣམ་རྟོག །མཚན་མར་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་

རྣམ་རྟོག	གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་རྟོག	ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག
ཚུལ་བཞིན་གྱི་རྣམ་རྟོག	།མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྣམ་རྟོག	རྣམ་པར་གཡེང་བའི་
རྣམ་པར་རྟོག་པའོ།	།རྣམ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་བཅུ་ནི།	ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོག་པ།
ངོ་བོར་རྟོག་པ།	སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ།	སྐུར་པ་འདེབས་པའི་རྟོག་པ།

གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ། ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ། ཁྱད་པར་དུ་

རྟོག་པ། མིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་རྟོག་པ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མིང་

རྟོག་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། འཕགས་པ་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་

པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་འབེལ་གཏམ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ། དོན་རྣམ་པར་

བཤད་པ། རབ་ཏུ་ཕྱེ་ནས་ཀུན་དུ་བསྟན་པ། ཡང་དག་པར་དྲི་བ། བསྔོ་བ།

སྒྲ་བ། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྡེ་བཅུ་པོ། །རྣམ་པར་བཤད་པའི་

སྒོ་བཅུ་བཞི་ནི། རྣམ་པར་བཤད་པ་བསྡུ་བའི་སྒོ། དངོས་པོ་བསྡུ་བའི་སྒོ། ཡན་

ལག་དང་ཉེ་བའི་ཡན་ལག་གི་སྒོ། གོང་ནས་གོང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒོ།

སྒྲོང་བའི་སྒྲ། ཡི་གེས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའི་སྒྲ། ཚད་ཟ་བ་དང་ཚད་མི་ཟ་བའི་

སྒྲ། གང་ཟག་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒྲ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་

སྒྲ། ཚུལ་གྱི་སྒྲ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། སྤོབས་དང་སྤོབས་མ་

ཡིན་པའི་སྒྲ། བརྣམས་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒྲ། མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོའོ། །སྐྱ་བ་

རྣམ་པར་ངེས་པ་ནི། སྒྲ་བ། སྒྲ་བའི་ཞལ་ཆེ་བ། སྒྲ་བའི་གཞི། སྒྲ་བའི་རྒྱུན།

སྒྲ་བ་ཆད་པས་བཅད་པ། སྒྲ་བ་ལས་འབྱུང་བ། སྒྲ་བ་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པའི་

ཆོས་ཉེ་བདུན་ནོ། །འཕེལ་བའི་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ངེས་པ་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པར་འདུ་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་གདན་

།དེ་དག་ནི་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་རིག་པའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ།

[illegible]

གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ལོང་ཙམ་མདོར་བསྡུས་པའོ།། །།

[illegible]

1 ᠭᠣᠸᠠᠯᠢ ᠳᠤ : ᠭᠣᠸᠠᠯᠢᠶᠠᠨ ᠳᠤ · ᠪᠤᠷᠬᠠᠨ ᠤ ᠰᠠᠪᠢ · ᠬᠤᠸᠠᠷᠠᠭ ᠤᠨ ᠪᠠᠭᠰᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ::

2 ᠪᠠᠰᠤᠮᠢᠳᠷᠠ ᠳᠤ : ᠪᠠᠰᠤᠮᠢᠳᠷᠠ ᠳᠤ · ᠬᠤᠸᠠᠷᠠᠭ ᠤᠨ ᠡᠷᠲᠡᠨ ᠦ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠶᠢᠨ ᠲᠤᠯᠠ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ བསུ་མིད༔ (basumidra) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠳᠠᠭ ᠪᠣᠢ ::

3 ᠳᠡᠪᠠᠰᠦᠬᠡ ᠳᠤ : ᠳᠡᠪᠠᠰᠦᠬᠡ ᠲᠡᠭᠷᠢ · ᠬᠤᠸᠠᠷᠠᠭ ᠤᠨ ᠳᠡᠪᠠᠰᠦᠬᠡ ᠬᠠᠮᠤᠭ ᠤᠨ ᠡᠬᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ དེ་བ་སུ་ཀེ། (dewasuke) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠳᠠᠭ ᠪᠣᠢ :: ᠡᠨᠡ ᠨᠢ ᠮᠡᠳᠡᠭᠰᠡᠨ ᠢᠶᠡᠨ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠠᠷᠢᠭᠤᠨ ᠰᠠᠢᠨ ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ ::

4 ᠮᠣᠩᠭᠤᠯᠠ ᠬᠠᠷᠠ : ᠮᠣᠩᠭᠤᠯᠠᠮᠰᠠᠨ · ᠬᠤᠸᠠᠷᠠᠭ ᠤᠨ ᠰᠠᠬᠢᠯ ᠤᠨ ᠳᠠᠭᠤ ᠰᠠᠢᠨ ᠢᠷᠡᠭᠡᠳᠦᠢ ᠮᠥᠨ ᠮᠣᠩᠭᠤᠯᠠ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

5 ᠮᠠᠩᠭᠠᠯᠠᠶᠠᠨ᠎ᠠ : ᠮᠠᠩᠭᠠᠯᠠᠶᠠᠨ᠎ᠠ · ᠬᠤᠸᠠᠷᠠᠭ ᠤᠨ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ མངྒལ་ཡ་ནཿ (menggalayana) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠳᠠᠭ ᠪᠣᠢ :: ᠮᠠᠩᠭᠠᠯᠠᠮ ᠤᠨ ᠰᠢᠨ ᠨᠢ ᠮᠠᠩᠭᠠᠯᠠᠮ ᠦᠨ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠮᠥᠨ ᠮᠠᠩᠭᠠᠯᠠᠮᠰᠠᠨ ᠨᠢ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠪᠣᠢ :: ᠮᠠᠩᠭᠠᠯᠠᠮ ᠪᠠᠷ ᠬᠤᠪᠢᠯ ᠬᠤᠪᠢᠯᠭᠠᠨ ᠤ ᠮᠥᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠲᠡᠷᠡ ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ ::

6 ᠲᠠᠨᠠ ᠬᠠᠷᠠᠴᠠ : ᠲᠠᠨᠠᠰᠤᠩᠭᠠᠷᠪᠠ · ᠬᠤᠸᠠᠷᠠᠭ ᠤᠨ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ མཧཱ་ཀོཥྛི་ལཿ (mahagestila) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠳᠠᠭ ᠪᠣᠢ :: ᠪᠦᠷᠨᠡ ᠶᠢᠨ ᠬᠦᠪᠡᠭᠦᠨ ᠨᠢ ᠮᠥᠨ ᠲᠡᠷᠡ ::

7 ᠪᠦᠷᠨᠡ ᠳᠤ : ᠪᠦᠷᠨᠡ ᠳᠤ · ᠬᠤᠸᠠᠷᠠᠭ ᠤᠨ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ པཱུ་རྣ། (burne) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠳᠠᠭ ᠪᠣᠢ :: ᠲᠡᠷᠡ

[illegible]

19 [illegible]

18 [illegible]

17 [illegible]

16 [illegible]

[illegible]

15 [illegible] ས་མུ་ཛ་ཡ། (samuzaya) [illegible]

14 [illegible]

13 [illegible]

12 [illegible]

[illegible] 《 [illegible] 》 [illegible]

11 [illegible] རྒྱལ་བ། (jalwa) [illegible]

10 [illegible]

9 [illegible] བ་སུ་བནྡྷུ། (basubandu) [illegible]

[illegible]

8 [illegible]

[illegible]

29 [illegible] (nanda) [illegible]

28 [illegible]

27 [illegible] (kadiraga) [illegible]

26 [illegible]

25 [illegible]

24 [illegible] (surehida) [illegible] (burehida) [illegible]

23 [illegible]

22 [illegible] (bereda:) [illegible]

21 [illegible]

20 [illegible]

[illegible] 岗底斯山 [illegible]

30 [illegible]

31 [illegible] ཨུ་ཙི་ལི་ནྡྲཿ (muzilinda) [illegible]

32 [illegible]

33 [illegible] རི་ད་ར་སྟཿ (ridarasda) [illegible]

34 [illegible]

35 [illegible] ཨུ་པ་ནནྡ། (ubananda) [illegible]

[illegible]

46 [illegible] ཨ་ཧུ་ཝ་ནི། (axuwani) [illegible]

45 [illegible] ཡ་ཀྵཿ (yagqa) [illegible]

44 [illegible] ཨ་སུ་ར། (asuru) ([illegible]) [illegible]

43 [illegible] ར་ཛ་རི་ཧཾ། (razarihang) [illegible]

42 [illegible]

41 [illegible]

40 [illegible]

39 [illegible]

38 [illegible]

37 [illegible]

36 [illegible] ཨ་ན་བ་ད། (anabada) [illegible]

47 [illegible] : [illegible] · [illegible] [illegible] ཨུ་པ་ཨིནྡྲ། (ubaindara) [illegible] ::

[illegible] ::

48 [illegible] : [illegible] ::

49 [illegible] : [illegible] · [illegible] ཏུ་ཥི་ཏཱཿ (duxida) [illegible] :: [illegible]

兜率天 [illegible] :: [illegible] :: [illegible]

[illegible] ::

50 [illegible] : [illegible] ::

51 [illegible] : [illegible] · [illegible] གེ་ཤ༔ (gerexa) [illegible] ::

52 [illegible] : [illegible] ::

53 [illegible] : [illegible] · [illegible] ཙ་གྲ་པ་ཏི། (zagarbardi) [illegible] ::

[illegible] ::

54 [illegible] : [illegible] · [illegible] ::

55 [illegible] : [illegible] · [illegible] སུ་ཁ་པ་ཏི། (sukabadi) [illegible] ::

[illegible] ::

56 [illegible] : [illegible] · [illegible] གནྡྷ་ར། (gandara) [illegible] :: [illegible]

[illegible] ::

57 [illegible] : [illegible] · [illegible] ::

[illegible] ::

66 [illegible] ཨུ་པ་སི་ཀ། (ubasiga) [illegible] ::

[illegible] ::

65 [illegible] ཨུ་པ་ས་ཀ། (ubasaga) [illegible] ::

[illegible] ::

64 [illegible] ཤ་མ་ཎེ་རཿ (xarmanera) [illegible]

[illegible] 正学女 ::

63 [illegible] དགེ་སློབ་མ། (gelebma) [illegible] ::

[illegible] ཤིཀྵ་མ་ཎཿ (xigqamana) [illegible]

62 [illegible] ::

[illegible] ::

[illegible]

61 [illegible]

60 [illegible] ::

[illegible] ::

59 [illegible]

58 [illegible] ::

ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠨᠠ ::

76 ᠠᠨᠠᠭᠠᠮᠢ : ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠦᠭᠡᠢ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ཨ་ན་ག་མི། (anagami) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ᠦᠭᠡ :: ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠦᠭᠡᠢ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠨᠠ ::

75 ᠰᠠᠭᠠᠷᠳᠠᠭᠠᠮᠢ : ᠨᠢᠭᠡᠨᠲᠡ ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ས་ཀྲྀ་ད་ཀཱ་མི། (sagardagami) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠨᠠ ::

74 ᠰᠡᠷᠳᠡᠪᠠᠨᠠ : ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠦᠭᠡᠢ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ སྲོད་པ་ནཱ༔ (serdabanna) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ᠦᠭᠡ :: ᠬᠤᠪᠢᠯᠭᠠᠨ ᠲᠠᠢ ::

73 ᠰᠢᠳᠢᠳᠦ : ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠶᠢᠨ ᠮᠠᠭᠤ ᠶᠢ ᠲᠡᠰᠦᠯᠬᠦ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠨᠠ :: ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠪᠣᠳᠢᠰᠠᠳᠦ ᠶᠢᠨ ᠳᠠᠪᠠᠭᠠ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠶᠢᠨ ᠬᠦᠷᠦ

72 ᠳᠠᠪᠬᠤᠷᠯᠠᠭ : ᠳᠠᠪᠬᠤᠷᠯᠠᠭᠰᠠᠨ ᠂ ᠲᠣᠭᠠᠴᠠᠭᠰᠠᠨ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠨᠢ 11 ᠳᠤᠭᠠᠷ ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ ᠶᠢ ᠦᠵᠡ ::

71 ᠲᠡᠭᠦᠰ ᠦᠭᠡᠢ : ᠲᠡᠭᠦᠰ ᠦᠭᠡᠢ ᠂ ᠬᠢᠵᠠᠭᠠᠷ ᠦᠭᠡᠢ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠨᠠ :: ᠲᠡᠭᠦᠰ ᠦᠭᠡᠢ ᠳᠤᠭᠠᠷ ᠨᠢ ᠬᠦᠮᠦᠨ ᠦ ᠨᠠᠰᠤᠨ ᠤ ᠲᠡᠭᠦᠰᠬᠦ ᠲᠤᠬᠠᠢ ᠂ ᠬᠡᠮᠵᠢᠶ᠎ᠡ ᠦᠭᠡᠢ ᠶᠢ ᠵᠢᠷᠤᠮᠯᠠᠬᠤ ᠦᠭᠡ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠨᠢ ᠬᠦᠮᠦᠨ ᠲᠡᠭᠦᠰᠬᠡᠭᠰᠡᠨ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠨᠠ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ བརྗོད་མེད་ཀྱི། ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ::

70 ᠵᠠᠨᠳᠠᠯᠠ : ᠵᠠᠨᠳᠠᠯᠠ ᠂ ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠦᠭᠡᠢ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠦᠭᠡ ཙ་ནྡ་ལ། (zandala) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ::

69 ᠪᠣᠯᠤᠨ : ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠣᠯ ᠶᠢᠨ ᠦᠭᠡ :: ᠦᠭᠡᠯᠡᠬᠦ ᠨᠢᠭᠡᠨ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠨᠠ ::

68 ᠤᠪᠠᠰᠠᠮᠪᠠᠨᠠ : ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠪᠠᠢᠬᠤ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ᠪᠠᠢᠨᠠ ᠦᠭᠡ ཨུ་པ་སམྦྷ་ན༔ (uwasambana) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ :: ᠪᠠᠢᠬᠤ :: ᠡᠨᠡ ᠨᠢ ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠲᠤᠯᠠ ᠲᠡᠭᠦᠰᠬᠦ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠪᠠᠢᠬᠤ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠲᠡᠭᠦᠰ ::

67 ᠭᠡᠮᠢ ᠨᠢ : ᠬᠠᠷᠢᠬᠤ ᠪᠠᠢᠬᠤ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠦᠭᠡ ཀ་མི༔ (gemi) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ᠂ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨᠠ ᠶᠢᠨ ᠭᠡᠰᠡᠨ

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

འདུལ་བའི་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །བཞི་པ་འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

སྤྱིར་འདུལ་བ་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འདུལ་བ་

གཉིས་ལས། སྔ་མ་ནི་སྤོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །ཕྱི་མ་

ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་མདོ། བཤད་པའི་

མདོ། ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མདོ་གསུམ། རྩ་བའི་མདོ་ལ་དགེ་སློང་ཕའི་སོ་ཐར་གྱི་

མདོ། དགེ་སློང་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་གཉིས། བཤད་པའི་མདོ་ལ་ལུང་གཞི།

ལུང་རྣམ་འབྱེད། ལུང་ཕྲན་ཚེགས། །གཞུང་དམ་པའམ་གཞུང་བླ་མ་སྟེ་བཞི།

ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་མདོ་ནི། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་སོགས་སོ། །

བསྟན་བཅོས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། སློབ་

དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སོ། འདིར་

འདུལ་བ་ མདོ་ རྩ་ བ་ནི་ད་ ལྔ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་འདུལ་

བའི་གཞུང་རྣམས་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་ རྣམས་ ཞིབ་ པར་ བྲིས་ ན་ ཧ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་རགས་བསྡུས་ཙམ་

ཞིག་འབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཐོབ་

པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཏེ་གསུམ། དང་

པོ་ནི། སྤྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འཇིགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ལེགས་སྨོན་གྱི་ཚུལ་

ཁྲིམས། ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་ལ། ཁྱིམ་པའི་

སྡོམ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་གཉིས། འདིའི་དང་པོ་ལ། བསྙེན་གནས།

དགེ་བསྙེན་པ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་དགེ་ཚུལ་པ་མ། དགེ་སློབ་

མ། དགེ་སློང་པ་མ་སྟེ་ལྔའོ། །བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚངས་

སྤྱོད་ཉིད་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གཉིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ཡིན་གྱི། སྡོམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བསྙེན་གནས་ལ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སོ། ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། ལྷ་ཀླུ་

སོགས་རྒྱུད་ལྡའི་ལྡ་དང་། ཉིན་ཕྱེད་རེར་སྣང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གི་མཐར ཅན་

དུ་སྣང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྣང་བ་ཡང་ཡོད་པར བཤད་དོ།། དགེ་བསྙེན་

ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕ་མ་གཉིས། སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་ཕྱེ་ན་སྣ་གཅིག་སྤྱོད་པ་སོགས་

བདུན་ཏེ་མངོན་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་ཕ་མའི་སྡོམ་པ་གཉིས།

དགེ་སློབ་མ་ལ་དབྱེ་བ་གཞན་མེད་དོ། །དགེ་སློང་ལ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕ་མའི་སྡོམ་

པ་གཉིས། སྒྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རྟགས་ཙམ་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་། མིང་གི་

དགེ་སློང་། ཡང་དག་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཡང་ན་མིང་གི་དགེ་སློང་།

སློང་བའི་དགེ་སློང་། ཁས་འཆེ་བའི་དགེ་སློང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་།

གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་དགེ་སློང་སྟེ་ལྔ། བསྙེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་

ན་བཅུ་སྟེ། རང་བྱུང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། ངེས་པར་འཇུག་པས་བསྙེན་

པར་རྫོགས་པ། ཚུར་ལོག་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། སྟོན་པར་ཁས་བླང་བས་

བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། དྲི་བས་མཉེས་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། བླ་མའི་ཆོས་

ཁས་བླང་བས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། ཕོ་ཉས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། ལྔ་ཚོགས་

ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། བཅུ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ། སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་བཅུའོ།། འདིའི་གཉིས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་

ཆུད་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་འཕྲིན་གྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།།

ལུང་མ་མོར་སངས་རྒྱས་དང་རང་རྒྱལ་གཉིས་སོ་སོར་བཀྲང་། ལྔ་ཚོགས་དང་

བཅུ་ཚོགས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་བཤད་དོ།། ཚ་ག་ལ་སྔོན་གྱི་ཚ་ག་དང་།

ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་གཉིས། སྔོན་ཚིག་གནང་བའི་ཡུལ་ནི། རྒྱུད་སྨིན་པ། ཞེས་རབ་

སྨིན་པ། དབང་པོ་སྨིན་པ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་སྨིན། ལས། ཉོན་མོངས་

པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཤས་ཆུང་བའི་གང་ཟག་གོ། སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་རབ་བྱུང་བསྙེན་

རྫོགས་གཅིག་ཙར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ།། ད་ལྟར་གྱི་ཚེ་ག་ལ་གཉིས་ལས། ཚིགས་སྔ་

མ་དགེ་ཚུལ་དུ་བསླབ་པ་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཇུག་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལ་

གཉིས་ལས དགེ་བསྙེན་དུ་བསླབ་པ་ལ། སྟོན་པ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ།

ཙོག་པུར་འདུག་པ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་དུ་གཞུག་པ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་བའོ། ། སྐྱབས་

འགྲོ་དང་དགེ་བསྙེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དངོས་གཞིའོ། ། འདིའི་རང་དོན་གྱི་

ཐུགས་ལ། སྐྱབས་བརྗོད། གཞན་བརྗོད། བདག་བརྗོད་དེ་དུས་གསུམ་མོ།།

བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་ཅིང་ཁས་བླང་བ་ནི་མཇུག་ཆགས་གོ །གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ལ།

མཁན་པོས་སྐྱབ་བྱ་དགེ་འདུན་ལ་ཞུ་བའི་དགེ་སློང་ལ་གཏད་པ། ངེས་དགེ་

འདུན་བསྡུས་ནས་ཞུ་བ། ཡང་མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ། མཁན་པོས་བསྐྱབ་

བྱ་ལ་བརྩེ་བ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཕྱིར་མཚན་འཇུག་པ་རྣམས་

ནི་སྐྱོར་བའོ།།འདིའི་བརྩེ་བ་གསུམ་ནི། བསམ་པ་བརྩེ་བ། རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་

བརྩེ་བ། མིང་བརྩེ་བ་གསུམ་སོ།། སྐྱབས་བྱས་སྟོན་པ་དང་མཁན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཏེ་ཚིག་ཕྱུར་འདུག་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ལེན་པར་ཁས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་

ནི་དངོས་གཞིའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དགེ་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། ཉེས་མེད་ཕུན་

ཚོགས་ཀྱི་དབང་ དུ་བྱས་ན་འགལ་རྐྱེན་བཞི་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྐྱེན་ལྔ་ཚང་བ་

གཅིག་ དགོས་སོ། །འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་བཞི་ནི། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད། གནས་

པའི་བར་ཆད། མཛེས་པའི་བར་ཆད། ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་བར་ཆད་བཞིའོ།

།དེ་དག་ནི་སྤྲུལ་པ། ཟ་མ། མ་ནིང་མཚན་གཉིས་པ། མཚན་མེད། ཟླ་བ་ཕྱེད་

པ་སོགས་ཀྱི་མ་ནིང་། འཁྲུད་ནས་ལྡང་བའི་མ་ནིང་། མ་ནིང་ཕྲག་དོག་ཅན།

ཉམས་པ་མ་ནིང་སྟེ་ལྔ། མ་ནིང་གླི་འདམས་པ། རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་འཛག་པ།

ཟླ་མཚན་གཏང་ན་མི་འཛག་པ། མཚན་མ་ཅམ་ཡོད་པ།མཚན་དྲུག་མ་དྲུད་འགྲོ།

སྒྲ་མི་སྙན་པ།　མི་མ་ཡིན་པ།　ཀུ་ཐབས་སུ་གནས་པ།　ལུ་སྡིགས་ཅན།

ལུ་སྡིགས་ཅན་ཞུགས་པ།　དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ།　སྟོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ།　ཕམ་

པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ།　འཚམས་མེད་ལྷ་བྱས་པ།　མཚན་ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་

བ།　ཐ་དད་དུ་གནས་པ།　གནས་པར་མི་བྱ་བ།　རྒྱལ་པོས་བཀྲབས་པ།　བུ་ལོན་

ཡ]ས་པ། ཐུན། ཕ་མས་མ་གནང་བ། རྒྱལ་པོས་མ་གནང་བ། ཆོས་རྐུན་པར་

གྲགས་པ། ཕུང་སྐྱོལ་བ། ལྷམ་མཁན། གདོལ་པ། གཡུང་པོ། ལག་རྡུམ།

རྐང་རྡུམ། ལག་སོར་ཟླུམ་པོར་འཛས་པ། མཆུ་མེད། ལུས་ལ་རྨ་མཚན་ཡོད་པ།

རྒན་ཆེས་པ། གཞོན་ཆེས་པ། འཁྱིང་པོ། སྨད་འཆལ། ཞར་བ། ལག་སོར་

གླུམ་པོ། སྙུར་པོ། མིའུ་ཐུང་། ཞ་བ་ཅན། སྐྱུགས་པ། འོན་པ། རྟེན་འཕྱི།

[illegible]

རྐང་བམ་ཅན། བུད་མེད་ཀྱིས་དུབ་པ། ཁུར་གྱིས་དུབ་པ། ལམ་གྱིས་དུབ་པ།

[illegible]

ཡ་ཟ་མ་ལུག། གདའ་གམ། སྐྲ་སེར། སྐྲ་སེར་སྐྱ། སྐྲ་ལྗང་ཁུ། སྐྲ་དཀར་བ།

[illegible]

གླང་ཆེན་སྣ་འདྲ། སྣ་མེད། མགོ་འབར་འབུར་ཅན། མགོ་གླང་ཆེན་འདྲ་བ།

[illegible]

ལུས་ཏ་ཙང་སྒོམ་པ། ལུས་སྦྲགས་གླིབས་འདྲ་བ། ཐོང་བུའི་མགོ་འདྲ། ཕག་གི་

མགོ་འདྲ། མགོ་གཉིས་པ། མགོ་ཆུང་བ། ནུ་བ་གླང་ཆེན། ཧུ། བ་ལང་།

སྤྲེའུ། ཐོང་བུ། ཕག་གི་ནུ་བ་འདྲ་བ། ནུ་བ་གཅིག་པ། ནུ་བ་མེད་པ། མིག་

དམར་པ། མིག་ཏ་ཙང་ཆེ་བ། ཏ་ཙང་ཆུང་བ། ཏ་ཙང་སེར་བ། ཤེལ་མིག་

འདྲ་བ། རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་འདྲ་བ། མིག་གཅིག་པ། མིག་མེད་པ། སྣ་གླང་པོ་ཆེ་

དང་། རྟ། བ་ལང་། སྤྲེའུ། བོང་བུ། ཕག་གི་སྣ་འདྲ་བ། སྣ་སྦུབས་གཅིག་པ།

སྣ་མེད། ཀོས་ཀོ་གླང་ཆེན། རྟ། བ་ལང་། སྤྲེའུ། བོང་བུ། ཕག་གི་ཀོས་ཀོ་

འདྲ་བ། ཀོས་སྐྱུང་། ཀོས་མེད་སོ་གླང་ཆེན། རྟ། བ་ལང་། སྤྲེའུ། བོང་བུ།

ཕག་གི་སོ་འདྲ་བ། སོ་གཅིག་པ། སོ་མེད། མགུལ་རིང་ཆེ་བ། འཛིང་ནུབ།

ཕྲག་མིག། ཆེས་སྐྲུར། ཕོ་མཚན་ཆད་པ། ཉིག་རྒྱགས། ཉིག་གཅིག། ཉིག་མེད།

ལུས་ཧ་ཅང་རིང་བ། ལུས་པོང་ཐུང་བ། སྐེམ་པོ། མ་འོང་བར་ངལ་སྐྱེན་པ།

ཤ་མདོག་ཧ་ཅང་སྔོ་བ། སེར་བ། དཀར་བ། དམར་བ། ཀང་པ་རྒྱལ་པོ།

འགྲོ་བ་ཉམས་པ། སྡོང་གཞན་ནས་སྐྱེས་པ་རྩལ་བྱེད་མི་འདྲ་བ། སྐྱེས་པ་འདྲ་

བའི་བྱད་མེད། སྤྲིག་སྤྲིག་ལྷ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སེན་མོ་གཅིག་པ། ལག་པ་

འཇམས་ཏེ་ལྡེབས་པ། གཞོགས་ཕྱེད་འཇམས་པ། མགོ་སྐྱུང་། སྒྲ་སྒྲ་སྒྲི་ཅན།

དཀྱི་བོ། དཀྱི་སྐྱར་ཅན། སོར་མོ་དྲུག་པ། སོར་མོ་འབྱར་བ། སོར་མོ་མེད་པ།

མིག་ལ་ཟླ་མ་ནང་དུ་འཇུག་པ། མིག་ནེའུ་ལེའི་ལྡ་བྲ། མིག་ཞུག་པའི་ལྡ་བྲ།

མིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། མིག་བར་འཛིངས་པ། མིག་ཟློ་བ། མིག་བསྐྱོད། མིག་

ཀླུམ་པོ། མིག་པོ་ཆེ། མིག་འཛེར་ཅན། མིག་ཤུ་བ་ཅན། མིག་འབྲུམ་བུ་ཅན།

ན་བ་ཏ་ཅང་སེར་བ། དཀར་བ། དམར་བ། ན་སྤུབས་ཅན། ཁྲི་ཇོ་གཡའ་བ།

ཁྲི་རྗེ་འཕྲུངས་པ། ཁྲི་རྗེ་ཆེ་བ། ཉིག་པའི་ནང་དུ་ཕོ་མཚན་ནུབ་པ། གླིན་པ།

ལྡེ་མེད་པ། སྨྲ་སྦྱོན། མགོ་ཁྲི་ལྷ་བུ། ལུག་ལྷ་བུ། རི་དྭགས་ལྷ་བུ། ཉ་ལྷ་བུ།

སྒྲོལ་ལྷ་བུ། རིང་བ། མང་བ། མགུལ་པ་དྲ་ལ་ལྷ་བུ། སྲངས་པ། སྦྱོད་ལམ་

གྱིས་དབུ་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཆད་དེ་

དག་ནི་མདོ་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅི་རིགས་པར་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དག་ལས་གང་སྐྱེ་ བའི་བར་ཆད་ ཡིན་ པ་སོགས་ ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་གཞུང་ ལས་ཤེས་

དགོས་སོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྐྱེན་ལྔ་ནི། ཡུལ་དང་། རྒྱུད་དང་། རྟགས་དང་།

བསམ་པ་དང་། ཚོ་ག་མཐུན་པའི་རྐྱེན་ནོ།། འདི་དག་ནི་བསྙེན་རྫོགས་ལའང་

འདྲ་བས། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན། ཡུལ་ནི། སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་དང་།

ཆོས་དང་། ཞུ་བའི་ཡུལ་མཁན་པོ་དང་། ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། དགེ་འདུན་

རྣམས་སོ།། དེ་ལ་མཁན་པོ་ནི། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་

ལོན་པ། འདུལ་བའི་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པ། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དང་

ལྡན་པ། ལྷ་ཕྱུགས་ཉེར་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཚང་བའོ།།

ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི། མི་འདུག་པར་འགྲེང་བ་མ་ཡིན། གང་ལ་བྱ་བའི་

ཡུལ་མ་ཡིན། འདུན་པ་དང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚོ་ག་ལས་མ་ཡིན། བསྙེན་པར་

མ་རྫོགས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་པ་མ་ཡིན། འཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན། སྡིག་ལྟ་

ཅན་མ་ཡིན། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན།

འཁྲུལ་བཅས་མ་ཡིན། འཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་མ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གཞན་

མ་ཡིན། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་མ་ཡིན། མཚན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་

པ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལས། ཆོས་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་ན་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་མ་

གཏོགས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་པས་ལས་བྱེད་ན་སྡིག་ལྟ་

ཅན་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་གསུམ་མོ། །རྒྱུད་ནི། ཚོགས་སུ་མ་ཚང་བ་དང་།

སྨོམ་པ་དེ་སྔར་ཐོབ་པ་ཕམ་པས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པའོ།། རྟགས་ནི། རབ་བྱུང་གི་

རྟགས་ཆ་ལུགས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། གོས། སྣོད་སྲུད། ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲད་ཀྱི་རྟགས་

གསུམ་མོ། བསམ་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་

ཐོབ་འདོད། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཐོབ་ཤེས། འགལ་རྐྱེན་ངེས་པ་ལྔ་བྲལ། དེ་ཐམས་

ཅད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའོ། །ངེས་པ་ལྔ་ནི། སེམས་ཅན་ངེས་པ།

ཡན་ལག་ངེས་པ། ཡུལ་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ། ཚེ་ངེས་པ་སྟེ་ལྔའོ། །ཕྱི་མ་ལ།

གནས་སྐབས་ངེས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ཚེ་ག་ནི། སྦྱོར་བ་བཤད་ཟིན། དངོས་

གཞི་སྐབས་འགྲོ་རྫོམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་རྒྱལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྔགས་ཚིག···

ལན་གསུམ་བརྗོད་པ། ཐབས་ལེགས་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས་བྱ་གསུམ··

ནི་སྔར་ལྟར་རོ། །མཇུག་ནི། དུས་འགོ་བརྗོད་པ་དང་། བསྔབ་པ་བརྗོད་པ་སྟེ··

གཉིས་སོ། །ཞར་བྱུང་བླ་མའི་རྣམ་བཞག་ལ། མཁན་སློབ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དྲུག་ནི།

རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ། འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ། ནད་པར་སྙིང་བརྩེ་བ།

ནང་འཁོར་དག་པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་འདོགས་པ། དུས་སུ་འདོམས་

པའོ། །མཁན་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་གི་མཁན་པོ། དགེ་སློབ་མའི་མཁན་པོ།

དགེ་སློང་གི་མཁན་པོར། །སློབ་དཔོན་ནི་བདུན་ཏེ། བསྙེན་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན།

དགེ་བསྙེན་གྱི་སློབ་དཔོན། དགེ་ཚུལ་གྱི་སློབ་དཔོན། གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སློབ་

དཔོན། ལས་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན། ཀློག་པའི་སློབ་དཔོན། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནོ།

།འགའ་ཞིག་ཏུ་འཕྲིན་ཚིག་གི་སློབ་དཔོན་བགྲང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལས་སློབ·····

ནི་གསུམ་སྟེ། དགེ་སློབ་མའི་ལས་སློབ། ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་ལས་སློབ།

བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ལས་སློབ་རྣམས་སོ། །ཚོགས་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚོ་ག་

ལ། ཡུལ་ནི། མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་དང་། དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་

དབུས་སུ་བཅུ་ཚོགས་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ལྔ་ཚོགས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ཕ་

མ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་དགོས་སོ། །དགེ་འདུན་རྣམས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་

བྲལ་བ། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་ནི།

མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ། འདུས་པ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་སོ། །སྤྲོ་བ''

བྱ་ནི། སྐྱེ་བའི་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ། ཡོ་བྱད་དྲུག་ཚང་བ། བསམ་པའི''''''

ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན། ཚིགས་སྔ་མ་རྫོན་དུ་སོང་བ་སྟེ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ནོ།

།བསྙེན་པར་རྫོགས་ཚུལ་དངོས་ལ། མངོན་གྱུར་བཅུ་ནི། སྟོན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་པ། མཁན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་་

པ། སློབ་དཔོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ།

བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་མངོན་དུ་···

གྱུར་པ། གསོལ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ཆོ་···

གའི་ཁྱད་པར་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བའི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ནི།

མཁན་པོས་ལས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་གསོལ་བ། སྐྲབ་བྱས་མཁན་པོར་གསོལ་བ།

ཆོས་གོས་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྟེར་བ། ལྷུང་བ་བྱིན་རླབས་དང་གནས་

ལ་བློ་མཐུན་བཀྲི་བ། བཀར་ནས་གསང་སྟོན་གསོལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བ།

གསང་སྟོན་གྱིས་སྐྲག་ཏུ་བར་ཆད་དྲིས་ཤིང་ནང་དུ་འོངས་ནས་ཞུ་བ། ལས་བྱེད་

བས་བརྡའ་སྦྱོད་ནས་དགེ་འདུན་ལ་གསོལ་བ། བར་ཆད་འདྲི་བའི་གསོལ་བ་བྱས་

ནས་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་

བསྙེན་པར་རྫོགས་པའོ། །མཇུག་ལ་དུས་གོ་བརྗོད་པ་དང་། གདམས་ངག་བརྗོད་

པ་གཉིས་ལས། སྔ་མ་ལ་རྟེན་བསྙོས་པའི་དགེ་སློང་གིས། དུས་མཇུག་སྐྱུད་ཀྱི་དེ་

མ་ཐག་ཏུ། ལས་གྱུར་མ་སོར་བཞིས་གྲིབ་ཚོད་གཞལ་ནས། བརྗོད་རྒྱལ་དངོས་པོ་

བདུན་ བརྗོད་པའི་སྒྲ་ ནས་བསྟན་ པར་རྗོགས་པའི་དུས་གོ་ བར་བྱེད་པ་སྟེ་བཞིའོ།

།བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་བདུན་ཏེ། ལོ། དུས། ཟླ་བ། ཟླ་བའི་ངོ་། ཚེ་གྲངས།

ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ། གྲིབ་ཚོད་རྣམས་སོ། །ལོ་ནི་བྱེ་བའི་ལོ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་།

དེ་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྔས་ཕྱེ་ན་དྲུག་ཅུའོ། །དུས་ནི་ལྔ་སྟེ། དགུན་གྱི་དུས།

དཔྱིད་ཀྱི་དུས། དབྱར་གྱི་དུས། དབྱར་སྨད་སྟོན་གྱི་དུས། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་སོ།

།ཟླ་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མགོ། རྒྱལ། མཆུ། དབོ། ནག་པ། ས་ག། སྙྲོན།

ཆུ་སྟོད། གྲོ་ཞུན། ཁྲུམས་སྟོད། ཐ་སྐར། སྨིན་དྲུག་མོ། ཟླ་བའི་ངོ་ནི།

ཟླ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཡར་ངོ་མར་ངོ་གཉིས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཏེ། ཡོ་གཅིག་ལ་

ང་དང་ཕྱོགས་ཉེར་བཞིའོ། །ཆོས་གྲངས་ནི། ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་དང་།

མར་ངོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ། བཟང་པོ། རྒྱལ་བ། སྟོང་པ།

རྫོགས་པ་སྟེ་ལྔ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བ་རྣམས་སོ། །ཉིན་མཚན་···

ཀྱི་ཚ་ཡི་ཉེར་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ། ཉི་མ་མ་ཤར་བ། ཉི་མ་ཤར་བ།

ཉི་མའི་བརྒྱད་ཆ་ཤར་བ། བཞི་ཆ་ཤར་བ། སྔ་དྲོ། གུང་ཚིགས་མ་ཡོལ་བ།

གུང་། ཕྱི་དྲོ། ཉི་མ་བཞི་ཆ་ལུས་པ། བརྒྱད་ཆ་ལུས་པ། ཉི་མ་མ་ནུབ་པ།

ཉི་མ་ནུབ་པ། རྒྱ་སྐར་མ་ཤར་བ་སྔ་ཉིན་མོའི་ཆ་ཤས་བཅུ་བཞི། རྒྱ་སྐར་ཤར་བ།

མཚན་མོའི་ཐུན་དང་པོ། ཐུན་དང་པོའི་ཕྱེད། གུང་ཐུན། གུང་ཐུན་གྱི་ཕྱེད། ཐུན་

ཐ་མ། ཐུན་ཐ་མའི་ཕྱེད། སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བ་སྔ་མཚན་མོའི་ཆ་ཤས་བརྒྱད་དེ་

བསྡོམས་ན་ཉེར་གཉིས་སོ། །གྲིབ་ཚོད་ནི། ཤུར་མ་སོར་བཞི་པས་གཞལ་བའི་

གྲིབ་མ་སོར་བཞི་ལ་སྐྱེས་བུ། སོར་ གཅིག་ལ་རྩ་ བའམ་རྐང་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།

།གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་བརྗོད་པ།

ལྷུང་བ་བརྗོད་པ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བརྗོད་པ། མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

རྫོགས་པ་བརྗོད་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྙམ་པ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ། འཇིག་རྟེན་

ཕྱི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་མཐུན་པ་བརྗོད་པ། དབུལ་བར་གནས་པ་བརྗོད་པ།

དགོས་པ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བརྗོད་པ། མ་བརྗོད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་

པ་བརྗོད་པ། གུས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ངེས་པ་བརྗོད་པའོ།

།དགེ་སློང་མ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷི་བའི་ཆོས་བརྗོད་པ་བསྟན་ནས་བཅུ་གཉིས་སུ''''''

བཤད་དོ། །དགེ་བསྙེན་མ། རབ་བྱུང་མ། དགེ་ཚུལ་མ་གསུམ་གྱི་ཚེ་གའི་ཁྱད''

པར་ནི་ཕ་དང་འདྲ། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྲིམ་སོ་མ''

བཟུང་ན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དགེ་ཚུལ་མའོ།

།ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡུལ་དབུས་སུ་དགེ་སློང་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། མཐའ་འཁོབ''''

ཎུ་དགེ་སློ ང་མ་དྲུག་གོ །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྟེར་བའོ།

།མཇུག་དུས་གོ་དང་གནམས་ངག་བརྗོད་པ་གཉིས་སོ། །ཚངས་སྤྱོད་ཉེར་གནས''

ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་ལོ་གཉིས་སྲུད་པ། ཁྲིམ···

སོ་བཟུང་ན་ལོ་བཅུ་གཉིས། མ་བཟུང་ན་ཉི་ཤུ་ལོན་པའོ། །ཡུལ་ནི་སྔ་མ་དང···

འདྲ་ལ། གསང་སྟོན་མས་ཕྱོག་ཏུ་བར་ཆད་དྲི་བ། ལས་སློབ་མས་མའི་དགེ······

འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བར་ཆད་དྲི་བ་རྣམས་སྦྱོར་ཚིག་དང་། དངོས་གཞི་གསོལ·····

གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྔ་མ་དང་འདྲ།

ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་གོས་སྣད་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀའི་

དགེ་འདུན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ཕ་དང་འདྲ་ལ །མཇུག་ཆོག་གདམས་ངག་གི་སྐབས་

སྡུ་ཤིང་དྲུང་བ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ཤི·····

ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ཏེ་ བསྲུང་བ་ལ།

གནས་ཀྱི་བླ་མ་ནི། བཙུན་པའི་ཡན་ལག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ། བརྟན་པའི་ཡན་

ལག་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ལོན་པ། མཁས་པའི་ཡན་····

ལག་འདུལ་བ་ཤེས་ཤིང་ལྟ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྡན་པ། ཕན་འདོགས་

ཀྱི་ཡ་ད་ལག། ལྷ་བ་མཐུན་པ། མཆན་མཐུན་པ། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ།

ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ།

བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ། ནང་འཁོར་བ་དག་པ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་ཕན་……

འདོགས་ལ་བརྟེན་པ། དུས་སུ་འདོམས་པ་སྟེ་ཆོས་བཅུ་ལྡན་ནོ། །གནས་པ་སློབ་

མ་ནི། སྡེ་ལྡིའི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། དགེ་བ་ལ་བརྟོན་པ།

ཀླ་མ་ལ་གུས་པ། ཀླ་མའི་བྱ་བ་ལ་གྲིམས་པ། དུལ་བ། བཟོད་པ་དང་ལྡན་པ་...

སྙེ་དྲུག་དང་། དགེ་སློང་ཡིན་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་མ་ལོན་པའམ།

ལོན་ཡང་ལྡ་ཆན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གནས་པས་གནས་ལ་བསྙེན་ ཚུལ་ནི།

བསམ་པས་བསྙེན་པ། སྦྱོར་བས་བསྙེན་པ། བྱ་བ་ནར་མ་དང་། སྒོ་བྱར་བ···

རྣམས་ཞུ་བ་རྣམས་སོ། །གནས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྗེས་སུ···

བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ···

གཉིས་རྣམས་སོ། །འདིའི་ལྷ་ཕྱུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ། དང་པོ་སོ་བཙུ་ཡོན·····

པའི་ལྔ་ཚན་ནི། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། དང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ།

འགྱོད་པ་སེལ་བ། སྡིག་ལྟ་སྤོང་བ། གནས་མཚན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བ་⋯⋯

བཞི་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྐྱེ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་པའི་ལྔ་ཚན་ལ་འདུལ་

བ་འཛིན་པ། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ། མངོན་པར་འཛིན་པ། མང་དུ་ཐོས་པ། རྒྱལ་

ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་མཁས་པའི་སྐྱེ་ཚན་ནི། སྐྱེ་སྟོད་གསུམ་ལ······

མཁས་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་ཏེ་ལྔའོ། །བཞི་པ་རིག་པའི་སྐྱེ་ཚན་ནི། སྐྱེ་སྟོད་

གསུམ་རིག་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་ཏེ་ལྔའོ། །ལྔ་པ་གསལ་བའི་སྐྱེ་ཚན་ནི།

སྐྱེ་སྟོད་གསུམ་གསལ་བར་འཆད་ནུས་པ། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན་ཏེ་ལྔའོ། །དྲུག་

པ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱི་ཅན་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གཞན་ལ་འཛིན་དུ་འཇུག·····

ནུས་པ། མང་ཚོགས། རྒྱལ་ལྷུན་དེ་ལྷོར། །བདུན་པ་སློབ་པའི་སྤྱི་ཅན་ནི། བསླབ་པ་

པ་གསུམ་ལ་སློབ་པ། མར་ཚོགས། རྒྱལ་ལྷུན་དེ་ལྷོར། །བརྒྱད་པ་སློབ་ཏུ་འཇུག་

པའི་སྤྱི་ཅན་ནི། གཞན་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པ། མང་ཚོགས།

རྒྱལ་ལྷན་དེ་ལྷོ། །དཀུ་པ་འདུལ་བ་ལ་སློབ་པའི་སྐེ་ཚན་ཞེ། ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ།

འདུལ་བ་དང་སོ་སོར་ཐར་པར་བསླབ་པ། མང་ཐོས། རྒྱལ་ལྷན་དེ་ལྷོ། །བཙུ་

པ་འདུལ་བ་ལ་སློ་བ་ཏུའཇུག་པའི་སྐེ་ཚན་ནི། ལྷག་པའི་སྦྱོད་པ། འདུལ་བ་དང་

སོ་སོར་ཐར་པར་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པ། མང་ཐོས། རྒྱལ་ ྱུན་དེ་ལྷོ། །བཙུ་

གཅིག་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྡེ་ཚན་ནི། དད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། ཐོས་པ།

གཏོང་བ། ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་ཏེ་ལྔའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་མི་སློབ་པའི་ཕུན་ཚོགས་

ལྔ་ནི། མི་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ།

མི་སློབ་པའི་ལྔ་བ་སྟེ་ལྔའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དྲན་ལྡན་གྱི་སྡེ་ཚན་ནི། ཚུལ་ལྡན།

མང་ཐོས། བརྟན་འགྲུས། ཤེས་རབ། ཉན་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ལྔའོ། །བཅུ་བཞི་པ་

ནང་དུ་འཇོག་པའི་སྐྱེ་ཚན་ནི། ཚུལ་ལྡན། མང་ཐོས། བརྟན་འགྲུས། ཤེས་རབ།

ནང་དུ་ཡང་དག་འཇོག་པ་དང་ལྡའོ། །བཅོ་ལྔ་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱེ····

ཚན་ནི། མང་ཐོས། ཚུལ་ལྡན། བརྟན་འགྲུས། ཤེས་རབ། མཉམ་པར་འཇོག···

པ་དང་ལྔའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་སློབ་པའི་སྡེ་ཚན་ནི། སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ།

རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་སྡེ་ལྔའོ། །བཅུ་བདུན་པ་མི་སློབ་པའི་སྡེ''''

ཚན་ནི། མི་སློབ་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་སྡེ་སྔ་མ་དང་འདྲའོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱུང་ཤེས་

ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི། བྱུང་བ་ཤེས་པ། བཅས་པ་ཤེས་པ། རྗེས་སུ་བཅས་པ་ཤེས་པ།

བཀག་པ་ཤེས་པ། གནང་བ་ཤེས་པ་སྟེ་ལྔའོ། །བཅུ་དགུ་པ་གནས་འཆར་གཞུག་

ནུས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི། བར་དུ་གཅོད་པ་ཤེས་པ། བར་དུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ།

སྨྲ་བ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ། གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་པ་སྟེ་ལྔའོ། །ཉི་ཤུ་

པ་རི་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུག་ནུས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི། དེ་དང་འདྲའོ། །ཉེར་གཅིག་

པ་ལྡང་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནི། ལྡང་བ་ཤེས་པ། ལྡང་མེད་ཤེས་པ། ཡང་བ་ཤེས་པ།

ལྷི་བ་ཤེས་པ། སོ་ཐར་དང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་སྡེ་ལྔའོ། །གོང་གི་སྡེ་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་

པའི་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། བྱུང་ལ་མ་བཅས་པ་དང་། བྱུང་ལ་བཅས་པ་གཉིས།

ཁྲིམ་ལ་སྦྱང་ལ་བཅས་པ་དང་། སྦྱང་བའི་རྗེས་བཅས་གཉིས། བཅས་པ་ལ།

དགག་པའི་བཅས་པ། སྒྲུབ་པའི་བཅས་པ། གནང་བའི་བཅས་པ་སྟེ་གསུམ།

རྗེས་བཅས་ལ། སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཅས་པ། སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་

བཅས་པ། སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་

བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་

བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྲབ་པ་བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་

བཅས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་སྟེ་དགུའོ། །དེ་ཡང་རྗེས······

བཅས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་མི་འདོར་བ་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་འདོར་བ་དྲུག་གོ

།ཞར་བྱུང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་རུང་བ་ལྔ་ནི། རྒྱུའི་རུང་བ་ས་རྫ་ལྕགས་གསུམ་

གང་རུང་ལས་བྱས་པ། ཁ་དོག་གི་རུང་བ་བྱ་རོག་གི་མིག་ལྟར་ནག་པ། དབྱིབས་

ཀྱི་རུང་བ་སྒོ་ང་ཕྱེད་བཀས་ལྟར་ཟླུམ་པ། ཛ་བོའི་རུང་བ་ལྷུན་པ་ལྔ་ཡན་ཆད་མ་

ཐོག་ཅིང་སོངས་སྐྱོད་དུ་བཟོད་པ། ཚ་གའི་སྒོ་ནས་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པའོ།

།ཚད་ཀྱིས་དབྱེ་ན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕ་མའི་གཉིས། ཚད་''

ལས་སུ་བཙང་བའི་འབྲེལ་མེད ལྡང་བཟེད་དང་གསུམ། ལྡང་བཟེད་ལ་སློང་ཕོར་''

ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འཁར་གསིལ་གྱི་སྐོར་ལ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་ཡས་མས་ལྕགས་དང་།

བར་ཤིང་ལས་བྱས་པ། དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣད་གཙོགས་ཟུར་བདུན་དང་།

སྟོད་གཞོགས་ཟུར་བརྒྱད་པ། དུས་བུ་གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་མཆོད་རྟེན་དང་། རྣ་ཀླུམ་

ཕའི་རྒྱ་མོར་ཡང་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། རྣ་རེ་རེ་ལ་ཨ་ལོང་གསུམ་གསུམ་སྟོད་དུ་

ལྷགས་ཀྱུ་དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན། རྣ་གཅིག་པ། རྣ་གཉིས་པ། རྣ་བཞི་པ།

རྣ་དྲུག་མ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་མཁར་ཞིལ། གསེག་ཤང་། གོ་བྱེད། ཁྲི་སྒྲིད།

སིལ་ཁྲིད་ཅེས་ཀུང་བྱའོ། །རྒྱུ་ཚགས་ལ་ལྔ་སྟེ། སྲུང་ཚགས་དང་། བུམ་ཚགས་དང་།

རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་ཅན། བསིལ་ཚགས། ཚགས་ཀྱི་གསུམ་སྟེ་ལྔའོ། །བསྡོ·····

ཁང་གི་སྐོར་ལ། ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི། རྡུལ་དང་དྲི་མ་འབྱུང་བ། པགས་པ་མདངས··

གསལ་བ། པགས་པ་ལ་ནད་ཡོད་པ་རྣམས་འབྱིན་པ། རླུང་དང་བད་ཀན་སེལ··

པར་བྱེད་པ། ནད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། ཡང་ན་སྨྲ་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་

པར་བྱེད་པའོ། །བསྒོ་ཁར་གི་དཀྱིལ་དུ་སྐར་ཁུང་དུ་བ་ཅན་བྱ་བ། སྒོ་གླེགས།

འཁོར་གདན། གནམ་གཟེར། འཕྲེད་གདན། དབྱུག་གུ་སྐམ་ཁ་དང་བཅས་པའོ།

།སྒོ་ནི་སྒོ་གླེགས། སྒོ་གདན། ཡང་མིག་ལག། གཟུངས་དང་བཅས་པའོ། །འོག་ཏུ་

སོ་ཐག་གི་བཅལ་བཀྲམ་པ་དང་། དེར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ལྷུགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱུགས་

དང་། ཐག་ཐོར། བདུག་སྤོས། ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱུགས་སྒྲུད་རྣམས་སོ། །འདི་ལ······

དུགས་ཁང་ཞེས་ཀུང་ཟེར་རོ། །བྲུས་ཁང་གི་སྐོར་ལ། ནང་དུ་སོ་ཐག་གིས་སྐོན་

པའི་བྲུས་དོང་། ཕྱི་རོལ་དུ་ཆུ་འཐོ་བའི་གཏོར་ཁུང་། ཡོད་བྱད་ལ་ཐལ་བ་དང་།

བ་སླང་གི་ཕྱི་བ། སོ་ཤིང་གིས་བཀང་བའི་ཀྱི་མོའོ། །ཁྲུས་ལ་ལེགས་སྦྱར་གྱི······

ཁྲུས་དང་། ཁྲུས་རང་དཀའ་བ་གཉིས་སོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་

དེ་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྡོམ་པའི་གཏོང་རྒྱུ་ལ།

བསླབ་པ་ཕུལ་བ། ཤི་འཕོས་པ། མཚན་གཉིས་བྱུང་བ། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་

འགྱུར་བ། དགེ་རྩ་ཆད་པ་སྟེ་ལྡོག། །བསླབ་པ་ཕུལ་ཉམས་ལ་ལྟ་བཞི་སྟེ། ཕུལ་ལ་

མ་ཉམས་པ། ཉམས་ལ་མ་ཕུལ་བ། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞིའོ།

འབྲུལ་ཚུལ་ལ། ངོ་བོ་འབྲུལ་བ། རྟེན་འབྲུལ་བ། བདག་རྐྱེན་འབྲུལ་བ། མི་····

མཐུན་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པའི་འབྲུལ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྐོར་ནི། ཕྱིར་

ལྷུང་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ལྷུང་བ་དང་། བཅས་པའི་ལྷུང་བ་གཉིས། རྟེན་གྱི་སྒོ་

ནས་ཕ་མའི་གཉིས། སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕམ་པ་སོགས་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ།

བསྡུས་ན་དངོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བ། འདུ་ཤེས་གཙོ་

ཆེ་བའི་ལྷུང་བ་གཉིས་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ན་རེ་བ། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས། ང་བོའི་"

སྒོ་ནས་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གཉིས། མཐར་ཐུག་འགྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ···

ནས་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཅན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་མི་འགྲུབ་པ་གཉིས། གཞིའི་སྒོ·····

ནས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས།

བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་གིས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་བས་ཀྱང་

འགྲུབ་པ་གཉིས། ལུས་ངག་གི་སྒོ་ནས་ལུས་དང་ངག་གི་ལྷུང་བ་གཉིས། བྱ་བའི་

སྒོ་ནས་བྱ་རུང་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། བྱ་མི་རུང་བ་བྱེད་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །མ་

བསྲུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བཅུ་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པས་བདག་སྨད་པ། ལྷ་

དང་སྟོན་པས་སྨད་པ། མཁས་པས་སྨད་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྨད་པར་འོས་པ།

ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མི་སྙན་པའི་སྒྲ་ཁྱག་པ།　　མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མི་རྟོགས་པ།

རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཉམས་པ།　འགྱོད་བཞིན་ཚེའི་དུས་བྱེད་པ།　ཤི་བའི་འོག་

ཧུ་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བའོ།　།བསྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་ནི།　བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་

རིམ་པས་སྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ།　འགྱོད་པ་མེད་པར་འཆི་བའི་དུས''''

བྱེད་པ། ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་

སད་པར་འགྱུར་པ། རྟག་ཏུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བ། སྡིག་པས་འཇིགས་དངངས་

མེད་པ། དགྲ་བོས་ཀྱང་གླགས་མི་རྙེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། གནོད་སྦྱིན་དང་···

མི་མ་ཡིན་གྱིས་མི་གནོད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པ། ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཆགས···

ཆུང་དུས་འཁྱོབ་པ། སྨོན་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །ལྷུང་བ་བསྐྱེད་

པའི་རྟེན་ནི། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། མེད་མི་རུང་གི་

སྤྱིར་བ་ནས་མཐུག་གི་བར་བསླབ་ཚིགས་གཅིག་པ། དེའི་བར་སྡོམ་རྒྱུན་གཅིག་པ།

ལས་དང་པོ་པ་མ་ཡིན་པ་སྨྱོ་བཞིའོ། །ལྷུང་བ་རེ་རེ་ལའང་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ།

སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་སྡེ་གསུམ་གསུམ་དང་། ལྟུང་····

བའི་རྒྱུ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་བསླབ་བྱ་ཅི་རིགས་པས་བཤད་དོ། །ལྟུང་བ···

སྡེ་ལྔའི་དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་ལ་བཞི་སྟེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། མ་བྱིན་པར····

ལེན་པ། སྲོག་གཅོད་པ། མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་སྨྲ་བ་སྟེ་བཞིའོ། །གཉིས་པའི་རྫས་

བདག་ལ་བཞི་སྟེ་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་བདག···

པོར་གྱུར་པ། རིགས་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་པོར་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྩལ་

བས་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །དགེ་འདུན་ལ་དབང་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་ཀྱི་

རྙེད་པའི་དབང་ཚུལ། གློ་བུར་གྱི་རྙེད་པའི་དབང་ཚུལ། ཞི་བའི་ཡོ་བྱད་རྙེད་

པའི་དབང་ཕྱུག་པོ། །རིན་ཐང་ཆང་བ་ལའང་དགུག་སྟེ། བརྒྱ་བའི་གནས་དང་

རིན་ཐང་ཆང་བ། ཀྱ་བའི་དུས་སུ་རིན་ཐང་ཆང་བ། བརྒྱ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིན་

ཐང་ཆང་བ། ཀྱ་བྱེད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རིན་ཐང་ཆང་བ། སྒྱུར་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རིན་

ཐང་ཆང་བ། རིན་ཐང་ཆང་བའི་ཚད་རྣམས་སོ། །ཚད་ནི་འགྲོན་བུ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀ་

ཀ་ནི་གཅིག །དེ་བཞི་ལ་མ་ཤ་ཀ་གཅིག །དེ་ལྔ་ཀ་ནི་ཀརྵ་པ་ཎིའི་བཞི་ཆའོ།

།ཀརྵ་པ་ཎ་དང་། པ་ཎ་དང་། ན་ན་ཀ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྐུ་བའི་ཀུན་

སློང་ནི་ཁྱད་པར་དྲུག་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། མ་བྱིན་པ། རང་དོན་དུ།

འཚོ་བའི་དོན་དུ། གཏན་དུ་འབྲལ་འདོད་པ། བསམ་པ་རྒྱུན་མ་ལོག་པའོ།

།མང་པོས་རྒྱུ་ན། འཇོག་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་བ་དང་། བགོད་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་

བ་གཉིས་སོ། །ཐམ་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མིའམ་མིར་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་

ནི། མེར་མེར་པོ། ནུར་ནུར་པོ། ལྷར་ལྷར་པོ། འཁྲང་འགྱུར་རོ། །མི་ནི་ཀང་

ལག་འགྲུས་པ། བྱིས་པ། གཞོན་ནུ། དར་ལ་བབ་པ། བར་མ། རྒན་པོ་རྣམས་སོ།

།ཕམ་པ་བཞི་པ་ལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད། མངོན་ཤེས། ཟིལ་གནོན། འདུ་ཤེས་ཉི་

ཤུ། ཞུགས་འབྲས་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་བ་ལྔ་སྤྲངས་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས་གང་རུང་

མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་སྨྲ་བའོ། །ཞར་བྱུང་སྡོམ་པོ་ལ། སྤྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་

ན། ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་དང་། དམན་པ་སྡོམ་པོ་གཉིས་སོ། །ཡང་སྦྱོར་བའི་སྡོམ་པོ།

སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་པོ། དངོས་གཞིའི་སྒྲོམ་པོ། དངོས་གཞིའི་རྣམ་པའི་སྒྲོམ་

པོའོ། །སེལ་བ་ལ་གཞི། བསམ་པ། ཀུན་སློང་། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་སེལ་

བ་ལྔ། ཡང་ན་སྨད། ཆེས་ན་སྨད། ཤིན་ཏུ་ན་སྨད། ལྟུང་མེད་དེ་བཞི། བཅས་

པ་འབབ་ཞིག་གི་ལྟུང་མེད་ལ། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མེད་པས་ལྟུང་མེད།

སྒྲིབ་མི་ནུས་པས་ལྟུང་མེད། བག་ཡངས་དང་འབྲེལ་བས་ལྟུང་མེད། རྐྱེན་དགོས་

ཀྱིས་ལྟུང་མེད་དེ་བཞིན། །གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་ལ་བཅུ་གསུམ་སྟེ།

ཁྲུ་བ་འབྱིན་པ། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ། འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་པ། བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་

པ། སྨྱན་བྱེད་པ། ཁང་པ་བྱེད་པ། ཁང་ཆེན་བྱེད་པ། གཞི་མེད་སྐུར་འདེབས།

བག་ཅམ་སྐྱུར་འདེབས། དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་པ། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ།

ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་ལ་སྤང་

ལྷུང་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཅུ་ཚན་གསུམ་ལས།

བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། འབྲལ་བའི།

འཇོག་པའི། འཁྱེར་འཛུག་གི། ལེན་པའི། སྐྱོང་བའི། སྐྱོང་བར་རིགས་པ་སྐྱོང་

བའི། སྲུགས་པ་སྐྱོང་བའི། སོ་སོ་ནས་སྲུགས་པ་སྐྱོང་བའི། རིན་བསྐུར་བའི་ང་སྲུང་

ལྷུར་ སྤྱི་ བཙུན། །དེའི་གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤར་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ། ཤན་དང་།

རྗེས་ཞུགས། རྒྱུན་འབྲེལ། ཤུགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། དབྱེ་ན། གོས་ཀྱི་ཤན།

རླུང་བཟེད་ཀྱི་ཤིན། སྨིན་གྱི་ཤིན། རླུང་བའི་ཤིན་དང་བཞི། གོས་ལ་ཞག་བཅུ····

པ་དང་། ཟླ་འཛོག་གི་ཤིན་གཉིས། བསྡུ་ན། རྫས་ཤིན། རླུང་ཤིན་གཉིས།

ཡང་ན་ཞག་ཤིན། སྤྲང་ཤིན། རླུང་ཤིན་གསུམ་སོ། །རྫས་ཤིན། ཞག་ཤིན།

དུས་ཤིན་གསུམ་དོན་གཅིག། དེ་ལ་ཁྲུད་པར་ཅན་དང་། ཁྲུར་པར་ཅན་མ་ཡིན···

པ་གཉིས། བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཤན་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་དུས་མཉམ་པའི་ཤན་དང་།

དུས་མི་མཉམ་པའི་ཤན་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། སྦྱིན……

བལ་གྱི། བལ་ནག་འབའ་ཞིག་གི། ཆ་གཉིས་བསྲེ་བའི་། ལོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྟོན་

གཉིས་པ་བྱེད་པའི། མཐོ་གང་པ། བལ་འཁྲུར་བའི་། བལ་སྐྱིལ་དུ་འཛུག་པའི།

གསེར་དངུལ་ཡིན་པའི། མདོན་མཚན་ཅན་གྱི། རྩ་ཚོང་བྱེད་པའི་སྲང་ལྗུར་སྣེ་···

བཅུརོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། ལྷུང་བཟེད་འཆད་པའི། ལྷུང་བཟེད་འཚོལ་བའི།

འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི། འཐག་པ་སྐྱེད་པའི། བྱིན་འཕྲོག་གི །བརྡར་པ་ལས་བྱུང་

བའི། ཞག་བདུན་གྱི་འཐལ་བའི། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི། བསྐོས་བསྒྲུར་གྱི།

གསོག་འཇོག་གི་སྲང་ལྷུང་སྐྱེ་བཙུའོ། །འདིའི་དྭག་པ་ལ་དབྱེ་ན། དབྱར་རྙིད''

བདག་གིར་བྱ་བ་སྡམས་པ་དང་། བགོ་བ་སྡམས་པ་དང་། བཞག་པ་འཕྲིས་པའི''

སྲང་ལྷུང་གསུམ། བརྒྱུད་པ་ལ་ཡང་། རས་ཆེན་བཙལ་བ་སྡམས་པ་དང་། བཞག་

པ་འཕྲིས་པའི་སྲང་ལྷུང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལ་བཅུ་ཚན''

དགུ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། རྫུན་སྨྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲར་ཏེ།

སྨྲོན་ནས་སྨྲ་བའི། ཕྲ་མ་བྱེད་པའི། སྨྲོ་སྟོགས་བྱེད་པའི། ཁྱིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་····

སྟོན་པའི། འདོན་པའི། གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི། མི་ཆོས་བླ་མ་བདེན་པར་

སྨྲ་བའི། བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཤེས་སྨྲར་པ་འདེབས་པའི། ཁྲོད་དུ་གསོད་པའི་

ལྟུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། ས་བོན་འཇིག་པའི། བསྒོ་བ་ན་

ལ་གཟོན་པའི། འཕྱ་བའི་གནས་མལ་གྱི། གདིང་པའི། སྐྲོད་པའི། ཕྱིས་གནོན་

བྱེད་པའི། རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི། འདེབས་པའི། རིམ་པ་ལྷག་པར་བྱེད་

པའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི། མ་བསྒོས་པར་སྟོན་པའི།

ཉི་མ་ནུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི། ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟན་པར་སྐུར་པ་འདེབས་པའི།

གོས་བྱེད་པའི། གོས་སྒྲིན་པའི། དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འཇུག་པའི།

དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲུར་འཇུག་པའི། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པའི། དགེ་སློང་

མ་དང་ལྷན་ཅིག་འཁྲིད་པའི། དགེ་སློང་མས་སྦྱོར་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་···

བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ནི། ཡང་ཡང་ཟ་བའི། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི།

ཆད་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི། སྤྱངས་པ་ཟ་བའི། སྤྱངས་པ་སྤོབ་པའི། འདུས་

ཤིང་ཟ་བའི། དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བའི། གསོག་འཛོག་ཟ་བའི། བྱིན་ལེན་མ་

བྱས་པར་ཟ་བའི། བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ལ་

ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ནི། བརྒྱམས་ལྡང་གི་ཉེས་བྱས་དང་། ལག་ཉི། འཚམས་

བཅོས། ཞག་ལོན། དགེ་སློང་གིས་རྗེན་པར་བཅོས་པའི་ཉེས་པ་བཞི་དང་།

དེ་བཞི་ཟ་བའི་ཉེས་པ་བཞི་དང་བརྒྱད་དོ། །བཅུ་ཚན་ལྔ་པ་ནི། སྔོག་ཆགས····

དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི། ཉལ་པོ་བྱེད་པར་སོམ་ པའི་ཁྱིམ་ན་འདུག་པའི།

དེར་འགྲེང་བའི། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པའི། དམག་ལ་ལྟ་བའི། དམག་གི་ནང་ན···

གནས་པའི། དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བའི། བརྡེག་པའི། གཟས་པའི།

གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །འདིའི་བདུན་པ་ལ་དམག་ལ···

རིག་པའི། བཤམས་དཀྲུགས་བྱེད་པའི། དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་དུ··

བཤད་དོ། །བཅུ་ཚན་དྲུག་པ་ནི། ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་པའི་། མི་ལ་རེག་པའི།

འདུན་པ་ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི།

སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བའི། སྤང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི། བསྙིལ་བ་སྦྱིད་པའི།

ཁ་དོག་མ་བསྒྱུར་བའི་གོས་གྱོན་པའི། ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི། ཁྲུས་བྱེད་...

པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ནི། དུད་འགྲོ་གསོད་པའི།

འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི། ག་ག་ཚིལ་བྱེད་པའི། ཆུ་ལ་རྩེ་བའི། བུད་མེད་དང་ལྷན་

ཅིག་ཉལ་བའི། སྔངས་པར་བྱེད་པའི། སྦེད་པའི། གདིང་མེད་པར་སྤྱོད་པའི།

སྐུར་པ་འདེབས་པའི། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་

བཅུ་པོ། །བཅུ་ཆན་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི།

ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི། ས་བརྐོ་བའི། མགྲོན་གཉེར་རིད་འདུག་གི།

བསླབ་པ་ལ་ཉེ་བར་འཛེག་པ་སྤོང་བའི། ཉན་ཉ་བྱེད་པའི། མི་སློ་བར་འགྲོ་བའི།

མ་གུས་པའི་རྒྱལ་གྱི། སྨོས་འགྱུར་འཕུང་བའི། དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྟུང''

བྱེད་དེ་བཅུའོ། །བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ནི། ཟས་བཅས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་བའི། རྒྱལ་པོའི་

ཕོ་བྲང་དུ་ནུབ་མོར་འགྲོ་བའི། བསླབ་པའི་གཞི་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི། ཁབ་རལ་

འཆོས་པའི། ཁྲི་རྐང་འཆོས་པའི། ཤིང་བལ་གྱི་གོས་བྱས་པའི། གདིང་བ་ལས་

གྱུར་པའི། གཡན་པ་དགབ་པ་ལས་གྱུར་པའི། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ལས་གྱུར་པའི།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དེ་བཅུ་ནོ། །སྡེ་ཚན་བཞི་

པ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ལ། དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས། གྲལ་

རིམས་སུ་མ་ཕབས་ པར་འབྲིམ་དུ་འཇུག་པ་མ་བཟློག་པར་ཟ་བའི་སོར་བཤགས།

བསླབ་པ་དཔལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས། ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་

གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྡེ་བཞིའོ། །ལྟུང་བ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ལ་

སྡེ་ཚན་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་བའི་སྡེ་ཚན་ལ། ཤམ་ཐབས་མཉམ་པོར་

བམ་གོས་པ། ཧ་ཅང་བརྩེངས་པ། ཧ་ཅང་འཛོལ་བ། ཕྱོགས་གཅིག་གླང་པོའི་སྣ་

ལྟར་ནར་བ། ལྟེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ལྟེབས་པ། ལྟེ་འོག་ཏུ་སྒྲིལ་····

མགོ་ལྟར་གདེངས་པ། སྐ་རགས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྲུ་ཡི་ཕྲུར་མ་ལྟ་བུར་འདུག་པར་

བགོས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གཉིས་ཏ་ཙང་རྩེངས་པ་དང་། ཏ་ཙང་འཛོལ་བ་དང་།

ཐྲིམ་པོར་མ་བགོས་པ་སྡེ་བཅུའོ། །གཉིས་པ་ཁྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ་ཚན་ལ།

མ་བསྣམས་པར་འཇུག་པ། གོས་ལེགས་པར་མ་བགོས་པར་འཇུག་པ། ཙ་ཅོའི་སྒྲ་

མ་བསྒྲུངས་པར་འགྲོ་བ། དགོས་མེད་དུ་གཉའ་ཤིང་གང་ལས་ལྷག་པོར་ལྷ་ཞིང་

འགྲོ་བ། མགོ་རས་སོགས་ཀྱིས་གཡོགས་ཤིང་འགྲོ་བ། ཆོས་གོས་བརྫེས་ཏེ་འགྲོ་བ།

ཆོས་གོས་ཕྲག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་བ། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྒོལ་བ། ལག་

པ་ལྷག་པར་བསྒོལ་བ། འཚེང་ཞིང་འགྲོ་བ། སྒྲིད་པ་བཀྱངས་བསྐུམ་བྱེད་ཅིང་

འགྲོ་བ། ཚོགས་ཕྱུས་འགྲོ་བ། རྫིང་བ་བརྡིག་སྐྱེ་བྲང་བས་འགྲོ་བ། གྲུ་མོ་སྐྱང་

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

པོར་བྱུས་ཏེ་འགྲོ་བ། ལུས་བསྒྱུར་ཅིང་འགྲོ་བ། ལག་པ་ཀྱུག་ཅིང་འགྲོ་བ།

 [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

མགོ་བསྒྱུར་ཅིང་འགྲོ་བ། གཞན་དང་ཕྲག་པ་གཉིས་སྦྲད་ཅིང་འགྲོ་བ། གཞན་

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

དང་ལག་པ་སྦྲེལ་ཏེ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་འོ། །གསུམ་པ་ཁྱིམ་ན་འདུག་

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ᠅ [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

པའི་སྡེ་ཆན་ལ། གཞན་གྱིས་མ་བསྒོ་བར་འདུག་པ། མ་བརྟགས་པར་འདུག་པ།

ཀྱུ་ཚོམ་དུ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ། རྐང་པའི་སྟེང་དུ་རྐང་པ་བཞག་སྟེ་འདུག་

པ། བརླའི་སྟེང་དུ་བརླ་བཞག་སྟེ་འདུག་པ། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་བཞག་

སྟེ་འདུག་པ། རྐང་པ་ཁྲི་སོགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཀུག་སྟེ་འདུག་པ། ཕྱིན་པ་དང་

ཀང་པ་ཐག་རིང་བར་ཕྲལ་ཏེ་འདུག་པ། འདོམས་སྣང་བར་འདུག་པ་སྟེ་ དགུའོ།

།བཞི་པ་ཟས་བསླང་བའི་སྡེ་ཚན་ལ། ཟས་ལེགས་པར་མ་བླངས་པ། སྨུ་དང་ཁ་

ད་ཆད་དུ་བླངས་པ། བྲ་ན་དང་ཟན་ཕྱེ་སོགས་མཉམ་པོར་བླངས་པ། གྲལ་མཐར་

ཚགས་སུ་མིན་པར་བླངས་པ། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་མ་གཏད་པར་བླངས་པ། ཟས་

མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པ། བྱ་ན་ཕྱེ་སོགས་གཅིག་གིས་གཅིག་དགབ་པ།

ཟས་ཀྱི་སྙིང་དུ་ཟས་སྣོད་བཟུང་བ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ལྔ་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ཚན་

ལ། ཟས་ཞིགས་པར་མ་ཟོས་པ། ཁམ་ཧ་ཅང་ཆུང་བ། ཁམ་ཧ་ཅང་ཆེས་པ།

ཁམ་རན་པ་མིན་པར་ཟོས་པ། ཟས་མ་འོངས་པར་ཁ་གདངས་པ། ཁ་ཁམ་གྱིས་

བཀང་སྦྱི་སྦྲ་བ། ཙུག་ཙུག་དང་། ཙག་ཙག་དང་། ཏྲུ་ཏྲུ་དང་། ཕྱུ་ཕྱུ་ཟེར་

ཞིང་ཟ་བ། ལྷེ་ཕྱིར་ཕྱུང་སྐྱེ་ཟ་བ། འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ།

ཟས་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་ཅིང་ཟ་བ། མཁུར་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤོ་ཞིང་ཟ་བ།

ཀན་བརྟོག་ཅིང་ཟ་བ། ཁམ་ཕྲོར་སོས་བཅད་ཅིང་ཟ་བ། ལག་པ་ལྡེས་ལྡག་པ།

ཟས་སྐྱོད་ལྕེ་དང་སོར་མོས་འཁྱོགས་པ།

[illegible]

ལག་པ་ལ་ཟས་ཆགས་པ་སྤྲུག་པ།

[illegible]

ཟས་དང་བཅས་པའི་སྐྱོད་བསྐྱམ་པའམ།

[illegible]

ཡང་ན་སྨང་ལ་གདབ་པ།

[illegible]

ཟས་ལ····

[illegible]

མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་བྱས་ཏེ་གཞོམས་ནས་ཟ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་གོ།

[illegible]

ལྡག་པ་

[illegible]

ལྷུང་བཟེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྗེ་ཚན་ལ།

[illegible]

གཞན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་དཔྱས་གདགས་པའི་

[illegible]

ཕྱིར་བལྟ་བ། ལག་པ་ནས་ཀྱི་སྙིགས་བཞིན་ཆུ་སྐོད་བཟུང་བ། གཞན་ལ་ནས་

དང་སྙིགས་པའི་ཆུས་གཏོར་བ། ཁྲིམ་དུ་མ་དྲིས་པར་ནས་དང་སྙིགས་པའི་ཆུ་

དགོ་བ། ལྷུང་བཟེད་དུ་ནས་ཟོས་པའི་སྙིགས་མ་དོར་བ། འོག་གཞི་མེད་པ་དང་།

ངམ་གྲོག་གི་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀན་གཟར་པོར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པ།

བཀྲིང་བཞིན་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ། གད་ཁ་དང་། གཡར་ས་དང་། བཀག་གཟར་

པོར་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུ་བ། འབབ་ཆུའི་རྒྱུན་ལས་བཟློག་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་ཆུ་བཙུ་

བ་སྟེ་བཅུ་བཞིའོ། །བདུན་པ་ཚེས་འཆད་པའི་སྡེ་ཚན་ལ། མི་ན་བར་འདུག་པ་

ལ་འགྲེང་སྟེ་བཤད་པ། ཉལ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་སྟོན་པ། སྟན་མཐོན་པོ་དང་བཟང་

ཕོར་འདུག་པ་ལ་དམའ་བ་དང་ངན་པར་འདུག་སྟེ་བཤད་པ། མདུན་ནས་འགྲོ་བ་

ལ་རྒྱབ་ནས་སྟོན་པ། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་སྟོན་པ།

མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བརྗེས་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཕྲག་པ་གཉིས་ཀར་གཟར་

བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྣོལ་བ་དང་། ལྟག་པར་བསྣོལ་བ་དང་།

ཏོ་ཀེར་ཅན་དང་། ཞྭ་སྒྲོན་པ་དང་། ཚོད་པཎ་ཅན་དང་། མགོ་ལ་ཕྲེང་བ་་་

བཅིངས་པ་དང་། མགོ་ཐོད་ཀྱིས་དཀྲིས་པ་དང་། གླང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་དང་།

རྟ་ལ་ཞོན་པ་དང་། འདོ་ལི་སོགས་ཁྱོགས་ལ་འདུག་པ། བཞོན་པའི་སྟེང་ན་

འདུག་པ། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་དང་། ལག་ན་འཁར་བ་ཐོགས་པ་དང་། གདུགས་

ཐོགས་པ་དང་། མཚོན་ཐོགས་པ་དང་། རལ་གྲི་ཐོགས་པ་དང་། དགྲ་སྟ་ཐོགས་

པ་དང་། གོ་ཆ་གྱོན་པ་ལ་ཆོས་བཤད་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གོ །བརྒྱད་པ་བསྒྲུབ་

པའི་སྐྱེ་ཚན་ལ། མི་ན་བར་འགྲེང་སྟེ་བཤང་གཅི་བྱེད་པ་དང་། ཆུའི་ནང་དུ་…

བཤང་གཅི་སོགས་འདོར་བ་དང་། རྩ་སྔོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བཤང་གཅི་

སོགས་འདོར་བ་དང་། བྱས་ཟིན་ཆུ་དང་ཆ་སྟོན་པོར་འདོར་བ་སྟེ་ བཞིའོ།

།དགུ་པ་རྒྱུ་བའི་སྡེ་ཚན་ནི། གསོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་རང་དགར་ཤིང་

ལ་སོ་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་འཛེག་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་གཅིག་གོ །དེ་དག་རྣམ་པ་

ཀུན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཉེས་བརྒྱ་ ལྔ་བཅུ་ཙ་ གསུམ་མོ། །དགེ་སློང་

མའི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ནི། ཕམ་པ་ལ་སྦུན་སོང་བ་བཞི་དང་། རེག་པ། ལུས་བཀན་པ།

འཆབ་པ། བསྒྲོག་པའི་ཕམ་པ་སྡེ་བརྒྱད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ། སྨྲུན་བྱེད་པ།

གཞི་མེད། བག་ཙམ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་དུ་འཇུག་པ།

མཚན་མོ་འབྲལ་བ། ཉིན་མོ་འབྲལ་བ། ལམ་དུ་འཇུག་པ། རྒྱུ་རྒྱལ་བ། རབ་

ཏུ་འགྱིན་པ། ཞི་བའི་ནོར་ལེན་པ། བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འཇུག་པ། སྐྱོང་བ།

འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ། བྱད་མེད་བསྙེན་པ། བྱད་མེད་བསྙེན་དུ་འཇུག་པ། དགེ་

འདུན་དབྱེན་སོགས་ཐུན་མོང་བ་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་བོ། །སྐྱོང་བའི་ལྟུང་བ་ལ།

འཆང་བ་སོགས་བཅུ་ཚན་དང་པོ་སྤར་བཞིན་དང་། གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པ།

མངོན་མཚན་ཅན། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ། ལྷུང་བཟེད་ཚོལ་བ། འཐག་དུ་འཇུག་པ།

འཐག་པ་བསྐྱེད་པ། འཁྲུག་པ། བསྔོས་བསྒྱུར། གསོག་འཇོག་ལས་གྱུར་པ།

ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ། བྱིན་གྱིས་མི་ནོན་པ། སྣ་བརྒྱད་འབྱིན་པ། སྣ་བརྒྱད་

མི་འབྱིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོང་བ། གོས་ཟ་བ་ལས་གྱུར་པ། གོས་ཀྱི་རྒྱུ་སོགས་

ཟ་བ་ལས་གྱུར་བ་ལ། དབྱར་ཁང་། མལ་ཆ། གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་

རྔང་བ་ཟས་སུ་བྱས་ཏེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཇོག་པ་སྟེ་གསུམ། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་

བསྔོས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ། དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པ་བྱིན་གྱིས་རློབས་པ།

བཅིངས་པ་འཁྲོལ་དུ་འཇུག་པ། གོས་ལྗི་བ་བསྙེན་པ། གོས་ཡང་བ་བསྙེན་པའི་

སྤང་བའི་ལྟུང་བ་སྡེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ། དགེ་

སྤོང་ དང་ ཐུན་ མོང་ བའི་ བདུན་ ཅུ་ རྩ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ནི་སྔར་གྱི་དེར་ འདུ་ལ།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ནི། མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཇོག་པ། འཁོར་

ཉེ་བར་འཇོག་པ། འཁོར་མང་པོ་ཉེ་བར་འཇོག་པ། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་

ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་

པར་བྱེད་པ། ཁྲིམས་སོ་བཟུང་བ་ཚིགས་ལས་འདས་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་

བྱེད་པ། ཁྲིམས་སོ་མ་བཟུང་བ་ཚིགས་ལས་འདས་པར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ།

བསླབ་པ་ལ་མ་བསླབས་པ་བསྙེན་རྫོགས་བྱེད་པ། བསླབ་པ་ལ་བསླབས་པ་བསྙེན་

རྫོགས་མི་བྱེད་པ།	ཆོས་འཆོང་བ།	འདྲིད་པ།	འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ།
མ་གནང་བ་སྤྱོད་པ།	འཁྲུལ་བ་སོ་སྤྱོད་པ།	སྒྲུམ་མ་སྤྱོད་པ།	སྒྱུ་ངན་གྱིས་གཟིར་
བ་སྤྱོད་པ།	རྒྱབ་ཀྱིལ་ཅན་སྤྱོད་པ།	ཕན་མི་འདོགས་པ།	བར་ཆད་མི་འདྲིན་པ།
བསླབ་པ་ལ་མི་སློབ་པ།	ནད་གཡོག་མི་བྱེད་པ།	འདོད་པ་བསྟེན་པ།	འདོད་པ་

བསྙེན་པ་ལྟར་འཚོས་པ། འདོད་པ་བསྙེན་པ་ལྟར་གནོད་པ། བརྙེན་པར་དྲུ་བ་

འཚོས་པ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཁྲིམ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲིང་བ། དེར་དགེ་སློང་

དང་ལྡན་ཅིག་འགྲིང་བ། ཐྭ་གབ་མེད་པར་ཁྲིམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲིང་བ། དེར་

དགེ་སློང་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲིང་བ། ཁྲིམ་པའི་རྣ་བར་གཤུབ་ཅིང་སྨྲ་བ། ཁྲིམ་པས་

གཤུབ་ཅིང་སླ་བ་ཉན་པ། དགེ་སློང་གི་ཟ་བར་གཤུབ་ཅིང་སླ་བ། དགེ་སློང་གི་

གཤུབ་ཅིང་སླ་བ་ཉན་པ། ཁྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པ། ཁྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་ཀློག་

པ། ཀྲུ་ཐབས་ཀྱིས་རྨ་བཅིངས་ཤིང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ། བུ་འཚོ་བ། ཁྲིམ་གཞན་

དུ་མཚན་མོ་ཉལ་བ། མཚན་མོ་མ་བརྟགས་པར་སྐྱབས་ཡོད་པར་ཉལ་བ། མཚན་

སྣ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་ཉལ་བ། ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བ།

རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་སློབ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་།

ཁྲིམ་པ་མོ་དང་། སྒྲ་སྐྱེགས་མོས་དྲིལ་ཕྱིས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལྔ་དང་། བུད་མེད་

གཞན་གྱིས་བཀྲུ་བཤལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྐུད་པ། འབྲུ་

མར་གྱི་ཚིགས་མས་སྐྱུད་པ། ཆུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། པུ་ཤེལ་ཙེས་སྐྲ་ཤད་པ།

སོ་མངས་ཀྱིས་སྐྲ་ཤད་པ། སྐྱུག་ཤད་ཀྱིས་སྐྲ་ཤད་པ། དེ་གསུམ་ཆར་གྱིས་སྐྲ་ཤད་

པ། སྐྲ་བརྟན་བཀབ་པ། ཁྱིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པ། ཐྲ་བཟུང་བ། སྐྲ་ལེན་པ།

རལ་མོ་བྱེད་པ། གདུགས་ཐོགས་པ། མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ། ཁྲིའུའི་བསྟེན་བཀུར་

ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། ཐུགས་ཐུབ་ཏུ་ཁྲིས་གནོན་བྱེད་པ། ཁྲིམས་པ་ལ་ལོག་ཐབས་

བྱེད་པ། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ། ཟས་འཚོང་བ། ཁྲིམས་

ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ཚང་ལས་བྱེད་པ། རྫེན་བཙོས་བྱེད་པ། སྔོ་འདུན་ལས་གྱུར་པ།

ཚོགས་པར་དབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་བསྙེན་པ། སྐྱེ་གབ་མི་འཆང་བ་དང་།

ཆུ་གོས་མི་འཚང་བ་དང་། བཀྲུ་བཤལ་བ་ལ་འཕྲུར་འཇུག་པ་སྟེ། གསུ་ཐིལ་བ་

ལས་གྱུར་པ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་མ་གུས་པ། རྒྱལ་མཚན་བཟེ་བ།

བསྡུགས་པ་དང་། གནས་དང་། ཁྲིམ་པ་དང་། རྙེད་པ་དང་། ཆོས་ལ་སེར་སྣ་

བྱེད་པ་སྟེ་ལྔ། དབུར་ཁང་ནས་དགེ་སློང་མ་སྐྲོད་པ་དང་། སྔ་ནས་གནས་པ་

སྒྲོད་པ་སྟེ་སྒྲོད་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། མཐོ་འཚམ་པ་ལས་གྱུར་པ། ཡོག་པར་···

སྟོན་པ། མི་བརྟན་པས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། དགེ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་བརྙས་ཐབས་

བྱེད་པ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་། དགེ་སློང་ལ་ཆུས་འཐོར་བ་སྟེ་བརྙས་ཐབས་བྱེད་པ་···

གསུམ། འབྲུག་སོང་ཡལ་བར་འདོར་བ། ལྟོ་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པ། ཟླ་བ་ཕྱེད་

ཕྱིད་ཅིང་དགེ་སློང་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་མི་

ཕྱིད་པ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་། དེར་དབྱར་ཁས་ལེན་

པ་དང་། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལས་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ལྕི་བའི་ཆོས····

ལས་འདས་པ་བཞི། དབུལ་པོར་སྨྲ་བརྒྱུད་སྐྱོར་དུ་འཇུག་པ། བག་ཡངས་སུ་བྱ··

བའི་ཚོགས་པ་མི་སྨིན་པ། གོས་འགེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྨིན་པ། དབྱར་ཁང་ཡལ་བར་

འདོར་བ། དབྱར་ནང་དུ་སྤོངས་རྒྱུ་བ། དབྱར་གྱི་འོག་ཏུ་ དེར་མི་འགྲོ་ བ།

ཡུལ་འཁོར་ངོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ། མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ།

རྩོད་པ་བྱེད་པ། སྐབས་མ་ཕྱེ་བར་འདྲི་བ། ཕྱི་སར་གཅིག་པུར་འགྲོ་བ།

ཙ་སྔོན་པོར་བཤད་པ་འདོར་བ། རྩིག་པའི་ཐག་ཏུ་མ་བལྟས་པར་བཤད་གཙོ···

འདོར་བའི་ལྟུང་བྱེད་དེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའོ། །སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལ།

གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བདག་གི་དོན་དུ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཞུན····

མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྦྲང་རྩི་དང་། བུ་རམ་གྱི་དབུ་བ་དང་། ཉ་ཤ་དང་།

ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་གང་ཡང་རུང་བ་བླངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། དམག་

དཔོན་སེང་གེ་ལས་གྱུར་པའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྡེ་བཅུ་གཅིག་གོ །ཉེས་

བྱས་ལ། ཤམ་ཐབས་ཀྱིད་པ་སྣང་བར་བགོ་བ་དང་། འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་

ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་ཁྱིམ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། དགེ་སློང་དང་ལྡན་

སོང་བ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྡེ་བསྡོམས་ན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་རྣམ་པ་''

ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞིའོ། །ཞར་བྱུང་'''

དགེ་སློབ་མའི་གདམས་ངག་བཅུ་གཉིས་ནི། གཅིག་པུ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ། ཆུའི་''

ཕ་རོལ་རྐྱལ་བར་མི་བྱ་བ། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པར་མི་བྱ་བ། སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་

འདུག་པར་མི་བྱ་བ། སྨྱན་དུ་འགྱུར་བ་མི་བྱ་བ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འཆབ་པར་མི་

བྱ་བ་སྟེ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག །གསེར་ལ་བཟུང་བར་མི་བྱ་བ། འདོམས་ཀྱི་སྤུ་འབྲེག་

པར་མི་བྱ་བ། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་མི་ཟ་བ། གསོག་འཇོག་བྱས་པ་མི་ཟ་བ།

རྩྭ་སྔོན་པོར་མི་གཙང་བ་མི་འདོར་བ། ས་མི་བརྐོ་བ་སྟེ་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག

རྣམས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་ལྟུང་བའི་ཆོས་བརྒྱད་དོ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་དགེ·····

སློང་གི་དགེ་འདུན་ལས་གདམས་ངག་ནོད་པ། དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མེད་པའི་

ས་ཕྱོགས་སུ་དབྱར་ཁས་མི་ལེན་པ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ·····

འདུན་ལ་བྱེད་པ། དགེ་སློང་མས་མཁན་མོ་བྱེད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན···

ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་པ། དགེ་སློང་གསར་བུ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་བ།

དགེ་སློང་ལ་ཙོ་མི་འདྲི་བ། དགེ་སློང་ལ་ལྟུང་བ་གླེང་དྲན་མི་འབྱེད་པ། མགུ་བ་

སྤྱོད་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་སྤྱོད་པ་སྙེ་བརྒྱད་དོ། །ཞུ་བ་སྒྲིར་བསྟན་

གྱི་སྐོར་ལ། ལྟུང་བ་རྣམས་རྟེན་ཡུལ། སྤྱོར་བ། མཐར་ཐུག་སྡེ་ཡན་ལག་བཞིས་

སྟོན་པར་བྱེད་ལ། རྟེན་ལ་བསྟན་པ། བསམ་པ། ཚིགས། མཚན། ཡུལ། ལུས།

གནས་སྐབས་དེ་བདུན་ནོ། །བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་''

པ་གཉིས་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ། མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ལྷངས'''''

འདས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ། བསྟན་བྱིན་དགེ་སློང་ལ''

དམིགས་བསལ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །འདིའི་བླངས་''

འདས་ལ་དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཅས་པ་བཅུ་གསུམ། དགེ་སློང་''

མའི་རྗེན་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་ལྔ་དང་། ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་སུམ''

ཅུ་སོ་དྲུག །བསྡུ་ན། མཁན་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་''

ལས་དངོས་སུ་ཁས་བླངས་པ་གཉིས་ལས་འགལ་བ་གཉིས། ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས། ཡང་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་

དང་། དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་གཉིས། ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། བག་

ཡོད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་གསུམ་མོ། །ཕྱོགས་

མཐུན་བསྡམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ། ལྟུང་བ་མེད་པ་ནི་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ།

།ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་ནི། ཧྲགས་ཀྱི་གཞི། སློང་བའི་གཞི། སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་གཞི།

ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི། འཕྲུར་གཡེང་གི་གཞི། འདོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི། གནོད་

པའི་གཞི། གནས་པའི་གཞི། མ་གུས་པའི་གཞི། མི་སྤྱོང་བའི་གཞི་སྟེ་བཅུའོ།

།བསྡུ་ན། སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་དང་། བར་མ་ཉམས་པའི་ཕྱོགས་····

མཐུན་གཉིས་སོ། །འདིའི་མཐུན་པ་གསུམ་ནི། དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་མཐུན་པ།

སྦྱོར་བ་རྗེས་སྐྱབ་མཐུན་པ། རྒྱུད་པ་རྒྱུར་འགྲོ་མཐུན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་

ནི། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། འདིའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་མི་གནས་པ་བརྒྱད་ནི།

སྨྱོ་བ། སེམས་འཁྲུགས་པ། ཚོར་བས་གཟིར་བ། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟེན་

པ་ན་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་བརྗོད་པ། གཉིད་ལོག་པ། སྙོམས་པར་ཞུགས་པ།

ར་རོ་བ། དེའི་དོན་ཐུབ་པ་རྣམས་སོ། །ཚིགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་

མ་གཏོགས་པ་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལ་རྫུན་སོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་ མ་གཏོགས་པ་རྣམས་'

ལ་སྦྱོར་བ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་བར་བསླབ་ཚིགས་གཅིག་པ་དགོས་པ་སྟེ། གཞན་

ང་ནི་ན་སྨད་དོ། །མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

གཉིས། ཐུན་མོང་བ་ལ་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འདྲའི་ཐུན་མོང་བ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ། རྗེས་

མཐུན་མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་

པ་བཞི་བཅུ་ཐམས་པ། མཆན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལྔ། ཚོ་ག་འཇིག་

པའི་ཐུན་མོང་བ་བཞིའོ། །ཐུན་མོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་སོ་བརྒྱད། མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་གྱ་བདུན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་

ཡན་ལག་ལ། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྡང་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ། རང་ཉིད་འགྲོ་པ་

གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་སྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ། རང་གི་རྒྱུད་གང་དུ་···

གཏོགས་པའི་ལུས་སྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ། འཛིན་པ་གཅིག་གིས་བསྡུས་···

པའི་ལུས་སྲུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །སྲུང་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བལྟབས་

པ་དང་མཚན་གྱི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ། ཀུན་སློང་གི་རྒྱུན་ཐ་དད་པ། བཅས་རིགས་ཐ་··

དད་པ། ཀུན་སློང་གི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་

བ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ལྔའོ། །ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་

ལ་སེམས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མི་ལས་གྱུར་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས། སྔ་མ་ལ་མི་

ཙམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། བྱེ་བྲག་ཁྱིམ་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན། ཁྱད་

མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དྲུག།བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུམ། བསྙེན་པར་

མ་རྫོགས་པ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྔ། ཐ་སྙད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་གཉིས། ཆོས་འདི་པའི་

རབ་བྱུང་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དགེ་སློང་ཕས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དྲུག

།ལས་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་གཅིག །མུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་གཉིས། ཁྱིམ་པ་ཚོས་བསྐྱེད་པ་དྲུག །སོས་བསྐྱེད་པ་བཞི་རྣམས་སོ།

།སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ། ལྷུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལྔ། ཟས་ལས་གྱུར་

པ་ཉེར་གཅིག། གོས་ལ་བརྟེན་པ་སོ་དྲུག །སྣོད་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པ་བརྒྱད། ནོར་

ལས་སྒྱུར་བ་བཞི། ངག་པོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི། ལུས་ངག་གཉིས་

ཀ་དགོས་པ་གསུམ། གང་རུང་གི་བྱེད་པ་ཅན་དགུ། བཅོལ་ཡང་རྫོགས་པ་སུམ་

ཅུ་རྩ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། མཐར་ཐུག་དང་སྦྱོར་བའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་དེར་

འདུས། །གཞི་སྟོད་དང་ཞུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་གྱི་སྐོར་རྫོགས་སོ། །གཞི་སྨད་ལ།

གཞི་བཅུ་བདུན་ནི། རབ་བྱུང་གི་གཞི། གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི། དགག་དབྱེའི་གཞི།

དབྱར་གྱི་གཞི། ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་གཞི། སྨན་གྱི་གཞི། གོས་ཀྱི་གཞི། སྲ་བརྐྱང་གི་གཞི།

ཀཽ་ཤམྦིའི་གཞི། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་གྱི་གཞི། གང་ཟག་གི་གཞི།

སྤོ་བའི་གཞི། གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་གཞི། རྩོད་པའི་གཞི།

དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་གཞི་རྣམས་སོ། །འདིའི་ཀཽ་ཤམྦྷི་ལ། ལས་ཕྱེ་བའི་གཞི་དང་།

དམར་སེར་ཅན་ལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དང་། གང་ཟག་ལ་དུས་དང་དུས་མིན་བསྡུས་

པ་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་། སྤོ་བ་ལ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་དང་།

གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་གཞི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གཞུང་དམ་པར་གཞི་

བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཞི་བསྟན་ནས་འདྲེན་····

པའམ། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་སྤོང་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་

པའོ། །འདིའི་རབ་བྱུང་གི་གཞི་ནི་སྔར་གྱི་བཤད་ཟིན་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་

རྣམས་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལ། གསོ་སྦྱོང་དང་།

དབྱར་གནས་དང་། དགག་དབྱེ་གསུམ་མོ། །གསོ་སྦྱོང་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་

སྦྱོང་། མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་། གནོད་པ་བཟློག་པའི་

གསོ་སྦྱོང་། དབྱེན་བསྡུམ་པའི་གསོ་སྦྱོང་། གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ། གསོ་སྦྱོང་

བཅོ་ལྔ་པ་སྟེ་བདུན་ནོ། །བསྡུ་ན། ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་།

མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་འདུའོ། །ཞི་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་

པར་འཇིགས་པ་དང་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ། འདུ་འཛིས་དབེན་པ། བག་ཕེབས་པ་

སྟེ་གསུམ་ལྡན་ནོ། །སྦྱོང་ཁང་ནི། གཉིས་དང་། དྲུག་དང་། བཅུ་ལ་སོགས་པའི་

བར་དུ་སྲང་གདོད་པ། སྐར་ཁུང་སྒོ་སོགས་ནི་བསྒོ་ཁང་གི་སྐབས་དང་འདྲ་ལ།

དགེ་སློང་མང་བས་མ་སོང་ན་ཁང་མོ་ཆེ་དང་། ཡང་ཐོག་དང་། དེར་འཛེགས་

པའི་ཐེམ་སྐས་དང་། ལན་ཀན་གྱིས་བསྐོར་བ་རྣམས་བྱ། ཡང་ན་སྤོང་ཁང་ཆེན་

པོའམ། གནས་ཁང་གི་ཚར་དག་ཀྱང་བྱ་ལ། ཉི་འཁོར་དུ་ས་ཕུག་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

སྤོང་ཁང་ནང་དུ་སའི་སྡེགས་བུ་དང་། ཁྲིའུ་གྲུ་བཞི་པ་དང་། དེར་ཐགས་མ་རྣམ་

པ་ལྷས་དྲ་བ་བུ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྣན་ནང་ཚན་ཅན་གདིང་བར་བཤད་དོ། །

སྒོམ་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པ། གནོད་

པ་ཆུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། གདམས་ངག་དང་ལྡན་པ། ལུས་སེམས་དབེན་པ་དང་

བཅས་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན་ནོ། །གང་བསྒོམ་པ་ནི། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྒོམ་

པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྒོམ་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ལས་དང་པོ་

པའི་སྒོམ་ཚུལ། ཅུང་ཟད་སྦྱར་བ་བྱས་པའི་བསྒོམ་ཚུལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྫོགས་

པའི་བསྒོམ་ཚུལ་གསུམགསུམ་སྟེ། ཞི་ལྷག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་པར་···

མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །སྒོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བའི་

ཡན་ལག་གཉིས་ནི། བྱིང་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གདོས་བུ་གདགས་པ་དང་།

བདེ་བར་གནས་པའི་ཆེད་དུ་སྡོང་བ་པོའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐོ་བའོ། །བསྐོ་ཚུལ་ནི།

སྦྱོར་བ་སྦྱོ་བ་འདྲི་བ། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐོ་བ། མཇུག····

སྤྱར་བརྗོད་པ་རྣམས་སོ། །མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་ལ། སྦྱོར་བ་ནི་དྲུག་སྟེ། གསོ··

སྦྱོང་གི་གནས་ཐབས་དང་བཅས་པ། རང་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་དག་པར་བྱེད་པ།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ། ཆོས་ཉན་བཤད་བྱ་བ། བསྔོས་པའི་····

དགེ་སློང་གིས་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་ནས་བགྲང་སྟེ་མ་འདུས་ན་འདུན་པ་དང་ཡོངས····

དག་བླང་བ། དགེ་སློང་གིས་མེ་ཏོག་ཕུལ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་

གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དྲུག་གོ །དེ་ལས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། བློ་མཐུན་པར་

བྱེད་པའི་གནས། འཚམས་དང་བཅས་པའི་གནས། འཚམས་མེད་པའི་གནས་

དང་གསུམ་མོ། །བློ་མཐུན་གྱི་གནས་ལ་གྲུབ་པ། བྱས་པ། ཟིན་པ་སྟེ་གསུམ་

གང་རུང་ཡིན་པ། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་འདོད་

པ། སྔར་བློ་མཐུན་མ་བྱས་པ་སྣེ་ཁྲིད་པར་བཞི་ལྡན་ནོ། ། འཚམས་དང་བཅས་

པའི་གནས་ལ། ལས་ཀྱི་འཚམས་དང་། རྫིག་པའི་འཚམས་གཉིས། འཚམས་མ་

བཅད་པའི་གནས་ལ་ཡང་རྣ་བ་མེད་པའི་ཁང་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུ་ཁ་ནས་རྒྱ་འཛུག་

པ་རྩུན་ཆད་དང་། གྲོང་ལ་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་རྩུན་ཆད་དང་། དགོན་པ་ལ་རྒྱང་

གྲགས་ཀྱི་མཐའ་རྩུན་ཆད་དེ་གསུམ་མོ། །ལུས་ཀྱི་འཚམས་བཅད་པ་ལ་ཡང····

གསུམ་སྟེ། འཚམས་པོ་ཆེ་དང་། འཚམས་བུ་ཆུང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའོ། །

འཚམས་པོ་ཆེ་ནི། ཚད་དབུས་ནས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་གསུམ་དུ་ངེས་པ། ཕྱོགས་

བཞིར་མཚན་མ་བརྟན་པོ་ཡོད་པ། ཆུ་བོ་སོགས་འཚམས་གཞན་བྱུང་བ་མིན་པ།

སྤྱིར་འཚམས་བཅད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ། གཞན་གྱིས་འཚམས་གཅད་པའི་ ཆེད་

དུ་མཚན་མ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་ལྷ་ལྷན་ནོ། །ཞར་བྱུང་

གནས་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བར་མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐུ་བཤམ་པ།

དཀར་གཏོར་ཆ་བཞི་བཤམ་པ། དགེ་འདུན་བསྡུ་བའི་ཆེད་དུ་གཎྜིབརྡུང་བ་སྟེ་

གསུམ། གཉི་ལ། གཉི་ཆེ་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆུང་བ་དང་། སྦྱོང་བ་

པའི་གཉི་ཆུང་བ་སྣེ་བཞིའོ། །བཏུང་ཚུལ་ལ། རྒྱུད་གསུམ་ཏོག་གསུམ་དང་།

རྒྱུད་གཅིག་ཏོག་གསུམ་དང་། གཉི་ཁྲི་བོ་བཏུང་བ་དང་། ཅི་ཙམ་ཚོག་གི་བར་

དུ་བཏུང་བ་དང་། ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་བཏུང་བ་སྣེ་ལྔའོ། །རང་གཞན་གྱི་ལྟུང་

བ་དག་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། བཤགས་འོས་བཤགས། བསྡམ་འོས་བསྡམ། དེ་ཉིན་

བཤགས་མི་ནུས་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་···

བརླབ་ཚུལ་ལ། གང་ཟག་གི་ལྷུང་བ་གང་ཟག་གི་མདུན་དུ་སྟགས་ ཅིག་བརྗོད་···

པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་

དབུས་སུ་གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གཙུག་

ལག་ཁང་གི་བྱ་བ་ལ་ཅག་ཅག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་དར་དང་། བ་ལྕིས་བྱུག་པ་

དང་། སེར་གའི་ཁྲི་བཤམས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ལས་ལ་འཁྲུན་པ་འབུལ་

བའི་ཕྱིར་བདུན་པ་འབུལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་

ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབུལ་བ་དང་། མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བ་རྣམས་ནི་སྔོར་

བའི་ཆོས་སོ། །དངོས་གཞི་ལ། དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ཉེར་བཞི་ངེས་པ་ཅན་

ནི། སོ་ལ་ཟླ་བསྒོལ་མེད་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཟླ་བ་རེ་རེའི་ཡར་ངོ་

མར་ངོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་རེ་རེའོ། །གསོ་སྦྱོང་བཅུ་བཞི་པ་ནི། རྒྱལ། དགོ། ས་ག།

ཚ་སྟོད། ཁྲིམས་སྨད། སྨིན་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་མར་ངོ་ལ་རེ་རེ་སྟེ་དྲུག་གོ །ཞར་····

བྱུང་དུས་ཚིགས་ལ་ལྔར་དབྱེ་བ་ནི། དགུན་གྱི་དུས། དཔྱིད་ཀྱི་དུས། དབྱར་གྱི་

དུས། དབྱར་ཐུང་ངུའི་དུས། དབྱར་རིང་པོའི་དུས་རྣམས་སོ། །གསུམ་དུ་དབྱེ་

བ་ནི། དགུན། དཔྱིད། དབྱར་རོ། བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། དགུན། དཔྱིད། དབྱར།

སྔོན་པོ། །རྡུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། དགུན། དགུན་སྨད། དཔྱིད། སོ་ག། དབྱར།

སྔོན་པོ། །ཚ་ག་ལ། བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ····

དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་་

འདོན་ཚུལ་ལྔ་ནི། གླེང་གཞི་འདོན་པ། ཕམ་པར་འགྱུར་བ་འདོན་པ། དགེ····

འདུན་ལྟག་མ་འདོན་པ། མ་ངེས་པ་འདོན་པ། རིལ་གྱིས་འདོན་པའོ། །སྒྲང་བྱ་

ཚིས་མ་ཡིན་པས་འདོན་པ་ནི། འདོན་བྱ་མིན་པ། ཚད་མིན་པ། དུས་མིན་པ།

འདོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་མིན་པས་འདོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ཕྱི་མ་ནི།

བསྙེན་རྫོགས་དང་། ལྟ་བ་དང་། མཚན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བཞི་མི་མཐུན་

པས་འདོན་པའོ། །མཇུག་ནི། བསྔོ་བ་འདོན་པ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདོན་པ།

དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཀླུ་སོགས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་ཡོན་བཤད་བྱེད་པའོ།།

དབྱར་གྱི་གཞི་ལ་དགོས་པ་དགུ་ནི་དབྱར་ཁས་མ་བླང་བའི་ཉེས་པ་ཞིགས་པ།

སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་སྤོང་བ། གཞན་གྱིས་འཕྱ་བ་སྤོང་བ། ལུས་སྲོག་ལ་

གནོད་པ་སྐྱོང་བ། ངོན་དང་བྱ་བ་ཉུང་བ། དགག་དབྱེ་འབྱུང་བ། སྣ་བརྒྱང་

གཉིང་བ་འབྱུང་བ། གནས་རལ་པ་དང་གྲུམ་པ་འཚོས་པ། ཐོས་བསམ་འཕེལ་བ་

སྡེ་དགུའོ། །གནས་ནི། བདེ་བའི་རྐྱེན་གནས་ཤིང་གནོད་རྐྱེན་མེད་པ། སྡིང་

གཡོགས་དང་བཅས་ལ་གནས་གཅིག་ཡིན་པ། དགེ་སློང་གནས་ཤིང་སྒོ་གླིགས་

དང་བཅས་པ། འཚམས་གཞན་མིན་པ་སྐྱེ་བཞིའོ། །ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཚོས་

བདུན་ལྡན་དང་དགེ་ཚུལ་གང་རུང་ངོ་། །རྟེན་ནི་རབ་བྱུང་ཡིན་པ། དབྱར་

ཁས་ལེན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་

མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ ཁྱད་པར་ལྔ་ལྡན་ནོ།

དུས་ནི།　　དབུར་སྔ་མ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབུར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་

ཚེས་བཅུ་དྲུག་དང་།　མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་གྲོ་ཞུན་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་གི་ཉིན་ཁས་

ལེན་པ་དང་།　　དབུར་ཕྱི་མ་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབུར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའི་ཕྱི་དེ་

ཉིན་ཚེས་བཅུ་དྲུག་དང་།　མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲུམས་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚེས་གཅིག་ལ་

ཁས་ལེན་པའོ། །ཡུན་ཚད་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་བ་ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱ་བ། གནས་མལ་སྣ་གོན་བྱ་བ། དེ་སྟོབ་པའི་དགེ་

སློང་བསྐོ་བ། ཚུལ་ཤིང་ཉེ་བར་བཞག་པ། ཁྲིམས་སུ་བཅའ་བ་བརྗོད་པ། ཚུལ་

ཤིང་ལེན་པའི་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ། གྲངས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་

ཞིང་འབྲིམས་པ་སྐྱེ་བདུན་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི། ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་སྔགས་ཚིགས་

ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །མཇུག་ཐབས་ལེགས་བྱ་བའོ། །དམ་ཚིག་ནི། དབུར''

ཁས་བླངས་པའི་དམ་བཅའ་བསྲུབ་པ། དབུར་རལ་པའི་རྒྱུ་སྲོང་བ། གནས་མལ་

སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་སོ། །དགག་དབྱེའི་གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་·····

དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ནི་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་སྡོམ་པ་གསོ་རྫོང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ།

ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་སྤུང་བ་

མིན་པ། དབྱར་ཁས་བླངས་པ་སྲེ་ཁྱད་པར་དྲུག་ལྡན་ནོ། གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི།

བསྔོས་པའི་དགེ་སློང་ངོ། དངོས་པོ་གང་གིས་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནི། ལྷུང་བའི་

དགག་དབྱེ་རང་གི་བསླབ་གཞི་མཐའ་དག་དང་། རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་ཁབ་སོགས་

གང་ཡང་རུང་བའོ། །དུས་ནི་དབྱར་སྔ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་དང་།

ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉའོ། །ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། དགག་དབྱེ་འབྱུང་'''

བ་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་སྦྱིན་བདག་ལ་བརྗོད་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བཀྲུན་པ་དང་།

ཆོས་བཅུ་བཞིའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཆོས་བཤད་ཉན་བྱེད་པ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་····

ལས་ཀྱི་སྒྲོན་དུ་ཀུན་དགའ་ར་བར་ཞུགས་དང་སོགས་བྱེད་པ། དགག་དབྱེའི་བྱེད་པ་

པོ་བསྒྲོ་བ། རྒྱ་དུར་བ་འཁྲིམས་པ། དགག་དབྱེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འབབ་

ཞིག་གི་ལས་བྱ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །དངོས་གཞི་ནི་ལྷུང་བའི་དགག་དབྱེ་དང་།

རྫས་ཀྱི་དགག་དབྱེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྟེན་པའི་སྒོ་

ནས་བསྡུང་ཚུལ་ལ། གོས་ཀྱི་གཞི། སྨན་གྱི་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། བག······

ཡངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྣ་བརྒྱད་གི་གཞི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བའི······

གོས་ཀྱི་གཞི། དམིགས་བསལ་དང་ འབྲེལ་བའི་ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་གཞི་གསུམ་ལས།

དང་པོ་སྣ་བརྒྱད་ལ། གདིང་བའི་དགོས་པ་ནི། གེ་འདུན་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ།

ལྷུང་བ་འགའ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ། སྦྱིན་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཐོབ་པ་

སྟེ་གསུམ་མོ། །གདིང་བའི་གང་ཟག་ནི། བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་

ལྡན་པ། ལྟ་བ་མཐུན་པ། མཚན་མཐུན་པ། ཕྱི་ཆེ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་མིན་པ།

ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་མིན་པ། ས་གཞན་ན་གནས་

པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་མིན་པ་སྐྱེ་ཤུན་སོང་གི་ཆོས་བདུན། དབྱར་ཁས་བླངས་པ།

མ་རལ་པ། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་བླངས་པ། གནས་དེར་ཁས་བླངས་པ་དང་ཤུན་སོང་

མ་ཡིན་པའི་བཞི་སྐྱེ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའོ། །གདིང་བར་བྱ་བ་ནི། སྲང་བ།

མ་བརྟགས་པ། བྲལ་འགྲུད་མེད་པ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རྩང་བ་གསུམ་དང་། བཤད་པ་བརྟབས་

མ་བྲུས་པ། ཡ་ཡོར་མ་གྱུར་པ། མ་དམུག་པ། མ་ཟག་པ། ལྷན་ཅན་མ་ཡིན་པ་

སྐྱེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྩང་བ་ལྔ། རྩང་བའི་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཁ་དོག་གི་རྩང་བ།

ཚོས་གོས་གསུམ་ཅེ་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་ཀྱི་རྩང་བ་སྐྱེ་རྩང་བ་བཞི་དང་

ལྡན་པའི་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་མོ། །གདིང་བའི་ཚིག་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གང་ཟག་སོ་

སོའི་སྦྱོར་ཚིག་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དབྱུང་བ། དགེ་འདུན་ཚོགས་པའི་

སྦྱོར་ཚིག །ཞག་མ་ལོན་པར་ཚོགས་པས་མོས་པ་བྱ་བ། འཚམས་ནང་དུ་སློ·····

འཁྲུན་བྱ་བ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གདིང་པ་པོ་བསྔོ་བ། གསོལ་བའི་ལས··

ཀྱིས་སྲ་བརྟན་གྱི་རྒྱུ་གཏད་པ་སྟེ་བཞི། བསྔོས་པའི་དགེ་སློང་གིས་བསྒྲུབ་པའི་·····

སྤྲུར་ཚིག་ལ། ལས་གསུམ་སྒྲུབ་པ། སེམས་གསུམ་བསྐྱེད་པ། ཚོགས་པ་ལ་·····

བརྗོད་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བཞི། ལས་གསུམ་ནི། ཆོས་··

གོས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀྲུ་བ། ཧྲུབ་པ། ཁ་བསྒྱུར་བའོ། །སེམས་གསུམ་ནི། གཉིང་བར་··

འགྱུར་རོ། །གདིང་ངོ། བཏིང་ངོ་སྙམ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག་ནི། བསྒོས་''

པའི་དགེ་སློང་གིས་གཟེབ་ཀྱི་སྤྲུག་མའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་བརྒྱང་བ་ཐོགས''

ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་སྔགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའོ། །མཇུག་ཚོག་ནི།

བཏིང་ཟིན་པར་བརྗོད་པའོ། །བརྒྱང་ཚུལ་ནི། དུས་དུས་སུ་བཤང་བ། བསྲང་བ།

སྒྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱུང་ཚུལ་ལ། བཅོས་མའི་དབྱུང་བ། རང་རྗེས་སུ་འཇུག་

བྲལ་གྱི་དབྱུང་བའོ། །ཕྱི་མ་ལ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་···

རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྔ་བརྒྱུད་འཚམས་གཞན་དུ···

ཁྱེར་བ། བསྔང་མན་མེད་པར་སྐྲ་རིངས་ཤར་བ། ཟླ་བ་ལྔ་འདས་ལ། དུས་མ···

ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ། ངོ་བོ་ཞིང་མིན་པར་གྱུར་པ། རྟེན་ཞིང་···

མིན་པར་གྱུར་པ། འཚམས་ནང་དུ་དགེ་འདུན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་སྟེ་བདུན་ནོ།།

གཉིས་པ་ལ་མ་མ་སུམ་ཅུའི་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ། གང་ཟག་ཞིང་མ་ཡིན་པར་·

གྱུར་པའི་འཇུག་བྲལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྟེ་གཉིས། མ་མ་སུམ་ཅུ་ནི། མཚམས་ལ་རེ་བ་

མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་ཡོད་གཉིས་བྲ་བའི་མ་མ་བརྒྱད། མཚམས་

ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད། རྙེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག་རྣམས་སོ།།

དང་པོ་བརྒྱད་ནི། སྦྱོར་བས་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་མ་མ····

བཞི་སྟེ་བརྒྱད། འདི་བཞི་ཚན་རེ་ལ། འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བཅས་

གསུམ་རེ་འོ།　།ངེས་བརྒྱད་ཚན་ཕྱི་མ་གཉིས་ལའང་རིགས་འགྲེ།　བཞི་པ་ལ་

འཚམས་དང་རྙེད་ པ་ གཉིས་ ཀར་ ཡིད་གཉིས་ཟ་ བས་ འཚམས་ ལས་འདས་པ།

དང་པོ་མེད་ཀྱང་འཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དང་།

འཚམས་ལ་རེ་ བ་མེད་ཅིང་རྙེད་པ་ ལ་རེ་ བས་ འཚམས་ ལས་ འདས་ པ་ དང་།

འཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དང་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་གོས་ཀྱི་

གཞི་ལ། མི་རུང་བའི་གཞི་ནི། མ་དྲུས་པའི་ཁ་ཚར་ཕྱུན་ཚར་ཅན། རྒྱ་དཔག···

བསམ་ཤིང་ལས་བྱུང་བ། ར་བལ་ཛ་བལ་ལས་བྱས་པ། རྡུང་བ་ཁ་མ་བསྒྱུར་བ།

མུ་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐྲའམ་གཡང་གཞི་སོགས་སོ། །རྡུང་བ···

བདུན་ནི། བལ་ལས་བྱས་པ། རྒྱ་ཤ་ན་ལས་བྱས་པ། ཉི་འོག་པའི་གོས། རས་གོས།

ཟར་མ། རྒྱ་གོའུ་ཏྲཾ་པ་ལས་བྱས་པ། རྒྱ་དུ་ཀུ་ལ་ལས་བྱས་པའོ། །མི་རུང་བའི་

ཆོས་ཅན་བརྒྱད་ནི། རྒྱ་སྐྱེགས། ཞིབ་ཏན་ཙི། བཙོད། སྨག་ཤིང་རྩི། མཐིང་་

ཤིང་། མཚལ། ཤིཉྫ་ར། གུར་གུམ་སྐྱེ་བརྒྱད་དོ། །རུང་བའི་ཆོས་གསུམ་ནི།

སྔོན་པོ། བཙག ངར་སྐྱོག་གོ །འཆི་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ནི། སྣམ་སྦྱར་

ལྷ་གོས། མཐང་གོས། ཤམ་ཐབས། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན། རྔུལ་གཟན། རྔུལ་

གཟན་གྱི་གཟན། གདོང་ཕྱིས། རྣག་གཟན། གཡན་པ་དགབ་པ། སྨྲ་བཟེད།

གདིང་བ། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་པོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ལ་ཚད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་

འཁྲིད་ཆུང་གསུམ་རེ་ངོ། །སྣམ་སྦྱར་ལ། སྣམ་ཕྲན་དང་། ཚལ་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་

ན་དགུ་སྟེ། ཆུང་དུ་སྐོར་གསུམ་ནི། སྣམ་ཕྲན་དགུ་པ། བཅུ་གཅིག་པ། བཅུ་⋯⋯

གསུམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྣམ་ཕྲན་རེ་རེ་ལ་ཡང་གླེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་རེ་ངོ།།

འཁྲིད་གསུམ་ནི། སྣམ་ཕྲན་བཅོ་ལྔ་པ། བཅུ་བདུན་པ། བཅུ་དགུ་པ་གསུམ⋯⋯

སྦྱེ་སྣུམ་ཕྲན་རེ་རེ་ལའང་གླིགས་བུ་ཕྱེད་དང་བཞི་རེའོ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ནི།

སྣུམ་ཕྲན་ཉེར་གཅིག་པ། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་ལྔ་པ་གསུམ་སྦྱེ་སྣུམ་ཕྲན་རེ་རེ····

ལའང་གླིགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལྔ་རེའོ། །བྲི་གོས་གསུམ་ཀ་སྣུམ་ཕྲན་བདུན་པ་དང་།

སྣུམ་ཕྲན་རེ་རེ་ལའང་གླིགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་རེའོ། །མཐང་གོས་གསུམ་ཀ་སྣུམ་

ཐུན་ལྔ་པ་དང་། སྣམ་ཐུན་རེ་རེ་ལའང་གླིགས་བྱ་ཕྱེད་དང་གཉིས་རེའོ། །ཆོས་

གོས་གསུམ་དུས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཐབས་སུ་བྱེད་པ་གཉིས། མཐང་

གོས་ཀྱིས་ལུས་མི་ཡོགས་ན་ལ་ཁ་དབྱུང་བཅད་འགྱུད་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མའི་

ཆོས་གོས་སྣད་ལྔ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིང་ང་དབྱུང་བཅད་དང་རྒྱལ་

གཞན་བསྟན་པའོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཕྲན་ཚེགས་ནི། ཞྭ། སྐེ་རགས། ལྷམ།

ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཤུབས། ལྷམ་སྒྲོག རས་ཕྱིས། ཕོར་ཕྱིས། གདུར་བུ་རྣམས་སོ།།

ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྗེས་ལྷག་པའོ། །མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་

རས་ཡུག །དར་ཡུག །རིང་འགག །ཁེམ་པ་སོགས་སོ། །ཕྲན་ཚེགས་ནི།

རས་ཁ་ཕྱེད་དང་། དར་ཁ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གོས་རྣམ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་

ཁྲུ་ལ། ལུས་ཁྲུ། ལག་ཁྲུ། ཧུལ་ཁྲུ་གསུམ་དུ་བཤད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཚུལ་

ལ། དངོས་ཀྱི་བྱིན་བརླབ་དང་། རྒྱུའི་བྱིན་བརླབ་གཉིས་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་

བྱད་ལ་རྣམ་བརྟགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། གསུམ་པ་ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་

གཞི་ལ། ས་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་དབུས་དང་། ཆོས་ཚིགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་

དབུས་གཉིས། སྔ་མ་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་པ་མཚིལ་ལྷམ་ བཀག་ཅིང་།

མཐའ་འཁོབ་ཏུ་མཚིལ་ལྷམ་རིམ་པ་གཅིག་པ་དང་། ཀོ་ཐྲགས་ཀྱི་ཡུ་བ་བྲུས་པའི་

ཡུ་རིང་དང་། མཚིལ་ལྷམ་རིམ་པ་མང་པོ་ཅན། ཡུ་རིང་སྦྲ་གུ་ཅན་དང་། ཡུ་་་

ཚད་སོགས་གནང་ངོ། མཆིལ་ལྷམ་ལ་ཁ་རྒྱ་རྒྱུས་བྱུང་ཞེས་ཀུང་ཟེར་རོ། །དེས་

ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་སྨན་དང་། མིག་ནད་ཅན་ལ་ཉོམ་ལྤགས་བཅང་བར་གནང་བ་སོགས་

ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྨན་གྱི་གཞི་ལ། སྨན་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དུས་རུང་གི་

སྨན། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྨན། ཞག་བདུན་པའི་སྨན། ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་

སྨན་ནོ། །ཡང་ན་དུས་རུང་གི་སྨན་དང་། དུས་མིན་དུ་རུང་བའི་སྨན་གཉིས་སོ།

ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་སྨན་ལ། དུས་རུང་གི་སྨན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ། ཞག་བདུན་

པའི་སྨན་ལས་བྱུང་བ། ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །

ཇི་སྲིད་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་སྨན་དུ་གྲགས་པའི་རྩ་བ། སྡོང་བུ།

འདབ་མ། མེ་ཏོག འབྲས་བུའི་སྨན་ཏེ་ལྡེར། །ཞར་བྱུང་རྩང་ཁང་གཙོད་རྩལ་

ནི། རྩང་ཁང་གཙོད་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི། ཤིང་རྫུང་། གླང་པོ་ཆེའི་རྣ་བ།

སྣ་སྣོགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་བང་རིམ། སྒོ་ཁང་། ཁྱམས། བ་སྤྲོ་ཁང་། དཔོང་སའི་རྣ་བ་

སྡེ་བཅུའོ། །རྡུང་ཁང་ལ། བ་སླད་ལྷས་ལྷ་བྱའི་རྡུང་ཁང་། ཇོ་བརྙིག་པའི་

མཐར་ལས་བྱུང་བའི་རྡུང་ཁང་། སེམས་བསྐྱས་པའི་མཐར་ལས་བྱུང་བའི་རྡུང་ཁང་།

ལས་ཀྱི་མཐར་ལས་བྱུང་བའི་རྡུང་ཁང་། འཕྲུལ་གྱི་རྡུང་ཁང་སྡེ་ལྔའོ། །རྒྱུ་མཐུན་

ཟག་པ་འདོར་ཚུལ་གྱི་སྐོར་རྣམས་ནི་གོ་སླའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁོ་བ་

ལས་ཀྱི་གཞི་ལ། ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་ནི། བློ་མཐུན་གྱི་གཞི་དགེ་འདུན། བརྗོད···

པར་བྱེད་པའི་ལས་མཁན། གང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱ་སྟེ་ལས་འཆགས་པའི···

གཞིའི་ཡན་ལག་གསུམ། བསམ་པའི་ཡན་ལག། ལས་དེ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་

འདུ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བྱེད་ཚེ་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་ལས་དེ་བྱས་སོ་སྙམ་དུ་··

འདུ་ཤེས་པ་སྤྱི་གཉིས་སོ། །ལས་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ལ། བརྗོད་པ་ཚང་བ།

བརྗོད་པ་མ་ཉོར་བ། བརྗོད་པ་མ་འཁྲུགས་པ་སྤྱི་གསུམ། བརྗོད་པ་ཚང་བ་ནི།

གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་ལ་གསོལ་བ་ཚང་བ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ····

གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གཅིག་ཚང་བ། .གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་གསོལ་བ····

གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །བརྗོད་པ་མ་ནོར་བ་ལ། གོ་

རིམ་མ་ནོར་བ། རིགས་མ་ནོར་བ། མ་བྲུ་མ་ནོར་བ་སྟེ་གསུམ། བརྗོད་པ་མ་

འཁྲུགས་པ་ལ། སྤྱོད་ལམ་མ་འཁྲུགས་པ། ལས་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པ། ཚིག་

མ་འཁྲུགས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ལས་བྲོས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡན་ལག་ལ།

གང་ཟག་གང་གིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། ཚད་ཇི་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ། ཞེས་པ་

གང་གིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྡེ་གསུམ་མོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། ལས་བརྒྱ་ཙ་

གཅིག་སྟེ། གསང་སྟོན་བསྐོ་བའི་ལས། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བར་ཆད་དྲི་བར་

གསོལ་བའི་ལས། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚེ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འདོན་པར་གསོལ་བའི་ལས།

དེའི་ཚེ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བ་ཐུན་མོང་བ། ལྷུང་བ་ཡོད་གཉིས་ཅན། ལྷུང་བའི་"

ཕྱིར་རྟོད་པ། ལྷུང་བར་ངེས་ཀྱང་གང་ཡིན་མ་ངེས་པ་སྐྱེ་བཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་

པར་གསོལ་བའི་ལས་བཞི། དགག་དབྱེའི་ལས། དེའི་དུས་ཀྱི་ལྷུང་བ་བཞིའི་བཞི།

དབྱར་ཁས་ལེན་དང་ཚུལ་ཤིང་བྲིམས་པར་གསོལ་བའི་ལས། ཤི་བའི་རྫས་དང་

དེའི་ནོར་འདྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་གསོལ་བའི་ལས། སྲ་བརྒྱང་གདྲད་པ་དང་

རས་ཡུག་ཆེན་སྲིན་པའི་ལས། སྡིག་ལྷ་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཛོད་པ་པོ་བསྔོ''

བའི་ལས། ཞལ་ཏ་བར་བཞེས་ངོར་འཕྱ་བ། ཟུར་གྱིས་འཕྱ་བ། བསྔོ་བ་ནར'''

གཟན་པ། ཅང་མི་སླ་བས་ནར་གཟན་པ་ལ་ངན་པའི་གྲངས་སུ་གཞུག་པའི་ལས་བཞི།

ཁྲིམ་པ་དབུལ་པོའི་ཟས་མི་ལེན་པར་བསླབ་པ་སྟེར་བའི་ལས། དེ་བཞིག་པའི་ལས།

ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦྲུབ་པའི་ལས། དེའི་ཁ་བསླང་བའི་ལས་ཏེ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་

པའི་ལས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། གསོ་སྦྱོང་གི་གནས་ལ་བློ་མཐུན་བྱས་པའི་ལས། འཚམས་

མ་ཆེ་ཆུང་གཙོད་པའི་ལས། འཚམས་པོ་ཆེའི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་

བར་གནང་བའི་ལམ། སྨྱོས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལམ། དགག་དབྱེ་བྱེད་པ····

བསྐོ་བའི་ལམ། གནས་མལ་སྟོབ་པ་བསྐོ་བའི་ལམ། རྫང་ཁང་བྱིན་བརླབ་ཀྱི་ལམ།

སྣ་བརྒྱུད་ལ་བློ་མཐུན་བྱས་པའི་ལམ། སྣ་བརྒྱུད་གདིང་བ་པོ་བསྐོ་བའི་ལམ།

སྤྱོད་པ་པོའི་ཞལ་ཏ་བ་བསྐོ་བའི་ལམ། ལག་གི་ལྷ་བསྐོ་བའི་ལམ། གནས་ཁང··

བསྒོ་བའི་ལས། ཟས་ལ་བསྒོ་བའི་ལས། ཐུག་པ་ལ་བསྒོ་བའི་ལས། བག་ཆོལ་

འབྲིམ་པར་བྱ་བའི་ལས། ཕྲན་ཚེགས་འབྲིམ་པའི་ལས། སྟོད་སྨད་འདྲུབས་པའི་

ལས། གོས་འགྱེད་པའི་ལས། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་སྦྱིན་པའི་ལས། དབྱར་གྱི་རས་

ཆེན་འགྱེད་པའི་ལས། མངག་གཞུག་བསྒོ་བའི་ལས། མཛེས་འཆོས་བསྒོ་བའི་ལས།

རྩོད་པ་འདུམ་པོ་གཟུ་བོ་བསྐོ་བའི་ལས། གསལ་བ་བསྐོ་བའི་ལས། རྩོད་པ་…

སྨིད་པ་པོ་བསྐོ་བའི་ལས། རྩོད་པ་ཞིས་སླད་ཚུལ་ཤིང་འབྲིམ་པ་བསྐོ་བའི་ལས།

ཁང་པའི་གཞི་རྡུང་བ་བསྟན་པའི་ལས། ཁང་ཆེན་གྱི་གཞི་རྡུང་བ་བསྟན་པའི་ལས།

ཁྲིམ་པ་སྨུན་འབྱིན་པ་ལ་ཆོས་མིན་པ་མང་པོ་གླིང་བ་བསྐོ་བའི་ལས། ནན་པོ…

དང་ནད་པ་ལ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས། ལག་གི་བླ་''

ལ་སོ་དྲུག་གི་ནང་དུ་སྣན་གཉིས་པ་བྱེད་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས། འབྲེལ་''

མེད་ལྷུང་བཞེད་འཕྲིམ་པ་པོ་བསྐོ་བའི་ལས། སྡིག་ལྷ་ཅན་ཁྲིམ་སོ་སོར་གོ་བར་''

བྱེད་པ་པོ་བསྐོ་བའི་ལས། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྐོ་བའི་ལས། ནགས་ཉལ་''

བ་བསྒོ་བའི་ལས། གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་མས་ཕྱག་མི་བྱ་་

བར་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ལས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ལོན་ཅིང་འཁོར་སྐྱོང་ནུས་པའི་དགེ་་

སློང་མ་ལ་འཁོར་འཛོག་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས། འཁོར་མང་པོ་འཛོག་པའི་

གནང་བ་སྦྱིན་པའི་ལས། རྒན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་འཁར་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི་་

ལས། དྲ་བའི་གནང་བ་སྒྲིན་པའི་ལས། གསོ་སྦྱོང་ཐ་དད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་

གི་རྣྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ལས། དགེ་སློབ་མའི་སྡོམ་པ་སྒྲིན་པའི་ལས། ཚངས་

སྤྱོད་ཉེར་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྒྲིན་པའི་ལས། དགེ་སློབ་མ་བུ་ དང་ལྡན་ ཅིག་ཉལ་

བའི་གནང་བ་སྒྲིན་པའི་ལས། མུ་གེའི་ཚེ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུའི་ཁྱིམ་དུ་འགྲོ་བའི་

གདང་བ་སྦྱིན་པའི་ལམ། དབྱར་འཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གདང་བ་སྦྱིན་པའི་

ལམ་དེ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ལམ།

ཞུ་སྙིགས་ལ་གནས་པ་སྦྱིན་པའི་ལམ། འཚམས་ཆེ་ཆུང་དགྲོལ་བའི་ལམ། ཕན་

ཚུན་འབྱུན་པ་སྦྱིན་པའི་ལམ། འབྱུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པའི་ལམ། ནན་ཏུར་བྱ་

བའི་ལམ། ནན་ཏུར་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་ལམ། སྲོ་བ་དང་མགུ་བའི་ལམ་དྲུག།

དབྱུང་བའི་ལམ། སྲ་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ལམ། དྲན་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན་པའི་ལམ།

མ་སྨྱོས་པའི་འདུལ་བ་སྦྱིན་པའི་ལམ། ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་དུ་གཞུག་པའི་ལམ།

དགེ་འདུན་དབྱེན། དེ་རྗེས་ཕྱོགས། ཁྲིམ་སྲུན་འབྱེད། བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ།

སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ། གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་སློང་མ།

དཀོན་མཆོག་གཏོང་བའི་དགེ་སློང་མ། འཐབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ། བདེ་ཞིང་གནས་པ།

བདེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ་བཅུ་ལ་བཀློག་པ་བསྒྲུ་གྱུར་བྱེད་པའི་ལས་བཅུ།

སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་དགེ་ཚུལ་བསྒྲིལ་བའི་ལས། ཉམས་པ་ལ་བསླབ་པ་སྦྱིན་····

པའི་ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་སུམ་ཅུ་རྣམས་བསྡོམས་པས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་

གོ། གཞན་ཡང་དགེ་འདུན་དབྱེན་སྲུང་བ་དང་། གང་ཟག་ཞབས་པོ་ཆེ་བསྟན་

པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པ་འཕེལ་བར་

བྱེད་པའི་དོན་དུ་བག་ཡངས་ཀྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། མདོ་སྡུད་པ་པོ་བསྔོ་བའི་ལས་

སོགས་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་དུ་མ་དང་། ཆོས་གོས་བྱིན་བརླབ། གསོ་སྦྱོང་

བྱིན་བརླབ། སྨན་བྱིན་བརླབ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་

གཞི་ལ། ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས། རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི་ལས།

ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་དངོས་ནི། ནན་ཏུར་ལ་དབྱེ་ན་བཅོ་ལྔ་སྟེ། བསྡིགས་པ་ནན་

དུས། སྐད་པ་ནད་དུས། བསྐད་པ་ནད་དུས། ཕྱིར་འཁྱེད་ནད་དུས་བཞི་དང་།

མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནད་དུས། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་

བའི་ནད་དུས། སྡིག་ལྷ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནད་དུས། འཐབ་···

ཀློལ་ལ་འབད་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནད་དུས། རྣམ་པར་གདན་ལ་འབེབས···

པ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བར་མཐེ་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། འཐབ་ཀྲོལ་གྱི་

རྒྱུ་ཉི་བར་བསྐྱབ་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། དགེ་སློང་མ་དང་འདྲེ་ཞིང་

གནས་པ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར་ཏེ་གནས་དབྱུང་བདུན། གསོ་སྦྱོང་བཞག་

པའི་ནན་ཏུར། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགེ་ཚུལ་སྐྱིལ་བའི་ནན་ཏུར།

ཁྲིམས་པ་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦྱིབ་པའི་ནན་ཏུར་ཏེ་བསྡོམས་པས་བཅོ་ལྔ། བསྡུ་ན་སྐད་

པ་ནན་ཏུར། བསྐྲད་པ་ནན་ཏུར། རྣམ་པར་བཞག་པའི་ནན་ཏུར་ཏེ་གསུམ་མོ།

།ནན་ཏུར་འགྲོལ་བའི་རྒྱུ་ནི། བཟོད་པ་གསོལ་བ། བདེན་པ་མཐོང་བ། དག···

བཅོམ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་བྲན་མོང་གི་རྒྱུ་གསུམ། ཕྱིར་བཅོས་ལ། མཐོལ་བའི་ཚུལ།

བཤགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། བཤགས་པ་ལ་དགེ་སློང་མིན་པའི་བཤགས་ཚུལ།

དགེ་སློང་གི་བཤགས་ཚུལ་གཉིས། དགེ་སློང་གི་བཤགས་ཚུལ་ལ། བཤགས་པ་་་

ཚམ་དང་། ཞག་གི་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཚུལ་གཉིས། ལྷུང་བ་དག་པར་་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི། མིང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་པ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་

པ། སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་སྒོམ་པའོ། །ཡང་ན་དེའི་སྟེང་དུ་མཚན་འགྱུར་བ། འཕགས་

པའི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྟོགས་པ། སྟོབས་བཞི་ཚང་

བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒོམ་པ་རྣམས···

ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་བསྟུ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལ།

བཅབས་ཉེས་འབྱུང་བའི་རྟེན། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་།

འཆབ་ སེམས་ དང་ འཆབ་ པའི་ ལྡང་ བ་གཉིས་ ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཏེ་གོ་སྐོར།

།གསུམ་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཞི་ ལ་ཆེ་ ལོང་ རགས་ རིམ་ཀྱི་ དབྱེ་བ་ ནི།

སྔོ་སྦྱོད་གསུམ། སྔོ་ལྡན་གསུམ། མཇུག་སྦྱོད་གསུམ། མཇུག་ལྡན་གསུམ་ཏེ་བཅུ···

གཉིས་དང་། བཟློགས་པ། སྡད་པ། བསྡད་པ། ཕྱིར་འགྱེད་བཞི། གནས·····

དབྱུང་བདུན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱིལ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ། བསླབ་པ་བྱིན་པ····

སྙེ་ཉེར་དྲུག། ཞབ་མོ་རྣམ་དག་གི་སྔོ་ནས་དབྱེ་ན། སྲོ་བ་སྦྱོད་པ། གཞི་ནས···

སྲོ་བ་སྦྱོད་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་སྙེ་སྲོ་བ་སྦྱོད་པ་གསུམ། མགུ་བ་སྦྱོད་པ།

གཞི་ནས་མགུ་བ་སྤྱོད་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ།

སྤོ་བ་སྤྱད་ནས་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ། གཞི་ནས་སྤོ་བ་སྤྱད་ནས་མགུ་བ་སྤྱོད···

པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་སྟེ་སྤོ་བ་སྤྱད་ནས་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ།

ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོ་ལྡན་གསུམ་མགུ་ལྡན་གསུམ། བསྡིགས་སོགས་བཞི། གནས···

དབྱུང་བདུན། བསྐྱིལ་བ། ནན་ཏུར། ངོ་བོ་ཉིད་འཚོལ་བ། བསླབ་པ་བྱིན་པ···

སྐྱེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞིའོ། །བརྒྱ་ན་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་གསུམ་སྟེ། སྲུང་བ་ས་གཞན།

སྨད་པ་ས་གཞན། རྣམ་པར་དག་པ་ས་གཞན་ནོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཉིས་

ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་ནན་ཏུར་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའོ། །བསླབ་བྱའི་

སྒོ་ནས་གཉིས་ཏེ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཆུང་ངོ་། །ཆེན་པོ་རྣམས་

ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤང་བ་དང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་

ལེན་དགོས། ཆུང་དུ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་སྤོང་དགོས་ཀྱང་།

དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་དང་དུ་ལེན་མི་དགོས་སོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ནི།

གུས་པའི་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་མཉམ་··

པའམ་ལྷག་པར་འགྲོ་བ། བླ་མའི་གནས་བྱེད་པ། དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་སླིང་དུན་

སོགས་ཆད་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ། ས་རང་བཞིན་པ་དང་མཉམ་····

འགྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ་ལྔའོ། །དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྔ་ནི། ནང་པར་གྱི་དུས་སུ་སྔོ····

འབྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པ། ཆོས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བདུག་སྤོས་དང་པོག་ཕོར་

སོགས་འཛོག་པ། དགེ་འདུན་འདུ་བའི་དུས་སུ་སྤྱི་བྱངས་བཤམ་པ་ན་གཉེར་བཏུང་

བ་སོགས་བྱེད་པ། གྲལ་གྱི་དུས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་

པ། དགོངས་ཁའི་ དུས་སུ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ ཁང་པ་ལ་སྣམ་བྱུག་པ་སྡེ་ལྔོར།

།སྒོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་གྱི་དབྱུང་བ་ནི། ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བ་ཡིན་པས་གནས་

དབྱུང་དང་དོན་མི་གཅིག་གོ། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། དགྲ་བཅོམ་

པ་ཐོབ་པས་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། བཟོད་པ་ཐུས་པས་ནན་

ཏུར་ལས་གྲོལ། སྒོ་མགུ་འཁོར་བས་སྒོ་སྒྲོད་མགུ་སྒྲོད་ལས་གྲོལ། མགུ་བ་སྦྱིན་

པས་སྲོ་ལྡན་ལས་གྲོལ། ,དབྱུང་བ་སྦྱིན་པས་མགུ་ལྡན་ལས་གྲོལ། ལྷུང་བ་དྲན'''

ཅིང་བཟོད་པར་བྱས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་ལས་གྲོལ། གནས་དབྱུང་མ་གཏོགས་

པ་ལ་ནན་ཏུར་ཕྱི་མ་བྱས་པས་ནན་ཏུར་སྨྲ་མ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་བདུན་ནོ། །བཞི་བ་

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་གཞི་ལ། ལྷུང་བ་གླིང་དྲན་བྱ་ཚུལ་སོགས་དེ་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་ནི་ཕལ་ཆེར་སྔ་མ་རྣམས་སུ་འདྲའོ། །དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་འཁོར་ལོའི་

དབྱེན་གྱི་སྐོར་རྣམས་མཚོན་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་ཕྱིར་

བཅོས་པ། རྩོད་པའི་རྒྱུ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ།

གདམས་ངག་སྒྲོང་བ། ལྡང་བ་དང་བཅས་པ། ལས་ལ་མཐུན་པ་མི་སྦྱིན་པའོ། །

རྩོད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཚུལ་བཞི་ནི། འཁྲིད་ཕྱིར་རྩོད་པ། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་

རྩོད་པ། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོད་པའོ། །རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་

བདུན་ནི། ཞི་བྱེད་མངོན་སུམ། ཞི་བྱེད་དྲན་པ། ཞི་བྱེད་མ་སྨྱོས་པ། ཞི་བྱེད་

གང་མང་། ཞི་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད། ཞི་བྱེད་རྩ་བཀྲམ་པ། ཞི་བྱེད་ཁས་བླང་བའོ།

།མངོན་སུམ་ལ་བརྒྱད་དེ། གྲོལ་ཕྱི་གྲོལ་གྱི་མངོན་སུམ། གཟུ་བོའི་མངོན་སུམ།

དགེ་འདུན་གཞི་བོའི་མངོན་སུམ། གསལ་བའི་མངོན་སུམ། གསལ་བས་གསལ་

བའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་མངོན་སུམ།

སྐྱེ་སྐྱོད་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ། གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མངོན་སུམ་མོ།

།གང་མང་གི་སྐབས་སུ་རྩལ་ཤིང་མི་ལེན་པ་ལྟ་ནི། ཆོས་མིན་གྱི་རྩལ་ཤིང་མི་''

ལེན་པ། ཕྱི་ཆོས་བྱུང་ན་མ་དྲིས་པར་མི་ལེན་པ། དགེ་འདུན་དབྱེན་དུ་འགྱུར''''

བའི་བསམ་པས་མི་ལེན་པ། རྩོད་པ་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བའི་བསམ་པས་མི་''

ལེན་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་མི་ལེན་པ་སྟེ་ལྔའོ། །ལེན་པ་དྲུག་ནི། དེ་ལྟ''

ལས་ཡོག་པ་དང་། གྲངས་མཉམ་ན་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀོཎྜི་ནྱའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་

ཞིན་པ་དང་ཧྲུག་གོ། ལྷ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཧེན་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ། ཕྲུག···

འོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཁྲིམ་པའི་ཕྲུག་ཡུལ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་དང་། རབ་བྱུང་གཞན་

གྱི་ཕྲུག་ཡུལ་དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་གི་ཕྲུག་ཡུལ་རང་ལས་བསླབ་པ་ཐུན་པ···

དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཕྱག་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཕྱག་བྱ་མི་རུང་བ་ནི།

ས་གཞན་ན་གནས་པ། ཉམས་པ། དགེ་སློང་མ་ཤུན་ཕྱུང་བ། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་་

ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ། ཐ་དད་པར་གནས་པ། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ། ཉལ་པ།

སྙོམས་པར་ཞུགས་པ། བྲེལ་བ། སེམས་གཞན་དུ་གཡེང་བ། རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ།

ཁྱིམ་གཞན་ན་འདུག་པ། ཟས་ཀྱི་གྲལ་ན་འདུག་པ། སྤགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས།

གཅེར་བུ། གོས་གཅིག་པ་སྨེ་བརྩུ་བདུན་ནོ། །ཕྱག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ལྔ་

ཕྱག་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་འཁྱུད་པས་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་

གི་ཁྲུད་པར་ལ། གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་འགྲོ་འོང་གི་གནས་དང་།

དབེན་པའི་གནས་དེ་གཉིས་སོ། །དབེན་པ་ནི། རྒྱུན་ལུགས་དང་། ཀླག་ཚོར་

དང་། སྒྲ་དང་། དུག་རིད་དེ་བཞི་ས་དབེན་པའོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་ལ། ཞིག་གསོས་

དང་། སྔར་མེད་གསར་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་འོག་གཞིར་སོ་ཕག་གི་

གཅལ་བདུན་བརྩེགས་སམ་བརྒྱད་བརྩེགས་བྱ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་སོ་སོར་

ཀ་སྙན། དེའི་སྟེང་དུ་ཀ་བའི་ཚར། ཟེ་གདན། ཟེ་གཞུ། གདུང་སྙན། གདུང་།

གདུང་ཁེབས། མཆོད་བརྩེགས་ཁེབས་མ། པར་མཆོད་རྣམས་བརྩེགས་ཤིང་།

དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་མིག་མང་རིས་དང་། ཁྱམས་ཚར་ལ་སྒྲོགས་སོ་སོར་གདུང་རྒྱུག་

པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུམ། ལྷུམ་ཁང་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཤིང་ལེབ་བམ་གྲལ་མ།

དེའི་སྟེང་དུ་སོ་ཕག་འདྲེམས་པ། རྫ་འདག་གིས་འཆམ་སྦྱར་བ། སྟེང་དུ་ཞལ····

ཞལ་བྱེད་པ། དབུས་སུ་རྒྱ་མཐོངས་དང་། དེའི་སྟེང་དབུས་སུ་ཀཱུ་ར། ཕྱོགས་

46

གཉིས་སུ་ཁྱུང་མགོ །བྱ་འདབས་སུ་དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་པ་སྟེ་སྒྲིའི་རྣམ····

བཞག་གོ །དེའི་ཕྱོགས་སུ་དྲི་གཙང་ཁང་དང་། ཡང་སྒོ་དང་རྟ་བབས་ཀྱི·····

47

བསྒྲུབ་ཚུལ། གཞན་ཡང་རབ་གསལ་ལྔ་བརྩེགས་བདུན་བརྩེགས་བྱ་བ་སོགས་

མང་དུ་ཡོད་དོ། །རི་མོའི་ཁྱད་པར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཁྱམས་སུ་སྟོན་པའི་

སྐྱེས་རབས་དང་། དཔོང་སའི་ཁང་པར་ཤ་རིའི་བུ་སོགས་བྲི་བ། དྲི་གཙང་ཁང་

གི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་འཕྱིང་ཐོགས། མཛོད་ཀྱི་སྒོར་གནོད་སྦྱིན་ལག་ན་རྒྱུ་གུ་

ཐོགས་པ། ཟས་ཀྱི་ཁང་པར་ལག་ན་བཅའ་བ་ཐོགས་པ། བསྐོ་ཁང་དུ་ལག་ན་

སྐྱུ་གུ་དང་བུམ་པ་ཐོགས་པ། མིའི་ཁང་པར་གྲུལ་བུམ་མི་སྣར་བར་བྱེད་པ་སོགས་

49

དང་། ཆུའི་ཁང་པར་ཀླུའི་བུ་མོ་ལག་ན་བུམ་པ་ཐོགས་པ་སོགས། ནད་པའི་རྫང་

བའི་ཁང་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནད་པའི་རིམ་གྲོ་མཛད་པ་དང་། བཤང་གཅིའི་

སྐྱབས་ སུ་དུར་ཁྲོད་དང་ མགོ་ཐོད་སོགས་ དང་། སྒོ་ཁང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་

ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། བདུད་བཙོམ་པ་སོགས་བྲི་བ་དང་། སྐོར་མི་རྟག་པའི་

སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟོ་བར་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྔ་པ་བྲི་བ་དང་། སྟེང་དུ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས། འོག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ་

ཞེས་སོགས་བྲི་བ་དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་

མཚན་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བ་དན་དང་། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།

མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མས་བརྒྱན་པར་བྱ་བའོ། །འདུལ་བའི་གཞུང་ལས་བྱུང་

བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ལོང་ཙམ་མདོར་བསྡུས་པའོ།། །།

ᠲᠠᠶᠢᠯᠪᠦᠷᠢ :

1 [illegible] : [illegible] ::

2 [illegible] : [illegible]

« [illegible] » [illegible] ::

[illegible] ::

3 [illegible] : [illegible] ᠂ [illegible] ཨུ་པ་དྷྱཱཿ། (ubadiya) [illegible] མཁན་པོ། (kanbo) [illegible] :: [illegible]

ᠪᠣᠯ ::

10 [illegible] : [illegible] · [illegible] ::

9 [illegible] : [illegible] ::

8 [illegible] : [illegible] ::

7 [illegible] : [illegible] ::
[illegible] · [illegible] ::
[illegible] :: [illegible] ::
[illegible]
[illegible] :: [illegible]
[illegible] ::
[illegible] :: [illegible]

6 [illegible] : [illegible] :: [illegible] ཁཁྱིར། (kagkira) [illegible] :: [illegible]
[illegible] :: [illegible] 沙弥尼 [illegible] ::
(xarmanigra) [illegible] :: [illegible] དགེ་ཚུལ་མ། (geculma) [illegible] :: [illegible]

5 [illegible] : [illegible] · [illegible] · [illegible] ཤ་མ་ཎི་ཀྲི་ར༑
[illegible] ::
[illegible] :: [illegible] « [illegible] » [illegible] 《 [illegible] 》

4 [illegible] : [illegible] · [illegible]

11 ᠭᠠᠩᠭᠠᠨ : ᠭᠠᠩᠭᠠᠨ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཀ་ཀ་ནི། (gagani) ᠭᠡᠨ᠎ᠡ :: ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ᠭᠠᠩᠭᠠᠨ ᠭᠡᠨ᠎ᠡ ::

12 ᠰᠢᠷᠢᠭ : ᠰᠢᠷᠢᠭ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ᠂ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ᠭᠡᠨ᠎ᠡ ::

13 ᠭᠠᠷᠤᠳᠢ : ᠭᠠᠷᠤᠳᠢ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ᠂ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ᠭᠡᠨ᠎ᠡ ::

14 ᠰᠡᠯᠪᠠ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ སེལ་བ། (selba) ᠭᠡᠨ᠎ᠡ :: ᠨᠢᠭᠡ ᠶᠢ ᠰᠡᠯᠪᠢᠭᠡ᠂ ᠰᠡᠯᠪᠢᠭᠡᠯᠡᠬᠦ ᠭᠡᠬᠦ ᠦᠭᠡ ::

15 ᠰᠡᠯᠪᠢ : ᠰᠡᠯᠪᠢ ::

16 ᠰᠡᠪᠡᠭᠡᠷ : ᠰᠡᠪᠡᠭᠡᠷ᠂ ᠮᠣᠳᠣᠨ ᠤ ᠰᠡᠪᠡ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ ::

17 ᠬᠠᠭᠠᠨ : ᠬᠠᠭᠠᠨ ::

18 ᠪᠢᠷᠠᠮᠠᠨ : ᠪᠢᠷᠠᠮᠠᠨ ᠤ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ ::

19 ᠭᠠ ᠲᠢ ᠨᠠᠮ : ᠭᠠ ᠲᠢ ᠨᠠᠮ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཀཏྲི་ནཾ། (gatinam) ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ :: ᠡᠨᠡ ᠨᠢ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ ::

20 ᠪᠠᠷᠠᠭᠤᠨ : ᠪᠠᠷᠠᠭᠤᠨ ᠤ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ᠂ ᠪᠠᠷᠠᠭᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ :: 《 ᠰᠣᠳᠤᠨᠠᠮᠵᠢᠯ ᠤᠨ ᠪᠢᠴᠢᠭ 》 ᠲᠤ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ :: ᠪᠠᠷᠠᠭᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ ::

21 ᠪᠢᠷᠠᠮᠠᠨ : ᠪᠢᠷᠠᠮᠠᠨ ᠤ ᠰᠤᠷᠭᠠᠭᠤᠯᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠶᠢ ᠰᠤᠷᠪᠤᠯᠵᠢ ::
ᠰᠤᠷᠪᠤᠯᠵᠢ 5 ᠳᠤ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ ::

22 ᠠᠷᠰᠯᠠᠩ : ᠠᠷᠰᠯᠠᠩ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ སེང་གེ། (sengge) ᠭᠡᠨ᠎ᠡ :: ᠮᠣᠩᠭᠣᠯᠴᠤᠳ ᠠᠷᠰᠯᠠᠩ ᠭᠡᠳᠡᠭ
ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ :: ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ᠠ ᠶᠢ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠰᠦᠭ ᠢᠶᠡᠷ སིཾ་ཧ། (simha) ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ᠌ᠨ᠎ᠠ ::

23 [illegible] : [illegible] ᠂ [illegible] ᠤᠨ ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ 19 ᠳᠦ ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ ::

24 [illegible] : [illegible] ᠤᠨ [illegible] ᠤᠨ [illegible] ::

25 [illegible] : [illegible] ᠤᠨ [illegible] ᠶᠢᠨ [illegible] ᠶᠢᠨ [illegible] ᠣ [illegible] ::

26 [illegible] : [illegible] ᠣ [illegible] ᠶᠢᠨ [illegible] ᠤᠨ [illegible] ᠣ [illegible]
[illegible] ᠢ [illegible] ᠂ [illegible] ᠣ [illegible]
[illegible] ᠢ [illegible] 《 [illegible] 》 [illegible] :: [illegible] ᠢ [illegible]
[illegible] (ཀུན་དགའ་ར་བ། (gunggarawa)) [illegible] :: [illegible] ᠢ [illegible]
[illegible] :: [illegible] ᠣ [illegible] ::

27 [illegible] : 《 [illegible] ᠤᠨ [illegible] 》 ᠤᠨ ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ 21 ᠳᠦ ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ ::

28 [illegible] : [illegible] ᠶᠢᠨ གཡང་གཞི། (yangxi) [illegible] :: [illegible] ::

29 [illegible] : [illegible] ᠂ [illegible] ᠤᠨ [illegible] :: [illegible]
[illegible] ::

30 [illegible] : [illegible] ᠂ [illegible] ::

31 [illegible] ᠠ [illegible] : [illegible] ᠂ [illegible] ::

32 [illegible] : [illegible] ᠂ [illegible] ᠣ [illegible] ᠂ [illegible] ᠢ [illegible] ᠂
[illegible] :: [illegible] ᠣ རྡོ་གླུ་ལ་ཀཾ། (dogulagam) [illegible]
[illegible] ::

44 [illegible]

43 [illegible]

42 [illegible]

41 [illegible]

40 [illegible]

39 [illegible]

38 [illegible]

37 [illegible]

36 [illegible]

35 [illegible]

34 [illegible] ལབ་གན་ཛི། (libganzi) [illegible]

33 [illegible] གུ་སུམ་པ། (gusumba) [illegible]

[illegible]

ཅ

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

གྲུབ་མཐའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༧༤། །ལྷ་བ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་གཞུང་བསྒྱུར་བ་ལ་མཁོ་བའི་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་ནི། སྤྱིར་གྲུབ་མཐའ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མམ་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་

གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་རང་གི་བློ་ངོར་འདོད་ངེས་སོ་སྙམ་

དུ་ཐག་བཅད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཆ་ཞིག་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་སྟོན་པའི་བརྗོད་

བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལའང་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་

ལ་དབྱེ་ན། ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ལ་གཞན་སྡེ། ཕྱི་རོལ་པ། མུ་སྟེགས་བྱེད། ཆོས་འདི་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དོན་

གཅིག །དེ་ལ་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ལྟ་བའི་རྩ་བ་ནི་བརྒྱ་རྩ་བཅུ་སྟེ།

སངས་རྒྱས་པ། འཛིན་པ་མེད་པ། འཆེ་བ་པ། སོ་མ་ཅན། གཙང་སྦྲ་ཅན།

ཁྱབ་འཇུག་པ། ཁྱབ་འཇུག་སེམས་པ་པ། དབྱུག་གུ་གསུམ་པ། ཀོ་ཞགས་དུམ་

བུ་ཅན། མཉམ་པར་སྤྱོད་པ། ལྷ་མཆོག་པ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཅན། གདུང་

བ་ཅན། ལག་པ་གདུང་བ་ཅན། རྒྱལ་པོར་སྨྲ་བ། ཀུན་པོར་སྨྲ་བ། མི་ཡོ་ཨུ་

ད་རི། རིགས་དང་རྗེས་སུ་འཐུན་པ། བཅིངས་ནས་འདུག་པ། འཁོར་ལོ་སྒྲུང་

པ། རི་ལ་གནས་པ། རྒྱལ་པོའི་བསོད་སྙོམས་ཅན། གླང་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་

ཅན། ཀློག་ཅན། ནང་ཅན། རྟ་འདུལ་བ། ཀ་ལན་ད་ཀ་པ། སྟོད་གཙང་མ་

ཅན། སློང་མོས་རྒྱུ་བ། ཡན་ལག་རལ་པའི་ནང་དུ་བསྡུམས་པ། སྨྲན་མ་ལྷག་པ་

ཅན། གསེར་ཅན། གྲུབ་པར་སླ་བ། དབང་པོ་ཆེན་པོ། ཞ་ཉེ་ཅན། བྱང་

སྒྲོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། སྟོ་སྒྲོགས་ཀྱི་འགྲམ་ན་གནས་པ། ཞུག་པ་པ།

དགེ་སྦྱོང་པ། ལུས་ལ་གནོད་པ་མེད་པ། ཀ་ཀན་ཏྲ་པ། ལྷའི་གྲོང་པ། ས་ཁྲང་

-ན་གནས་པ། ཆོས་སེམས་པ་བ། ཟླ་བ་ཕྱེད་པ། ནགས་ན་གནས་པ། པེ་ཤི་ཁ་

ཀ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། སོ་ཏ་མ་པ། ཕ་ལ་གུས་པ་བ། མ་ལ་གུས་པ་བ། བྱི

བ་ཤར་བཟབ་། ཉི་མ་ཤར་བ་པ། ལག་པར་ཟ་བ། སྙིང་གིས་འཚོ་བ། ཕྱུང་པོ་

གསུམ་པ་བ། ཤིན་ཏུ་ཁྲུས་བྱས་པ། བ་རིའི་སྤྱོད་པ་ཅན། འཕོར་བྱེད་པ།

འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། པ་ཏྃ་ཛ་ལ་པ། ལྷ་མཆོད་པ། གཞན་ལ་མི་འདུད་པ།

གོས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཅན། ཞུག་པའི་གསོག་པ་ཅན། ལན་གསུམ་དུ་ཆུར་འཇུག་པ།

མཁའ་ལྡིང་བ། ཁྲིམ་གྱི་ར་བ་ན་གནས་པ། བ་ལང་དང་། རི་དྭགས་དང་། རྟ་

དང་། ཁྲི་དང་། གསོལ་བ་མི་འགེབས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་པ། མིའི་བརྟུལ་

ཞུགས་པ། གཞོན་ནུའི་བརྟུལ་ཞུགས་པ། ཞིབ་མོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། མཐོང་

བའི་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་སྨྲ་བ། ཆུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྲེང་བ་ཅན།

བཟང་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། རྡོ་འཐག་པ་བ། ཆུས་དག་པར་ལྟ་བ། སྐྱེས་

ནས་དག་པར་ལྟ་བ། ལས་ཀྱིས་དག་པར་ལྟ་བ། ཆུ་ལ་བྲི་ འཛུལ་བྱེད་པ།

དགོན་པ་བ། ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་ལྟ་བ།

ནམ་མཁའ་འབྱུང་བ། ཤིང་རྟ་མང་པོ་ཅན། བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ། ཆོས་

ཅན་པ། ཟས་གྲང་མོ་ཅན། ཕྲུག་པའི་གོས་ཅན། དོན་ཐམས་ཅད་པ། ཕྲུ་བ་

གཅིག་པ། གྲངས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། སོ་ཕི་གདུན་རྡུངས་ཅན། མཆེ་འུའི་

འགྲམ་ན་གནས་པ། བྲ་ར་ཧྨ་ཛ་པ། གཅེར་བུ་པ། གཉེན་གྱི་བུ་པ། མེས་པོ་

པ། ཕྱུག་བདག་པ། དྲང་སྲོང་ཅན། ལྷ་རྟེན་སྦྱིན་མའི་བུ། ཀ་ཏྱའི་བུ་པ། སྣ་

ཚོགས་ལྟ་བ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བཅུའོ། །ལྟ་བ་འདི་རྣམས་འདྲེན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་མང་

པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟོག་གེ་འབར་བ་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱུང་བའི་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་

གུང་བསྒྲིགས་ནས་བྲིས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དགུ་ཅུ་གོ་

དྲུག་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དབུ་མ་དང་མངོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་བ་ངན་པའི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་ཟིན་པ་རྣམས་སུ་ཕལ་ཆེར་འདུ་འོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་

མཐར་ལ་དབྱེ་ན། ཆད་སྨྲ་གཅིག་དང་། རྟག་སྨྲ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་བསྡོམས་པས་

བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ཆད་སྨྲ་ལ། སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཡི་བླ་མའམ། ཕུར་བུ་

པ། ཉང་སྲོང་འཇིག་རྟེན་མིག །ཉང་སྲོང་འཇུག་སྟོབས། ལྷ་བ་ཅན། ཧ་

མཆོག་རྣམས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཆུ་རོལ་མཛེས་པ་བ། ཆད་སྒྲ་བ།

མེད་སྒྲ་བ། ལྷ་ཡི་བླ་མ་པ། ཕུར་བུ་པ། རྒྱང་བན་པ། ཇ་བོ་ཉིད་སྒྲ་བ།

རང་བཞིན་སྒྲ་བ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྟག་གི་བ། སྣམས་འཇུག་པ་གཉིས།

སྨྲས་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། ཆད་ལྟའི་དབང་དུ་བྱས་པ། གསང་ཚིག་གི་དབང་དུ་

བྱས་པ། རྣམ་རྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་མོ། །འདིས་ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་།

ཀུན་མཁྱེན་དང་། རྒྱུ་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྟག་སྨྲ་ལ་

བཅུ་གཅིག་ལས། དང་པོ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། ཉང་སྲོང་སེར་སྐྱ།

དྲང་སྲོང་མཆོད་འོས། སྟོན་པ་ཆུ་ཀླུང་སོགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། གྲངས་

ཅན་པ། རང་བཞིན་རྒྱུར་སྨྲ་བ། གཙོ་བོ་པ། སེར་སྐྱ་པ་སོགས་སོ། །འགའ་

ཞིག་ཏུ་སེར་སྐྱ་པ་དང་གྲངས་ཅན་པ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །

དབྱེ་ན་གསལ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་མེད་པ་དང་། ལྷ་བཅས་པ་སོགས་ཡོད་པར་བཤད་

ངོ། །འདིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕིམ་རིག་གཉིས་སུ་འདོད་དོ། །བདག་ནི།

ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་། རྟག་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་

དང་། ཁྱབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། གཙིག་

པུ་དང་། མཐར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང་། བདག་གི་དབྱེ་བ་ལ་

སྤྱིའི་སྒྲོར་གནས་པ་དང་མི་གནས་པ་གཉིས། བདག་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།

སྤྱོང་བ་པོ། ཤེས་རིག །སྐྱེས་བུ། ཟ་བ་པོ། སེམས་པ་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་། ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། དབང་པོ་བཅུ་

གཅིག །དེ་ཙམ་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔ། སྐྱེས་བུ་དང་ཉེར་ལྔའོ། །རང་བཞིན་དང་།

གནས་ལུགས། གཙོ་བོ། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

ཆེན་པོ་ནི་ནློ། །ང་རྒྱལ་ནི་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཅན། སྙིང་སྟོབས

ཅན། མུན་པ་ཅན་ནོ། །དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ལ། ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་ནི།

ངག །ལག་པ། རྐང་པ། རྐུབ། འདོམ་གྱི་དབང་པོའོ། །བློའི་དབང་པོ་ལྔ་

ནི། མིག །རྣ་བ། སྣ། ལྕེ། པགས་པའི་དབང་པོའོ། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་

ཅན་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའོ། །དེ་ཙམ་ལྔ་ནི་གཟུགས་སོགས་ལྔའོ། །འབྱུང་བ་ལྔ་

ནི་ས་སོགས་ལྔའོ། །ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀུན་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་ཁོ་

ན་ཡིན་པ། རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ། རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་

ཡིན་པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི།

རྟུལ། མུན་པ། སྙིང་སྟོབས་སོ། །མཚན་ཉིད་ལྔ་བཅུ་ནི། ཆུ། ཆུ་རྒྱུན། ཆུ་བོ།

ཆར་འབབ། ཞིགས་བརྒྱལ། མིག་བཟང་། འོད་ཅན། འཚེ་མཐོང་། ཐར་

དགའ། ལུས་མཆོག་སྐྱེ་མགུ་བ་དགུ །གྲོལ་བ། ཞིགས་གྲོལ། མཐར་ཕྱིན།

དཀའ་བ། རབ་དཀའ། བླ་མ་མགུ་བར་འགྱུར་བ། ཉམས་དཀའ། རྟག་དཀའ་

སྡེ་གྲུབ་པ་བརྒྱད། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་ལ་གནོད་པའི་ནུས་པ་བཅུ་གཅིག་དང་།

མགུ་བ་དགུའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགུ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

བརྒྱད་དེ་ནུས་པ་ཉེར་བརྒྱད། གཞན་མིན་ལ་གཞན་དུ་རློམ་པ། ལོགས་མིན་ལ་

ཞིགས་པར་བསྒྲུབ་པ། བདེ་མིན་ལ་བདེ་བར་ང་རྒྱལ་བ། མི་ནུས་པ་ལ་ནུས་པར་

སེམས་པ། མི་བཟོད་པ་ལ་བཟོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྔ་ བསྡམས་

པས་ལྔ་བཅུའོ། །གཉིས་པ་ཚངས་པ་བ་ལ། སྟོན་པ་ནི། ཚངས་པ་དང་། དེའི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བྲམ་ཟེ་པ།

རིག་བྱེད་པ། ཚངས་པ་བ་སོགས་སོ། །འདིས་ཚངས་པས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་

ཅད་སྤྲུལ་པར་འདོད་པ་དང་། སེམས་པོའི་གདོང་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི་དང་།

ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་བཞི་ལས་མི་རིགས་བཞི་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་རིག་བྱེད་ནི་རང་

བྱུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དང་།

རྟའི་མཆོད་སྦྱིན་བསད་མཆོད་སོགས་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་བདུ་

སྤྱོད་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་སྔར་དང་འདྲ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། བརྡའ་སྤྱོད་པ།

སྒྲ་བྱེད་པ། ལུང་སྟོན་པ་སོགས་སོ། །འདིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲའི་ཚངས་

པ་ཨོཾ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་ལ། ཕྱུགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་དང་། མེ་

ལྷུས་གདུང་བ། ཁམས་འཛག་པའི་སྨྲིན་སྲིག་སོགས་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །

བཞི་བ་རིག་བྱེད་མཐའ་བ་ལ། སྟོན་པ་ནི་སྔར་དང་འདྲ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ལ། རིག་བྱེད་མཐར་སྨྲ་བ། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྨྲ་བ་རྣམས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཁྱབ་

པའི་བདག་དང་། ཕྲ་བའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་སོ། ། ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་

ཐལ་ཆེར་སྨྲར་དང་འདྲ། ལྷ་བ་གསང་བ་པ་ལ་སྟོན་པ་སྨྲར་དང་འདྲ། མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་རིག་བྱེད་གསང་བ་ལ། གཉིས་མེད་ལྷ་བ་པ། རྣམ་ཤེས་

ཚངས་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ། །འདིས་ལུང་བདུད་རྩི་ཐིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རིག་

རྟག་བདག་ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དོ། །དྲུག་པ་ཁྱབ་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་པ་

ནི། ནོར་ལྷ། སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་སོགས་མིང་ མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་འཇུག་དང་།

ནྲྀ་མ་ནྲྀ་བ། སྟོན་པ་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་རྣམས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཁྱབ་

འཇུག་པ། ནྲྀ་བ་པ། ཀླུའི་ཆོས་སྐྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་

ནི། ཉ། རུས་སྦལ། ཕག་རྒོད། མི་ཡི་སེང་གེ །མི་འུ་ཐུང་། ཤིང་རྟ་བཅུ་

པའི་བྱ་ར་མ་ཏ།   ཛ་ལྡང་ཨགྲིའི་བྱ་ར་མ་ཏ།   ནག་པ།   སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་

པ།   རིགས་ལྡན་ཀལྐི་རྗེ་སྐྱེ་བཅུའོ།   ཕྱི་མ་ལ་ཀ་པ་ལི་ཅན་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ།

འདི་སྐོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ།   རྟག་པ་ཆ་མེད་ཀྱི་བདག   །དུས་རྟག་དངོས།

འབྱུང་བའི་རང་བཞིན།   སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་དངོས་པོ་མཉམ་པས་སྟོང་

བ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཁས་ལེན་ལ། ལམ་ནི་ཨོཾ་ཡིག་

བསྒོམ་པ་དང་། འཕོ་བ་ལྷུང་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་པ་བསྒོམ་པས་

ཁྲབ་འཇུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་འདོད་ལ། འཁོར་བ་ཡང་མཐའ་ཅན་དུ་

འདོད་དོ། བདུན་པ་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི། དྲང་སྲོང་ཁྲབ་འཇུག་པ་དང་།

དྲང་སྲོང་རྒྱལ་དཔོག་པ་སོགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། དཔྱོད་པ་བ། རྒྱལ་

དཔོག་པ་རྣམས་སོ། །འདིས་རིག་བྱེད་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་སྨྲའོ། །བྲམ་ཟེར་བྱེད་པའི་ཆོས་བྱ་བའི་ཤུགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་

དང་། ཀྱོལ་སོང་བཅིང་བ། མར་ལ་སོགས་པས་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ། ཚང་མ་དང་

འབྲེལ་བའི་ལས་བྱ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། ཚད་མ་ལ། མངོན་

སུམ། རྗེ་དཔག །དཔེ་ཉེར་འཇལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བ། དོན་གོ་བ། དངོས་པོ་

མེད་པའི་ཚད་མ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་འདོད་དོ། ངེས་བརྗོད། མཆོད་སྦྱིན། སྲིད་བསྲུང་།

སྙན་དངགས་ཏེ་བཞི་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྨྲོ། །བརྒྱད་པ་ཞི་

བ་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག ། ཏྲང་སྲོང་རྐང་མིག་སོགས་སོ། །མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་ནི་དབང་ཕྱུག་པ། ཡེ་སྲིད་པ། ཞི་བ་པ་སོགས་སོ། དབྱེ་ན།

གྲངས་ཅན་ལྷ་བཅས་པ། གསལ་བྱེད་པ། ཏྲ་བ་མ་ཕུབ་པ་གསུམ་ཞེས་ཟེར་རོ།།

ལུང་ནི་དབང་ཕྱུག་སྒྲ་བསྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད། སྒྲ་བརྩེགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །དབང་

ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ནི། ཕྲ་བ། ཡངས་པ། མཆོད་བྱ་བ། བདག་པོར་གྱུར་

བ། དབང་དུ་གྱུར་པ། གར་ཡང་ཕྱིན་པ། འདོད་རྒྱུར་ལྡན་པ། དགའ་མགུར་

གནས་པའོ། །འདི་པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་

དོ། །ལམ་ནི་བུམ་པ་ཅན་གྱི་རླུང་བསྒོམ་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཨོཾ་

བརྗོད་པ་དང་། དྲག་པོའི་དབང་བསྒྱུར་དང་། ཁམས་འཛག་པའི་བདེ་བ་དང་།

འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །དགུ་བ་བྱེ་བྲག་

པ་ལ། སྟོན་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཅུག་པ། དྲང་སྲོང་གཟེགས་ཟན་རྣམས་སོ། །མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་ནི་གཟེགས་ཟན་པ། རྐང་མིག་པ། འུག་ཕྲུག་པ། བྱེ་བྲག་པ། ལྷུང་

ཙམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་དང་འུག་པའི་སྤུ་ལ་བ་གྱོན་པ་གཉིས་མི་གཅིག་གོ །

འདིས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཚིག་གི་དོན་དྲུག་ནི། རྫས། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱི།

ཁྱད་པར། འདུ་བ་རྣམས་སོ། །རྫས་ནི་དགུ་སྟེ། ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ནམ་

མཁའ། དུས། ཕྱོགས། བདག །ཡིད་དོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ།

གཟུགས། རོ། དྲི། རེག་བྱ། སྒྲ། གྲངས། ཐོང་ཚོད། སོ་སོ་བ། འདྲ་བ།

གཞན། གཞན་མ་ཡིན་པ། ཤྲོ་ལྷ། བདེ་བ། སྡུག་བསྔལ། འདོད་པ། ཞེ་

སྡང་། བག་ཆགས། གནས་པ། འཇིག་པ། འབད་པའོ། །འགའ་ཞིག་ལས།

སྐྱེ་བ། གཞིར་བ། སྨྲས་པ། བྱས་པའི་ཤུགས་འདྲེན་པའང་ཡོད་དོ། །ལས་ནི་

རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། འདེགས་པ། འཛོག་པ། བསྐུམ་པ། བརྐྱང་བ། འགྲོ་བའོ། །

འདིའི་སྣ་མ་གཉིས་ལ་སྟེང་དུ་འཕྱིན་པ་དང་། འོག་ཏུ་གནོན་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་

རོ། །སྒྲི་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་པ་དོན་གཞན་ཆ་མེད་

དོ། །འདི་ལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཉེ་ཚེ་བའི་སྤྱི་གཉིས། ཁྱད་པར་རམ་བྱེ་བྲག་

ནི། གསལ་བ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཕྱེད་པའི་ཆོས་དོན་གཞན་རྟག་པ་ཆ་མེད་དོ། །

འདུ་བ་ནི། གང་ལ་གང་ལྡན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྟག་པ་ཆ་མེད་དོན་གཞན་

ནོ། །ལྡན་པ། འཕྲོད་པ། འདུ་བ་གསུམ་དོན་གཅིག དབྱེ་ན། གོ་ས་ཐ་དད་

དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་འདུ་བ་གཉིས་སོ། །ལས་ནི། དག་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུས། དབང་

བསྐུར་བ། བསྡུང་བར་གནས་པ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བླ་མའི་ཁྲིམས་དུ་གནས་

པ། ནགས་སུ་གནས་པ། མཆོད་སྦྱིན་སོགས་སོ། །བཙུ་པ་རིག་པ་ཅན་ལ།

སྟོན་པ་ནི། རྐང་མིག་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པས་ཡུལ་འཛིན་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་

རྣམ་བཞག་འགའ་ཞིག་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕལ་ཆེར་སྔ་མ་དང་འདྲ་བས་མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་ཡོངས་པ་ཆེར་མེད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཟད་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་དམ་པ། ཁྱུ་མཆོག སྟོང་རིས་ཉེར་ལྔ་སོགས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ནི། ཟད་བྱེད་པ། མཆོད་འོས་པ། གཅེར་བུ་པ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ། ཕྱོགས་ཀྱི་གོས་

ཅན་པ། ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་པ། འཆིང་བ་པ། འཇིགས་མེད་པ། །ཐལ་བ་པ་

སོགས་སོ། །དབྱེ་ན། སྲོག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དཀར་འདོད་པ་དང་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་

གཉིས། ལུང་ནི་རྒྱས་བྱེད་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་དགུ་

ནི། སྲོག། ཟག་པ། སྡོམ་པ་།ཀྲ་བ། འཆིང་བ། །ལས། སྡིག་པ། བསོད་

ནམས། ཐར་པའོ། །ཡང་ན་སྲོག་ལྡན། སྲོག་ལྡན་མིན་པ། ཟག་པ། སྡོམ་པ།

སྤོང་བ། མདུད་པ། ཐར་པ། འགྲོ་བ། འོང་བ་སྐྱེ་དགུའོ། རྫས་དྲུག་ནི།

སྲོག །གང་ཟག །དུས། ནམ་མཁའ། བསོད་ནམས། སྡིག་པའོ། །སྲོག་ཅན་

གྱི་སྐྱེ་དགུ་ནི། ས། ཆུ། ཤིང་། མེ། རླུང་། ཕྲིན་བུ། གྲོག་མ། བུང་བ། མི་

རྣམས་སོ། །ལམ་ལ། སྤྱོད་པའི་སྡོམ་པ། སྐད་ཀྱི་སྡོམ་པ། བག་འཆལ་གྱི་སྡོམ་

པ། བསོད་སྙོམས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འདོར་བའི་སྡོམ་པ། ཉི་བར་རབ་གནས་ཀྱི་

སྡོམ་པ་སྔོ་ལྔ་དང་། མི་འཚེ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས། བདེན་སྨྲའི་བརྟུལ་ཞུགས།

བྱིན་པ་ཙམ་ལེན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས། ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས།

ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་ལྔ་སོགས་སོ། །ཐར་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་

གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དབྱིབས་གདགས་ཀྱི་རྣམ་པ། ཁ་དོག་ཚོ་དང་ཀུ་སུ་ཏ་ལྟར་

དཀར་བ། སྨྲག་ཡོད་པས་དངོས་པོ་ཡིན་པ། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་པས་དངོས་པོ་

མེད་པ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། ། དེ་

ལྟར་ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རགས་

བསྡུས་ཙམ་བྲིས་ཀྱི། ཞིབ་པར་ཡི་གེས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། གཉིས་པ་

རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གདོང་ལྔའི་ང་རོས་ལོག་སྨྲ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་དག·······

བཅོམ་པར་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་གང་དེའི་རྗེས་སུ་ འབྲངས······

པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རང་སྡེ། ནང་པ།

སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་འདི་པ། ཤཱཀྱའི་རིང་ལུགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། དབྱེ་

ན། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཙམ་པ། དབུ་མ་པ་སྟེ་བཞི། ཡང་ན་

ཐེག་དམན་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་གཉིས། ཐེག་

དམན་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གཉིས་དོན་མི་གཅིག །

དེས་ཐེག་ཆེན་ལའང་རིགས་འགྲེ། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལ། རྩ་བའི་སྡེ་པ་བཞི་

ནི། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲ། ཕལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ། མང་པོས་བཀུར་

བའོ། །དེ་ལས་གྱེས་པའི་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། འོད་སྲུང་སྡེ་པ། ས་སྟོན་པ།

ཆོས་སྲུང་བ། མང་ཐོས་པ། གོས་དམར་བ། རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་སྨྲ་བ། གཞི་

ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲ་ལས་གྱེས་པ་བདུན། ཤར་གྱི་རི་

བོའི་སྡེ་པ། ནུབ་ཀྱི་རི་བོའི་སྡེ་པ། གངས་རིར་གནས་པ། རྟག་པར་སྨྲ་བ།

འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྨྲ་བ་སྟེ་ཕལ་ཆེན་པ་ལས་གྱེས་པ་ལྔ། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་

ན་གནས་པ། འཇིགས་མེད་རི་ལ་གནས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་ལ་གནས་པ་

སྐྱེ་གནས་བརྟན་པ་ལས་གྱེས་པ་གསུམ། ས་སྒྲོག་རི་བ། སྲུང་བ་པ། གནས་མ་

31

བྱ་པ་སྐྱེ་མང་པོས་བཀུར་བ་ལས་གྱེས་པ་གསུམ་སྐྱེ་བསྡམས་པས་བཙོ་ བརྒྱད······

དོ། །ཡང་ན་ཕལ་ཆེན་པ། ཐ་སྙད་གཅིག་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་སྨྲ་

བ། མང་ཐོས་པ། རྟག་པར་སྨྲ་བ མཆོད་རྟེན་པ། ཤར་རི་པ། ནུབ་རི་ང་

སྡེ་ཕལ་ཆེན་པ་ལས་གྱེས་པ་བརྒྱད། གངས་རི་པ། ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲ། གནས་

མ་བུ་པ། ཆོས་མཆོག་པ། བཟང་པོའི་ལམ་པ། ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ། མང་སྟོན་

པ། ཆོས་སྦེ་པ། འོད་སྲུང་པ། བླ་མ་པ་སྡེ་གནས་བརྟན་པ་ལས་གྱེས་པ་བཅུ་

རྣམས་སོ། གཞན་ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ལ་གཞུང་གཞན་ལས་མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན། བ་ལང་གན།

རི་ཆེན་པོ། གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་པ། རྒྱལ་པོ་རི་པ། རྒྱུར་སྨྲ་བ། རྣམ་ཕྱེ་སྨྲ་བ།

མོ་ངཱ་པ། ཨ་བཉྫ་ཀ །ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ། ཀ་རེ་ཀ་ལི་བ། ཆར་བཟང་

འཕེབས་པ། འཕོ་བར་སྨྲ་བ། ཞི་ཁ་་པ། དོན་གྲུབ་པ་ཞེས་པ་རྣམས་འབྱུང

ཛོ། །རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྨྲ་ནི། སྐད་སེ་སྐྲི་ཏ། མཁན་པོ་རྒྱལ་

རིགས་སྲ་གཅན་འཛིན། སྣམ་སྦྱར་གྱི་གྲྭ་རྟགས་ཞུད་པ་ལ། ད་མ། རིན་པོ་ཆེ།

ཤིང་ལོ་སྟེ་བཞིའོ། །ཤིང་འདོགས་ལུགས། དཔལ། འོད། གྲགས་པ། བཟང་

པོའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ཕལ་ཆེན་པ་ནི་སྐད་པྲ་ཀྲི་ཏ། མཁན་པོ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་

འོད་སྲུང་། གྲུ་རྟགས་དང་། མིང་ཡེ་ཤེས། སྲས་པ། སྙིང་པོའི་མཐའ་ཅན་

ནོ། །མང་པོས་བཀུར་བ་ནི་སྐད་ཨ་ལུ་བྷ་ཤ། །མཁན་པོ་དམངས་རིགས་ཉི་

བར་འཁོར། གྲུ་རྟགས་མེ་ཏོག་སོ་རྩ་ཀ། མིང་ཚུལ་ཁྲིམས། སྨྲ་བ། སེང་གེ།

སྲས་པའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །གནས་བརྟན་པ་ནི་སྐད་ཡི་ཤ་ཅི། མཁན་པོ་རྗེ་

རིགས་ཀ་ཏྲ་ན། གྲུ་རྟགས་འཁོར་ལོ། མིང་ལྷ། འབྱུང་གནས། གོ་ཆའི་མཐའ་

ཅན་རྣམས་སོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལ། ཁ་ཆེ་བ་དང་། ཉི་འོག་པ་གཉིས།

ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཀར་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་……

དོ། །བཅོམ་གཞིག་གང་རུང་གིས་རང་ཡིན་གྱི་བློ་འདོར་དུ་མི་རུང་བདོན་དམ་

བདེན་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་དོ། དུས་གསུམ་རྫས་

སུ་གྲུབ་པ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་རྣམ་མེད་ཐུག་ཕྲད་དུ་འཛིན་པ། རྡུལ་ཕྲ་རབ་

རེ་རེ་བ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་

བེམ་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་

དང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་བའམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པ། ཧག་པའི་དངོས་པོ་

ཁས་ལེན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་

ཧག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་

མདོ་སྡེ་པ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། མདོ་སྡེ་བ་དང་། དཔེ་སྟོན་པའོ། །དབྱེ་

བ་ལ། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། ཡང་རྣམ་པའི་སྒོ་

ནས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ། སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་

པ་སྟེ་གསུམ། ཡང་ན་སྣ་མ་གཉིས་དང་། སྣ་ཚོགས་རིམ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ་

མོ། །འདིའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གིས། དོན་བྱེད་ནུས་པ། དོན་དམ་བདེན་

པ། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པ། རང་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ།

དོན་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་བསྒྲུབ་པ། སྤྱི་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག་

པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ནི་རང་མཚན་དང་། དེ་

ལས་བཟློག་པ་སྤྱི་མཚན་དུ་འདོད་དོ། །རྒྱལ་ཕྲ་རབ་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པ་དང་

ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་གཉིས་ཡོད། ཆ་མེད་ལའང་བར་ཡོད་ཅིང་མ་འབྱར་ལ་

བསྐོར་ཏེ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། བར་མེད་ཀྱང་མ་རེག་པར་འདོད་པ་

གཉིས་ཡོད་དོ། །གཞན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི། སྔར་གྱི་དེ་དག་དུ་

མ་འདུས་པ་ཆེར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི།

སེམས་ཅན་པ། དངོས་སྨྲ་བ། རྣམ་རིག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅན་དུ་སྨྲ་བ།

ཤེས་བྱ་ནང་གིར་སྨྲ་བ། གཉིས་མེད་དུ་སྨྲ་བ། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་རྣམས་

དོན་གཅིག །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དོ། །དབྱེ་ན།

ལུ་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གཉིས། རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་

རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་རྫུན་པ་གཉིས། རྣམ་བདེན་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྲངས་

མཉམ་པ། སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་པ། སྒོ་ང་ཕྱེད་ཚལ་བ་གསུམ། རྣམ་རྫུན་པ་

ལ་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་གཉིས། རྣམ་ཤེས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་

ཚོགས་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་དུ་འདོད་པ་གཉིས། ཡང་ཚོགས་

དགུ་དང་། གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་

བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་

ཆོས་འཁོར། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལས།

དང་པོ་གཉིས་དྲང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་

རྟོན་པ་བཞི་ནི། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་

རྟོན། དྲང་དོན་ལ་མི་རྟོན་ངེས་དོན་ལ་རྟོན། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་

རྟོན་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲ་ཇི་བཞིན་

པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་རུང་བ་ལ་འདོད་དོ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་

པའི་སྐབས་ལྟར་རོ། །རིགས་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་དང་། མ་ངེས་པའི་

རིགས། རིགས་ཆད་དེ་ལྔ་དང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་དོ། །ཀུན་

རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་གཉིས་

ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི་མིང་བརྡའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་ཀུན་རྫོབ་···

ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དོན་དམ་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཀུན་བརྟགས་

ཉི་ཟླ་མ་དང་། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མར་འདོད་དོ། །ཡང་ཀུན་

ཉོན་སྐྱེ་ཙུང་གི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ནམ་

དག་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་……

དོ། །བཞི་པ་དབུ་མ་པ་ལ། དབུ་མ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བ། བདེན་

མེད་དུ་སྨྲ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག །ཤིང་རྟའི་སྲོལ་འབྱེད་ནི་དཔལ་མགོན་འཕགས་

པ་ཀླུ་སྒྲུབ་པོ། །དབྱེ་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས།

40

དང་པོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས། ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཨཱརྻ་དེ་བ་གཉིས་ལ་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་

མ་པ་དང་། གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི

རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་པ་ངེས་དོན་དང་། ཐ་ཕྱི་གཉིས་དྲང་དོན་དུ

འདོད་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་མི་སྟོན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་བཤད་དོ། །མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་

རྒྱུད་པ་ལ། རྡུལ་ཆ་མེད་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་

པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། གཉིས་ཀས་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་རིག་ཁས་མི་

ལེན་པ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བས་

ཉོན་སྒྲིབ་བདུན་པ་ནས་སྤོང་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱད་པ་ནས་སྤོང་བ་སོགས་

འདོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་ཕྲ སྣང་དུ་སེམས་ཙམ་

རྣམ་བདེན་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་རྫུན་དང་མཐུན་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཡང་

དྲི་བཅས་དང་མཐུན་པ་དང་། དྲི་མེད་དང་མཐུན་པ་གཉིས། དེ་དག་གིས་ཐ་

སྣོད་དུ་གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་བདག་མེད་སེམས་ཙམ་པ་དང་······

མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ལ་རང་རིག་ཁས་ལེན་པ། དམན་

ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བས་སྒྲིབ་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བར་འདོད་དོ། །དབུ་

མཐལ་འགྱུར་བ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཐལ་འགྱུར་བ། གཞན་གྲགས་པ།

རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་པའོ། །སློབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས། ཟླ་བ་

གྲགས་པ། ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། འདི་པས་རང་མཚན་ཐ་སྙད་དུའང་མེད་

པ་དང་། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་བས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་སོགས་

ཐུན་མོང་ས་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མང་སྟེ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཕལ་ཆེར་སྣར་

དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དབུ་མ་པ་འདི་དག་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་

གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་ཡོ་ནོ། །གྲུབ་མཐའ་སྤྱིའི་གཞུང་བསྒྱུར་བ་ལ་མཁོ་

བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྡུས་པའོ། ། །

[illegible]

17 [illegible]

16 [illegible] བ་སུ་དེ་བ། (basudiwa) [illegible]

15 [illegible] ཤུ་ག། (xugara) [illegible]

14 [illegible] བི་ཏི། (bidi) [illegible] རི་ཥི། (rixi) [illegible] 婆罗门 [illegible]

13 [illegible] བྲཱ་ཧྨ་ཎ (barhamana) [illegible]

12 [illegible] ཀ་པི་ལ། (gabila) [illegible]

11 [illegible] ཨ་བ་ད་ར་བ་ལ། (awadarabala) [illegible]

18 ᠵᠢ ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡ ᠄᠄ ᠢᠯᠡ ᠬᠡᠯᠡ ᠳᠠᠭᠤᠨ ᠄᠄

19 ᠲᠠ ᠳᠠ ᠲᠠ ᠄ ᠳᠠ ᠲᠠ ᠳᠠ ᠄᠄

20 ᠭᠤᠸᠠ ᠲᠠᠷᠠ ᠄ ᠭᠤᠸᠠᠲᠠᠷᠠ ᠂ ᠲᠩᠷᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠄᠄

21 ᠮᠠᠬᠠᠡᠰᠸᠠᠷᠠ ᠄ ᠮᠠᠬᠠᠡᠰᠸᠠᠷᠠ ᠂ ᠲᠩᠷᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ མ་ཧཱ་ཨི་ཤྭ་ར། (mahaexuara) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠠᠢ ᠄᠄ ᠶᠡᠬᠡ ᠡᠷᠬᠡᠲᠦ ᠲᠩᠷᠢ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯᠠᠢ ᠄᠄

22 ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠄ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠨᠢ ᠲᠠᠬᠢᠯ ᠤᠨ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ 1 ᠢ ᠬᠡᠯᠡᠨ᠎ᠡ ᠄᠄

23 ᠰᠣᠳᠤᠨ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠄ ᠪᠤᠷᠬᠠᠨ ᠤ ᠰᠠᠭᠤᠷᠢ ᠄᠄

24 ᠷᠤᠳᠷᠠ ᠄ ᠲᠩᠷᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ རུ་དྲ༔ (rudra) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠠᠢ ᠄᠄ ᠲᠣᠭᠲᠠᠭᠠᠬᠤ ᠲᠡᠭᠡᠨ ᠨᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠮᠡᠳᠡᠭᠰᠡᠨ ᠮᠣᠷᠢᠨ ᠨᠢ ᠰᠠᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄᠄

25 ᠠᠪᠢᠰᠢᠭ ᠄ ᠠᠪᠢᠰᠢᠭ ᠤ᠋ ᠂ ᠲᠩᠷᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ། (abixi) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠠᠢ ᠄᠄ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠨᠢ ᠨᠢᠭᠤᠯ ᠰᠢᠷᠠ ᠪᠤᠶᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄᠄

26 ᠭᠠᠨᠴᠠ ᠄ ᠲᠩᠷᠢᠨ ᠨᠢ ᠮᠣᠷᠢᠨ ᠤ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠨᠢ ᠰᠠᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠄᠄ ᠭᠤᠷᠪᠠᠳᠤᠭᠠᠷ ᠮᠣᠷᠢᠨ ᠪᠠᠭᠤᠬᠤ ᠪᠤᠷᠬᠠᠨ ᠲᠩᠷᠢ ᠨᠢ ᠮᠣᠷᠢᠨ ᠤ ᠨᠢ ᠮᠣᠷᠢᠨ ᠤ ᠬᠠᠷᠠᠬᠤ ᠰᠠᠢ ᠮᠣᠷᠢᠨ ᠨᠢ ᠮᠡᠳᠡᠭᠰᠡᠨ ᠶᠢᠨ ᠭᠠᠯ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄᠄

27 ᠲᠠᠷᠢᠶᠠᠴᠢ ᠄ ᠲᠠᠷᠢᠶᠠᠴᠢ ᠂ ᠭᠠᠷᠢᠭᠰᠠᠨ ᠠᠷᠢᠭᠤᠨ ᠄ ᠠᠷᠢᠭᠤᠯᠬᠤ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠨᠢ ᠲᠠᠨᠢᠯ ᠠᠴᠠ ᠄᠄ ᠪᠠᠶ᠎ᠠ ᠲᠠᠷᠢᠶᠠᠨ ᠤ ᠠᠢᠯ ᠨᠢ ᠮᠠᠨᠳᠠᠭᠤᠯᠬᠤ ᠪᠠᠶᠢᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄᠄

28 ᠨᠢᠩᠨᠡᠢ ᠮᠠᠷᠭᠠ ᠄ ᠨᠢᠩᠨᠡᠢ ᠪᠠᠷᠢᠬᠤ ᠲᠠᠨᠢ ᠮᠠᠷᠭᠠ ᠨᠢ ᠮᠠᠨᠳᠠᠭᠤᠯᠬᠤ ᠪᠠᠷᠢᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠷᠢᠭᠰᠠᠨ ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠨᠢᠩᠨᠡᠢ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤ 《ᠨᠢᠩᠨᠡᠢ ᠮᠠᠷᠭᠠ》 ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠄᠄ ᠭᠠᠳᠠᠨ ᠨᠢ 斋戒禁食 ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠪᠣᠯ ᠄᠄ ᠲᠣᠭᠲᠠᠭᠠᠬᠤ ᠶᠠᠭᠤᠮᠠ ᠪᠠᠢᠭ᠎ᠠ ᠲᠡᠭᠡᠨ ᠢ ᠵᠢ ᠨᠢ ᠨᠢᠭᠤᠯᠬᠤ 《ᠲᠠᠷᠢᠭᠰᠠᠨ ᠤ ᠮᠠᠨᠳᠠᠭᠤᠯᠬᠤ》 ᠭᠡᠨ᠎ᠡ ᠄᠄

ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠡᠬᠡᠨᠡᠷ ᠪᠠᠢ :: ᠰᠢᠳᠳᠾᠠᠷᠲᠠ ᠶᠢᠨ ᠭᠡᠷᠭᠡᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠠᠢ ::

36 ᠦᠪᠠᠯᠢ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཨུ་པ་ལི། (wubali) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠰᠢᠭᠤᠳ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢ :: ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠤᠨ ᠲᠥᠪᠡᠳᠴᠢᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠬᠡᠯᠡ ᠶᠢ ᠰᠢᠷᠠᠬᠢᠯᠠᠭᠰᠠᠨ ᠬᠡᠯᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

35 ᠠᠪᠠ ᠪᠠᠷᠠᠮᠬᠠ : ᠪᠠᠷᠠᠮᠬᠠᠨ ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཨ་ཝ་རྨི་ཀ། (awabaramxa) ᠭᠡᠵᠦ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠤᠨ ᠲᠥᠪᠡᠳᠴᠢᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠬᠡᠯᠡ ᠶᠢᠨ ᠬᠣᠯᠢᠮᠠᠭ ᠬᠡᠯᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

34 ᠪᠠᠷᠠᠭᠢᠷᠳᠠ : ᠪᠠᠷᠠᠭᠢᠷᠳᠠ ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ པྲ་གྲིད། (baragirda) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢ :: ᠲᠥᠷᠦᠯ ᠲᠥᠷᠦᠭᠰᠡᠨ ᠲᠥᠷᠦᠯ ᠷᠠᠬᠤᠯᠠ ᠭᠡᠵᠦ ᠨᠡᠷᠡᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠪᠣᠯᠠᠢ :: ᠷᠠᠬᠤᠯᠠ ᠬᠦᠦ ᠶᠢᠨ ᠶᠢᠨ ᠪᠤᠳᠳᠠ ᠶᠢᠨ ᠭᠠᠳᠠᠭᠠᠳᠤ ᠶᠢᠨ ᠪᠢᠴᠢᠭᠠᠳᠤ ᠂ ᠰᠢᠳᠳᠾᠠᠷᠲᠠ ᠶᠢᠨ ᠡᠬᠡ ᠶᠠᠰᠣᠳᠠᠷ᠎ᠠ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠲᠥᠷᠦᠭᠰᠡᠨ ᠬᠦᠦ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠠᠢ :: ᠰᠢᠳᠳᠾᠠᠷᠲᠠ ᠶᠢᠨ ᠡᠴᠢᠭᠡ ᠰᠤᠳᠣᠳᠠᠨ᠎ᠠ ᠬᠠᠭᠠᠨ ᠤ ᠭᠡᠷᠭᠡᠢ ᠮᠠᠶᠠ ᠳᠡᠪᠢ ᠶᠢᠨ ᠬᠦᠦ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠠᠢ ::

33 ᠷᠠᠬᠤᠯᠠ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ར་ཧུ་ལ། (rahula) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢ :: ᠷᠠᠬᠤ ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠨᠢ ᠰᠠᠩᠭᠢᠷᠢᠳ ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ སྒྲིད། (samgiridd) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢ ::

32 ᠣᠨ ᠰᠢᠷᠠᠪᠤ : ᠰᠢᠷᠠᠪᠤᠳᠠ ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠤᠨ ᠲᠥᠪᠡᠳᠴᠢᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠬᠡᠯᠡ ᠶᠢᠨ ᠲᠤᠬᠠᠢ ᠬᠡᠯᠡ ᠪᠣᠯᠠᠢ :: ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯ

31 ᠪᠢᠳᠠᠭᠤᠯᠤᠨ : « ᠦᠪᠠᠯᠢ ᠲᠠᠩᠭᠠᠷᠤᠭ ᠤᠨ ᠰᠤᠳᠤᠷ » ᠤᠨ ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ [59] ᠶᠢ ᠦᠵᠡᠬᠦ ::

ᠪᠠᠢ :: ᠰᠢᠯᠦᠭᠲᠦ ᠶᠢᠨ ᠦᠭᠡ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: « ᠳᠠᠷᠤᠮ ᠤᠨ ᠰᠤᠳᠤᠷ » ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ [29] ᠶᠢ ᠦᠵᠡᠬᠦ ::

30 ᠵᠢᠳᠠᠸᠠᠨ ᠠᠮ : ᠵᠢᠳᠠᠸᠠᠨᠠᠮ ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཛེ་ཏ་བ་ནཾ། (zidawanam) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ « ᠵᠡᠳᠠᠸᠠᠨ ᠤᠨ ᠰᠦᠮ᠎ᠡ » ᠭᠡᠳᠡᠭ « ᠬᠠᠨ ᠬᠦᠪᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠬᠠᠨ » ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠵᠢᠳ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ::

29 ᠨᠠᠭᠠᠳᠠᠷᠠ : ᠨᠠᠭᠠᠳᠠᠷᠠ ᠂ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ནག་ཏྲ། (nagqadara) ᠭᠡᠵᠦ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠠᠢ ::

37 ᠪᠢᠰᠢᠭᠠᠴᠢ : ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ བི་ཤ་ཙི། (bixazi) ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ ᠄ ᠮᠣᠩᠭᠤᠯ ᠪᠢᠴᠢ
ᠪᠢᠯᠡ ᠭᠠᠵᠠᠷ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠨ ᠶᠠᠭᠤᠨ ᠤ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄

38 ᠭᠠᠳᠢᠨ : ᠭᠠᠳᠢᠨ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཀ་ཏྲ། (gadina) ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ ᠄ ᠭᠠᠳᠠᠭᠠᠳᠤ
ᠪᠠᠢᠷᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄

39 ᠺᠠᠰᠮᠢᠷ : ᠺᠠᠰᠮᠢᠷ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཀཤྨཱི་ར། (gasmira) ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ ᠄
ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠤᠨ 克什米尔 ᠭᠡᠵᠦ ᠪᠠᠢ ᠄

40 ᠨᠠᠭᠠᠷᠵᠤᠨ᠎ᠠ : ᠨᠠᠭᠠᠷᠵᠤᠨ᠎ᠠ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ན་ག་རྫུ་ན། (naganzuna) ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ ᠄ ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄ ᠪᠣᠳᠢᠰᠠᠳᠸ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄ ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠤᠨ 龙树菩萨 ᠭᠡᠵᠦ ᠪᠠᠢ ᠄ ᠪᠣᠳᠢᠰᠠᠳᠸ ᠶᠢᠨ ᠳᠠᠭᠠᠪᠠ ᠄ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠤᠨ ᠪᠠᠭᠰᠢ ᠂ ᠮᠠᠬᠠᠶᠠᠨ᠎ᠠ ᠨᠣᠮ ᠤᠨ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠯᠡᠭᠴᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄ ᠮᠠᠳᠢᠶᠠᠮᠢᠺ ᠤᠨ ᠤᠭ ᠦᠨᠳᠦᠰᠦ ᠪᠠᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄ ᠪᠠᠰᠠ ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ ᠬᠠᠮᠢᠶᠠᠷᠤᠯᠭ᠎ᠠ ᠶᠢᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄ ᠲᠡᠷᠡ ᠪᠡᠷ ᠨᠠᠭᠠᠷᠵᠤᠨ᠎ᠠ ᠶᠢᠨ ᠰᠤᠷᠭᠠᠭᠤᠯᠢ ᠶᠢ ᠮᠠᠳᠢᠶᠠᠮᠢᠺ ᠦᠵᠡᠯ ᠭᠡᠵᠦ ᠨᠡᠷᠡᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ ᠄ ᠮᠠᠳᠢᠶᠠᠮᠢᠺ ᠤᠨ ᠦᠵᠡᠯ ᠦᠨ ᠪᠤᠶᠠᠨ ᠦ ᠮᠡᠳᠡᠯ ᠭᠡᠵᠦ ᠪᠠᠢ ᠄

41 ᠠᠷᠢᠶᠠᠳᠸᠠ : ᠠᠷᠢᠶᠠᠳᠸᠠ ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠦᠭᠡ ᠂ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠳᠦ ཨཱརྱ་དེ་བ། (aryadewa) ᠭᠡᠵᠦ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭᠯᠡᠳᠡᠭ ᠪᠠᠢ ᠄
ᠠᠷᠢᠶᠠᠳᠸᠠ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠤᠨ 圣天 ᠭᠡᠵᠦ ᠪᠠᠢ ᠄ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠤᠨ ᠪᠠᠭᠰᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ᠄ ᠨᠠᠭᠠᠷᠵᠤᠨ᠎ᠠ ᠶᠢᠨ ᠰᠢᠪᠠᠭᠠᠨᠴᠠᠷ ᠢ ᠳᠠᠭᠤᠳᠤᠨ ᠄

[illegible]

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ ཞེས་བྱ་བ་ལས་

རྟགས་ཀྱི་སྐོར་ བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྤྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་ལ་ མོས་པ་

རྣམས་ལ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྤྱོད་པ། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ས་དང་ཕ་ རོལ་

ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པ། ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་

པ་བསྟན་ནས་འདུལ་བར་མཛད་པ་ལས།   དང་པོ་ནི་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་།

གཉིས་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་།   གསུམ་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་

ཐེག་པའི་ཚུལ་ལོ།   །དེས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་

པ་སྟེ། འདིའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ། འབྲས་བུའི་ཐེག་

པ། ཇོ་ཇེའི་ཐེག་པ། ཐབས ཀྱི་ཐེག་པ། རིག་པ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་ སོ།

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་ཆོས་བཞིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། མ་

རྨོངས་པའི་ཁྱད་པར། ཐབས་མང་པའི་ཁྱད་པར། དཀའ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་

པར། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ ཁྱད་པར་ཏེ་

བཞིའོ། །དབྱེ་བ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་

འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་བཞི། །དེ་ཡང་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། རྒོད་པ།

ལྟ་བ། ལག་བཅངས། གཉིས་གཉིས་འཁྲུད་པ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལས་

ད་བྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་དང་། ལམ་སྒོམ་པའི་ནུས་པ་དམན་མཆོག་མི་འདྲ་

བ་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲ་ནས་ཕྱེ་བའོ།　　|ཕྱི་མ་བཞི་ནི། སྟོང་པ་དང་ལྷའི་རྣལ་

འབྱོར་མཐོང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་།　བྱ་བ་ཏ་

ཅང་མི་མང་བར་ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་

དང་།　ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གཉིས་ལས་ཏིང་འཛིན་གཙོ་བོར་གྱུར་

པ་ལ་ལྟོས་དགོས་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་

སྐྱེད་ནུས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས། པདྨའི་རིགས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་རིགས་གསུམ། ནོར་ཅན་གྱི་རིགས། ལྡས་ཆེན་གྱི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་

རིགས་ཏེ་མ་འདས་པའི་རིགས་གསུམ་རྣམས་བསྒོམས་པས་དྲུག་གོ །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་དེ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། རིགས་ཀྱི་བདག་

པོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། རིགས་ཀྱི་

ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ། རང་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱང་སེམས། རང་རིགས་སུ་གཏོགས་

པའི་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་པདྨ་དང་

རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཡང་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་རེ་ཡོད་དོ། །བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་བཞི་ནི།

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད། ལེགས་པར་གྲུབ་པ། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ། བསམ་

གཏན་ཕྱི་མ་རྣམས་སོ།། བསམ་གཏན་ཕྱི་མས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམ་

གྲངས་བཅུར་བསྡུས་པ་ནི། གང་དུ་བསྒྲུབ་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་

གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། རིག་སྔགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མི་ལ་གནས་

པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་

བསམ་གཏན། རིག་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག །སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག །

དབང་སྐུར་གྱི་ཆོ་ག་སྟེ་བཅུའོ། །འདིའི་དབང་ལ་མི་རྟག་ཁྱེད་པ། ཆུ། ཅོད་

པཎ། རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། མིང་གི་དབང་སྟེ་ལྔག་གོ མཐར་བརྟེན་དུ་ལུང་བསྟན།

དབུགས་དབྱུང་། རྗེས་གནང་གསུམ་བརྟགས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་དོ། །སྡོམ་པ་

ཉི་ཤུ་མོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཅམ་མོ། །དམ་ཚིག་ནི་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ རྒྱུད་"

ལས་མང་དུ་བཤད་དོ། ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརླབས་བརྗོད་ལ་ལྟོས་པའི་བསམ་

གདན་ནི། སྒྲོར་བ་ལ། རིགས་སྒྲིའི་སྡོམ་རྒྱ་བཅང་བ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བདག་ཉིད་དབུལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྡིགས་

དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྔང་བ། གནས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁྲུས་བྱ་བ། ནང་དུ་

འོང་ནས་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྡུན་ལ་འཁོད་པ།   མཆོད་པ་བྱེད་གྱིས་བརླབས་པ།

བདག་དང་གནས་བསྲུང་བ་སྡེ་བདུན་ནོ། །དངོས་གཞི་ལ་བདག་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ་

ནི། ལྷ་དྲུག་གི་སྐྱེད་ཚིག་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ། སྒྲའི་ལྷ། ཡི་གེའི་ལྷ།

གཟུགས་ཀྱི་ལྷ། ཕྱག་རྒྱའི་ལྷ། མཚན་མའི་ལྷ་སྟེ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་

བསྒོམ་པའོ།། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱིམ་པ། དབང་བསྐུར་བ། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་

འདེབས་རྣམས་ཀུང་བྱར་རུང་ངོ་། །མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུབས་ནས་མཆོད་པ་སོགས་

བྱ་བ་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ།

ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ། བཤགས་སོགས་བྱ་བ། ཚད་མེད་

བཞི་བསྒོམ་པ་སོགས་བྱ་བ་སྤྱི་དགུ་གོ། །བཟླས་བརྗོད་དངོས་ལ་ཡན་ལག་བཞི་

ནི། བདག་གི་གཞི། གཞན་གྱི་གཞི། སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡན་ལག །སྒྲ་ལ་

གཞོལ་བའི་ཡན་ལག་གོ །བཟླས་པ་བྱ་ཚུལ་ལ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་

བཟླས་བརྗོད་དང་། སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བཟླས་བརྗོད་གཉིས་སོ། །དེའི་སྔ་མ་

ལའང་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཁའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྙིང་

ཁའི་ཡི་གེའི་གཟུབ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བསྙེན་པ་ལ་མཚན་མ། དུས།

གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་གསུམ་མོ། །བཟླས་བརྗོད་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་

གསུམ། མེ་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན། སྒྲ་ལ་གནས་པའི་བསཾ་གཏན། སྒྲ་

མཐར་ཐར་པ་སྙིང་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །སྤྱིར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་རྣམས། སྣ་ཐུག་

རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ། གསུང་ སྔགས་བསྒོམ་པ། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒོམ་པ་

གསུམ་དུ་འདུའོ། །བསྙེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ།

རིགས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུམ་དང་།

ཞི་བ། རྒྱས་པ། དྲག་པོ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཡང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རབ་འབྲིང་

ཐ་མ་གསུམ། རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མེ། དུ་བ། དྲོད་གསུམ། གཞིའི་སྒོ་ནས་ལུས།

རྫས། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསུམ། གསུང་བ་པོའི་སྒོ་ནས་འཕགས་པ།

ལྷ། ས་བླའི་སྔགས་གསུམ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་འདིའི་

གཙོ་བོ་ནི་ནམ་སྣང་མཛོད་བྱང་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གསུང་བ་པོ་ནི། ལོངས་སྐུ

ནམ་སྣང་གངས་ཆེན་མཚོའོ། །གསུང་བའི་གནས་ནི་གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་

གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འདི་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་ཚུལ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་དག་པར་བྱ་ཚུལ་

ནི་བྱ་རྒྱུད་དང་འདྲའོ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། མཚན་བཅས་དང་། མཚན་མེད་

གཉིས། སྔ་མ་ལ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་བཞིའི་བཟླས་བརྗོད་དང་། ནང་གི་ཡན་ལག་

བཞིའི་བཟླས་བརྗོད་དེ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདག་གི་གཞི། གཞན་གྱི་

གཞི། སེམས་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི། སྒྲ་ལ་གཞོལ་བའི་གཞི་སྟེ་བཞི་རེ་ཡོད་དོ།

མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོང་ཉིད་བསྒོམ་པའོ། །གཞན་རྣམས་ཕལ་

ཆེར་སྔ་མ་དང་འདྲ་བར་སྦྱར་རོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། རྩ་རྒྱུད།

བཤད་རྒྱུད། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དེ་གསུམ། རྩ་བའི་རྒྱུད་ནི་དེ་ཉིད་བསྡུས་པའོ། །

དེ་ལ་དུམ་བུ་བཞི་སྟེ། རྡོར་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དུམ་

བྱ། འགྲོ་འདུལ་གྱི་དུས་བྱ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་དུས་བྱ་སྟེ་བཞི། དེ་ལས་བཤད་པའི་

རིགས་ལྔ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རྡོ་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། ལས་ཀྱི་

རིགས་སོ། །ཙ་རྒྱུད་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བཞིར་

བཤད་དོ། །རིགས་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་སྨིན་པ།

ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་བཞི། མི་ཡོང་ལྷ་བུ། མཉམ་པ་

ཉིད། སོ་སོར་རྟོགས་པ། བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས།

སྨིན་པའི་ཕར་ཕྱིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཏེ་བཞི་

རྣམས་སུ་བཤད་དོ། །ཡང་དུས་བྱ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་གདུལ་བྱ་གསུམ་ངོར་

ཧྲིང་འཛིན་གསུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ་གསུམ་ཅན་བཞི་གསུངས་ལ། དམ་བུ་

སོ་སོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ། གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་

འཁོར། ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བཞི་རེ་བཤད་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་

ཆེན་པོ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཞིའོ།།

འདི་བཞིན་སྦྱང་གཞི་ཐ་མལ་པའི་ལུས། ངག། ཡིད། བྱ་བ་རྣམས་སྦྱོང་།

འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་

ན་སྦྱང་བྱ་གཞིའི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱོང་བྱེད་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། སྦྱངས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱག་

རྒྱ་སྡེ་གསུམ་མོ། །ཡང་མཚན་བྱ་དོན་དང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས།

ཕྱི་མ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཕྱི་དང་། མཚོན་བྱེད་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །

ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་

མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་གསུམ་སོ། །རྒྱུད་འདིར་དབང་བསྐུར་བ་ལ། དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཙམ་བྱེད་པ། སློབ་མའི་དབང་ཙམ་བསྐུར་བ། རྡོ་རྗེ་སློབ་

དཔོན་གྱི་དབང་མན་ཆད་རྫོགས་པར་བསྐུར་བ་སྟེ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ན་

རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་དང་། རྩ་ལྟུང་ལ་འཛེམ་པ་རྣམས་བླ་མེད་སྐབས་

དང་འདྲ། ལམ་སྒོམ་པ་ལ། མཚན་བཅས། མཚན་མེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་

ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རགས་ཕྲ་གཉིས། རགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་སློབ་མའི་

དབང་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པས་ནི། བདག་བསྲུང་བ་དང་ཆུས་ཁྲུས་བྱ་བ། སྤྲོ་བོའི་

རྣལ་འབྱོར་པ་བསྲུང་འཁོར་བྱ་བ། ཚོགས་ཞིང་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཕྱག་དང་ སྐྱབས་སུ་

འགྲོ་བ་སོགས་བྱ་བ། རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་བར་བྱ་བ། རང་ཚེ་

ག་ལུས་ལྷར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ།

བཀླས་པ་བྱ་བ་སྟེ་དྲུག་ཏུ་བཤད་ལ་ལུགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་རྣལ་

འབྱོར་གཅིག་ལྡན་ཁོ་ནའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ནི་སློབ་མ་ལ་དབང་

བསྐུར་ན། བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་

ཕྲི་བ་མེད་པར་བསྒོམས་པའི་བསྙེན་པ་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐྱིད་

ཚིག་སོགས་བསྡུས་པའི་བསྙེན་པ་འཕྲིང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་རེ་རེའི་བཟླས་

བརྗོད་འབུམ་དང་བཅས་པའི་བསྙེན་པ་བསྡུས་པ་གསུམ་གང་རུང་ངོ་། །རང་གི་

ལྷ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྒོམ་པའོ། །ཕྱི་

མོ་ལ་དམིགས་པ་ལ། སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲོ་བསྡུ་

སོགས་བྱ་བ་གཉིས་སོ། །མཚན་མེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒོམ་བྲལ་དམིགས་

པའི་ལྷག་མཐོང་བསྒོམ་ཚུལ་ཏེ། རིགས་བཞིས་སྒོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་

དོ། །དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ། བསམ་གཏན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ།

བཟླས་བརྗོད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པ། སྦྱིན་སྲེག་གིས་དངོས་གྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་

སོ། །བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལ། ཕ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད་གཉིས།

རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་ཕའི་རྒྱུད་རྣམས་དོན་གཅིག །

རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་རྣམས་དོན་

གཅིག །དེ་རེ་རེ་ལའང་རྫོགས་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་

གཉིས་ཡོད། སྔ་མ་ལ་རྩ་རྒྱུད། བཤད་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ། ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་

གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ། དེ་

གསུམ་ལ་གཞིའི་རྒྱུད་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུད། མི་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་

དོ། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྒྱུད། སྨིན་པ་

མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པའི་རྒྱུད། ཉམས་སུ་བླང་བྱའི་ངོ་བོ་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཡོད། རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་

རྒྱན་བདུན་ནི། དང་པོ་གླེང་བསླང་བའི་རྒྱན་ལ། མཚན་གྱི་ཁྱད་པར། ཆེད་དུ་

བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཁྱད་པར། མཛད་པ་པོའི་ཁྱད་པར། ཚིག་དོན་གྱི་ཚད་ཀྱི་

ཁྱད་པར། དགོས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྔ། གཉིས་པ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ལ།

རྒྱུད། གླིང་གཞི། ངེས་ཚིག། རྒྱུ་དང་བཞི། གསུམ་པ་མཐའ་དྲུག་གི་རྒྱན་ལ།

དྲང་དོན། ངེས་དོན། དགོངས་པས་བཤད་པ། དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་བཤད་

པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དྲུག །བཞི་པ་

རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱན་ལ། ཡིག་དོན། སྒྲི་དོན། སྒྲས་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་

བཞི། ལྷ་པ་འཚད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལ། ཚིགས་བཤད། སློབ་བཤད་གཉིས། དྲུག་

པ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་ལ། ཨུཏྤལ། པད་དཀར། པདྨ། ཙན་དན། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་

བྱུའི་གང་ཟག་སྡེ་ལྔ། བདུན་པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་

པ་ངེས་པའི་རྒྱུན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ཏེ་སོ་སོར་ཕྱེ་ན་

ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་ནི། ཕ་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་དྲུག །མ་རྒྱུད་བྱེ་

བ་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་གོ །བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་

པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །ལམ་

བསྒོམ་པའི་སྣོད་རུང་དུ་བྱ་བ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་དཔོན་སློབ་ཕན་ཚུན་བརྟག····

པ། སློབ་མས་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྲུང་བ་བྱ་བ། དབང་

བསྐུར་བའི་ཐོན་དུ་བསྙེན་པ་བྱ་བ། བསྙེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དབང་བསྐུར་བྱ་

བ་སྡེ་ལྔ། བསྙེན་པ་ལ་མཚན་མའི་བསྙེན་པ། གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ། དུས་ཀྱི་

བསྒྲིན་པ་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་ལུས་གནང་བའི་ མཚན་མ་བྱུང་བའམ་གྲངས་

རྫོགས་པ་གང་རུང་ངོ་། །དབང་བསྐུར་བ་ལ་སའི་ཆོ་ག །སྔ་གོན་གྱི་ཆོ་ག །

དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་སྡེ་གསུམ། ས་ཆོག་ལ། ས་བརྟག་པ། ས་བསླང་བ། ས་

སྦྱང་བ། ས་གཟུང་བ། བསྲུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་སྟེ་ལྔ། ས་སྦྱང་བ་ལ།

བཀོས་ནས་སྤྱད་པ། རྫས་སྔགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྤྱད་པ། བླ་ན་མེད་

པའི་དག་པས་སྤྱད་པ་སྒོ་གསུམ། ཀོ་བ་ལ། ཟུག་རྔུ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཀོ་བ། སྒོ་

འཕྲོ་བཏག་ནས་བཀོ་བ་སྒོ་གཉིས། ས་གཞུང་བ་ལ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་

གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གདེགས་པ། བསྐང་སྒོ་བགེགས་ལ་བཀའ་

བསྒོ་བ། སྣང་སྣབས་བྱ་བ་སྣེ་གསུམ། སྣང་སྣབས་ལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ།

རྩེ་གསུམ་པ། རྩེ་ལྔ་པ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ཀང་སྣབས། གཡས་བརྒྱང་།

གཡོན་བརྒྱང་། ས་ག །ཟླུམ་པོ། མཉམ་པའི་སྣང་སྣབས་རྣམས་སོ། །བསྒྲང་

ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བརྡབ་པ་ལ། ལྷར་བསྐྱེད་ནས་བེགས་དགུག་པ། བེགས་ལ་ཕུར་

བྱས་གདབ་པ་གཉིས་སོ། །སྣ་གོན་གྱི་ཚོ་ག་ལ། ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྣ་གོན། དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་སྣ་གོན། བུམ་པ་སྣ་གོན། སློབ་མ་སྣ་གོན་བཞི། ལྷ་སྣ་གོན་ལ།

ཐིག་གདབ་པ་དང་། ལྷ་སྣ་གོན་བྱ་བ་དངོས་གཉིས་སོ། །འདིའི་ཐིག་ལ། ལས་

ཀྱི་ཐིག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གཉིས། ཐིག་སྐུད་རིང་པོའི་ཕྱོགས་དང་། ཐུང་

ངའི་ཕྱོགས་གཉིས་རྣམས་སོ། །བྱམས་པ་སྔ་གོན་ལ། རྣམ་རྒྱལ་བྱམས་པ། ལས་ཀྱི་

བྱམས་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་དབང་བྱམས་དང་།

རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལུགས་གཉིས་དང་། གྲངས་ནི་ལྔ་གྲངས་དང་། ལྔ་དང་། གཅིག་

སོགས་སུ་བཤད་དོ། །སློབ་མ་སྔ་གོན་ལ་ལྔ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། སློའི་སློབ་

དཔོན་དང་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་ཞུག་གནས་བྱ་བ། སློབ་མ་ཞུག་གནས་བྱ་བ། དཀྱིལ་

འཁོར་བཏེག་ཅིང་ཨྱི་ལྟས་ངན་ན་བཟློག་ཐབས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི། སློབ་མ་ཞུག་

གནས་དངོས་ལ་ཞུ། ཀུན་སློང་བཅོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐུར་བ། གསོལ་བ་

གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུག་པ། སྡོམ་པ་གཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། སོ་

ཤིང་ཏོར་ཞིང་ཁྱོར་ཆུ་སོ་གྲྭ་གསུམ་སྤྲིན་པ།　སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྡུངས་ཏེ་སྨི་

ལམ་བརྟག་པར་གདམས་པའོ།　།ཁྱོར་ཆུ།　ཀུ་ཤ།　དཔུང་སྐྱུད་དོ།　།　སྨི་ལམ་

ངན་པ་བཟློག་ཐབས་ནི།　གཏོར་མ།　བསྲུང་འཁོར།　བཟླས་པ།　གོ་ཆའི་ལྷ་

དགོད་པ།　གསོལ་བ་གདབ་པ།　རྒྱུན་དུ་བགོས་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ།　སྤྲིན་

ཐེག་སྡེ་བདུན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ། ཡེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་དབྱེ་བ།

བུམ་པ་དགོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྒྲུབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་

བསྐུར་བ་སྡེ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ།

དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག་སྡེ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ལ། བདག་མདུན་ཐ་

དད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས། ཡང་བསྐྱབ་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཏྲལ་

ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། རས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞི། མཆོད་པ་ལ། མཆོད་པ་དངོས། ཆད་

ལྷག་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་བསྐོར་ནས་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་གཉིས། མཆོད་པ་དངོས་ལ་

ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་སྟེ་

གཉིས། ལྷ་མཆོད་པ་ལ། ཆུ་བཞི། ཉེར་སྤྱོད་ལྔ། རིག་མ་བཞི་འམ། ལྔ་

འམ། དྲུག་གམ། བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག །འདོད་ཡོན་ལྔ། རྒྱལ་སྲིད་སྣ་

བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། ཟླ་བྲེ། གདུགས། རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་ཕྱི་

མཆོད། ནང་མཆོད། །གསང་མཆོད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ། སྔགས་ཀྱི་

མཆོད་པ། བསྟོད་པ་རྣམས་སོ། །དབང་བསྐུར་བའི་ཆོ་ག་ལ་རང་ཉིད་ཞུགས་

ཤིང་དབང་བླངས་ནས་གནང་བ་ནོད་པ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་ཞིང་བདེན་པའི་ཕྱིར་

བརྟབ་བྱ་བ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་སྔོ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་

གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐུར་བ། དབང་གི་མཐར་བརྟེན་གྱི་ཚོ་ག་སྟེ་

གསུམ། གཞུག་པ་ལ་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་

མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པ་གཉིས། སྔ་མ་ལ་ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་དང་།

ནང་འཇུག་གཉིས། ནང་འཇུག་ལ་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ།

དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་ཕབ་ནས་བདེན་པ་བརྗོད་པ་སྐྱེ་གསུམ། ཞུགས་པ་

ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བུམ་པའི་དབང་ལ། ཐུན་མོང་བ་རྡོ་རྗེ་

སློབ་མའི་དབང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གཉིས། ཐུན་

མོང་བ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་།

འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེའི་དབང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་། རྣམ་པར་

14

སྣང་མཛད་མིང་གི་དབང་སྟེ་ལྔ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ། རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ།

ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་སྟེ་དམ་ཚིགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། དེ་གསུམ་བཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་

བསྟན་པ། མཐའ་བསྟེན་གྱི་ཚོ་ག་སྟེ་གསུམ། ཕྱི་མ་ལ་ལྟགས་གཏད་པའི་ཚོ་

ག །མིག་སྨན་གྱི་ཚོ་ག །མི་ལོང་གི་དབང་གི་ཚོ་ག །མདའ་འཕང་བའི་ཚོ་ག་

རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གསང་དབང་ལ། རིག་མ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ།

འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ། གསང་རྫས་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བ། དབང་གི་

དགའ་བ་སྦྱིན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། ཡོན་

དབྱལ་བ། གསོལ་བ་གདབ་པ། རིག་མ་གཏད་པ། ལྷུར་བསྐྱེད་པ། མཁའ་གསང་

བརླབ་པ། སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷུན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ། བྱང་སེམས་བཏང་བ།

དབང་གི་དོན་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ནི། ཚིག་ དབང་ ངོ་།

།མཐའ་བརྟེན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། རིག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། རྡོ་རྗེའི་བརྟུལ་ཞུགས་

སྦྱིན་པ། སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ། ལུང་བསྟན་པ། རྗེས་གནང་། དབུགས་དབྱུང་

རྣམས་སོ། །འདིའི་སྔ་གོན་དང་། དངོས་བཞིའི་སྐོར་རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་དབང་བསྐུར་ན་འདོར་

ལེན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་དགོས་ཀྱང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་སྔ་མར་འདྲའོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་ལ་གཞན་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྔར་དང་འདྲ་ཞིང་། ཁྱིམ་པ་

ལྷར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་ནི། ཆུ། ཅོད་པན། དར་དཔྱངས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ།

བརྟུལ་ཞུགས། མིང་། རྗེས་གནང་། འདོགས་བཅས་ཏེ་བདུན་ནོ། །དབང་གོང་

མ་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་གོང་མ་དང་། ངེས་དོན་འཇིག་རྟེན་

ལས་འདས་པའི་དབང་མོང་མ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་བྱམ་པའི་དབང་སོགས་

བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་

དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་པ། ཆུ་དབང་སོགས་སོ་སོར་བསྐུར་བ། རྣམ་དག་བསྟན་

ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་སྒྲིན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་དབང་

བསྐུར་བའི་ཚིག་ལ། ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་ཚིག་དང་། དབང་

[illegible]

གི་ཡན་ལག་གི་ཚིག །ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྦྱིན་སྲེག་དང་། མཁའ་

[illegible]

འགྲོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཚོགས་འཁོར། དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ། དཔའ་མོའི་སྟོན་

[illegible]

མོ། ལག་པའི་མཆོད་པ། ལག་པ་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱེད་ཚུལ་དང་། རིག་

[illegible]

པ་འཛིན་པའི་ཆ་ལུགས་མི་ཉམས་ཤིང་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་གཙུག''''

ཧོར། རིགས་ལྔ། དཔའ་བོའི་དར་དཔྱངས། སྟོད་གཡོགས། སྨད་གཡོགས།

ཅང་ཏེའུ། ཌ་མ་རུ། རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། དགང་གཟར། བླུག་གཟར། རྡུས་པའི་

རྒྱན་དྲུག །ཀཔཱ་ལ། ཁ་ཊྭཱཾ་ག། སྟག་ལྤགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། ར་གདན། ཆངས་

སྐྱིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུགས་འདིའི་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་དོ། ། སྟོད་དུ་གྱུར་ནས་

དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་ལ། རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་

གསུམ་གཟུང་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྣམ་སྣང་གི་དམ་ཚིག ། རྡོ་རྗེ།

དྲིལ་བུ། ཕྱག་རྒྱ། སློབ་དཔོན་གཟུང་བ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག ། ཟང་

ཟིང་། ཆོས། མི་འཇིགས་པ། བྱམས་པའི་སྦྱིན་པ་བཞི་འམ། ཡང་ན་ནོར།

ནོར་གྱི་སྦྱིན་པོ། ཡན་ལག ། ཡན་ལག་གི་སྦྱིན་པོ་སྟེ་སྦྱིན་པ་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་

དུས་དྲུག་ཏུ་སྦྱིན་པ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག ། ཕྱི་དང་། གསང་བ་དང་། ཐེག་པ་

གསུམ་གྱི་ཆོས་བཟུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག། མཆོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་

པ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །རྩ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་

བརྙས་པ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ། རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་ཁྲོས་ནས་ཉེས་པ་

བརྗོད་པ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་བ། སྨོན་སེམས་གཏོང་

བ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་སྨོད་པ། སྣོད་མིན་ལ་གསང་བ་སྟོན་པ།

རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་པ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་སྤོང་བ། མངོན་སྤྱོད་

བྱ་བར་འོས་པའི་ཡུལ་ལ་བྱམས་པ། ཆོས་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་

བསྐྱང་བར་ཞག་གཅིག་འདའ་བ། དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་སུན་འབྱིན་པ།

དམ་ཚིག་གི་རྫས་དང་རིག་མ་སོགས་བསྟེན་ནུས་བཞིན་དུ་དང་དུ་མི་ལེན་པའམ།

རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལྟར་ན་རྡོར་དྲིལ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྨད་ནས་འདོར་བ······

གང་རུང་། བུད་མེད་སྤྱི་ལ་སྨོད་ཚིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་སྟེ་བཅུ་

བཞི་པོ། །སྦོམ་པོ་བརྒྱད་ནི། ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ། དེའི་བདུད་རྩི་

སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ། སྟོད་མིན་ལ་གསང་རྫས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པ། ཚོགས་ཀྱི་

ནང་དུ་རྩོད་པ། དད་ལྡན་ལ་དྲི་བའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ། ཉན་ཐོས་

ཀྱི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ། རྫུན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ། དད་པ་

མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། གཞན་ཡང་དེར་མ་འདུས་པའི་སྦོམ་པོ་

མཐའ་ཡས་སོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་བཤད་པ་ནི་འདི་དང་ཅུང་ཞིག་མི་འདྲ་

ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་ཞལ་ཆེར་དེར་འདུགོ། །རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ནས་ཉམས་

སྔ་ལེན་པའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་

ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ། སྦྱང་བྱ་ནི། ཐ་མལ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་དང་

ཞེན་པའོ། །གཉེན་པོ་ནི་རྟེན་བརྟེན་པའི་གསལ་སྣང་དང་ང་རྒྱལ་ལོ། །བསྒོམ་

པའི་གནས་སྐབས་ནི། ལས་དང་པོ་པ། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ། ཡེ་ཤེས་

ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ། ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པར་དབང་བ་སྟེ་བཞི། བསྒོམ་པའི་

རྣལ་འབྱོར་ནི། རགས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྲ་བ་རྟོག་པའི་

རྣལ་འབྱོར་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚིངས་ལ་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི།

བསྙེན་པ། ཉེར་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའོ། །རྡོ་རྗེ་བཞི་བསྐྱེད་ནི།

སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ། ས་བོན་བསྡུས་པའི་རྡོ་རྗེ། གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའི་

རྡོ་རྗེ། ཡི་གེ་དགོད་པའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ་བཞིའོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར།

རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་

གསུམ་ནི། དང་པོ་སྦྱོར་བ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་

ཉིང་འཛིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་པ་

ཚོགས་བསག་པ། འགལ་རྐྱེན་སེལ་བ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ། སྔགས་

གཉིས་པ་བརྗོད་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་པ། རྒྱུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་

བསྐྱེད་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྐུ་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་པ།

འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་

བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་སྐུའི་ལམ་འཁྱེར་བསྒོམ་པ།

སྐྱེ་མཆེད་དམ་གོ་ཆའི་ལྷ་

སྔགས་གང་རུང་དགོད་པ།

ཡི་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ།

དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ།

མཆོད་བསྟོད་བདུད་རྩི་མྱང་བ།

དག་པ་དྲན་པ།

ཁྲ་ཞིག་བསྒོམ་པ།

བཟླས་པ་བྱེད་པ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་རྣམས་ཏེ། གོ་རིམས་ནི་མངོན་རྟོགས་

རྣམས་ལས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། སྐད་ཅིག་དཀྲོང་སྐྱེད་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་

བསྐྱེད་པའོ། །ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་ནི། ས་བོན། ཕྱག་མཚན། སྐུ་རྫོགས་པ་ལས་

བསྐྱེད་པའོ། །མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད། ཟླ་བ། ས་བོན། ཕྱག་

མཚན། སྐུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ལྔའོ། །དེ་དག་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒོམ་རྒྱུའི་

རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཡོངས་སྤྱོད་དག་པའི་རྣལ་

འབྱོར། ལས་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཟས་ཀྱི་

རྣལ་འབྱོར། ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར། ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་

ནམས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་

ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། ལུས་དབེན། ངག་དབེན། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས། འོད་

གསལ། ཟུང་འཇུག་སྟེ་རིམ་པ་དྲུག་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

བསྡུང་ན་རིམ་པ་ལྔའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ།

སྤྲུལ་པའི་ཐིག་ལེ། སྔགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ་ཐིག་ལེ་

བཞིའོ། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ལ། ལུས་དབེན་བསླབ། ངག་དབེན་

བསླབ། སེམས་དབེན་བསླབ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབེན་བསླབ་སྟེ་དབེན་བསླབ་བཞིའོ། །

དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་ལ། སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར།

དབྱེ་བས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའོ། །

བདེ་མཆོག་ལུ་ཧི་པའི་ལུགས་ལ། ལྟེ་བའི་སྤྲིན་སྒྲ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ་དང་།

དེ་ལས་རྡོར་བཟླས་བྱ་ཚུལ་དང་། ལག་རྗེས་ཏེ་གསུམ། དྲིལ་བུ་པའི་ལུགས་

ལ། བདག་བྱིན་བརླབ། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། རྗེར་བུ་འགེངས་པ། ཛ་ལནྡྷ་ར།

བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྔའོ། །བདེ་དགྱེས་ཐུན་མོང་བའི་རྫོགས་རིམ་

ན་རོ་ཆོས་དྲུག་ལ། གཏུམ་མོ། འོད་གསལ། སྒྱུ་ལུས། བར་དོ། འཕོ་བ།

གྲོང་འཇུག་སྟེ་ལྔའོ། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྫོགས་

རིམ་ནི། སོ་སོར་སྡུད་པ། བསམ་གཏན། སྲོག་རྩོལ། འཛིན་པ། རྗེས་དྲན།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དྲུག་གོ། །འདིའི་བསླབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། དམིགས་

བཅས་སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་

བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོ། །ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྲོས་བཅས། སྤྲོས་མེད།

ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ། ལས་བསླབ་པ་ལ། བརླས་པ་ཙམ་གྱིས་

སྒྲུབ་པ། བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། རྫས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། འབྲེལ་འཁོར་གྱི་

སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ། སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཏེ། རེ་རེ་ལའང་ཞི་རྒྱས་

དབང་དྲག་བཞི་རེ་ཡོད་དོ། །གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། རིལ་བུ། མིག་སྨན། ས་འོག

རལ་གྲི། ནམ་མཁར་འཕུར་བ། མི་སྣང་བ། འཆི་བ་མེད་པ། ནད་འཇོམས་པ་

ནམས་སོ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་ཡན་

ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ངོ་། །འདིར་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

རགས་བསྡུས་ཙམ་ཡིན་ལ། ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་མིང་ནི་དགག་

བྱ་ཆེ་བས་འདིར་མ་བཀོད་དོ། དེ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ལས་

བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྡུས་པའོ། ། ། །

ᠭᠠᠷᠤᠭᠰᠠᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠵᠦᠢᠯ ᠤ ᠲᠣᠪᠴᠢᠯᠠᠨ ᠬᠤᠷᠢᠶᠠᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠢ ᠅ ᠅

ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ :

1. ᠳᠠᠨᠳᠷᠠ : ᠲᠠᠨᠲᠷᠠ ᠭᠡᠳᠡᠭ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ཏནྟྲ། (dandara) ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠢ ᠪᠣᠢ :: ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ᠪᠣᠯ རྒྱུད (jud) ᠭᠡᠨ᠎ᠡ :: ᠲᠠᠨᠲᠷᠠ ᠶᠢᠨ ᠤᠳᠬ᠎ᠠ ᠲᠠᠢ ::

2. ᠨᠠᠭᠠᠷᠵᠤᠨ᠎ᠠ : ᠪᠣᠳᠢᠰᠠᠳᠤᠸ᠎ᠠ᠂ ᠪᠣᠳᠢᠰᠠᠳᠤᠸ ᠤᠨ ᠨᠢᠰᠪᠠᠨᠢᠰ ᠤᠨ ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ 87 ᠳᠦ ᠦᠵᠡ ::

3. ᠮᠤᠳᠷᠠ : ᠮᠤᠳᠷᠠ᠂ ᠲᠠᠮᠠᠭ᠎ᠠ ᠭᠡᠳᠡᠭ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ མུདྲ། (mudra) ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠢ ᠪᠣᠢ :: ᠭᠠᠷ ᠤᠨ ᠪᠠᠷᠢᠮᠲᠠᠯᠠᠯ ᠢ ᠵᠢᠭᠠᠨ᠎ᠠ ::

4. ᠪᠠᠢᠷᠤᠴᠠᠨ᠎ᠠ : ᠲᠠᠷᠠᠨ ᠲᠠᠷᠠᠭᠠᠭᠰᠠᠨ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠤᠳᠬ᠎ᠠ ᠲᠠᠢ ::

5. ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤᠨ : ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ᠂ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤᠨ ᠤᠳᠬ᠎ᠠ ᠲᠠᠢ ::

6. ᠪᠸᠢᠷᠤᠵᠠᠨ᠎ᠠ : ᠪᠸᠢᠷᠤᠵᠠᠨ᠎ᠠ ᠭᠡᠳᠡᠭ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ བཻ་རོ་ཙ་ན། (beruzana) ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠢ ᠪᠣᠢ :: ᠮᠠᠨ ᠤ ᠬᠡᠯᠡ ᠳᠦ ᠬᠡᠯᠡᠭᠳᠡᠨ᠎ᠡ :: ᠨᠠᠷᠠᠨ ᠤ ᠭᠡᠷᠡᠯ ᠢ ᠰᠠᠴᠤᠷᠠᠭᠤᠯᠤᠭᠴᠢ :: ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠲᠤ 毗卢遮那佛 ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠪᠥᠭᠡᠳ ᠲᠣᠪᠴᠢᠯᠠᠨ 毗卢佛 ᠭᠡᠵᠦ ᠪᠢᠴᠢᠨ᠎ᠡ ::

7. ᠨᠢᠰᠪᠠᠨᠢᠰ : ᠨᠢᠰᠪᠠᠨᠢᠰ᠂ ᠪᠣᠳᠢᠰᠠᠳᠤᠸ ᠤᠨ ᠨᠢᠰᠪᠠᠨᠢᠰ ᠤᠨ ᠲᠠᠢᠯᠪᠤᠷᠢ 91 ᠳᠦ ᠦᠵᠡ ::

8. ᠸᠴᠢᠷ ᠤᠨ ᠣᠷᠣᠨ : ᠸᠴᠢᠷᠳᠠᠳᠦ᠂ ᠸᠴᠢᠷᠳᠠᠳᠦ ᠭᠡᠳᠡᠭ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ བཛྲ་དྷཱ་ཏུ། (bazardadu) ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠢ ᠪᠣᠢ :: ᠸᠴᠢᠷ ᠤᠨ ᠣᠷᠣᠨ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠤᠳᠬ᠎ᠠ ᠲᠠᠢ ::

9. ᠠᠮᠣᠭᠠᠰᠢᠳᠢ : ᠠᠮᠣᠭᠠᠰᠢᠳᠢ᠂ ᠠᠮᠣᠭᠠᠰᠢᠳᠢ ᠭᠡᠳᠡᠭ᠂ ᠡᠨᠡᠳᠬᠡᠭ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ཨ་མོ་གྷ་སིདྡྷི། (amegasidi) ᠡᠴᠡ ᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠢ ᠪᠣᠢ :: ᠲᠡᠭᠦᠰ ᠪᠦᠲᠦᠭᠡᠯ ᠭᠡᠰᠡᠨ ᠤᠳᠬ᠎ᠠ ᠲᠠᠢ ::

10. [illegible]

11. [illegible] མ་ཧོ་ར་གེ (mahorage) [illegible]

12. [illegible] ཨགྒོ་བྷི (agqobi) [illegible]

13. [illegible] རཏྣ་སམྦྷ་ཝ། (radnasambuwa) [illegible] 不动佛 [illegible]

14. [illegible] ཨ་མི་ད་བྷ། (amidawa) [illegible]

15. [illegible] 阿弥陀佛 [illegible] བི་དི། (bidi) [illegible]

16. [illegible]

17. [illegible]

18. [illegible]

19. [illegible] ཀ་ཕྲ་བས། [illegible]
(gabala) [illegible] ::

20. [illegible] ཁ་གདམས་ཀ། (kadamwaga) [illegible]
[illegible] ::

21. [illegible] རྫོང་ཁ། (zana) [illegible] ::
[illegible]

22. [illegible] ལུ་ཧི་པ (luhiba) [illegible]
[illegible] ཉི་སྒྲུབ་པ། (niyalhdeba) [illegible] ::

ᠪᠠᠭᠰᠢ ᠪᠢᠴᠢᠭᠰᠡᠨ «ᠰᠠᠩᠳᠠᠮᠤᠳ» ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠰᠤᠳᠤᠷ ::

27. ᠰᠢᠪᠠᠭ ᠬᠡᠮᠡᠨ ᠪᠡ ᠶᠡᠬᠡ ᠪᠠᠭᠰᠢ ᠶᠢᠨ ᠰᠠᠩᠳᠤᠮᠤᠳ ᠢᠶᠡᠨ ᠤ ᠰᠠᠷᠠᠯ ᠪᠣᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠦᠬᠦᠯᠡᠨ ᠶᠡᠬᠡ ᠪᠡ ᠰᠠᠩᠳᠤᠮᠤᠳ ᠲᠤ ᠬᠦᠷᠦᠭᠰᠡᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

26. ᠵᠠᠨᠳᠠᠯᠢ : ᠵᠠᠨᠳᠠᠯᠢ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ཙནྡཱ་ལི། (zandali) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠤᠳᠬ᠎ᠠ ᠲᠠᠢ :: ᠬᠡᠮᠡᠨ

25. ᠬᠠᠷᠠᠯ : ᠬᠠᠷᠠ · ᠬᠠᠷᠠ ᠪᠠᠭᠠᠬᠠᠨ ᠬᠡᠮᠡᠨ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠨ ᠨᠢᠭᠤᠴᠠ ᠶᠢᠨ ᠨᠢᠭᠤᠴᠠ ᠢ ᠬᠡᠯᠡᠯᠡ ::
ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

24. ᠪᠢᠰᠢᠷᠡᠯᠲᠡᠨ ᠰᠡᠳᠬᠢᠯ : ᠬᠡᠷᠡᠭ ᠦᠨ ᠶᠠᠪᠤᠳᠠᠯ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ དགྱེས་རྡོར། (jeder) ᠭᠡᠳᠡᠭ :: ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ 欢喜金刚
ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠤᠳᠬᠠᠲᠠᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠪᠤᠷᠬᠠᠨ ᠰᠢᠵᠢᠮᠦᠨᠢ ᠲᠠᠢ ᠪᠣᠯᠬᠤ ᠶᠢᠨ :: ᠬᠡᠷᠡᠭ ᠦᠨ ᠶᠠᠪᠤᠳᠠᠯ :: ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ 胜乐金刚
ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

23. ᠳᠡᠮᠴᠣᠭ : ᠰᠣᠨᠢᠰᠬᠠᠯ : ᠳᠡᠮᠴᠣᠭ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ཙཀྲ་སམྦྷ་ར། (sagrasambara)
ᠮᠠᠰᠢ ᠶᠡᠬᠡ ᠪᠠᠭᠰᠢ ᠶᠢᠨ ᠵᠠᠯᠠᠮᠵᠢᠯᠠᠯ :: ᠬᠢᠲᠠᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ 卢伊跋论师 ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

གཏན་ཚོགས་རིག་པའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་རིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་ལ། །གཏན་ཚིགས་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་རིག་པ་དོན་གཅིག་ལ།

རིག་པའི་གནས་འདི་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་རང་སྡེ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་གི་

གཙོ་བོ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་དང་། རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་

གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་

ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པའི་དོན་འགྲེལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། རྒྱས་པའི་བསྟན་

བཅོས་ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ། འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ། བསྡུས་ཏེ་

སྟོན་པ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ།

གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ། རྩོད་པའི་

རིགས་པ་སྡེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བཞི་རྣམས་ལ་ཚད་མ་སྡེ་''

བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་

བརྒྱད་ནི། མངོན་སུམ་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས། རྗེས་དཔག་ཡང་དག་ལྟར་

སྣང་གཉིས། སྒྲུབ་ངག་ཡང་དག་ལྟར་སྣང་གཉིས། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་ལྟར་

སྣང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་དངོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་

བཞག་ནི། ཡུལ། ཤེས་བྱ། གཞལ་བྱ། ཡོད་པ། གཞི་གྲུབ་རྣམས་དོན་གཅིག

མཚན་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། བློས་རིག་པར་བྱ་བ། བློའི་ཡུལ་དུ་བྱར་རུང་

བ། ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། ཚད་མས་དམིགས་པ། ཚད་མས་གྲུབ་པ་

རྣམས་སོ། །དབྱེ་ན། རང་མཚན། སྤྱི་མཚན་གཉིས། དེ་ཡང་ཡུལ་དུས་རང་

བཞིན་མ་འདྲེས་པར་གནས་པ་དང་། སྦུན་སོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་

ཆོས་གཉིས་སོ། །སྤྱི། རགས་པ། བྱེ་བྲག །རྒྱུན་རྣམས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་དེ་

དག་ཡིན་ན་སྤྱི་མཚན་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །རང་མཚན་ནི། དངོས་པོ་དང་།

དོན་བྱེད་ནུས་པའི་ཆོས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཚན་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དོན་

བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཆོས་སོ། །ཡང་ཡུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། སྣང་ཡུལ། གཟུང་

ཡུལ། འཇུག་ཡུལ། ཞེན་ཡུལ་བཞིའོ། །དེའི་སྔ་མ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ།

འཇུག་ཡུལ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཉིས་སོ། །ཞེན་ཡུལ་

ལ། སྐྱེས་བུ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་སོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་

གྱུར་དང་། ལྐོག་གྱུར་གཉིས། མངོན་གྱུར་ལ། རང་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་

བྱེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གཉིས། ལྐོག་གྱུར་ལ་རྗེས་དཔག་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་

པའི་ཡུལ་གསུམ་མོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་

གཉིས། འདུས་བྱས། བྱས་པ། སྐྱེས་པ། འཇིག་པ། དོན་བྱེད་ནུས་པ།

དངོས་པོ། མི་རྟག་པ། སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་དོན་གཅིག །དབྱེ་ན། བེམ་པོ།

རིག་པ། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ། །བེམ་པོ་ནི། རྡུལ་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཕྱིའི་

ཐིམ་པོ་དང་། ནང་གི་ཐིམ་པོ་གཉིས། ཡང་ན་རགས་པ་དང་། རྡུལ་ཕྲ་རབ་

གཉིས། རིགས་པ་དང་། ལྡན་མིན་གཉིས་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་

ཏོ། །རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། རྒྱུ་ལ། དངོས་རྒྱུ་བརྒྱུད་གཉིས། ཡང་ན་

ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གཉིས། འབྲས་བུ་ལ། དངོས་འབྲས།

བརྒྱུད་འབྲས་གཉིས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས། རྟག་པ། མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས།

མ་བྱས་པའི་ཆོས། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་དོན་གཅིག དབྱེ་བ་

མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟོས། །ཡང་ཡུལ་དབྱེ་ན། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་

གཉིས། དགག་པ་ལ་མེད་དགག་དང་། མ་ཡིན་དགག་གཉིས། མ་ཡིན་དགག་

ལ་ཆོས་གཞན་དངོས་སུ་འཕེན་པ། ཤུགས་ལ་འཕེན་པ། སྐབས་སྦྱོར་ཀྱིས་

འཕེན་པ་གསུམ་མོ། ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། འགལ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་གཉིས།

འགལ་བ་ལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས། དེ་རེ་

རེ་ལའང་དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱུད་འགལ་གཉིས་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་

བདག་གཅིག་འབྲེལ་དང་། དེ་བྱུང་འབྲེལ་གཉིས། ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་། བརྗོད་

བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱེད་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་མིང་། ཚིག །ཡི་གེ་

གསུམ། མིང་ལ་དངོས་མིང་། བཏགས་མིང་གཉིས་སོ། །བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་

དབྱེ་ན། རིགས་བརྗོད་དང་། ཚོགས་བརྗོད་གཉིས། བརྗོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་

དབྱེ་ན། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས། འདི་གཉིས་

ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྒྲོང་བ་དང་། མི་སྒྲོང་བའི་སྒྲ་ཞེས་ཀུང་ཟེར་རོ། །རྣམ་

གཅོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་

ཀྱི་སྒྲ། མི་སྲིད་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་མོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྣང་བ་

དང་། སེལ་བ་གཉིས། སྣང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་དོན་གཅིག །སེལ་བ། དགག་པ།

གཞན་སེལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག །སེལ་བ་ལ་དབྱེ་ན། དོན་གྱི་གཞན་སེལ།

བློའི་གཞན་སེལ། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བུམ་པ་

མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་

ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་སྣང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱམས་པའི་སྙིང་གི་བྱམས་པ་

མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་གྱི་ཆ་ལྟ་བུའོ། །འདིའི་སྔ་མ་ལ་བྱམས་པ་རང་

མཚན་པ་འཇོག་པར་བཤད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡང་ཡུལ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱི་དང་།

བྱེ་བྲག་གཉིས། སྤྱི་ལ། རིགས་སྤྱི། ཚོགས་སྤྱི། དོན་སྤྱི་གསུམ་མོ། །ཡང་

རྫས་ཆོས་དང་། ལྡོག་ཆོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ན། ལྡོག་ཆོས་ལ། རང་ཡིན་ལྡོག་

ཆོས། རང་མ་ཡིན་ལྡོག་ཆོས། ལྡོག་ཆོས་ཕྱུང་སུམ་ཙམ་པོ་པ་རྣམས་རྗེས་མཐུན་

པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །ཡང་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚོན་བྱ་གཉིས་སུ་དབྱེ་

ན། མཚོན་བྱ་ནི། རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་སྟེ། སྒྲིར་མཚོན་བྱ་

ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་

ལ་སྲིད་པ་གསུམ་མོ། །མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཚང་

བ་སྟེ། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚོན་བྱ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་

ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྲིད་པ་གསུམ་མོ། ཡང་བདེན་པ་གཉིས་དང་། མཚན་

ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་སོགས་ནི་མངོན་པ་དང་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་བལྟོས། །

ཡུལ་ཅན་བློའི་རྣམ་བཞག་ལ་བློ། ཤེས་པ། རིག་པ། གསལ་བ་རྣམས་དོན་

གཅིག །དབྱེ་བ་ལྔ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ།

རྟོགས་པའི་བློ་དང་མ་རྟོགས་པའི་བློ་གཉིས། རྟོགས་པ་ལ་དངོས་རྟོགས་ཤུགས་

རྟགས་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་ཚད་མའི་དངོས་རྟགས་ཤུགས་རྟགས། མངོན་

སུམ་ཚད་མའི་དངོས་རྟགས་ཤུགས་རྟགས། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་དངོས་རྟགས་

ཤུགས་རྟགས། ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་རྟགས་ཤུགས་རྟགས་དེ་བཞི། མ་རྟགས་

པའི་བློ་ལ། མ་རྟགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གསུམ། མ་རྟགས་པ་ལའང་སྣང་ལ་མ་

ངེས་ཀྱི་བློ་དང་། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་བདུན་དུ་དབྱེ་བ་ལ་

ཡིད་དཔྱོད། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ། བཅད་ཤེས། ལོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ། མངོན་

སུམ། རྗེས་དཔག་དང་བདུན་ནོ། །ཡིད་དཔྱོད་ལ། རྒྱུ་མཚན་ཅན་དང་། རྒྱུ་

མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱོད་གཉིས། སྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་བློ་ལ། རང་ཡིན་པར་

གྱུར་བའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་རང་རིག་

མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །བཅད་ཤེས་ལ། མངོན་སུམ་བཅད་

ཤེས། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བཅད་ཤེས་ནི་

གསུམ། བཅད་ཤེས་ལ་དྲན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ལོག་

ཤེས་ལ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་

གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རང་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས། ཕྱི་ཆོས་ལ།

དོན་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ཆོས། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ཆོས། ཆ་མཉམ་པའི་ཕྱི་ཆོས་གསུམ་

སོ། །གསུམ་པ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་པ་ནི་སྒྲ་དོན་འཛིན་

པའི་བློའམ་སྒྲ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ ཞེན་རིག་གོ་། དབྱེ་ན། དོན་སྤྱིར་

རྟོག་པ། མིང་སྤྱིར་རྟོག་པ་གཉིས། ཡང་ན་བརྡའ་རྗེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། དོན་

གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ། ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་

གསུམ། ཡང་ན་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ། ངེས་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ།

ལོག་རྟོག བྱེ་ཆོམ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་

གཉིས་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ཚད་མ་དང་། ཚད་མིན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། ཚད་

མ་ལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་དང་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས། ཡང་ན་

མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ།

རང་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་སོ། ལྟ་པ་མངོན་སུམ་རྗེས་

དཔག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ་ལ། མངོན་སུམ་ལ་དབྱེ་ན།

དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་

འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞིའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཚད་མ། ཚད་མིན་གཉིས་རེ་

ཡོད་ལ། དབྱེ་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སོགས་ལྔའོ། །དེ་རེ་

རེ་ལ་རྐྱེན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་རྐྱེན། བདག་རྐྱེན། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ནོ།

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་སོགས་ལྔའོ། །དབང་

མངོན་དང་། ཡིད་མངོན་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་མངོན་སུམ་འགྲོས་གཅིག་པ་དང་། འགྲོས་

གསུམ་པ་དང་། སྦྲིལ་མར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུན་མཐར་སྐྱེ་བ་སོགས་ལུགས་དུ་མ་ཡོད་

དོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་ནི། ཁ་ནང་ལྟ་བའི་འཛིན་རྣམ་སྟེ་འདི་མ་གཏོགས་

གཞན་རྣམས་ལ་ཁ་ཕྱིར་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་རྣམ། དོན་རྣམ། གཞན་

རིག་ཞེས་བཤད་ལ། འདི་ལ་ཁ་ནང་ལྟ་བའི་ཤེས་པ་དང་། འཛིན་རྣམ། རང་

རིག་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞར་བྱུང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་འབྲས་རྟོག་དང་

པོའི་རྣམ་བཞག་ནི། གཟུགས་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་

མི་སླུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། གཟུགས་རྟོགས་པ་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་རྟོགས་

གཉིས་པ་ལ། གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་མི་སླུ་བའི་འཛིན་རྣམ་ཚད་

མ། རང་རིག་པ་འབྲས་བུའོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་ཕྱི་རོལ་

དོན་དུ་འདོད་པའི་གཟུགས་གཞལ་བྱ། རང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་

གསར་དུ་མི་སླུ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྣང་ཡང་

འདིར་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཙམ་ལ་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་རྒྱན་ལྟར་བཤད་པ······

ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་བཤད་བྱའོ། །བཞི་

པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སྐྱེ་བཞིའོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་

བཞིའི་རང་བཞིན་དང་།　　དབྱེ་བ་སོགས་ནི་མངོན་པའི་སྐབས་སུ་ཁཤད་ཟིན་

ཏོ།　།མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ལ།　འཁྲུལ་བའི་རྟོག་པ།　ཀུན་རྫོབ་པའི་རྟོག་པ།

རྗེས་དཔག་གི་རྟོག་པ།　　རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ།　དྲན་པའི་

རྟོག་པ།　མངོན་འདོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྟེ་ རྟོག་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དྲུག་དང་།

རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་ལྔར་སྣང་གཅིག་སྟེ་བདུན་ནོ། རྗེས་དཔག་ནི་རང་གི་དོན་

ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་རྗེས་སུ······

དཔོག་པའོ། །སྒྲུབ་བརྗོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན། རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་

དོན་རྗེས་དཔག་གཉིས། རང་དོན་རྗེས་དཔག །རྗེས་དཔག །རྗེས་སུ་དཔག་

པའི་ཚད་མ་རྣམས་དོན་གཅིག །དབྱེ་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག །

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག །ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ་མོ། རྗེས་དཔག་

གི་རྒྱུ་རྟགས་འཛིན་སེམས་ནི། རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པའི་བློའོ། །ཚུལ་གསུམ་

དུས་གཅིག་ཏུ་དྲན་པའི་བློ་ལ་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དབྱེ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་འཇལ་

བ་དང་། ཁྱབ་པ་འཛལ་བ་གཉིས་སོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཚད་མ་དང་བཅད་ཤེས་

གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །རྗེས་དཔག་གི་རྟེན་གཏན་ཚིགས་ལ།

རྟགས། རྒྱུ་མཚན། གཏན་ཚིགས་རྣམས་དོན་གཅིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་

དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོགས་ཀུང་དོན་གཅིག །དབྱེ་ན་རྟགས་ཡང་དག་

དང་། རྟགས་ལྟར་སྣང་གཉིས། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚུལ་གསུམ་

ཚད་པའམ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའོ། །ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་འགྲོའི་

ཁྱབ་པ། ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་

ཚོགས་དོན་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། དེ་

སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་དང་།

སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཉིས་དོན་གཅིག །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་གཞི། ཕྱོགས་

ཆོས་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་ཕྱོགས། རྩོད་གཞི། དཔག་གཞི། ཤེས་འདོད་ཆོས་

ཅན་རྣམས་དོན་གཅིག །དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས། གཏན་

ཚིགས། རྟགས། རྒྱུ་མཚན་རྣམས་དོན་གཅིག །དཔེར་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་

སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུལ་མཚོན་ན། སྒྲ་ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་

ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་

དང་ལྡན་པས་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ།

མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། །

སྒྲིར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་གཉིས་

ཀའི་ཚོགས་དོན་གསུམ་ཀ་ལ་འཇུག་གོ །ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དེ་

སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་…

ད་ཚད་མས་ངེས་པའོ། །རྗེས་ཁྱབ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་

པར་ཚད་མས་ངེས་པའོ། །ལྡོག་ཁྱབ་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་

ཉིད་དུ་ངེས་པའོ། །མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ།

དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། འགལ་ཟླ་མི་

མཐུན་ཕྱོགས་དེ་གསུམ་སོ། །ཁྱབ་པ་ལ། རྗེས་ཁྱབ། ལྡོག་ཁྱབ། དངོས་

ཁྱབ། ལྡོག་པའི་ཁྱབ་པ་རྣམས་སོ། །འགལ་ཁྱབ་དང་ཐུར་ཁྱབ་ཞེས་པའི་མིང་

གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་དབྱེ་བ་ལ། འབྲས་བུའི་རྟགས་

ཡང་དག །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གོ།

།དང་པོ་ལ། དབྱེ་ན། རྒྱུ་དངོས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས རྒྱུ་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་པའི་

འབྲས་རྟགས། རྒྱུའི་སྤྱི་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་

རྟགས། རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་དཔག་གི་འབྲས་རྟགས་ཏེ་ལྔའོ། ।དེ་དག་ལའང་བཀོད་

ཚོད་ཀྱི་རྟགས་དང་སོང་ཚོད་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་

རྟགས་ལ་དབྱེ་ན། ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། ཁྱད་པར་

དག་པ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས། །སྒྲ་མ་ལ་བྱེད་ཆོས་ཐ་མི་དད་ལ་ལྟོས་

པ་དང་། ཐ་དད་ལ་ལྟོས་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ། བྱེད་ཆོས་དངོས་སུ་འཕངས་པ་

དང་། ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་གཉིས་རྣམས་སོ། །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་དབྱེ་

ན། མི་སྣང་བམ་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་

གཉིས། དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐལ་དོན་གསུམ་ནི། ཡུལ་ཕྲ་བ། དུས་ཕྲ་བ།

ངོ་བོ་ཕྲ་བས་བསྐལ་བའོ། །སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་དབྱེ་ན་འབྲེལ་ཟླ་མ་

དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་རྟགས་གཉིས། འབྲེལ་ཟླ་

དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་ རང་བཞིན། ཁྱབ་བྱེད། རྒྱུ། མ་དམིགས་པ་ལ།

རང་བཞིན་འགལ་ འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་དང་བཞི།

རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་ རྒྱུ་འགལ་དམིགས། འགལ་འབྲས་དམིགས་པ། དམིགས།

ཁྱབ་བྱེད་འགལ་དམིགས་ འབྲས་བུ་འགལ་དམིགས། འབྲས་བུ་དམིགས་པ།

དེ་དུག །ཡང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕན་ཚུན་སྤངས་

འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སོ། །ཡང་

རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་རྟགས་····

ཡང་དག །གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག །ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ་གསུམ་

སོ། །བསྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག །ཐ་སྙད་སྒྲུབ་

ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་སྟེ་གསུམ།

སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྒྲུབ་རྟགས་དང་། འགལ་རྟགས་གཉིས་སོ། །

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་

འཇུག་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། །གྲོལ་

བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །གཞན་དོན་གྱི་རྟགས་ཡང་

དག་གཉིས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་རྟགས་སྐྱོན། དཔེ་སྐྱོན། ཕྱོགས་སྐྱོན་གསུམ།

རྟགས་སྐྱོན་ལ། འགལ་བ། མ་ངེས་པ། མ་གྲུབ་པ་གསུམ་མོ། རྟགས་ལྟར་སྣང་

ལ། མ་གྲུབ་པའི་རྟགས།
ᠦᠯᠦ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ :

འགལ་བའི་རྟགས།།
ᠡᠰᠷᠡᠭᠦ ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ :

མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་
ᠲᠣᠭᠲᠠᠭᠰᠠᠨ ᠦᠭᠡᠢ ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ ᠪᠣᠯᠣᠨ :

གསུམ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ལ།
ᠭᠤᠷᠪᠠ ᠦᠯᠦ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ᠳᠤ :

རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ།
ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ ᠤ ᠮᠥᠨ ᠴᠢᠨᠠᠷ ᠦᠭᠡᠢ ᠦᠯᠦ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ :

ཆོས་ཅན་
ᠨᠣᠮ ᠲᠤ

ཀྱི་ངོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ།
ᠶᠢᠨ ᠮᠥᠨ ᠴᠢᠨᠠᠷ ᠦᠭᠡᠢ ᠦᠯᠦ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ :

གཞི་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ།
ᠰᠠᠭᠤᠷᠢ ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ ᠤ ᠬᠠᠷᠢᠴᠠᠯᠲᠠ ᠦᠭᠡᠢ ᠦᠯᠦ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ :

ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་རྟགས་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ།
ᠨᠣᠮ ᠲᠤ ᠶᠢᠨ ᠨᠢᠭᠡ ᠬᠡᠰᠡᠭ ᠲᠦ ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ ᠦᠭᠡᠢ ᠦᠯᠦ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ :

རྟགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
ᠰᠢᠯᠲᠠᠭᠠᠨ ᠤ ᠨᠢᠭᠡ ᠬᠡᠰᠡᠭ

ལ་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ། ཆོས་ཅན་ལ་

ᠨᠣᠮ ᠲᠤ ᠦᠭᠡᠢ ᠪᠡᠷ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ᠪᠥᠭᠡᠳ ᠤᠴᠢᠷ ᠲᠤ ᠬᠠᠷᠢᠴᠠᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ᠮᠡᠲᠦ ::　　ᠨᠣᠮ ᠲᠤ ᠳᠤ

ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ། གཞི་རྟགས་ཀྱི་

ᠰᠡᠵᠢᠭᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠢᠶᠡᠷ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ::　　ᠤᠯᠠᠮᠵᠢ ᠳᠤ ᠰᠡᠵᠢᠭᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠢᠶᠡᠷ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ::　　ᠰᠠᠭᠤᠷᠢ ᠤᠯᠠᠮᠵᠢ ᠶᠢᠨ

འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་དང་།

ᠪᠠᠷᠢᠯᠳᠤᠯᠭ᠎ᠠ ᠳᠤ ᠰᠡᠵᠢᠭᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠢᠶᠡᠷ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ᠪᠥᠭᠡᠳ ᠰᠡᠵᠢᠭᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠢᠶᠡᠷ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ᠭᠤᠷᠪᠠ ᠯᠤᠭ᠎ᠠ ::

གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ།

ᠰᠠᠭᠤᠷᠢ ᠤᠯᠠᠮᠵᠢ ᠠᠩᠭᠢᠳ ᠦᠭᠡᠢ ᠢᠶᠡᠷ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ::　　ᠰᠠᠭᠤᠷᠢ ᠨᠣᠮ ᠠᠩᠭᠢᠳ ᠦᠭᠡᠢ ᠢᠶᠡᠷ ᠡᠰᠡ ᠪᠦᠲᠦᠭᠰᠡᠨ ::

རྟགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ཤེས་འདོད་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་······

གསུམ་སྟེ་བསྒོམས་པས་བློ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དྲུག །སྔ་རྒོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་

གྲུབ། ཕྱི་རྒོལ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ། གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒོལ་བ་

ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ། འགལ་བའི་རྟགས་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ།

ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ། ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་པ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་

པར་འགོག་པ་སྡེ་བཞི། མ་ངེས་པའི་རྟགས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་

པའི་རྟགས་དང་། ཐུན་མོང་བའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་ཕྱོགས་

གཉིས་ཀ་ལ་མཐོང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མི་མཐུན་

ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་

མཐོང་བའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་ནི་གསུམ་སོ། །ཡང་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་

གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། གཉི་ག་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་།

གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་བཞིའོ། །ལྷག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་

མཁས་པ་འགའ་ཞིག །མ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ལ་འགའ་ཞིག་

གིས་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་

ལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག །རྟགས་ཚིག་ཡང་དག །

བསྒྲུབ་དག་ཡང་དག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ། རྗེས་དཔག་ཏུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་

ཀྱི་རྗེས་དཔག་ དངོས་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་བསྒྲུབ་ དག་ཡང་

དག་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་བསྒྲུབ་དག་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ནི།

གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་

པ་ལྷ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་

བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའོ། སྒྲུབ་དག་ཡིན་

ལག་ལྡེ་ལྡན་ནི། ལུགས་འདི་པས་མི་འདོད་ཀུང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་

གིས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་

བཞིན། བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་ཞེས་པ་

སྦྱི། དམ་བཅའ། དཔེ། ཕྱོགས་ཆོས། ཉེར་གཏོད། མཇུག་སྡུད་ལྔའོ། །འདི་

ལ་ལ་ལར་ཁྱབ་པ་འདྲེན་ནོ། །བསྒྲུབ་ངག་གི་ལམ་སྦྱོང་སྟུན་འདྲེན་ལ། སྟུན་

འབྲིན་དང་ཐལ་འགྱུར་དོན་གཅིག །དཔེར་ན་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ལ་བཀོད་ཚོད་ཀྱིས་དབྱེ་ན།

ཁྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ། རྟགས་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་པ། ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་མ་གྲུབ་

པ། ཁྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པ་བཞི། ཕྱི་མ་ལ་རྟགས་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་།

ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་རྟགས་ཁས་

གླིངས་ཀྱི་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་ཀྱང་

གྲུབ་པ་སྟེ། བཞི་རྣམས་སོ། ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ལྟར་སྣང་

གཉིས། ཡང་དག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པ་དང་། མི་འཕེན་པ་གཉིས། འཕེན་པ་

ལ་བཟློག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པ་དང་། གཞན་རིགས་འཕེན་པ་གཉིས། འཕས་

མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཆོད་ནི་སྨན་འབྱིན་ལྷར་སྣང་ངོ་། །གྲོལ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ།

སྔ་གྲོལ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག །ཕྱི་གྲོལ་ནི་སྨན་

འབྱིན་བརྗོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག །དེ་རེ་རེ་ལའང་ཡང་དག་དང་ལྟར་

སྣང་གཉིས་གཉིས། དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཕམ་ཤན་འབྱེད་པའི་གང་ཟག །དབྱེ་ན།

ཀུན་འབྱེད་པའི་དབང་པོ། རྗེས་སུ་བརྗོད་པའི་དབང་པོ། ཚར་གཅོད་པའི་དབང་པོའོ།

།སྡེ་ཚོལ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། གྲུབ་གསལ་ཞུགས་པ་དམ་བཅའ་བ། དྲིས་ཀྱང་ལན་མི་འདེབས་པ། མི་འོས་པ་དམ་འཆའ་བ།

སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་སྒྲུབ་བྱར་བྱེད་པ། ཁས་བླང་བའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་

དགོད་པ། མ་གྲུབ་པ་མ་ངེས་པའི་གསལ་བ་བརྗོད་པ། ཞེས་འདོད་མེད་པའི་

སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི།

འདི་བར་ཁས་བླངས་ནས་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་པ། གྲུབ་བསལ་ཞུགས་པ་འདི་

པ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པ་འདི་བ། སྨྲོན་བརྗོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མི་བརྗོད་པ།

སྐྱོན་མེད་པ་སྐྱོན་དུ་བརྗོད་པ། སྐབས་སུ་མ་བབས་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་

སོ། །དཔང་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི། བདེན་རྫུན་ཤན་

མི་འབྱེད་པ། རྒྱལ་ཕམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཤན་འབྱེད་པ། རྩོད་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་

པར་ཤན་འབྱེད་པའོ། རྩོད་པའི་རྒྱུ་ནི། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། སྨྲ་ཚད་

ལ་བློ་སྦྱངས་པ། རང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའོ། །རྩོད་

པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ནི། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ། ངག་སྙན་ཅིང་འཇམ་པ།

ཕ་རོལ་དམའ་འབེབས་པའི་ཚིག་མདའ་མི་འཕེན་པ། ལུང་དང་རིགས་པ་

གསལ་ལ་ཉེ་བ། སྤྱོད་ལུག་པ་དང་ང་རྒྱལ་མེད་པ། རིགས་ལམ་འདོར་བའི་གཡོ་

སྨྲ་དང་ཆགས་སྡང་མེད་པ།   རང་གཞན་གྱི་དོན་དང་བསྟུན་པ་ལ་གཅེས་པར་

འཛིན་པ་རྣམས་སོ།   །རྩོད་པའི་དཔེ་ནི།   རང་གཞན་གྱི་གཉེ་ལྟག་གཅོད་པ་

འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ།   སྤྱན་འདྲེན་པའི་རླུང་གིས་མི་གཡོ་བ་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ།   ཚིག་དོན་

ལ་མ་རྨོངས་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྲས་ལྟ་བུ་དགོས་སོ།   །རྩོད་པའི་འབྲས་བུ་

ནི། རྩོད་པའི་རྒྱུ། རྒྱན། བསམ་པ། སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རང་རྒྱུད་ཚིམ་པ། སྙན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་

པ། བསྟན་པ་བསྲུང་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བའོ། །གདན་ཚིགས་རིག་

པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྡུས་པའོ། ། ། །

ᠲᠠᠶᠢᠯᠪᠤᠷᠢ :

1. ᠬᠡᠭᠡᠷ ᠲᠠᠯ᠎ᠠ ᠶᠢᠨ ᠭᠠᠵᠠᠷ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠤᠨ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ᠦᠭᠡ ᠶᠢᠨ ᠣᠷᠣᠨ ::

2. ᠰᠠᠷᠠᠨ ᠤ ᠪᠢᠴᠢᠭᠲᠦ ᠴᠢᠮᠡᠭ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ དྷརྨ་ཀིརྟི། (darmagirdi) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠨᠣᠮ ᠤᠨ ᠴᠣᠯᠠ ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠨᠢ ::

3. ᠪᠠᠷᠠᠮᠠᠨ ᠰᠠᠮᠤᠰᠠᠴᠠ : ᠪᠠᠷᠠᠮᠠᠨ ᠰᠠᠮᠤᠰᠠᠴᠠ · ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ པ་ར་མ་ས་སྨུ་ཙ་ཡ། ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠨᠢ ::

4. ᠪᠠᠷᠠᠮᠠᠨ ᠠᠪᠠᠷᠳᠢᠭ᠎ᠠ : ᠪᠠᠷᠠᠮᠠᠨ ᠪᠠᠷᠳᠢᠭ᠎ᠠ · ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ :: ᠰᠡᠳᠬᠢᠯ ᠦᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠶᠢᠨ ᠨᠣᠮ ᠬᠡᠮᠡᠨ᠎ᠡ ::
(baramanasamuzacya) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

5. ᠪᠢᠨᠢᠽᠠᠶ᠎ᠠ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ བི་ནི་ཛ་ཡ། (binizaya) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠨᠢ :: ᠶᠠᠭᠠᠨ
ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ པ་ར་མ་ཎ་བརྡི་ཀ། (baramanabardiga) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

6. ᠨᠠᠶ᠎ᠠ ᠪᠢᠨᠳᠤ : ᠨᠠᠶ᠎ᠠ ᠪᠢᠨᠳᠤ · ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ནྱ་ཡ་བིན་དུ། (nayabindu) ᠭᠡᠳᠡᠭ
ᠰᠢᠭᠤᠮᠵᠢᠯᠠᠯ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

7. ᠬᠢᠳᠤ ᠪᠢᠨᠳᠤ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ ཧི་དུ་བིན་དུ། (h:dubindu) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠨᠢ ::
ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠨᠢ :: ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠪᠢᠨᠳᠤ ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ ᠪᠡᠷ ᠴᠢᠭᠤᠯᠭ᠎ᠠ
ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠨᠢ ::

8. ᠰᠠᠮᠪᠤᠳᠠ ᠸᠴᠢᠷ᠎ᠠ : ᠰᠠᠨᠰᠺᠷᠢᠲ ᠬᠡᠯᠡ · ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠦ སཾ་བྷུན་བཛྲ། ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠨᠢ ::
ᠲᠠᠨᠲᠠᠷᠠ ᠶᠢᠨ ᠨᠣᠮ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

[illegible]

༡

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

ᠮᠡᠷᠭᠡᠳ ᠭᠠᠷᠬᠤ ᠶᠢᠨ ᠣᠷᠣᠨ ᠺᠡᠮᠡᠺᠦ ᠡᠴᠡ

སྒྲ་རིག་གི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

ᠳᠠᠭᠤᠨ ᠤ ᠤᠬᠠᠭᠠᠨ ᠤ ᠪᠦᠯᠦᠭ ᠑

༧༣། །གསུམ་པ་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་''

པ་ལ། སྒྲུབ་མཐོང་བ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་མཐོང་མ་

ཡིན་པ་སྒྲ་རིག་པའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་ རྣམ་གྲངས་བསྟན''''''

པའོ། །དང་པོ་ལ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ངོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་

མིང་། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འབྲེལ་ནས་སྟོན་པ་ཅིག །བརྗོད་བྱ་གང་ཡང་མི་

སྟོན་པའི་ཡ་སོགས་ནི་ཡི་གེའོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་པའི་ལུགས་ལ། ཡི་གེ་དང་མིང་

མི་འགལ་བར་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །ཡི་གེ་ནི་དབྱངས་བཅུ་བཞི་དང་།

གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་ཚངས་པའི་ཡི་གེ་ལཉྫ་

ན། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པ་དྷ་རི། དེའི་མགོ་གྱེན་དུ་གཟེད་པ་ན་ག་ར། དེའི་མགོ་

ཐུར་དུ་བཀུག་པ་ལྡྷུལ། འདྲ་མིན་ཤས་ཆེ་བ་ཀླི་ར། ཤོ་ཊ་གཙུ་ར། རྒྱ་

མཚོ་མཐའི་ཡི་གེ །སིནྡྷུ། བྲུ་ཤ །རྒྱ་དང་བོད་ཧོར་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་

གཟུགས་རྣམས་སོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར་ཡང་ཚངས་པའི་ཡི་གེ །ཁ་

ར་ཏྣའི་ཡི་གེ ། པདྨའི་སྙིང་པོའི་ཡི་གེ ། ཨདྨའི་ཡི་གེ ། པདྨའི་ཡི་གེ ། སྣ་ག་

ཧྣའི་ཡི་གེ ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡི་གེ ། སོར་གདུབ་ཀྱི་ཡི་གེ ། སྣ་ཧྣ་ནིའི་ཡི་གེ །

ས་ཀྲུ་ནིའི་ཡི་གེ ། ཨུ་ཏུ་བའི་ཡི་གེ ། རྒྱབ་མོའི་ཡི་གེ ། འགྲོ་གླིང་བའི་ཡི་གེ །

མོན་ཡུལ་གྱི་ཡི་གེ ། སྟོ་སྒྲུགས་པའི་ཡི་གེ ། དྲག་པོའི་ཡི་གེ ། གྲངས་ཀྱི་ཡི་གེ །

སྦྲུལ་ཚུགས་ཀྱི་ཡི་གེ །ཐེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ །ཏཱ་ར་དའི་ཡི་གེ །ཁྲ་སྤྱིའི་

ཡི་གེ །རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ །ཧུ་ནའི་ཡི་གེ །དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ །རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ །

ལྷའི་ཡི་གེ །ཀླུའི་ཡི་གེ །གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཡི་གེ དྲི་ཟའི་ཡི་གེ །མི་འམ་ཅིའི་

ཡི་གེ །ལྟོ་འཕྱེ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ །ནམ་མཁའི་ལྡིང་གི་ཡི་

གེ །རི་དྭགས་འཁོར་ལོའི་ཡི་གེ །བྱ་རོག་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ །སའི་ལྷའི་ཡི་གེ །

བར་སྣང་གི་ལྷའི་ཡི་གེ །བྱང་སྒྲ་མི་སྙན་གྱི་ཡི་གེ །ནུབ་བ་ལང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་གེ །

ཤར་ལུས་འཕགས་པོའི་ཡི་གེ །འདེགས་པའི་ཡི་གེ །བཞག་པའི་ཡི་གེ །རབ་ཏུ་

བཞག་པའི་ཡི་གེ །རྒྱ་མཚོ་མཐའི་ཡི་གེ །རྡོ་རྗེའི་ཡི་གེ །འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིང་

བའི་ཡི་གེ །འཕྲིན་ཡིག་རབ་ཏུ་སྤྲིང་བའི་ཡི་གེ །རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཡི་གེ། ཆུང་

ངུ་མ་ཡིན་པའི་ཡི་གེ །བསྟན་བཅོས་བསྐོར་བའི་ཡི་གེ །རྩིས་བསྐོར་བའི་ཡི་གེ །

འདིགས་པའི་སྐོར་བའི་ཡི་གེ །རྐང་བས་བྲིས་པའི་ཡི་གེ །ཚིག་ཕྱེ་མ་གཉིས་གྲུབ་

པའི་ཡི་གེ །ཇི་སྲིད་ཚིག་ཕྱེ་མ་བཅུ་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ །བར་མ་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ །

སྲ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཡི་གེ ། རིག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཡི་གེ །

རྣམ་པར་བསྒྲེས་པའི་ཡི་གེ ། ངང་སྒྲོང་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུངས་པའི་ཡི་གེ །

གསལ་བའི་ཡི་གེ ། ས་རབ་ཏུ་ལྷུ་བའི་ཡི་གེ ། སྐད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་

ཡི་གེ ། སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་བསྡུས་པའི་ཡི་གེ་སྟེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ། ། ཡི་

གའི་བྱེད་པ་ནི། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་། བསླབ་པ་ཀུན་གྱི་

གཞི་དང་། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ནི། ཨ་

ཨི་ཨུ་རྀ་ལྀ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་སོ་སོར་རེ་རེ་ལ་ཐུང་ངུ་དང་རིང་པོ་དང་་

ཀླུ་ཏ་ཞེས་པའི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་ཕྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་སྟེ། དེ་གསུམ་རེ་རེ་

ལའང་ཨུ་དཏ་ཏ་དང་། ཨ་ནུ་དཏ་ཏ། སྭ་རི་ཏ་སྡེ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་

དཀུ་དཀུ་ཊོ། །དཀུ་ཊ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྣ་ལྡན་དང་སྣ་ལྡན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་

གཉིས་སུ་ཕྱེ་བས་ཨ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཨེ་ཨཻ་

ཨོ་ཨཽ་རྣམས་འཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞི་ལ་ཐུང་ངུ་མེད་''

ལ་ཡི་ལ་རིང་པོ་མེད་པས་བཅུ་གཉིས་རེ་སྟེ། བསྒོམས་པས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་

གཉིས་སོ། །ཡི་གེའི་བསྡུ་བ་ནི། ད་ས་ཞེས་པས་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་

བྱེད་པ་ལྷ་བྲ་སྙེ་གོ་སྐོར། །ཡི་གེའི་རྒྱུ་ནི། བརྗོད་འདོད་དང་། རླུང་དང་།

གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་། རྩོལ་བ་རྣམས་སོ། །སྒྲིག་ཚུལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་

པར་བྱའོ། །མིང་ལ་ངེས་ཚིག་ནི། དོན་ལ་བློ་གཞོལ་ཞིང་འབབ་པར་བྱེད་པས་

ན་མིང་ངོ་། །དབྱེ་བ་ལ་དངོས་མིང་དང་། བཏགས་མིང་དང་། འདོད་རྒྱལ་བ་

དང་། རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །མིང་གཅིག་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་།

དོན་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མ་འཇུག་པ་རྣམས་ཡོད་དོ། །བཏགས་མིང་ལ། རྒྱུ་ལ་

འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུའི་མིང་གིས་བཏགས་པ།

ཕྱུགས་ལ་ཕྱུགས་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ། ཆ་ཤས་ལ་ཚོགས་པའི་མིང་གིས་

བཏགས་པ། རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ། གྲོགས་ལ་གྲོགས་ཅན་གྱི་

མིང་གིས་བཏགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དོ། །ཚིག་ལ་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་ལ། གཅིག་

ཚིག །གཉིས་ཚིག །མང་ཚིག་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ་འོག་ཏུ་

འབྱུང་ངོ་། །ཚིག་སྡུད་ལ། འདྲ་མང་པོ་བའི་སྡུད་པ། ལས་འཛིན་གྱི་སྡུད་པ།

བ་གཉིས་པའི་སྡུད་པ། རྐྱེན་བུའི་སྡུད་པ། རྣམ་དབྱེའི་སྡུད་པ། གྲངས་མེད་པའི་

སྡུད་པ་སྟེ་དྲུག་གོ །གཉིས་པ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། སྒྲའི་

བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དོན་བསྡུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡི་གེ་སོ་སོར་

ངོས་གཟུང་བ་དང་། རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་

ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཡི་རྣམས་སོ། །འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ནི། ཐུང་ངུ་རིང་པོ་ལྷུ་ཏ་སྟེ་

ཡུན་ཚད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཨ་ཨཱ་ཨཱཾ་རྣམས་སོ། །འཆམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་ནི། ཨེ་ཨཻ་

ཨོ་ཨཽ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་འཚམས་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། ཨེ་ཡིག་ནི། ཨ་དང་ཨི་

འཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་། ཨཻ་ཡིག་ནི། ཨ་དང་ཨེ་འཚམས་སྦྱར་བ་ལས་

འབྱུང་། ཨོ་ཡིག་ནི། ཨ་དང་ཨུ་འཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་། ཨཽ་ཡིག་ནི།

ཨ་དང་ཨོ་འཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་

ཪ་ཕི་ཨི་ཨེ་ཨོ་རྣམས་སོ། །ནཱ་མའི་ཡི་གེ་ནི། ཨ་ཡིག་རིང་ཐུང་གཉིས་པོར་

བའི་ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རི་རཱི་ལི་ལཱི་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་རྣམས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི།

ཏ་ཡ་ཞ་ར་ལ། ཉ་ཏ་ན་ངམ། ཛྷ་ཛྷཛྷ་ཟྷ་ཛྷ། ཛ་ཏ་ད་ག་བ། ཁ་ཕ་ཚ་ཐ་

ཐ། ཅ་ཏ་ད་ཀ་པ། ཤ་ ་ས་རྣམས་སོ། །ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དང་ཐ་མའི་ཡི་གེ་

བརྗོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གོ་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཏ་ས་

ཅེས་པ་ཏ་ནས་སའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཙ་པ་ཅེས་པ་ཙ་ནས་པའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་···

རྣམས་ངོས་གཟུང་བ་སྟེ་དེས་ཧྲྀ་ཧླྀ་ཅེས་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་······

འགྲེལ། །རང་གི་སྡེ་ཚན་མཚོན་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཀུ་ཙུ་ཊུ་ཏུ་པུ་རྣམས་སོ། །

ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི། ཛིའི་ཡོན་ཏན་ཨར་ཅེས་པ་དང་། ཡེའི་ཡེན་ཏན་

ཡི་ཅེས་པ་དང་། ཨུའི་ཡོན་ཏན་ཨོ་ཅེས་པ་རྣམས་སོ། །འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་

ནི། ཨ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཱ་དང་། ཛི་ཡིག་གི་ཕེལ་བ་ཨཱར་དང་། ཡི་ཡིག་གི

འཕེལ་བ་ཨཻ་དང་། ཨུ་ཡིག་གི་འཕེལ་བ་ཨཽ་རྣམས་སོ། །འཚམས་སྦྱོར་ལ་ལྔ།

མིང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་འཚམས་སྦྱོར། དབྱངས་ཀྱི་འཚམས་སྦྱོར། རང་བཞིན་

ཏུ་གནས་པའི་འཚམས་སྦྱོར། གསལ་བྱེད་ཀྱི་འཚམས་སྦྱོར། རྣམ་པར་བཅད་

བྱའི་འཚམས་སྦྱོར་ཏེ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་

པོ་ཤི་ སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། སྐྱེས་པའི་

རྟགས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་

དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་དབྱངས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། ཏ་སའི་མཐའ་ལས་སྐྱེས་

པའི་རྟགས་དང་། ཏ་སའི་མཐའ་ལས་བྱེད་མེད་ཀྱི་རྟགས་དང་། ཏ་སའི་མཐའ་

ལས་མ་ནིང་གི་རྟགས་དང་། ཡུཀྟ་ཨཀྵད་ཀྱི་ཚིག་དང་། མི་ཟད་པའི་སྒྲ་དང་།

བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཚིག་སྡུད་ཀྱི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཕན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱེས་པའི་

རྟགས་ལ་ཕྲུང་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་རིང་། ཨི་ཕྲུང་། ཨུ་ཕྲུང་།

ཨཱི་རིང་། ཨཱུ་རིང་། ཨེ། ཨོ། ཨཽ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་།

ཅུད་མེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཐུང་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨཱ་རིང་། ཨི་ཐུང་།

ཨཱི་རིང་། ཨུ་ཐུང་། ཨཱུ་རིང་། ཨྀ། ཨེ། ཨོ། ཨོཾ་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ།

།གསུམ་པ་ལ་ཡང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་ལ་ཐུང་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ།

ཨི་ཐུང་། ཨཱི་རིང་། ཨཱ་རིང་། ཨུ་ཐུང་། ཨེ། ཨཱུ་རིང་། ཨཱྀ་ཡིག་མཐའ་

ཅན་རྣམས་སོ། བཞི་པ་ལ་ཡང་། ཌ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཌ།

ཐྭ། སྭ། ཧྲ། ཛྷ། ཚ། ཤ། ཁ། ཌྷཛྷ། ཡཛྷ། ཤྲཛྷ། ཀྲཛྷ། ཌ། ཐ།

ཋ། ཌ། ཌྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཌྷ་མཐའ་ཨུ་ཡིག་

རྗེས་འབྲེལ་ཅན་དང་། ཌ་མཐའ་ཌི་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་

ཛ་། །ལྷ་པ་ལ་ཡང་། ཏྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྲ། ར།

ཧྲ། ཀྲ། དྲ། ཤྲ། ཙྲ། སྲ། ཤྲ། ། ཕྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ། །དྲག་

པ་ལ་ཡང་། ཏྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ནྲ། དྲ། ཤྲ། ཙྲ།

ཏ། ཁ། ཤྲ་ཡིག་མཐའ་ཅན་རྣམས་སོ། །རྣམ་དབྱེ་འཇུག་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་

དབྱེ་དང་པོའི་སྐབས་སུ། གཅིག་ཚིག་ལ་སི་དང་། གཉིས་ཚི་ག་ལ་ཨོ་དང་།

མང་ཚིག་ལ་ཛསྲ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པར། ཨམ། ཨོ།

ཤསྲ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པར། ཊཱ། བྷྱཱཾ། བྷིསྲ། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པར། ངེ།

བྷྱཱཾ། བྷྱསྲ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པར། ང་སི། བྷྱཱཾ། བྷྱ་སྲ། རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པར་

ངསྲི། ཨོསྲི། ཨཱསྲི། ནམ་དབྱེ་བདུན་པར། ཐེ་། ཨོསྲི། སུཔྲཱ་བྱིན་ནས་

བསྒྲུབ་ཚུལ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། དེ་བ་ལ་སི་བྱིན་ནས་སིའི་

སྲོག་ཨི་ཕྱིས། ས་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བས། དེ་བཿལྷ། དེ་བ་ལ་ཨོཾ་བྱིན་ཨོ་དང་

ཨོ་ལ་ཨོཾའ་ཅེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨོཾ་རུ་བསྒྱུར་བས། དེ་བོཾ། ལྷ་དག་དེ་

པ་ལ་ཛམ་བྷི་ན། ཛ་ཁྱད་དོན་ཕྱིས་སྒོག་གི་ཨ་བཞག །འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་

པ་ལ་རིང་པོ་དང་ས་ནམ་བཅད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་བྷཱཿལྷ་ནམས། ཡང་ནམ་

དབྱེ་གཉིས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བ་ལ་ཨམྦ་བྷིན། ཨམྦ་ཤམ་དག་གི་ཨར་ཞེས་

བས་ཨ་དབྱི། མ་ཡིག་རྗེས་སུ་ང་རོང་འགྱུར་བས། དེ་བི་ལྷ་ལ། དེ་བ་ལ་ཨོཾ་

ཕྲིན་ནས་དང་པོའི་གཉིས་ཚིག་ལྷར་བསྒྲུབས་པས། དེ་བོ་ལྷ་དག་ལ། དེ་བ་

ལ་ཤྲཱ་ཕྲིན། ཤྲཱ་ལའོ་ཞེས་པས། ཤ་ཁྱད་དོན་ཕྱིས། སྔག་གི་ཨ་འདྲའི་ཡི་གེ་

འདུས་པ་ལ་རིང་པོ་དང་། སྦྱིས་པ་ལ་སའི་ནའོ་ཞེས་པས་སྲཱ་ན་རུ་འགྱུར་པས།

དེ་བླན། ལྷ་རྣམས་ལ། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བ་ལ་ཏྲ་ཕྲིན།

ཏྲ་ཨི་ནའོ་ཞེས་པས་ཏྲཱ་ཨི་ནར་འགྱུར་ཨ་ཨེ་ལ་ཨའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨ····

ཨེར་སོང་བས། དེ་ཁེ་ན། ལྷ་ཨིས། དེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་ཕྱིན། ཧྲ་ལ་ཨཱུ་རོ་ཞེས་

པས་རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་དང་། མ་ང་རོ་བྱས་པས། དེ་ཝཱ་ཧྲཱུ་ལྷ་དག་གིས།

དེ་བ་ལ་ཧྲིཾ་ཕྱིན། ཧྲིའི་ཧྲི་ཨའོ་ཞེས་པས་ཧྲིཾ་གྱི་ཧྲི་ཨ་རུ་འགྱུར། ཨ་དང་ཨེ་

གཉིས་འདུས་པས་ཨི་ཏུ་སོང་ཏགས་མཐའི་ཨ་དང་ཨི་གཉིས་འདུས་པས་ཨེ་ཏུ····

སོང་། སྔ་ནམ་བཅད་བྱས་པས། དེ་པེཿལྷ་རྣམས་ཀྱིས། རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་

འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བ་ལ་དེ་བྱིན། ངེ་ལ་ཨཀྲོའ་ཞེས་པས་ཨཀ་ཨཱ་ག་མ་སྦྱོར་ཀྱ་

རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ཨ་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་སྦྲག་གི་ཨི་ཨ་ཡ་ཏུ་སོང་། འདྲ་

བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོ་དང་ཨཱ་སྲོག་མེད་ཨ་ལ་དྲངས་པས། དེ་ཝཱ་ཡ་

ལྷའི་ཆེད་དུ། དེ་ཝཱ་བྷྱཾ་ལྷ་དག་གི་ཆེད་དུ། འདིའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་

གསུམ་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་བ་ལ་བྷྱ་སུ་ཕྱིན། བྷྱ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨོའོ་ཞེས་

པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་ས་རྣམ་བཅད་དུ་སོང་བས། དེ་བེ་བྷྱཿལྷ་རྣམས་ཀྱི་

ཆེད་དུ། རྣམ་དབྱེ་ལྔ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བ་ལ་ང་སེ་བྱིན། ང་སེ་ཡོད་དོ་

ཞེས་པས། ང་སེ་ཡོད་དུ་འགྱུར། འདྲའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོར་སོང་

བས། དེ་བླད་ལྔ་ལས། དེ་བླ་སྒྲོ་ལྔ་དག་ལས། དེ་བེ་བྲུཿལྔ་རྣམས་ལས།

འདི་གཉིས་བསྒྲུབ་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དང་འདྲའོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་

འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བ་ལ་ངསཱ་བྱིན། ངསཱ་སྒྲོ་ཞེས་པས་ངསཱ་སྒྲ་རུ་འགྱུར་ཏེ།

དེ་བ་སྒྲ་ལྷའི། དེ་བ་ལ་ཨོསཱ་བྱིན། ཨོསཱ་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའི་ཨ་ཨེ་རུ་

འགྱུར། ཨེ་ཨ་ཡ་རུ་འགྱུར། བ་སློག་མེད་ཨ་ལ་དྲངས། ཡ་སློག་མེད་ཨོ་ལ་

དྲངས། ས་རྣམ་བཅད་དུ་འགྱུར་བས། དེ་བ་ཨོཿལྷ་དག་གི །དེ་བ་ལ་ཨུནྨ་བྱིན།

ཨཱམྲ་ལ་ནུ་ཊ་འོ་ཞེས་པས། རྣམ་དབྱེའི་སྔོན་དུ་ནུ་ཊ་ཨཱ་ཀ་ས་བྱིན། ཊ་རྗེས་འབྲེལ་

ཨུ་བཛྲོད་དོན་ཕྱིས། ནྣམ་ལའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་རིང་པོ་དང་། ཏྲ་སྲོག་

མེད་ཨཱ་ལ་དྲངས། མ་རྗེས་སྨུ་ང་ཪོར་འགྱུར་པས། དེ་ཏྲཱ་ནྣཱ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི།

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དེ་བ་ལ་ཌི་བྱིན། ང་ཁྱད་དོན་ཕྱིས། སྲོག་

གི་ཨི་བཞག །རྟགས་མཐའི་ཨ་དང་ཨི་གཉིས་འདུས་པས་ཨེ་རྟ་སྔོང་། དེ་པོ།

ལྷ་ལ། དེ་བ་ལ་ཡོསྣ་བྱིན་གོང་བཞིན་བསྒྲུབ་པས། དེ་བ་ཡོཿལྷ་དག་ལ། དེ་བ་ལ་

སྤྲ་བྱིན། པྲ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ཀ་ཨི་ལ་ལ་ཁ་རྟ་བྱེད་དེ་སའོ་ཞེས་པས། ས་ཡིག་

ཁ་རྟ་བསྒྱུར་བ་དང་། ཧྲ་ས་མང་པོ་ཉིད་ལ་ཨེའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་རྟ་

སོང་བས། །དེ་བེ་ཀུ། ལྷ་རྣམས་ལ། བོད་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་འབྲེལ་

བ་ནི། ཧེ་དེ་བ་ཤི་བཞག །ཀུན་དུ་བོད་པ་ལ་ཤི་ཧྲིའོ་ཞེས་པས་ཤི་ལ་ཧྲིའི་ཐ་སྙད་

བཏགས། བྱིངས་མ་ཡིན་པའི་མཚུངས་པ་ལ་ཧྲི་དབྱེའོ་ཞེས་པས། ཤི་ལ་ཧྲིའི་ཐ་

སྙད་བཏགས་པ་ཕྱིས་པས། ཧེ་དེ་བ་ཀྱི་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་

བསྒྲུབ་ཚུལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་སྦྱར་བས། ཧེ་དེ་བོ་ཀྱི་ལྷ་

ཀྱི་ལྷ་དག །ཧེ་དེ་བཿཀྱི་ལྷ་ རྣམས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབ་

པའི་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། བྱེད་པ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་

དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྒོག་གྱུར་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་

པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དང་། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་སྐོར་

བའི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་ཟིན་གྱི་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།

དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་རྐྱེན་གྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་འཛིག་པའི་མཐའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱན་དང་སྦྱོར་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་

དང་། ཀུན་ནས་བསྒྲུར་བའི་རབ་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཀུན་ནས་བཤད་པའི་རབ་ཏུ་

བྱེད་པ་རྣམས་དང་། གྲིད་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ད་

ལྷར་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེཔྲ། ཏས། ཨཏྲི། ཤིཔྲ། ཐསྲ། ཐ། མིཔྲ། བསྲ།

མསྲ། ཏེ། ཨཱུཏེ། ཨན་ཏེ། སེ། ཨཱུསེ། ཊྲཻ། ཨེ། བ་ཏེ། མ་ཏེ་རྣམས་སོ། །

འདུག་བཞིན་པ་དང་བྱ་བ་ཞེས་པར་ནུས་པའི་ད་ལྟར་བའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ ཏིཔ་

ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་འཇུག་གོ། ཚོ་ག་འབྱུང་བའི་གནས་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཡྣཏ། ཡ་ཏྣསྲ། ཡུསྲ། ཡྣསྲ། ཡྣཏཻ། ཡྣཏ། ཡྣཾ། ཡྣ་བ། ཡྣ་མ། ཡྣི་ཏ། ཡྣི་ཡྣ་

ཧཱུཾ། ཨོཾ་རཏྣ། ཨོཾ་ཐམ། ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨ། ཨོཾ་བ་ཏི། ཨོཾ་མ་ཏི་

རྣམས་སོ། །ཆོ་ག་ཞེས་པ་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང་འབྱུང་བའི་ གནས་ཏེ་

རྟོགས་པས་ཤེས་པའི་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྔ་ད་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་འཇུག་

གོ །ཤིས་བྱེད་དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དག་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏཱ་ཡ། ཧཱུཾ། ཨཏྟ།

ཧྲི། ཏཾ། ཏ། ཨཱ་ཉི་ཡཱ། ཨ་བ་ཡཱ། ཨཱ་མ་ཡཱ། ཏྣཾ། ཨཱཏྣཾ། ཨཏྣ་ཨྶ་སྭཱ། ཨཱ་ཋྣཾ།

ཊྣ་ཤྲཱ། ཨཻ་ཡཱ། ཨཱ་བ་ཧྲི་ཡཱ། ཨཱ་མ་ཧྲི་ཡཱ་རྣམས་སོ། །མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་

སོགས་བརྒྱ་ཞིས་པའི་དོན་དང་། འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྱུལ་བ་སོགས་

བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་དཔེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་འཇུག་པར་

འགྱུར་རོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དིཔ། ཏྭམ།

ཨན། ཤིཔ། ཏམ། ཏ། ཨ་མིཔ། པ། མ། ཏན། ཨྭ་ཏྭམ། ཨཧྣ། ཐྭམ།

ཨྭ་ཐྭམ། ཧྭ། ཨི། པ་ཧི། མ་ཧི་རྣམས་སོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་སྟེ་

དུས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་དོན་ལ། དིཔ་ལ་སོགས་

པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་འཇུག་གོ །གཉིས་པ་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་

འཇུག་པ་ནི། བྱིངས་ལས་བཅས་ལས་མེད་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དུ་རྣམ་དབྱེ་

ཨཱཪྻ་ནེ་པ་ད་རྣམས་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉེར་བསྒྱུར་གྱི་སྒ[illegible]ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་

ལ་མ་ངེས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོགས་

པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏྱ། ཡ་ཏུསྨཾ།

ཡུསྨཾ། ཐྱ། ཡ་ཐུསྨཾ། ཡ། ཏྱ། པ། མ། ཨེ། ཡཱ་ཧེ། ཨེ་རེ། སེ། ཡཱི་ཐེ།

ཧྲི། ཨེ། བ་ཧེ། མ་ཧེ་རྣམས་སོ། །ཁྱིངས་ལས་སློག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་བརྗོད་

པའི་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཏྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་འཇུག་ཞིང་། སློག་

ད་གྱུར་པའི་དུས་དེ་ལའང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདས་པ་ལ······

འཇུག་ལ། འདས་པ་དེ་ཡང་འདས་ནས་ཡུན་རིང་སོན་པའི་དུས་ལ་འཇུག་པ་ཤས་

ཆའོ། །བཞི་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།

ཡད། ཨ་སྨྲ། ཨ་སྲུང་། ཨསྲ། ཨ་སྨྲི། ཨ་སྲ། ཨ་སེ། ཨ་སེ། ཨསྨ། སྨིཊི་སྨི།

ཡ་སྨྲྀ། སྨྲི་རན། སྨྲིཊྚ་སྲི། སེ་ཡྻ་སྨྲི། སྨྲི་ཏྲྀ། སྨྲི་ཡ། སྨྲི་ཁ་ ཏི། སྨྲི་མ་ཏི་

རྣམས་སོ། །སྨོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཡྻ་ཏྲ་ལ་སོ་གས་པའི་

རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་འཇུག་གོ །ལྔ་པ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་

ལ་འཇུག་པ་ནི། ཏཱ། ཏཱ་རཽ། ཏཱ་རསྶ། ཏཱསི། ཏཱསྠཿ། ཏཱ་སྠ། ཏཱསྨི། ཏཱ་སྨསྨ།

ཧྣ་སྨྲས། ཧྣ། ཧྣ་རྗོ། ཧྣ་རསྨ། ཧྣ་སེ། ཧྣ་སྨྲ་ཕེ། ཧྣ་ཧྣུ། །ཧྣ་ཏེ། ཧྣམ་ཏེ། ཧྣམ་

ཏེ་རྣམས་སོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན་ལ་ཧྣ་ལ་སོགས་པའི་

རྣམ་དབྱེ་འདི་རྣམས་འཇུག་ལ། འབྱུང་འགྱུར་དེ་ཡང་དུས་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་

ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་ཆེའོ། །ཧྣག་པ་འབྱུང་འགྱུར་དུས་རིང་པོའི་

དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཧྲིཔྲལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་སྦྱར་བར་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བ····

འདི་རྣམས་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་དུས་རིང་པོ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ཆེའོ། །

བདུན་པ་བྱ་བ་གོར་པའམ་མི་འཛོམ་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་ཧྲིཔྲ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་པོ་ལ་བར་རྐྱེན་སྦྱར་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་བ་གོར་བ་

སྔོ་དུས་ལ་མ་ཁིལ་བའམ་རྒྱུ་ཚོགས་མ་འཛོམ་པ་དང་། བྱ་བ་མ་རྫོགས་པར་འགྲོ་

ལུས་པ་དང་། བྱ་བ་ཟིན་མ་ཐག་པའི་གྲུབ་ཟིན་གསར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་

འཇུག་པ་ཤེས་ཆེའོ། །ཡང་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ཟིན་ཙམ་གྱི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་

དེཔུ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ལ་བར་རྐྱེན་སི་བྱིན་པའང་རྣམས་འཇུག་སྟེ། དེ་

ཡང་དུས་འདས་ནས་ཡུན་རིང་སོང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤས་ཆེའོ། །རྣམ་དབྱེ་འདི་

རྣམས་ཀྱི་མིང་འདོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་དབྱངས་ཅན་བླ་ཀ་ར་ཏའི་···

ལུགས་ལ། ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཧིཕ་སོགས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཙུ་པོ་ལ་སྦྱི་

ཚན་བཅུ་རུ་ཡོད་ལ། སྦྱི་ཚན་རེ་རེ་ལའང་དགུ་ཚན་གཉིས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་

ལས། དང་པོ་དགུ་ནི་པ་ར་སྨཻ་པ་ད་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་།

ཕྱི་མ་དགུ་ནི། ཨཱཏྨ་ནེ་པ་ད་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཞེས་བ་

སྐད་བཏགས་སོ། །པཱ་ཎི་པའི་ལུགས་ལ། ཏིཔ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྡེ་ཚན་བཅུའི་

དང་པོ་ལ། ལཊ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། ལིཊ་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་

སོཊ་ཞེས་པ་དང་། བཞི་པ་ལ་ལང་ཞེས་པ་དང་། ལྔ་པ་ལ་ལིང་ཞེས་པ་དང་།

དྲུག་པ་ལ་སྔོན་པའི་ལིང་ཞེས་པ་དང་། བདུན་པ་ལ་ལུཊ་ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་

ལ་ལྀཊ་ཞེས་པ་དང་། དགུ་པ་ལ་ལྀང་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་

བཞིན། རྐྱེན། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། གཅིག་ལ་མཚོན་ན་

ད་དྷྲ་འཛིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག ། ནཊ་ཀི་དག་གོ་ཞེས་པས་ཀི་རྐྱེན་

ཕྱིན། ཀ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱིས། སྲོག་གི་ཨི་བཞག ། གང་ཞིག་

ཨིཊ་ཀྱི་མིང་ཅན་དེ་ནི་དབྱིའོ་ཞེས་པས་བྱིངས་མཐའི་ཨ་ཕྱིས། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་

པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་དྷ་སྲོག་མེད་ཨི་ལ་དྲངས་པས། ད་

ཧྲཱི་འབྱུང་། ཧཱུྃ་ཐོབ་པ་དང་འཛིན་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག །ཨཱུྃ་གཉིས་

ཀའི་ཚིག་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱིས། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཐལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པས་

ཀའི་སྒྲོག་གི་ཨྠི་ཐལ། དབྱངས་ལས་ཨའོ་ཞེས་པས་ཀྱིད་རྐྱེན་ཨ་བྱིན། ཡོན་ཏན་

ནས། ཨྠིའི་ཡོན་ཏན་ཨེར་སོང་། ཨེ་ཨ་ཡ་འོས་ཨེ་ཨ་ཡར་བསྒྱུར། དང་པོའི་

ཤ་ཆ་ནི་ས་ན་འོས་ཆ་ནར་སོང་།   དེ་ནས་སྒྲོག་མེད་རིམ་གྱིས་དྲངས་པས་ན་ཡ་

འབྱུང་། དེའི་སྔོན་ཉེར་བསྒྱུར་ཨཱུད་བཞག་ང་ཕྱིས་པས་ཨ་ན་ཡ་འབྱུང་། དེ་ནས་

ཡང་། ད་ཧྲི་ཨ་ན་ཡ་ཞེས་པ་བཞག །རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཕྲལ་བར་བྱའོ་

ཞེས་པས། ཧྲིའི་སྒྲོག་གི་དབྱངས་ཨི་ཕྲལ། དབྱངས་ལ་ཨི་ཡུ་འོས། ཨི་ཡ་རུ་

བསྒྱུར། ཏ་ས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་ས་རྣམས་སོ་ཞེས་པས། ཏྲ་ཡིག་གཉིས་

བརྗོད། ཏྲ་ཐྲ་ལ་ཛ་བ་རྣམས་སོ། ཞེས་པས། ཏྲ་ཡིག་གོང་མ་ཊ་ཏུ་བསྒྱུར།

དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་རོ་ཞེས་པས་རིམ་པས······

ཌངས་པས། ད་རྒྱ་ན་ཡ་ཞེས་པ་གྲུབ་པས་ཉོ་སོང་ས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་

པ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་།

རྐྱེན་དང་། རྣམ་འགྱུར་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་པའི་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་

པར་བསྡུས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་རང་བཞིན་

ནི། ཁྱིངས་དང་མིང་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་ཐོག་མའི་རང་བཞིན་ཁྱིངས་ཡིན་

ཞིང་བྱ་བའི་དོན་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །རང་བཞིན་གཉིས་པ་མིང་ངམ་རྟགས་ནི་ཚོ་

མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་གསུམ་གང་རུང་ཅན་ནོ། །དབྱངས་སམ་གསལ་བྱེད་སློག་

མེད་གང་རུང་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དཔེར་མཚོན་ན་བྲིཀྵ་ཞེས་པ་དབྱངས་ཀྱི་·····

མཐའ་ཅན་དང་། པིཎྜ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཡང་མིང་གཅིག་མང་པོའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ངག་དང་། ཕྱོགས་དང་། ས་

དང་། འོད་ཟེར་དང་། ཕྱུགས་དང་། མིག་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། མཐོ་རིས་

དང་། ཆུ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ་གོ་སྒྲ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་

པོ་གཅིག་པུའི་དོན་དང་ལྡན་པའང་ཉི་མ་ལ། ཏ་པ་ན། ཚ་ཟེར་ཅན། སཔྟ་ཤྭ།

ཏྲ་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིངས་དང་ཚིག་

མ་གཏོགས་པ་དག་ནི་མིང་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་བྱེ་བྲག་གྲངས་མེད་ཅེས་པ་ཕྱིངས་

ལས་མ་བསྒྲུབས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་ངེས་པ་མེད་དེ།

བྲ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་རབ་ཅེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་ཉུང་ལ་རྟགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་

པ་ལྷ་བའོ། །བྱིངས་འགའ་ཞིག་གི་སྔོན་དུ་དུ་ཉེར་སྦྱར་ཞེས་པ་གྲངས་མེད་ཀྱི་བྱེ་

བྲག པྲ་དང་། པ་ར་དང་། ནི་དང་། ནིར་དང་། ཨུད་དང་། དུར་དང་།

སཾ་དང་། བི་དང་། ཨ་བ་དང་། ཨ་ནུ་དང་། པ་རི་དང་། ཨ་དྷི་དང་།

ཨ་བྷི་དང་། པྲ་ཏི་དང་། སུ་དང་། ཨུད་དང་། ཨ་ཏི་དང་། ཨ་པ་དང་།

ཨ་བི་དང་། ཨུ་པ་རྣམས་ལས་གང་རུང་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ཛྙ་

ཞེས་པའི་གོང་དུ་ཉེར་སྦྱོར་པྲ་ན་པས་ཤེས་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྣམས་

རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །རྐྱེན་འཆད་པ་ནི་བྱིངས་ལ་སྦྱར་ནས་མིང་སྒྲུབ་པ་ཀྲྀཏ་

རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། ཛྙ་ཤེས་པའི་བྱིངས་ལ་བྱེད་ལྡན་གྱི་རྐྱེན་ཏྲ་སྦྱོར་བ་ལ། ཀ་ཁྱད་

པར་གྱི་དོན་བསྒྲུབས་ནས། ཏ་ཐྲིན་ཏེ་ཏྲཱུཾ་ཏ་ཞེས་པ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་པ་''''

དང་། དེ་ལྟར་བྱིངས་གཅིག་ལ་ཤེས་པའི་ལས་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་

འཇུག་པའི་ཀྲིཏའི་རྐྱེན་སྟེར་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀྲིཏའི་རྐྱེན་ལ་ལ་

འོག་ནས་འཆད་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ཏྲུག་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། སྦྲཱུ་ཞེས་པ་སྟོད་པའི་

ཁྱིངས་ལ་ཀྲ་སྦྱོར་བ་ལ་ཀ་སྦུབས། མདོ་གཅིག་གིས་ཏ་ན་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ། སྦྲ་ན་

ཞེས་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེན་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བུའོ། །མིང་ལས་རང་

དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ།

ཤུ་རྡོ་ད་ན་ཞེས་པ་ཟས་གཙང་མ་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ ཨཎ···

བྱིན། དེ་ཕན་གྱི་ལེའུར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། སོ་རྫོ་ད་ནི་ཟས་གཙང་

སྲས་པོ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རང་གི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་

པའི་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་པ་ལ་

རྐྱེན་ཏྭ་བྱིན་པས་རྣམ་ཏྭ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གྲངས་མེད་པ་འགའ་ཞིག་

མིང་ཏཏ་སྡེ་དེ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དོན་ སྐྲབ་པ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ།

།ཚིག་སྟོད་ ཅན་གྱི་དེ་ཕན་ཏུ་བྱིན་པས་ཏ་ཏུ་དེ་ལ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།

ཧྲམ་ཏྲ་ཛ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་ པའི་མཐའ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ།

ཙཀྲ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ དྲུག་པའི་ཚིག་སྟོད་ཡོད་པ་ལ་ཊ་ཙའི་རྐྱེན་བྱིན་ནས།

བཞིན་བསྒྲུབས་པས་དྲུམ་ནྲ་ཛ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །འགའ་ཞིག་ཏིང་གི་རྣམ་

དབྱེ་བྱེད་པའི་ཚིག་མཐར་འཇུག་སྟེ། གཙྪ་ཏི་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཏི་བྱེད་པའི་ཚིག་

མཐར་ཏ་མ་ཞེས་པ་བྱེད་པས་གཙྪ་ཏི་ཏ་མ་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མིང་ཕོ་རྟགས་ཅན་ལ་མོ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ངཱི''

ལ་སོགས་པ་དང་། ཀ་ལཱ་པའི་ལུགས་སུ། ཨི་ལ་སོགས་པ་སྡེར་བའང་ཡོད་དེ།

ཡོ་གིནྡྲ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་པོ་རྟགས་ཅན་ལ་དྣིའམ་ཀྱི་བྱིན་ནས་འཚམས་སྦྱར་

པས་ཡོ་གི་ནཱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱིངས་འགའ་ཞིག་མིང་འགའ་

ཞིག་དག་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་སྦྱར་བས་བྱིངས་སུ་འགྱུར་བའི་རྐྱེན་སནྣ་སོགས་···

རྣམས་ཀུང་ཡོད་དེ། ནོར་བའི་ཕྱིངས་ཏེ་ཛ་ལ་སན་གྱི་རྒྱན་སྤྱར་ནས་ཨཱ་ཀྲྀ་དའི་

ལེའུ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས་ཏེ་ཏེཀྲ་ཞེས་པ་བརྗོད་པའི·····

ཕྱིངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སུ་རཱ་ཆང་གི་མིང་ལ་ཙཱུ་པའི་ཏི་ཙའམ། ཀ་ལ་པའི་

ཤིན་ཕྱིན་ནས་བསྒྲུབས་པས། སུ་རཱི་ཞེས་པ་ཆང་མཁན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིངས་སུ་

འགྱུར་རོ། །ང་བོ་བརྗོད་པའི་ཏིང་བྱེད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ལ་ཏི་སོགས་ཀྱི་ཏི་བྱིན་

ནས་བསྒྲུབས་པས་ཀྱི་ཡ་ཏི་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་པའི་

བྱིངས་གོང་མ་ཉིད་ལ་ཏི་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབས་པས་ག་རོ་ཏི་ཀ་ཏི་རེ་ལྡེ་བྱེད་དོ······

ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལས་བརྗོད་པའི་བྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་ཏི་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབས་

པས། ཀྲི་ཡ་ཧི་ཀྲ་ཏཿརེ་ཤྲི་བཛྲ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་

བུའི་ཏིང་གིས་བྱིངས་ལས་ཚིག་བབ་སྐྲུ་སྟུ་པ་ཡིན་ཞིང་། སུཔའམ་སི་སོགས་ཀྱིས་

མིང་ལས་ཚིག་སྒྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ཏི་སོགས་ཀྱིས་དུས་ཀུང་རྣམ་པར་འབྱེད་ཅིང་།

ཏིང་སུཔ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་བྱ་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དེ་གཉིས་ལ་····

རྣམ་དབྱེ་ཞེས་པར་གྲགས་སོ། །བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་དང་།

དགོས་ཆེད་དང་། འབྱུང་ཁུངས་དང་། གཞི་རྣམས་ཏེ། བྱེད་ཅན་དྲུག་ནི་སྤྱིའི་

གནས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་དང་།

བོད་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་དེ་ལ་མ་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་

གཉིས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། དེ་ལ་མ་བརྗོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་

དང་། དྲུག་པ་སྐབས་ཇི་ལྟ་བར་སྦྱར་ཏེ། ཀྲི་ཡ་ཏྲིཀྲཊཿདེ་བ་དཏྟེན། རེ་ལེ་བྱ་

བ་ལྟོས་བྱིན་གྱིས་སོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་པའི་ཊཱ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀྲི་ཏྲི་རི་ཡི་

ཏྲྀམ་ཀྲྀཏྟིཿབྱེད་པ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་ངས་བྱིན་པ་ལྟ་བུའོ།

བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་བརྗོད་ན་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཉིད་འཇུག་སྟེ།

ཀྲི་ཡ་ཧེ་ཀ་ཏཿརེ་ལྀ་བྱཽར་ཞེས་པ་ལས་བརྗོད་པ་ལ་ལས་སུ་གྱུར་པའི་ཀ་ཏ་ལ་སི་

བྱིན་པས་ཚིག་དྲག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཀ་ཪྨ་ཎི་ཀ་ཏྲི་དེ་བ་དཏྟཿརེ་ ལྀ་བྱེད་

དོ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་པ་བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་པ་ན། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་པའི་དེ་བ་དཏྟ་ལ་

སེ་བྲིན་པ་ལྷ་བྲན། །གཞན་བྱེད་ཅན་བཞི་པོ་བརྗོད་པ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་བྱིན་

པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི་གཞན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་གོ་སླའོ། །བྱེད་པ་པོ་སྒྲུབ་པ་

དང་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་···

གི་དབང་དུ་གྱུར་པ་འབྱུང་སྟེ། བྱེད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་དབང་དུ་

འགྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་པ་ར་སྨྲ་ལས་ཏེ་དང་ཨུ་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ནས་བསྒྲུབས་པས།

ཀ་ར་ཏེ། བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀྲྀ་ལ་ལས་ལ་

དབང་དུ་འགྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཨཱཏྨ་ནེའི་ཏེ་དང་། ཡཀ྄་ཨཱ་ག་མ་བྱིན་ནས་

བསྒྲུབས་པས། ཀྲི་ཡ་ཏེ། བྱ་བའོ་ཞེས་པ་ལས་བརྗོད་ལ་བྱེད་པ་པོ་མ་བརྗོད་པ་

ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་བྱིངས་སམ་མིང་དང་ཕ་རོལ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྐྱེན་གྱི་···

བར་དུ་འམ། རང་བཞིན་གྱི་མཐའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སྲོག་མེད་ཀྱི་བར་····

དུའམ། དེ་ཕན་གྱི་ཆ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་

གཅིག་གི་རྗེས་སུ་དང་། བྱིངས་ཀྱི་དང་པོ་རུའང་ཨཱ་ག་མ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ།

གཞན་ཡང་སྒྲ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། དཀྲུས་སུ་འབྱུང་བ་མིན་ན་ཡང་གཞན་དང་མི་ནོར་

པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ལ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ནས། ཁྱད་པར་

གྱི་དོན་ཞེས་ཏེ་རྣམ་དབྱེའི་སིའི་སྒྲུག་གི་ཡི་ལྷ་བུའོ། །དེ་རྣམས་རྒྱན་བཤད་པའོ།

རྣམ་འགྱུར་འཆད་པ་ནི། རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྱུར་བ་ཨ་ཡིག་ སྒྲ་ལྡན་

ལ་ རིང་པོར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་རྟགས་མཐའི་ན་

[illegible]

ཡིག་ལྟ་བུ་དང་། རྐྱེན་དང་རྗེས་འབྲེལ་བསྒྱུར་བ་ཀླ་ཡི་ན་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་

[illegible]

དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་ཨཱ་ཡིག་མོ་རྟགས་ཅན་ལ་སི་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་

[illegible]

དང་། ཡི་གེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྱུར་བ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་འཚམས་

[illegible]

སྦྱོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེ་བ་ལ། ཚིག་མཐར་ཨེད་ཨོད་

ལས་པ་རོལ་གྱི་ཨ་ཡིག་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚིག་

སྣོད་པལ་ཆེར་སྤྱིའམ་ཨམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཇིག་གོ། ཚིག་ སྣོད་ ནི་ མིང་

རྣམས་སྦྱོར་བའི་དོན་ཏེ་མིང་རེ་རེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་འཐོབ་པ་ལ་མིང་གཉིས་·····

སམ་མང་པོའི་ཐ་མ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན།

[illegible]

གསུམ་མམ་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། ཕྱད་པར་ཅན་ཨཱ་ལ་ལྷ་བུ་དང་། ཕྱད་པར་ནི་

[illegible]

ལ་སྔོན་པོ་ལྷ་བུའི་ཚིག་དག་གཞི་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་ནི་ལ་དང་ཨུཏྤ་ལ་གཉིས་ཀ་

[illegible]

ལ་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་འཐོབ་པ་ལ་ནི་ལའི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱིས་ནས་ཨུཏྤ་ལའི་མཐར་སི་བྱིན་

[illegible]

པས། ནཱི་ལོཏྤ་ལཿཀ་ལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་པའི་སྐྱ་བ། ཅཀྲ་པའི་ལུགས་

ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་འཛིན་དེ་ཉིད་པཉྩ་སྐནྡྷ་ཕུང་པོ་ལྔ་ཞེས་པ་

གྲངས་དང་བགྲང་བྱ་གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། ཀ་ལཱ་པར། བ་གཉིས་

པའམ། ཅཀྲ་པར། གྲངས་དང་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱ་བ་ཞེས་པའོ། །མིང་གྲུ་མ་ལྔ་བུ་

དང་། ཕ་རོལ་གྱི་ཚིག་ག་ཧི་ལྷ་བུ་དག་གི་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྦྱོད་པ་སྟེ། གླ་

མཾ་ག་ཧི། གྲོང་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེའི་ཨཾ་ཕྱིས་ནས་གླ་མ་ག་ཧིཿཞེས་

བསྡུས་པས་གྲོང་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་ཅན་རྟག་པའི་སྡུ་བ་ཞེས་·····

ཚརྒྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ལས་འཛིན་པ་དང་། བ་གཉིས་པ་དང་། གཉིས་

པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བ་སྟེ། འདི་གསུམ་ལ་དེའི་སྐྱེས་བུའི་སྒྲ་བ་ཞེས་ཀ་ལཱ་པར་

བཤད་དོ། །ཚིག་སྡུད་གང་གི་སྔ་མར་གྲངས་མེད་པའམ་མི་ཟད་པའི་ཚིག་གིས་

བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཨུ་བ་ཀྲྀ་ཞེས་པའི་ཨུ་བ་ཉེ་བའི་ཞེས་

པ་མི་ཟད་པ་སྔ་མར་གཙོ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། ཀྲྀ་བྱམ་པ་ཞེས་ཕྱིས་བརྗོད་པའི་

བར་ནས་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཕྱིས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཙཱུ་བར་གྲངས་མེད་པའི་སྐྱུ་བ་

ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་གཉིས་དག་གམ་ཚིག་མང་པོ་རྣམས་བསྡོམས་ནས་དོན་གཞན་

གོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཀ་ལྷ་བར་འབྲུ་མང་པོ་པ་དང་། ཙཱུ་བར་གཞན་གྱི་དོན་

གྱི་ཚིག་སྡུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཙི་ཏྲ་གུཿ བ་བྲ་མོ་ཅན་ཞེས་པ་ལ། ཙི་ཏྲའི་རྫས་སུ་

རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཕྱིས་པས།　བ་བྲ་མོ་ཅན་ཞེས་སྨོས་པ་འདི་ལས་བ་བྲ་མོ་ཡོད་

པའི་ས་ཕྱོགས་གོ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཤར་དང་། སྟོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་དག་

ལས།　ཕྱོགས་བྲལ་ཤར་སྟོ་ལ་སོགས་པ་གོ་བ་དེ་ཡང་འབྲུ་མང་པོའི་སྒྲ་བ་ཡིན་

ནོ།　།མིང་ཤིལ་བུ་པ་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་ལ་མིང་རེ་རེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་

འདྲ་བ་རེ་རེ་སྦྱིན་དགོས་པ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་བྱིན་པས་

ཚིག་པར་བསྡུས་པ་ནི་ཀ་ལཱ་པར། རྣམ་དབྱེ་འམ། ཙནྡྲ་པར། རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲ་

བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་སྒྱུར་བ་མེད་གཉིས་ཀྱི་

རྣམ་དབྱེ་བསྡུས་ན་གཉིས་ཚིག་སྡེར་ཞིང་། མང་པོའི་བསྡུས་ན་མང་ཚིག་སྡེར་བ་

དང་། ཀུན་སྤྱོད་པ་མིང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ཆིག་སྦྱོར་བའོ། །

དེ་རྣམས་རྣམ་འགྱུར་བཤད་པའོ། །འདི་ནི་སླའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཤིན་ཏུ་

བསྡུས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་རྐྱེན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་དག་དོན་གང་ལ་

འཇུག་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་མིང་གི་སྒྲོས་

པ་རྣམས་ནི་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་ལ་སོགས་པ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས······

དང་། གཞན་རྣམས་ནི་བྱིངས་ཀྱི་གླིགས་བམ་དང་། སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ཀ་ལཱ་པ་

ལ་སོགས་པའི་གཞུང་དུ་ཕྱོས་ཤིག །སཾ་སྐྲྀ་ཏ་ལ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚེ་ལེགས་

སྦྱར་གྱི་སྐད་ལ་ཚིག་སྡུད་དུ་བསྡུས་པའི་རྣམ་དབྱེ། ར་ཛ་པུ་ཏྲ་ཥ། ཞེས་པ་རྣམ་

དབྱེ་དྲུག་པ་ཕྱིས་ནའང་། བོད་སྐད་དུ་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་

ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་དབྱེ་བ་ལྔ་བུ་དང་། སོ་སོ་བསྡུ་བ་དོན་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་

མང་པོ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་རྣམ་དབྱེ་རེ་རེ་ཕྱིན་པ། སཏ་ཧྲྀ་ཧྲྀ་ན་ཀ་ཡཾ་དི་ན་ཀ་ར་

པ་བྱཱུཾ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བོད་སྐད་ལ་སྒྲ་ངང་ཐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་ཉིན་བྱེད་སྐུ་ལ། ཞེས་པ་འབྱུང་ཡང་། དེ་མི་བདེ་བས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་དང་ཉིན་བྱེད་སྐུ་ཅན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

གྱི་མཐར་ལ་ཞེས་པ་གཅིག་སྦྱར་ནས། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་མགོ་པོས་ཕྱུག་

འཚལ་ནས་དྲིས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བ། ཀྲི་ཧྲི་རྡྲམ་

ཀྲྀ་ཏེཿ ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་མཛད་པའོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་ཡོད་པ་ལ།

ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའོ་ཞེས་གསུམ་པར་བསྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ནི། བོད་སྐད་

ལ་གོ་བདེ་ཞིང་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་གོ་བར་འགྱུར་

བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་པའོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྣམ་

འགྱུར་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་དག་ནི་སྒྲ་རིག་པ་སློབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ···

ཕན་པར་བསམ་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔང་ལོཙྪ་བའི་གསུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན·····

བཏུས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲ་རིགས་པའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་ གྲངས་

ཆེ་ལོང་ཙམ་མདོར་བསྡུས་པའོ།། །།

ᠶᠠᠷᠢᠯᠴᠠᠭ᠎ᠠ ::

1· ᠪᠠᠢ ᠪᠠᠶᠢᠨ᠎ᠠ : ᠪᠠ ᠪᠠᠨ (baan) ᠭᠡᠵᠦ ᠬᠡᠯᠡᠳᠡᠭ ::

2· ᠪᠠᠢ ᠪᠠᠶᠢᠵᠤ : ᠪᠠ ᠪᠠᠢᠳ (debaad) ᠭᠡᠵᠦ ᠬᠡᠯᠡᠳᠡᠭ ::

3· ᠠᠮᠢᠨ ᠢ : ᠠᠮ (aam) ᠭᠡᠵᠦ ᠬᠡᠯᠡᠳᠡᠭ :: ᠠᠮᠢᠨ ᠢ ᠣᠷᠣᠨ᠎ᠳᠤ · ᠶᠠᠭᠤᠭᠠᠨ ᠲᠠᠢ ᠠᠮᠠ ᠬᠡᠯᠡ ᠬᠡᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠢ ᠶᠠᠭᠤᠭᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

4· ᠨᠢᠳᠦ : ᠨᠦᠳ (nud) ::

5· ᠨᠠᠮᠠᠢ : ᠨᠠᠮ (naam) ::

6· ᠶᠠᠭᠤ : ᠶᠠᠭᠤᠳ (yaad) ::

7· ᠶᠠᠭᠠᠷᠠᠮ : ᠶᠠ ᠳᠠᠮ (yadaam) ::

8· ᠶᠠ ᠭᠡᠳᠡᠭ : ᠶᠠ ᠳᠠᠮ (yaadaam) :: ᠶᠠᠭᠤᠭᠠᠨ ᠲᠠᠢ ᠠᠮᠠ ᠬᠡᠯᠡ + ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠬᠡᠯᠡᠬᠦ ᠳᠦ ᠶᠠᠷᠢᠭᠰᠠᠨ ᠶᠠᠷᠢᠯᠴᠠᠭ᠎ᠠ ᠬᠡᠯᠡᠬᠦ ᠳᠦ ᠬᠡᠯᠡᠭᠰᠡᠨ ᠢ ᠳᠤᠷᠠᠯᠳᠠᠭᠰᠠᠨ ᠭᠡᠵᠦ ᠬᠡᠯᠡᠳᠡᠭ :: ᠵᠢᠱᠢᠶᠡᠯᠡᠪᠡᠯ 《ᠶᠠᠮᠠ》 ᠢ 《ᠶᠠᠮ》 · 《ᠪᠣᠯᠣᠭᠠ》 ᠢ 《ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ》 ᠭᠡᠵᠦ ᠬᠡᠯᠡᠳᠡᠭ ::

9· ᠨᠠᠪᠴᠢ : ᠨᠠᠪ (nab) ::

ད

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

[illegible]

བཟོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

༄༅། །བཞི་པ་བཟོ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

ལ། སྤྱིར་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་བཟོ་རིག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་བཤད་པའང་

ཡོད་ཅིང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། གསང་

སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཚིག་ཞིབ་མོ། གཏན་ཚིགས་རིག་པ། རིག་བྱེད། བརྡ་སྤྲོད་པ།

སྨྲ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ། ཤེས་གསལ། ངེས་པའི་ཚིག །སྤེལ་སྦྱོར་བསྡུས་པ། སྐར་

མའི་རིག་པ། རྟོག་ཕྱེད་ཀྱི་རིག་པ། རྒྱུར་ལྡང་གི་རིག་པ། ཆེར་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ།

འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་རིག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་རིག་པ། རྒྱུད་དྲུག་ཅུ་པ།

ཁྱུར་མིད་ཀྱི་རིག་པ། གནས་འདུག་གི་རིག་པ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྒྲ་རྩལ་དྲུག་

ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་བཟོ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པ་སུམ་ཅུ་ནི། ཡི་གེ། ལག་རྩིས།

གྲངས། རྩིས་ཆེན་ཕྱོར་ཚུགས། གོམ་སྟབས། ལྕགས་ཀྱུས་སྒྱུར་ཐབས། རལ་གྲིའི་

ཐབས། ཞགས་པ་གདབ་པ། མདའ་པོ་ཆེ་འཕེན་པ། མདུན་དུ་བསྐྱུར་བ།

ཕྱིར་བསྐྱུར་བ། བཅད་པ། དྲལ་བ། དབུག་པ། རྒྱང་ནས་འཕོག་པ། སྒྲ་གྲག་

པར་འཕོག་པ། གནད་དུ་འཕོག་པ། མི་འཆོར་བར་འཕོག་པ། ཆབས་ཅེ་བར་

འཕོག་པ། མཆོངས་པ། ཀུད་ཀྱི་འཛིང་སྟངས། བང་། རྐྱལ། བརྐྱལ་བ།

གླང་པོ་ཆེའི་གཉར་ཞོན་པ། རྟ་ལ་ཞོན་པ། ཤིང་རྟའི་བཟོ་ཐབས། མདའ་

གཞུའི་བཟོ་ཐབས། འཁྱིད་སྟོབས་དང་སྣུམ་ཐུར། །རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཅོ་

བརྒྱད་ཉི། ཁྲོ། ང་བོ་ཆེ། ཛ་ང། ང་ཕྲན། ཛ་ང་ཆེན་པོ། འཁར་ང།

ཡི་ཁྱང་རྒྱུད་གཅིག་པ། ཛ་ང་ཁ་གཅིག་པ། ལྕགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། འཁར་བའི་

སིལ་ཁྲོལ། ཡི་ཁྱང་རྒྱུད་གསུམ་པ། ང་སུ་ཀུནྡ། སིལ་སྙན་སྒྲ་དབྱངས་དང་

བསྟུན་པ། ཞིག་རྫོབ། རོལ་མའི་སྒྲ། ཡི་ཁྱང་། སྙིང་བུ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་བདུན་ནི། བར་མ་པ། དྲང་སྲོང་པ། ས་འཛིན་པ།

དྲུག་ལྡན། ལྔ་པ་། བློ་གསལ། འཁོར་ཉན་དང་བདུན་ནོ། །གར་གྱི་ཆ་བྱད་དགུ་

ནི། སྒེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྡུག་པ། དྲག་ཤུལ་བཞད་གད། འཇིགས་སུ་རུང་

བ། སྙིང་རྗེ། རྔམ་པ། ཞི་བ་དང་དགུའོ། །གཞན་ཡང་། མཐེབ་ཀྱིས་ཤ་ནོན་

པ། རྐྱལ་གྱིས་ཆུ་ཆེན་ཚོད་པ། ཡང་རྩལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལུས་རྩལ་གསུམ། སོ་

རྒྱུས་ཀྱིས་དགེ་འདོན་པ། གདམ་གྱིས་བཞད་གད་འདོན་པ། གཞིགས་ཀྱིས་ཕ་

རོལ་གནོན་པ་སྟེ་ངག་རྩལ་གསུམ། མཛངས་ལ་བློ་འགྲུ་བ། དཔའ་ལ་སྙན་

ཚུགས་པ། ཁ་གསལ་ཞིང་གཏིང་མི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་རྩ་ལ་གསུམ་དང་བཅས་

ཕའི་ཕོ་རྩལ་སྣ་དགུ་དང་། གཏམ་ཡིག་རྩིས་གསུམ། མདའ་རྡོ་མཆོངས་གསུམ།

བང་རྒྱལ་སྒྲི་གསུམ་སྤྱི་པོ་རྩེད་སྣ་དགུ་རྣམས་ཀྱང་བཟོ་རིག་པར་གཏོགས་སོ། །

ལུས་བཟོ་མཆོག་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཞེངས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། ངག་བཟོ་

མཆོག་ནི་སྔགས་བཟླ་བ། ཆོས་འཆད་པ། རྩོད་པ། རྩོམ་པ་སོགས་དང་། ཡིད་

བརྡོ་མཆོག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བའོ། །ལུས་བརྡོ་

ཕལ་པ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བགྲོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ། ཆུ་གཞན་ལ་

བགྲོད་པའི་གྲུ་ཆུང་། ཁང་ཁྱིམ། ཁང་བརྩེགས། ཁང་མིག་ལྔ་བརྒྱ་པ། བཟའ་

བཏུང་གི་གཡོས། གོས་རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར། ངོ་མཚར་བའི་སྤྲོར་བ་ཐང་སྟོང་

གཞིག་པ་རྡོའི་འཕྲུལ་འཁོར་དེ་སྒྲིགས། ཆུ་རྡོང་འཇོམས་པ་གྲུའི་འཕྲུལ་འཁོར།

རི་རྡོང་འཇོམས་པ་མེའི་འཕྲུལ་འཁོར། རལ་གྲི་འཁོར་བ་གྲི་ གུག་གི་འཕྲུལ་

འཁོར། རྩེ་མོ་འགྱེད་པ་རླུང་གི་འཕྲུལ་འཁོར། རྩིག་པ་འཇིག་པ་གུར་གྱི་འཕྲུལ་

འཁོར། གོ་ཆ་འཇིག་པ་ལྕགས་མདའ་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། རང་སྒྲིགས་

བསྒྲུང་བར་ལ་གྲིའི་འཁྲུལ་འཁོར། རྒྱལ་རིགས་འཐབ་པ་ཤིང་རྟའི་ཚང་། ལྷུད་

སོ་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཁང་བཟང་གི་མཚན་ཉིད། དགའ་སྟོན་གྱི་དོན་དུ་ཁྲིགས་

ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལྷམ་ར་བཅུ་པའི་དོན་དུ་ཆུ་གྱེན་དུ་འཐེན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་

བཟོ་བ་རྣམས་སོ། །ངག་བཟོ་ཐལ་བ་ལ། གདངས་དབྱངས། གྱེར་དབྱངས།

ཀླུ་ཞེན་པ་སོགས་ལ། འགྱུར། ཁྲག །འདྲིགས། འཛོག སྡོམ། ཕྲ་སྟེ་དྲུག་

དང་ལྡན་པས་སྨན་པ། བརྫིད་པ། རྫམ་པ་སོགས་སོ། །ཡིད་བཟོ་ཕལ་པ་ནི།

ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ། ལྗོན་ཤིང་། གོས། གླང་པོ་ཆེ། རྟ། སྐྱེས་པ། བུད་མེད།

གནས་ཁང་། མཚན་བརྟགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བ། ཕལ་བའི་

གཉེན་སྒྲོང་བ། དགྲ་འདུལ་བ། ནོར་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་དཔྱད་ཅིང་

སེམས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་

སྟོན་དྲང་སྲོང་ཌ་བོང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་ཚེ། ལོ། ཟླ་བ། དུས་བཞི། གཟའ།

སྐར་མ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམས་མཛད་པར་གྲགས་ལ། རྩོད་དུས་འདིར་སྟོན་པ་ཐུབ་

པའི་དབང་པོས་ལྕགས་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ནག་པ་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ལ། ཤྲཱི་དྷཱ་

ནྱ་ཀ་ཊ་ཀར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དཔལ་དང་

པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ནི། སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ལ།

རླུང་དཀྱིལ། མེ་དཀྱིལ། ཆུ་དཀྱིལ། ས་དཀྱིལ་རྣམས་ཟླུམ་པོ། དེའི་དབུས་སུ་

ལྷུན་པོ་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་པ། དབྱིབས་གླུམ་པོ་རྫ་

རྫེ་ལྷ་བྱ་རུ་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ཁ་དོག་ཤར་ཕྱོགས་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་སྔོན་པོ། ལྷོ་ཕྱོགས་

པདྨ་རཱ་ག་དམར་པོ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀརྐེ་ཏ་སེར་པོ། བྱང་ཕྱོགས་ཆུ་ཤེལ་དཀར་

པོ། དབུས་མར་གད་ལྗང་གུ་འོ། །ལྷུན་པོ་ནས་ཁོར་ཡུག་བསིལ་རིའི་བར།

དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆ་མཉམ་བཅོ······

བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་བའི་ཆ་རེ་ལ་གླིང་དྲུག་མཚོ་དྲུག་རི་དྲུག་སྤེལ་ཏེ་གནས་པའི་གླིང····

དྲུག་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཟླ་བ་དང་། འོད་དཀར་དང་། རབ་མཆོག་

ཀུ་ཤ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། ཁྲུང་ཁྲུང་དང་། དྲག་པོའི་གླིང་ཞེས་པའི་མིང་

ཅན་དྲུག་གོ །མཚོ་དྲུག་ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། སྦྲང་རྩི་དང་། མར་དང་།

ཞོ་དང་། འོ་མ་དང་། ཆུ་དང་། ཆང་གི་རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་དྲུག་གོ། རི་དྲུག་

ནི་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། འོད་ལྡན་དང་། མན་ད་ར་དང་། ནི་ཁ་ར་དང་།

ནོར་བུའི་འོད་དང་། དྲི་ཞ་དང་། བསིལ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་དྲུག་སྟེ།

དེ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་དང་། བསིལ་རི་ནས་རྒྱ་དཀྱིལ་ཀྱི་ནང་མཐའི་

བར་ནི་གླིང་བདུན་པ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་

ལྷུན་པོའི་ཕྱོགས་འཚམས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལ་གླིང་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ཤར་གླིང་ཟླ་

གམ། ལྷོ་གླིང་གྲུ་གསུམ། ནུབ་གྲུ་བཞི། བྱང་ཟླུམ་པོ་སྟེ་རླུང་མི་ས་ཚའི་རང་

བཞིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པའོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཤར་གླིང་ལྷུམ་པོ་དང་།

བྱང་གླིང་ཟླ་གམ་དུ་བཤད་ལ། གླིང་རེ་རེ་ཡང་གླིང་གཡོག་གཉིས་རེ་དང་

བཅས་པས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།

དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེའི་རི་རྣམས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ལྷོ་གླིང་དབུས་མ་འདི་

ཉིད་ཀྱང་ཆ་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ། གངས་ལྡན། ཤམྦྷ་ལ། རྒྱ་ནག །ལི། བོད།

འཕགས་ཡུལ་རྣམས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་པར་བཤད། ཆུང་དཀྱིལ་ནས་ས་དཀྱིལ་

ཕྱེད་མན་དུ་དབྱལ་བ། ས་ཕྱེད་སྟེང་མ་ལ་གོང་འོག་གཉིས་ལས་འོག་མར་སྤྱུ།

གོང་མ་ལ་ལྷ་མིན། སའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་མི། ལྷུན་པོའི་རྩེ་མོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་

དང་། མཁྲིན་པའི་སྨུམ་ཆ་མན་ལ་འཛོད་ལྷུ་གཞན་རྣམས་གནས། དེ་ནས་གཙུག

ཏོར་གྱི་འོག་གི་བར་ལ་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བདུན་དང་། དེ་ནས་

གཙུག་ཏོར་གྱི་རྩེའི་བར་དུ་གཟུགས་མེད་རིགས་བཞི་གནས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་

བསྡུན་རིགས་དྲུག་གམ་རིགས་ལྔར་འདུ་ལ། ཁམས་གསུམ། འཇིག་རྟེན་གསུམ།

སྲིད་པ་གསུམ། ས་གསུམ་རྣམས་སུ་འདུའོ། དེ་དག་གི་གཞལ་བྱེད་ཀྱང་རྡུལ་ཕ་

རབ། ཕྲ་མོ། སྤྲ་རྩེ། སྐྲ་ཚེ། ཤིག །ནས། སོར་མོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་

འགྱུར། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ལ་ཁྲུ་གང་། ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུ་འདོམ། དེ་ཉིས་སྟོང་ལ་

རྒྱང་གྲགས། དེ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་གོ །སྐྱེ་འགྲོ་དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད་

གཞལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ན། སྐྱེས་བུ་ནད་མེད་ཀྱི་དབུགས་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུར་

ཆུ་ཚོད་གཅིག །དེ་དྲུག་ཅུར་ཞག་གཅིག །དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་བཅུ་གཉིས་

ལ་ལོ་ཞེས་བཤད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཐོག་མའི་མགོན་

པོ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས། གདོད་མའི་མགོན་པོ། རིགས་མེད་པ། རྣམ་ཀུན་

མཆོག་ལྡན། གཉིས་མེད་སྟོན་པ། བཞི་ལྡན་པ། ཤེས་ལྡན། ཤེས་བྱའི་བདག་

ཉིད་མཆོག །འཕོ་མེད། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཅན། ཕྱི་ནང་གཞན་

གསུམ་བདག་ཉིད་ཅན། དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ། །

གསྟུ་ལར། ཡུལ་ཆེན་དགུ་བཅུ་ཙ་དྲུག །རྒྱལ་ཕྲན་སོ་དྲུག །དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་སར་མི་འཇིགས གདོང་ལྔའི་ཁྲི་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བཟང་།

ལྷ་དབང་། གཟི་བརྗིད་ཅན། ཟླ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ཕྱུག །སྣ་ཚོགས་

གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྡན་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་བདུན། རིགས་ལྡན་གྲགས་པ། པདྨ་

དཀར་པོ། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། གཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ཕྱུག

ཁྱབ་འཇུག་སྲས་པ། ཉི་མ་གྲགས་པ། ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ། རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ།

རྒྱལ་དཀའ། ཉི་མ། སྣ་ཚོགས་གཟུགས། སྒྲ་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྐྱོང་།

དཔལ་སྐྱོང་། སེང་གེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རིགས་ལྡན་དང་། ད་ལྟ་སེང་གེའི་

ཁྲིལ་རྣམ་གནོན་གྱི་ཞབས་ཟུང་བཀོད་ནས་ཆོས་སྟོན་པ། སྨར་སྟོབས་པོ་ཆེ།

མ་འགགས་པ། ᠲᠠᠰᠤᠷᠠᠯ ᠦᠭᠡᠢ ::

མི་ཡི་སེང་གེ ᠬᠦᠮᠦᠨ ᠦ ᠠᠷᠰᠯᠠᠨ ::

།དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ᠶᠡᠬᠡ ᠡᠷᠬᠡᠲᠦ ::

མཐར་ཡས། ᠬᠢᠵᠠᠭᠠᠷ ᠦᠭᠡᠢ ::

དྲག་པོ་ ᠳᠣᠭᠰᠢᠨ

ཉམས་འགྱོན་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལྡན། [illegible] ::

དྲག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས་སྐར་ཡང་ [illegible]

འཛིན་མར་རྫོགས་ལྡན་འཆར་རོ། [illegible] ::

།ནམ་མཁའི་གོལ་ནི། [illegible] 26 ::

གོ་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲ། [illegible] ::

སྣང་གསོང་། [illegible] 27 [illegible] ::

ལྷི་ཡང་། [illegible] ::

སྟོབས་ཁོང་། [illegible] 28 ::

གླིམ་པོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས་ཁྲིམ་གྱི་ [illegible]

འཁོར་ལོ་ཀླུམ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་

ཁྲིམས་རྣམས་སྣང་གསོངས་སུ་གནས་པར། གཡས་སྐོར་རྒྱུ་ལམ་རགས་པར་ཡིན།

ཁྲིམས་རེར་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཁང་པ་དགུ་རེ། ཁང་པ་རེར་ཆུ་ཚོད་བཅོ་ལྔ་རེ། དེ་ཡང་

ཐ་སྐར། ཐྲ་ཉེ། སྐྱིན་དྲུག་གི་བཞི་ཆ་གཅིག་གི་བར་ལུག་ཁྲིམས། སྐྱིན་དྲུག་གི་

རྐང་པ་གསུམ་དང་། སྣར་མ། མགོའི་ཕྱེད་པར་སྣང་ཁྱིམ། མགོའི་ཕྱེད།

ལག། ནབས་སོའི་བཞི་ཆ་གསུམ་གྱི་བར་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ། ནབས་སོའི་རྐང་

གཅིག། རྒྱལ། སྐག་གི་བར་ཀར་ཀ་ཊའི་ཁྱིམ། མཆུ། གྲེ། དབོ་ཡི་རྐང་པ་གཅིག

གི་བར་སེང་གེའི་ཁྱིམ། དབོ་ཡི་རྐང་གསུམ། སོ་བཞིན་ནག་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་བུ་

མིའི་ཁྲིམ། ནག་པའི་ཕྲེད། ས་རི། ས་གའི་རྐང་གསུམ་གྱི་བར་སྣང་གི་ཁྲིམ།

ས་གའི་རྐང་གཅིག། ལྷ་མཚམས། སྣྲོན་གྱི་བར་སྡིག་པའི་ཁྲིམ། སྣྲུབས། ཆུ་

སྟོད། ཆུ་སྨད་ཀྱི་རྐང་གཅིག་གི་བར་གཞུའི་ཁྲིམ། ཆུ་སྨད་ཀྱི་རྐང་གསུམ། གྲོ་

བཞིན། མོན་དྲེའི་ཕྲེད་བར་ཆུ་སྲིན་ཁྲིམ། མོན་དྲེའི་ཕྲེད། མོན་གྲུ། ཁྲུམས་

སྟོད་ཀང་གསུམ་གྱི་བར་བུམ་པའི་ཁྲིམ། ཁྲིམས་སྟོད་ཀང་གཅིག །ཁྲིམས་སྨད།

ནམ་གྲུའི་བར་རྣམས་ཉའི་ཁྲིམ་མོ། །ནབས་སོའི་བཞི་གསུམ་འོག་ཉི་མ་སྨིན།

ཐ་སྐར་གྱི་འོག་མར་ཟླ་བ། མཆུའི་ཁྱིད་དུ་མིག་དམར། ལྷ་མཆམས་ཀྱི་ཁྱིད་དུ་

ལྷག་པ། མེ་བཞིའི་འོག་མར་ཕུར་བུ། ནབས་སོའི་འོག་མར་པ་སངས། སྤེན་པས་ཀྱི་

ཐོག་མར་སྲིན་པ། ནག་པའི་ཕྱེད། ཐོག་སྲ་གཅན་གདོང་། ནམ་གྲུའི་མཐའ་ལ་

མཇུག་མ་རྣམས་སྐྱེས་སོ། །ཁྲིམ་ཀྱི་མཐོ་སར་སྐར་མ་བརྟན་པ་དང་། དམའ་

སར་རི་བྱི་གནས། གཞན་ཡང་མཐོ་སར་སླེ་བདུན། དམའ་སར་སྲིན་པ་གནས་

སོ། །ཡོའི་མིང་། ཟླ་བའི་ཁྱིམ་ཕྱ། འདོར་བྱེད། དུས་ཚིགས། བགྲང་བྱ།

འགྲོ་ཚོང་། བཀྲང་གཞི། དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅན་རྣམས་སོ། །རབ་བྱུང་། རྣམ་

བྱུང་། དཀར་པོ། རབ་མྱོས། སྐྱེས་བདག །ཨངྒི་ར། དཔལ་གདོང་། དངོས་

པོ། ན་ཚོད་ལྡན། འཛིན་བྱེད། དབང་ཕྱུག །འབྲུ་མང་། སྤྲོས་ལྡན། རྣམ་

གནོན། ཁྲོ་མཆོག །སྣ་ཚོགས། ཉི་མ། ཉི་སྒྲོལ་བྱེད། ས་སྐྱོང་། མི་ཟད།

ཐམས་ཅད་འདུལ། ཀུན་འཛིན། འགལ་བ། རྣམ་འགྱུར། ཐོང་བྱ། དགའ་བ།

རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ། སྨོས་བྱེད། གདོང་ངན། གསེར་འཕྱང་། རྣམ་འཕྱང་།

སྒྱུར་བྱེད། ཀུན་ལྡན། འཕར་བ། དགེ་བྱེད། མཛེས་བྱེད། ཁྲོ་མོ། སྣ་

ཚོགས་དབྱིག །ཞིལ་གནོན། སྦྲིའུ། ཕུར་བུ། ཞི་བ། ཐུན་མོང་། འགལ་བྱེད།

ཡོངས་འཛིན། བག་མེད། ཀུན་དགའ། སྲིན་པོ། མེ། དམར་སེར་ཅན། དུས་

ཀྱི་ཕོ་ཉ། དོན་གྲུབ། དྲག་པོ། བློ་ངན། ཟ་ཆེན། ཁྲག་སྐྱུག །མིག་དམར།

ཁྲོ་བོ། ཟད་པ་རྣམས་སོ། །ལོ་བས་ས་པས་བསྐལ་པ། རྫོགས་ལྡན། སུམ་

ལྡན། གཉིས་ལྡན། རྩོད་ལྡན་ནོ། །ལོའི་ཡན་ལག །ལོའི་ཆ་ཤས། དབྱུགས་

སྐྱེས། པོ་ཡི་མཛོད། ཞག་གི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལྔ་བའི་མིང་། ལྔ་བ་དང་པོ་ལ།

མཚུ་ལྔ། ལུ་གྷ། ཏ་ལྔ། དཀར་ཕྱུབ་ལྔ་བ། འདུ་བྱེད་ལྔ་བ། ཀམ་པ། ཚ་

འཕྲུལ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཁྲ་ལྔ། དཔོ་ལྔ། འབྲས་ལྡན། ར་ཏི་ཏ།

པགྷ་ཏ། སྔོ་ལྔ་ནམ་ཤེས་ལྔ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ནག་ལྔ། སྤྲང་ལྔ།

རྒྱུས་བྱེད། དྲི་ཞིམ་ལྡན། ཡིད་སྤྲུབས་ཀླ་བ། འདོད་དུས་ཀླ། མིང་གཟུགས་

ཀླ། ཙི་ཏ། མོ་ཏ་ཏི་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ས་ག་ཀླ་བ། མི་རྟོག་ལྡན།

སྐྲབ་བྱེད། སྤྲང་རྩི་བསྐྱེད། བེ་ཤ་ཁ། ཛྱེ་ཥྛ། ཀྲི་མཆེད་ཀླ་བ་རྣམས་སོ།།

ལྡ་པ་ལ། སྔོན་ཀླ། ངེས་སྲེག །འདོད་འཕེལ། རིག་པ་ཀླ་བ། རི་ཥ་བྷ། དག་

བྱེད། ཧེ་ཏྲ། གཙང་མ་རྣམས་སོ། །དྲུག་པ་ལ། ཆུ་སྐྱོད་ཅན། གཙང་མའི་ཀླུ་

པ། ཨུ་ཊཱ་ཧྣ། ཚོར་བའི་ཀླུ། ཀུཤ་རྣམས་སོ། །བདུན་པ་ལ། སྲོ་བཞིན་ཀླུ་པ།

མ་ཀ་ར། ནམ་མཁའི་སྒོད་ལྡན། སྐྱེས་ཀླུ། སྲིད་པའི་ཀླུ་བ། ཤྭ་བ་ཆ་རྣམས་

སོ། །བརྒྱད་པ་ལ། ཁྲིམས་ཀླུ། ནོར་ལྡན། ཁྲུ་མཆོག་ཅན། བཟང་ཀླུ། བ་

སླང་ཀང་། སྦ་དྲ་བ། སྤྲིན་བཟང་ཅན། དཀྲེ། ལེན་པའི་སྐྲ་བ་རྣམས་སོ།།

དཀུ་པ་ལ། ཐ་སྐར་སྐྲ་བ། ལྷུད་སྦྱོར། རྩི་ཐོག་སྐྲ་བ། ཨ་ཤུ་ཏི། མི་ཀི་རི།

སླུ་དབྱངས། སྲིད་པའི་སྐྲ་བ། ཐོད་མ་ཅན། ལྷུད་མོའི་སྐྲ་བ་རྣམས་སོ། །བཙུ་

བ་ལ། སྨིན་དྲུག་སྐྲ་བ། མང་པོ་འཛིན། ཀ་རྟེ་ཀ། མགོ་ལས་སྐྱེས། སྐྱེ་བའི་

སྣྲ་བ། པི་ཌྲི། ས་ག་སྐྱེས་རྣམས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ལ། མགོ་སྣྲ། ཤྲིག་ཤི་ཀྲ།

རི་དགས་མགོ། སླལ་པོའི་སྣྲ། ཆེམ་བྱེད། ཤ་ཤི་སྣྲ་བ། ནུས་ལྡན་རྣམས་སོ།།

བཅུ་གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་སྣྲ། ཆེམ་བྱེད། པོ་ཤ། མ་རིག །ཤཱུ་ཏྲ། མི་རྟག་ལྡན།

ནུས་སྣྲ་བ་རྣམས་སོ། །སོ་ནི་བྱི་བ། སྣང་། སྟག །ཡོས། འབྲུག །སྦྲུལ། རྟ།

ལྷུག །ཕྲི་ཙ། ཕྲ། ཕྲི། ཕག་རྣམས་འབྱུང་བ་ཤིང་མེ་ས་ལྕགས་ཆུ་སྟེ་རེ་རེ་ལ་

ཡང་ལྷ་ལྷ་སྲེ་མོ་དྲུག་ཅུ་པོ། །དེ་ཡང་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་དཀར་

ཕྱོགས། ཟླ་ཚེས་ཞི་རྒྱས་ཕྱོགས། ཡར་ངོ་། ཕྱོགས་ཀྱི་དང་པོ། །ཚེས་བཅུ་

དྲུག་ནས་གནམ་གང་བར་ལ། དམར་ཕྱོགས། འབྱུང་པོ་འདུ། དམ་ཅན་

འདུ། ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱི་མ། དབང་དྲུག་པོའི་ཕྱུགས། མར་ངོའ། ཉི་མ་ལྷོ་བགྲོད་

དང་། བྱང་བགྲོད་གཉིས་སོ་སོར་ལོ་རེར་འཛིན་པ་དང་། ཉི་མའི་ཁྲིམ་ཞག་སུམ་

བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ཆུ་ཚོད་རྗེས་འབྲང་།

ཚེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ཆུ་ཚོད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར་ལོར་འཛིན་····

པ་གཉིས་སོ། །སྐབས་འདིར་དུས་ནི་བཞིར་ངེས་ཏེ། དཔྱིད། དབྱར། སྟོན།

དགུན། དེ་རེ་རེ་ལ། ར་བ། འབྲིང་པོ། ཐ་ཆུང་གསུམ་གསུམ་མོ། ། དཀར་

ཕྱོགས་ལ། ནམ་མཁའ། རླུང་། མེ། ཆུ། ས་རྣམས་གསུམ་སྐོར། ནག་ཕྱོགས་ལ།

ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ནམ་མཁའ་རྣམས་གསུམ་སྐོར། དཀར་ཕྱོགས་ལ། འདོད་

ཡོན། སྨྲ། རིག། རོ། གཟུགས། དྲི་ལྷ། ནག་ཕྱོགས་ལ། དྲི། གཟུགས། རོ། རིག

སྨྲ་རྣམས་ལན་གསུམ་འཁོར། དགའ། བཟང་། རྒྱལ། སྟོང་། རྫོགས་པ་ལྔ་

དང་། དར། རྒྱུད། ཁྲིས། གཞོན། ལང་ཚོ། རྒན། སྨིན་རྣམས་ཕྱོགས་གཉིས་

གར་གསུམ་འཁོར། ནམ་ལངས་སྐྱེས་བུའི་ལག་རིས་མཐོང་པ་ནས་རི་རྩེ་ཉི་ནུབ་

བར་ལ། ཉིན་མོ། མདངས་གསར། གསལ་སྣང་། པདྨ་བཞད། སྨན་སེལ།

སྣང་བ་ལྡན་ཅེས་སོ། །ཉི་ནུབ་ནས་ཐོ་རངས་བར་ལ། ངོས་ཉལ། སྨན་བཅས།

ཉལ་དུས། ཐུན་གསུམ། ཀུ་མུད་བཞད། མཚན་མོའི། །ཁྱིམ་ནི། ལུག །

གླང་། འཁྲིག་པ། ཀརྐ་ཊ། སེངྒེ་། བུ་མོ། སྲང་། སྡིག་པ། གཞུ།

ཆུ་སྲིན། བུམ་པ། ཉ་རྣམས། ཉི་མ་གར་གནས་པའི་ས་ནས་རིམ་པར་ཉིན་ཞག་

ཞག་གཅིག་ལ་ལན་རེ་འཁོར་བའོ། །གཟའ་ནི། ཉི་མ་ལ། ཚ་ཟེར། སྣ་ཚོགས་

ཤིང་རྟ། མི་སྨིན་སྨིན་སྐྲེས། པདྨའི་གཉེན། དུས་ཀྱི་བདག་པོ། སྣང་བའི་དགྲ། འཛིག་

རྟེན་མིག །དུས་ལ་དགའ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ། བཅུ་གཉིས་བདག་པོ། ཕོ་ཡི་

ཤིང་རྟ། ཀུ་སྨད་དགྲ། སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ། ཉིན་བྱེད། སྣང་བྱེད། འོད་བྱེད།

ནམ་མཁའི་ནོར། རྟ་ལྗང་ཅན། གཟའི་བདག་པོ། འོད་སྟོང་འབར། འོད་ལྡན།

སྨུན་སེལ། ཉིན་མོའི་ནོར། འོད་གཟུང་། འོད་འཕྲིན། ཉིན་མོ་འདྲེན། བསྒྲུབ་

བྱེད། འོད་གཙང་། ཞ་རུ་ཁ། འོད་འགྲོ། རྒྱས་བྱེད། མཁའ་འགྲོ།

ནམ་སྒྱུར། འགྲོ་ལུས། གསལ་བོར། ཆ་ལྡན། ངེས་བསྒྲིག། འོད་ཟེར་ལྡན།

འོད་རྒྱུན། ཕྱོགས་སྣང་བྱེད། གདུང་བྱེད། ཚ་བྱེད། ནམ་སྣང་བྱེད། སྨན་འཛོམས།

འདམ་སྐྱེས་མཚན། མཆོད་ལྡན། ཕྱོགས་བདག། མཆོག་འདོད། ཆར་འབེབས།

འཛིན་བྱེད། སྣང་བའི་སྒོ་ཕྱེད། སྣང་ལྡན། མིག་གཟུགས་གསལ་བྱེད། འོད་

འགྱེད། བསྙེན་བྱ། བདུད་ལས་རྒྱལ། མ་ཟླུམ། འཁྲུག་བྱེད། རྟེན་པ། ཕྱོགས་

དགོད་བྱེད། གཏུམ་པོའི་འོད། འོད་ཀྱི་སྐྲ་ཅན། སྣ་ཚོགས་འོད། སྣང་བའི་

མཛོད། ནོར་གྱི་མཛོད། རྒྱ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས། མཛའ་བཤེས། མཆོད་འོས།

འོད་ཀྱི་ནོར་ཅན། པདྨའི་ལག་པ། རྟག་འཆར། རིག་བྱེད་འབྱུང་། ལས་སྣ་

ཚོགས། ཁྲབ་བྱེད། འཐུང་བྱེད། འོད་ཕྲེང་ཅན། མིག་གཟུགས། འོད་སྣང་།

འོད་སྟོང་འཛིན། ཁྲི་ཅན། ལོང་བའི་ཁ་ལོ་པ། ལམ་སྟོན། སྲིད་བྱེད། ཤིང་རྟ་

མཐོ། དབྱིག་གི་ཁུ་བ། རླུམ་པོ་འཛིན། དུས་ཀྱི་བྱེད་པོ། ནམ་མཁའི་མིག།

འཛིག་རྟེན་སྣང་པོ། འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ། འོད་ཟེར་གཟུགས་མང་། ནམ་མཁའི་ཏོག།

ཕྱུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུད། ཚངས་པའི་རྟ། ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ། སྣ་ཚོགས་ཏེ། དྟ་

བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ། ཟླ་བ་ལ། རི་བོང་ཅན། རྒྱ་མཚོ་དགའ། ཆེས་

བདག །བསིལ་བྱེད། བསིལ་ཟེར་ཅན། ཆགས་སྐྱེད། འོད་དཀར། བདུད་རྩི་

འོད། དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན། ག་བུར་འཛིན། བསིལ་ལྡན། འཚོ་བྱེད། རྒྱ་མཚོ་

སྐྱེས། མཚན་མོའི་བདག་པོ། མིག་གསུམ་འཛིན། མིག་གསུམ་གཙུག་སྤུར།

སྐར་མའི་བདག་པོ། རི་དྭགས་མཚན། རི་བོང་མཚན་མ། གྲིབ་བྱེད། རྡུལ་གྱི་

ཐིག་ལེ། ཤར་གྱི་ཐིག་ལེ། གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ། གཟའི་སྤྱི་ཁྱུད། རི་བོང་འཛིན།

རྒྱུ་སྐར་སྤྱི་ཁྱུད། རྒྱུ་སྐར་གཙོ། རྒྱ་མཚོ་མར་གསར། ཁ་བའི་འོད། གྲིད་

ཁྲིད། རི་དྭགས་སྣ་འཛིན། བདུད་རྩི་སྤྲོ། ཁྲིབ་མའི་ལུས། རྟ་དཀར། ཆུ་སྐྱེས།

སྙིང་ཕྲུར། གཞིར་ལྡན། བི་ཀུ་ཤ། བདྒའི་དཀྲ། མཚན་མོའི་མགོན་པོ་རྣམས་

སོ།། ཞིག་དམར་ལ། བཀྲ་ཤིས། ལུས་དམར། སའི་བུ། གཞོན་ནུ། ས་སྐྱེས།

ཡན་ལག་དམར། འོད་ཟེར་དཀུ་པ། ཆུ་སྔོང་སྐྱེས། རྩིབས་ལྡན། ས་བྱུང་་།

མཁའ་སྤྱོད་འགྲོ། དམག་དཔོན་རྣམས་སོ།། ལྷག་པ་ལ། ཟླ་སྐྱེས། ཟླ་བུ། ལུས་

གཅིག་པ། མཛའ་ལྷའི་གྲོགས་པོ།། སྒོ་བསངས་ལུས། སྣར་མ་སྐྱེས། ལྷ་མཚམས་

སྐྱེས། རྒྱལ་པོའི་བུ། གསལ་ལྡན། ཐོས་ལྡན་སྐྱེས། ཚིམ་བྱེད་སྐྱེས། མཁས་པ་

རྣམས་སོ། །ཕུར་བུ་ལ། སྒྲ་མཁན། བློ་ལྡན། མེ་བཞི་སྐྱེས། ཚིག་བདག།

སྒྲ་མཁས། ལྷའི་སློབ་དཔོན། སྣ་ཚོགས་གཙུག་རྒྱན། རིག་བྱེད་བདག །གྲི་སྐྱེས།

འཆི་བྱེད། སྒྲ་མཁས། བཅུ་གཉིས་འོད་འཛིན། ཉི་རིགས་སྐྱེས། མཐོ་རིས་ཐོབ།

འབར་བ་ལྡན། རྩུབ་ལྡན། ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གཙང་། ཆིག་ལྡན། མིག་ལྡན།

དཔྱོད་ལྡན། ལྷའི་བླ་མ་རྣམས་སོ། །པ་ལྷ་སངས་ལ། སྙན་ངག་མཁན། ངན་

སྤོང་བུ། ལྷ་མིན་བླ་མ། མཚོ་སྐྱེས། ལྷ་མིན་བདག་པོ། ངན་སྤོང་འཛིན།

ངན་ལས་རྒྱལ། ཚིག་བརྒྱའི་དབང་པོ། བཙུ་དྲུག་འོད་ལྡན། དཀར་པོ། ཁྲ་

བ་རྣམས་སོ། །སྲིན་པ་ལ། ཉི་མའི་བུ། དལ་བར་འགྲོ། ཉི་སྐྱེས། ཚངས་

སྐྱེས། རྗེས་སུ་སྐྱེས། འོད་ཟེར་བདུན་པ། མི་བཟད་མིག། གཤིན་རྗེས་བདག་

པོ། དབྱེ་བའི་བུ། འཁྲུག་འགྲོ །གོས་སྔོན་ཅན་རྣམས་སོ། །སྒྲ་གཅན་ལ།

བསོད་ནམས་ལྡན་པ། མུན་པ་ཅན། མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད། གཟའི་རྣ་བ། མགོ་

སྐྱུམ། ལམ་ནག། ཟླ་བའི་དགྲ། སེངྒེ་མོའི་བུ། ཟླ་བ་འཛོམས། ཉི་བར་འཕར་

འགྲོ། ཤ་ཟ། སྤྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། བྲ་ཉི་སྐྱེས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་

སོ།། དེའི་མཇུག་མ་ལ། མིག་སྨན་མདོག་ཅན། ཉི་ཟླ་ཟ། དུས་ཀྱི་མེ། སྤྱང་

ཀི། སྣ་ཚོགས་མདོག་ཅན་རྣམས་སོ། །ངུ་བ་མཇུག་རིང་ལ། ཕོད་ཅན། མཇུག་

ཕོད་ཅན། གཙུག་ཕོད་ཅན། སྤྲུལ་ཅན། སྐག་ལས་སྐྱེས། སྐྲ་གཉིས་པ་རྣམས་

སོ། །རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ། གྲོ་བཞིན། བྱི་བཞིན་གཉིས་ཡོངས་སྤྲོད་གཅིག་

པས་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བདུན་ལ། སྐར་ཚུང་རེའི་རྗེས་འབྲང་ཡོད། ཐལ་བའི་སྐར་མ་

དྲུང་ཕྱུར་གཉིས་བྱེ་བ་བརྒྱད་ས་ཡ་ལྔ་ཡོད། དེ་ཡང་ཐ་སྐར་ལ། གསལ་བའི་བྱ་

མོ། རྟ་ལྡན་མ་ཡི་ དབྱུ་གུ་ཞེས་སོ། །བྲ་ཉེ་ལ། གཤིན་རྗེ་མ། སྨིག་མོའོ། །

སྨིན་དྲུག་ལ། མང་པོ་ཀྲྀཏི། མ་དྲུག་བུའོ།། སྣར་མ་ལ། བི་ཛཱི། དལ་བའི་ལྷ་

ལྡད་མ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོའོ། །མགོ་ལ། སྤྱིལ་པོ། མགོ་སྐྱེས། རི་དྭགས་

མགོ། ཟླ་སྐྱེས་སོ། །ལག་ལ། དག་མོ། དྭག་མོ། དྭག་ཤུལ་མ། དམག་དཔོན་

དགྲའོ། །ནབས་སོལ། སྤྲིན་མའི་ལྷ་མོ། ཤུ་ཀྲ་མ། རྒྱལ་སྟོད་དོ། །རྒྱལ་ལ།

ཟླ་མའི་ལྷ་ལྡན། སྤྲོར་ལྡན་མ། གྱབ་པ། ཆོས་བྱེད་དོ། །སྣག་ལ། གདེངས་ཅན་

ལྷ་མོ། ཕ་ཞིམ་སོ།། མཆུ་ལ། ཕ་མེས་ལྷ་སྐྱེས། སྙན་ངག་མཁན། རྡ་ཆེན་

ནོ། །ཁྲི་ལ། རྡ་ཆུང་། འཚོ་བ། སྐྱེས་པའོ། །དཔོ་ལ། ཕྱི་མོ། ཉི་མའི་ལྷ་

ལྡན། ཁྲ། སྲོའོ། །མེ་བཞི་ལ། རིག་བྱེད། བྲ་མ་འདོན་ནོ།། ནག་པ་ལ།

བྲཙ། བརྒྱད་ལྡན་མ། སྣ་བའི་ཕྲོག་མའོ། །ས་རི་ལ། རླུང་གི་ལྷ་མོ། རླུང་གི་

དབང་ཕྱུག །སྣསྒྲོ། །ས་ག་ལ། པི་ཤུ་ཀྲ། རྒྱུད་ལྡན་མ། དབང་པོའི་ལྷ་ལྡན་

ནོ། །ལྷ་མཆམས་ལ། ལག་སོར། ཨ་ནུ་རཱ་དྷཱ། མཛོད་འི་ལྷོར། །སྨིན་ལ།

ཞེཙ། གང་བུ། ལྷ་དབང་ལྡན། རྡེ་ཛྷོ། །སྨྲཔས་ལ། སྨྲུ་ལ། གྲུ་སོགས།

རྒྱ་བཙོ། ཚུ་སྟོད་ལ། བྲེ། བུ་ནཱཔྲཱ། ཚུ་ལྷ་ལྡན་ནོ། །ཚུ་སྨད་ལ། ཤུ་རྟ་ར་

ཧྲཱ། ཕུལ། སྣ་ཚོགས་ལྷ་ལྡན་ནོ། །གྲོ་བཞིན་ལ། ཤྲ་ཥ་ཊ། འགྲོག་བྱེད།

ཁོན་ཁོའོ། །ཁྲི་བཞིན་ལ་མིང་གཞན་མེད། མོན་དྲེ་ལ། ནམ་མཐོང་། ཐོབ་

ལྡན་མ། དྲ་ནི་ཊྲོ། །མོན་གྲུ་ལ། ཆུའི་ལྷ་མོ། སྒྲོག །ནམ་མཐོང་འོག །

ཤ་ཏ་ཧྲི་རོ། །ཁྲམས་སྟོད་ལ། བྱ་མཚུ། ར་ཡི་ལྷ་མོ། གནས་མའོ། །ཁྲམས་

སྨད་ལ། ཨུཏྟ་ར་བྷ་དྲ་པ། ཟེའུ། སྤྲུལ། འཆིངས་སོ། །ནམ་གྲུ་ལ། བསོ་བའི་

ལྷ་མོ། རེ་བ་ཏི། ཤེས་པ། རྒྱས་བྱེད་དོ། ། འཕྲོང་ཆེན་ནི། ཀུན་དགའ།

དུས་ཀྱི་དབྱིག་པ། དལ་བ། སྐྱི་རྒྱུ། གཞོན། བུ་རོག །རྒྱལ་མཚན།

དཔལ་བེའུ། ཧོ་རྗེ། ཐོ་བ། གདུགས། གྲིགས། ཡིད། འདོད་རྒྱལ། འགལ་

མི། རྩ་བརྟན། འཆི་བདག་མདའ། གྲུབ་པ། མདུང་། བདུད་རྩི། གདུན་

ཤིང་། གླང་པོ། རྟག་རྒྱུས། ཟད་པ། གཡོ་བ། བརྟན་པ། འཕེལ་བཏོར།

སྐྱོར་བ་ནི། སེལ་བ། མཛའ་བོ། ཆེ་ལྡན། སྐལ་བཟང་། བཟང་པོ། ཤིན་དུ་

སྐྱངས་དང་རབ་སྐྱངས་རབ་སྟོང་རྣམས་དོན་གཅིག ། ལས་བཟང་། འཛིན་པ།

གཉེར་དང་ཟུག་རྡུ་དོན་གཅིག །འབྲས། འཕེལ་བ། ངེས་པ། ཀུན་འཛོམས་དང་

རྨ་ཆེན་དོན་གཅིག། དགའ་བ། རྡོ་རྗེ། དངོས་གྲུབ། ཀུན་བཟང་། དཔའ་བོ།

ཡོངས་བསྡུན་དང་ཡོངས་འཛོམས་དོན་གཅིག། ཞི་བ། གྲུབ་པ། བསྐྱབ་བྱ།

དགེ་བ། དཀར་པོ། ཚངས་པ། དབང་པོ། འཁོན་འཛིན་དང་ཞ་འཁོན་དོན་

གཅིག །ཁྱེད་པ་ནི། གདབ་པ། ཁྲིས་པ། རིག་པ་ཅན། ཉིལ་བརྡུང་། ཁྲིམ་

སྐྱེས། ཚོང་པ། པི་ཏྲི་སྐེ་བདུན་ནི། ཆོས་གཅིག་གི་ཕྱི་ཆ་ནས་ཉེར་དགུའི་སྣ་ཆའི་

བར་ལན་བཞི་རེ་འཁོར་བ་དང་། ཉེར་དགུའི་ཕྱི་ཆ་ནས། གདྲུ་ནི། ཀང་བཞི།

ཀླུ། མི་སྡུག་པ་བཞི། ཆོས་གཅིག་གི་སྣ་ཆའི་བར་ལན་རེ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟེན་འབྲེལ་ནི། མ་རིག་པ། འདུ་བྱེད། རྣམ་ཤེས། མིང་གཟུགས། སྐྱེ་མཆེད།

རེག་པ། ཚོར་བ། སྲེད་པ། ལེན་པ། སྲིད་པ། སྐྱེ་བ། རྒ་ཤི་རྣམས་སོ།།

གྲངས་ནི། རི་བོང་ཅན། ཟླ་བ། གཟུགས། འོད་དཀར་ཅན། བསེ་རུ་རྣམས་

གཅིག་གི་མིང་། འཁྲིག་པ། བསྒྲོད་པ། ཐབས་ཤེས། མཆེ་མ། ལག་པ། མིག །

ཟུང་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མིང་། འཛིག་རྟེན། ཚ་བ། རྩེ་མོ། མེ། ཡོན་ཏན།

སྲིད་པ་རྣམས་གསུམ་གྱི་མིང་། རྒྱ་མཚོ། ཆུ་བོ། རིག་བྱེད། བདུད། སྡེ་བ།

ཚུ་གཉེར་རྣམས་བཞིའི་མིང་། འདོད་ཡོན། ཉེ་ར་སྤྱོད། དབང་པོ། མདའ།

ཕུང་པོ། འབྱུང་བ་རྣམས་ལྔའི་མིང་། རོ། དུས། མཚམས། ཕྲ་བ། རྒྱན།

བཟང་པོ་རྣམས་དྲུག་གི་མིང་། རིན་ཆེན། ས་འཛིན། ཐུབ་པ། རི་བོ། ངང་

སྲོང་། གཟའ། ཏྲ་རྣམས་བདུན་གྱི་མིང་། བཀྲ་ཤིས། ལྷ། ཀླུ། ནོར།

གདེངས་ཅན། ནོར་ལྷ། སྒོ་འགྲོ་རྣམས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་། ཟ། སྨིན་པོ། །བྱ་ག།

གཏེར་རྣམས་དགུའི་མིང་། ཁྲོ་བོ། འཁྱེར་པ། ཁྱུགས། འཇུག་པ། སྟོབས།

སོར་མོ་བཅུའི་མིང་། བདེ་བྱེད། བདེ་འབྱུང་། དབང་ཕྱུག ནག་པོ། བྱེད་པ་

ནམས་བཅུ་གཅིག་གི་མིང་། ཉི་མ། རྟེན་འབྲེལ། ཁྱིམ་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།

འདོད་པ། ལུས་མེད། སྨྲས་བྱེད། སྣ་ཚོགས། གདུགས་རིམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་

མིང་། སྲིད། ཡིད། མ་ནུ། ཤེད་བུ་བཅུ་བཞིའི་མིང་། ཚེས། ཉིན་ཞག་བཅོ་

32

ལྷའི་མིང་། མི་བདག། རྒྱལ་པོ། ཆ་ཤས་བཅུ་དྲུག་གི་མིང་། ཉིས་པ། སྒྲོན།

ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་། རྒྱལ་བ། ཡུལ་ནི་ཉེར་བཞིའི་མིང་། དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་

རྩ་ལྷའི་མིང་། འཁོར་ལོ། སྐར་མ་ཉེར་བདུན་མིང་། སོ། གཉིས་སྐྱེས་སུམ་ཅུ་

རྩ་གཉིས་མིང་། སྟོང་པ། ནམ་འཁའ་ཤིག་གི་མིང་། གཅིག་བཅུ་སོགས་གྲངས་ཀྱི་

གནས་རྣམས་ནི་མཛོན་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །འདྲི་བགྲང་གཡས་ནས་བརྩམ།

བསྒྱུར་བགོད་གཡོན། སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་གྲལ་མཐར་བ་བཀོད། སྟོང་པས་བསྒྱུར་

ངུས་བསྒྱུར་བྱ་དབྱེ། བགོ་བྱེད་ཐིག་ལེས་འོག་མཐའ་བཀག། བསྒྱུར་བའི་དོན་

གང་བསྒྱུར་གྲངས་སུ་སྒྲིལ་བ་ཡིན། བགོ་བྱེད་ནི་གྲངས་སུ་བསྡུད་པ། གཟའ་

དང་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བདུན། སྐར་སྐྱོར་གཉིས་ནི་ཉེར་བདུན། ཆུ་ཚོད་ཆུ་སྲང་

གཉིས་ནི་དྲུག་ཅུ། དབུགས་དྲུག །ཆ་ཤས་ངེས་པ་མེད། བསྲེ་བ། སྦྱོར་བ།

ཕུལ་བ། སྦྱིན་པ། འབུལ་བ། བསྣན་པ། བསྣོན་པ། ནོར་དུ་འགྱུར་བ།

ལྷན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། འཕྲི་བ། སྒྲུང་བ། འཕྲོག་པ། ཕྲུ་བ། འཕྲལ་བ།

ཧོར་བ། འཁྲིད་པ། དམན་པ། བུ་ལོན་འཁྱུར་བ། དཔེན་པ་རྣམས་ནི་དོན་

གཅིག བསྒྱུར་བ། བསྟུན་པ། སྒྲིལ་བ། བསྒྲིས་པ། གསིལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག།

བགོ་བ། ཕྲེ་བ། གསལ་བ། བཅད་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། ཕྲིས་པ། དབྱེ་བ།

བསྒུབས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག། རྙེད་པ། ཐོབ་པ། ནོར་གསུམ་དོན་གཅིག་གོ །

དེ་ཡང་གཟའ་རྣམས་མྱུར་འགྲོས་ཤར། དལ་འགྲོས་ལྷོ། འཁྱོག་འགྲོས་ནུབ།

འབྱུང་འགྲོས་བྱང་དུ་བྱེད། དེ་ལྟར་སྐར་རྩིས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་མདོ་

རྒྱུད་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད། མཁའ་འགྲོ། བདེ་མཆོག།

མིག་བཅུ་གཉིས་པའི་མདོ། སྟག་ནའི་རྟོག་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། དེ་དག་

ཉི་བཟོ་རིག་པའི་གཞུང་ལས། འབྱུང་བའི། ཤིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་ལོང་ཙམ་

མདོར་བསྡུས་པའི།། །།

[illegible]

ᠣᠷᠴᠢᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠪᠠᠰᠠ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ :: ᠬᠥᠬᠡ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ 兰宝石 ᠶᠢ ᠦᠵᠡ ::

13. ᠪᠠᠳᠮᠠᠷᠠᠭ᠎ᠠ : ᠪᠠᠳᠮᠠᠷᠠᠭ᠎ᠠ :: ᠤᠯᠠᠭᠠᠨ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ ᠂ ᠤᠯᠠᠭᠠᠨ ᠪᠠᠳᠮ᠎ᠠ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ པདྨ་རཱ་ག ᠤᠯᠠᠭᠠᠨ ᠲᠥᠪᠡᠳ 红宝石 ᠪᠤᠶᠤ 红莲 宝石 ᠶᠢ ᠦᠵᠡ ::

14. ᠭᠠᠷᠭᠢᠳ᠎ᠠ : ᠭᠠᠷᠭᠢᠳ᠎ᠠ :: ᠨᠣᠭᠣᠭᠠᠨ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ :: ᠨᠣᠭᠣᠭᠠᠨ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ག་རྒི་ཏ། (gargida) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠡᠴᠡᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠲᠠᠢ ᠦᠭᠡ ::

ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤᠨ ᠨᠢᠭᠡ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

15. ᠮᠠᠷᠭᠠᠳ᠎ᠠ : ᠮᠠᠷᠭᠠᠳ᠎ᠠ ᠂ ᠨᠣᠭᠣᠭᠠᠨ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ ᠂ ᠨᠣᠭᠣᠭᠠᠨ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ མརྒ་ཏ། (margada) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠡᠴᠡᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠲᠠᠢ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤᠨ ᠨᠢᠭᠡ ᠵᠦᠢᠯ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ ᠶᠢᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

16. ᠪᠠᠷᠠ : ᠪᠠᠷᠠ ᠂ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠭᠵᠢᠮ ᠳᠤ ᠲᠤᠭᠯᠠᠭᠴᠢ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠪᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

17. ᠬᠢᠨᠠᠷᠢ : ᠨᠣᠭᠣᠭᠠᠨ ᠡᠷᠳᠡᠨᠢ ᠂ ᠬᠢᠨᠠᠷᠢ ᠲᠥᠪᠡᠳ ᠦᠭᠡ ཀིནྣ་རཱི། (ginnari) ᠭᠡᠳᠡᠭ ᠡᠴᠡᠭᠠᠷᠤᠯᠲᠠᠲᠠᠢ ᠦᠭᠡ :: ᠬᠡᠯᠡ ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤᠨ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠭᠵᠢᠮ ᠤᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ :: ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

18. ᠮᠠᠨᠳᠠᠷᠪᠠ : ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠭᠵᠢᠮ ᠤᠨ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠪᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

19. ᠬᠤᠷᠤ ᠬᠤ : ᠬᠤᠷᠤᠬᠤ ᠂ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠭᠵᠢᠮ ᠤᠨ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠪᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

20. ᠪᠢᠨ ᠠ : ᠪᠢᠨ᠎ᠠ ᠂ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠭᠵᠢᠮ ᠤᠨ ᠲᠡᠩᠭᠡᠷ ᠦᠨ ᠬᠥᠪᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

21. ᠰᠢᠪᠠᠭᠤᠨ : ᠰᠢᠪᠠᠭᠤᠨ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠂ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠬᠥᠯ ᠲᠦ ᠮᠤᠩᠬᠤᠭ ᠨᠢᠭᠡ ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠤᠨ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠮᠥᠨ ::

22. ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ : ᠮᠠᠨᠳᠠᠯ ᠂ ᠪᠦᠬᠦ ᠪᠦᠬᠦ ᠬᠣᠶᠠᠷ ᠮᠥᠨ ::

23. ᠬᠡ : ᠨᠣᠭᠣᠭᠠᠨ ᠤᠯᠠᠭᠠᠨ ᠰᠢᠨ᠎ᠡ ᠪᠠᠨ ᠪᠣᠯᠤᠨ ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠰᠢᠯᠢ ᠤ ᠬᠠᠮᠤᠭ ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠦ ᠨᠡᠷ᠎ᠡ ᠬᠡᠯᠡᠨ ᠤᠨ ᠥᠩᠭᠡ

ᠬᠡᠯᠡ :: ᠲᠡᠭᠦᠨ ᠰᠢᠯᠭᠠᠷᠠᠯ ᠤᠨ ᠲᠠᠯ᠎ᠠ ᠳᠤᠭᠠᠷ ᠲᠡᠮᠳᠡᠭ ᠪᠣᠯᠤᠨ᠎ᠠ ::

32. [illegible]

31. [illegible]

30. [illegible]

29. [illegible]

28. [illegible]

27. [illegible]

26. [illegible] ཀ་ལ (gəla) [illegible]

[illegible] 芥菜 [illegible]

25. [illegible]

24. [illegible]

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས

ᠮᠡᠷᠭᠡᠳ ᠭᠠᠷᠬᠤ ᠶᠢᠨ ᠣᠷᠣᠨ ᠬᠡᠮᠡᠬᠦ ᠲᠣᠭᠲᠠᠭᠠᠭᠰᠠᠨ ᠪᠢᠴᠢᠭ ᠡᠴᠡ

་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་བཞུགས་སོ།

ᠡᠮᠨᠡᠯᠭᠡ ᠤᠬᠠᠭᠠᠨ ᠤ ᠬᠡᠰᠡᠭ ᠣᠷᠣᠰᠢᠪᠠ᠅

༄༅། །ལྷ་པ་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ།

སྦྱོར་གསོ་དཔྱད་ཀྱི་སྐོར་མདོ་དང་རྒྱུད་སྡེ་ལས་ཐོར་བུ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། འཕཊ་

པ་ཀླུའི་ཞབས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། ཁ་ཆེ་ཟླ་བ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་···

མཛད་པའི་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་པ་དང་། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཟླ་ཟེར་སོགས་འཕགས་····

ཕྱལ་གྱི་པཧ 'གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྨན་གཞུང་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེང····

སང་བོད་སོག་གི་ཚེའི་རིག་བྱེད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དང་ལག་ལེན་ཤིན་··

དུ་རྒྱས་ཆེ་བ་ན། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་རིན་པ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས། འདིར་དེ་ལས་

འབྱུང་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཅི་ཡོང་ཙམ་བསྡུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནད་དང་ལུས་

རྒྱངས་དྲི་མ་རྣམ་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་གནས་དང་། ལྷག་ཆད་ལས་རྣམ་པར་མ་

གྱུར་པ་དང་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་ན་བའི་…

ལུས་ལ། སྲོག་འཛིན། གྱེན་རྒྱུ། ཁྱབ་བྱེད། མེ་མཉམ། ཐུར་སེལ་ཏེ་རྩ་བའི་རླུང་

ལྔ། འཇུ་བྱེད། མདངས་འགྱུར། སྒྲུབ་བྱེད། མཐོང་བྱེད། མདོག་གསལ་ཏེ་རྩ་

བའི་མཁྲིས་པ་ལྔ། རྟེན་བྱེད། རྒྱུགས་བྱེད། སྒྲུང་བྱེད། ཆེམ་བྱེད། འགྱུར་བྱེད་ཆ་

བའི་བད་ཀན་ལྔའོ། །དྭངས་མ། ཁྲག ཤ། ཚིལ། རུས། རྐང་། ཁུ་བ་སྐྱེ་ལུས་

ཟུངས་བདུན། བཤང་བ། གཅི་བ། རྔུལ་དེ་དྲི་མ་གསུམ་རྣམས་སྙོམས་པས་ཉི་

ཤུ་རྩ་ལྔའོ། །གཉིས་པ་ལ། ན་བའི་ལུས་དང་། ནད་གསོ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ན་བའི་ལུས་ལ། རྒྱུ། རྐྱེན། འཇུག་སྒོ།

གནས། ལམ། ལྡང་དུས། འབྲས་བུ། ལྟོག་རྒྱུ། མདོ་དོན་དང་དགུ་ལས།

འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གསུམ་ནི་རྒྱུ་གསུམ་མོ། དུས་དམན་ལྷག་ལོག་

པ། གདོན་གློ་བུར་བ། ཟས་དམན་ལྷག་ལོག་པ། སྤྱོད་ལམ་དམན་ལྷག་ལོག་་ག་

པ་བཞི་ནི་རྐྱེན་བཞིའོ། །པགས་ལ་འགྲམས་པ། ཤ་ལ་རྒྱས་པ། རྩ་རྡུ་རྒྱ་བ།

རུས་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་བབས་པ། སྟོད་དུ་ལྷུང་བ་དྲུག་ནི་འདུག་སྒོ་དྲུག་གོ

།ཁྲོད་པ། མཆིན་མཁྲིས། དབྱེ་སྒྲིད་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བད་མཁྲིས་རླུང་···

གསུམ་གྱི་གནས་གསུམ་མོ། །རུས་པ། ནུ་བ། རིག་པ། སྙིང་ངམ་སྲོག་རྩ།

ཡོང་སྡེ་ལྔ་ནི་ཀླུང་གི་རྒྱུ་ལམ་ལྔ། ཁྲག །རྡུལ། མིག །མཆིན་མཁྲིས། རྒྱུ་མ…

སྡེ་ལྔ་ནི་མཁྲིས་པའི་རྒྱུ་ལམ་ལྔ། དྭངས་མ་ཤ་ཆིལ་ཀང་ཁུ་བ། བཤང་གཅི།

སྣ་ལྕེ། སྒྲོ་བ་མཆེར་བ་མཁལ་མ། ཕོ་བ་ལྷང་པ་སྡེ་ལྔ་ནི་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུ་ལམ…

ལྔའོ། །རུས་པ། དར་མ། ཁྲིས་པ་གསུམ་ནི་ན་སོས་ཀླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱིས…

གཉན་པ་གསུམ་མོ། དད་ཅན་གྲང་བ། སྐམས་ཚ་གདུང་ཆེ་བ། ཟླན་ཅན་སྨྲམ···

པ་གསུམ་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་གསུམ་མོ། དབྱར་དུས་གྲོངས་དང་ཐོ་རངས།

སྟོན་དུས་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་། དཔྱིད་དུས་སྲོད་དང་སྔ་དྲོ་གསུམ་ནི་ཉེས་པ···

གསུམ་གྱི་ལྡང་དུས་གསུམ་མོ། །འཚོ་བ་གསུམ་ཟད་པ། འདུ་བ་གཞིད་དུ་བབས་

པ། སྦྱོར་བ་མཚུངས་པ། གནད་དུ་བབས་པ། དུས་ལས་འདས་ཏེ་རླུང་ནད་སློག་

རྟེན་ཆད་པ། ཚ་བ་ལ་བཟླས་པ། གྲང་བ་གཏིང་འཁོར་པ། ཟུངས་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ།

རྣམ་པར་འཚེ་བ་སྡེ་དགུ་ནི་འབྲས་བུ་སློག་གཅོད་ཀྱི་ནད་དགུའོ། །རླུང་ཞི་ནས་

མཁྲིས་པར་ལྡོག་པ། བད་ཀན་དུ་ལྡོག་པ། རླུང་མ་ཞི་བར་མཁྲིས་པར་ལྡོག་པ།

བད་ཀན་དུ་ཟློག་པ།

[illegible]

མཁྲིས་པ་ཞི་ནས་རླུང་དུ་ཟློག་པ།

[illegible]

བད་ཀན་དུ་ཟློག་པ།

[illegible]

མཁྲིས་པ་མ་ཞི་བར་རླུང་དུ་ཟློག་པ

[illegible]

བབད་ཀན་དུ་ཟློག་པ།

[illegible]

བད་ཀན་ཞི་ནས'''

[illegible]

རླུང་དུ་ཟློག་པ།

[illegible]

མཁྲིས་པར་ཟློག་པ།

[illegible]

བད་ཀན་མ་ཞི་བར་རླུང་དུ་ཟློག་པ།

[illegible]

མཁྲིས་པར་ཟློག་པ་སྟེ་ཟློག་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པ།

[illegible]

།རླུང་དང་བད་ཀན་གྲང་བ་ཆུའི''

[illegible]

རང་བཞིན། ཁྲག་དང་མཁྲིས་པ་ཚ་བ་མེའི་རང་བཞིན། སྲིན་དང་ཆུ་སེར་ཚ····

གྲང་སྨན་སྨོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པ་སྟེ་མདོ་དོན་ཚ་གྲང་གཉིས་རྣམས···

བསྒོམས་པས་བརྒྱད་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནད··

ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ༑ ནད་ཀྱི་མིང་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ···

བསྟན་པ་ནི། རླུང་ནད་ལ། ཨ་ཞཏྲ། ད་ཀན་ཕྱིར་འགྱེད། ད་ཀན་ནང་ཁུག།

4 5

འགྲམ་པ་ཉམས་པ། ལྐོ་ཤིབ་པ་ཿ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཁུག་པ། རྩ་འཛིན། གཞོགས་

ཕྱིད་སྐམས་པ། ལུས་ཀུན་སྐམས་པ། ཤིང་རིངས། དཔྱང་བ་འཛའ་བ། པི་ཤ་ཙི།

6

སྣ་འཐེང་། བརླ་རིངས། ལྐོ་སྒྲུང་མགོ །ཆེར་མ། གཟུགས་འཁྱམས། ཁ་ཡི།

7

ཀང་པ་བརྒྱ་པ། ཀང་པ་ཚ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུའོ། །བསྡུ་ན། རེངས་པ། འཁྱམས་པ།

སྐམ་པ། སྦོས་པ། འཕྱིས་པ། གཉེར་བ། འཕྱོས་པ། བོགས་པ་དང་བརྒྱད་དོ།

།མཁྲིས་པའི་ནད་ལ། ཐང་ལ་ལྷགས་པ། གནས་གྱུར་པ། ཁ་ལུད་པ། ཁ་སོར་བ།

རྩར་རྒྱུག་པ། ཤ་སེར། མིག་སེར། ཀླ་ཡ་དང་བརྒྱད་དོ། །བད་ཀན་གྱི་ནད་ལ།

ཞྭིན། ལྷུགས་དྲིགས། མི་ཉམས། མཁྱུལ་འགགས། བད་ཀན་ཁྲུམ་བུ། འཇུ་སྙོམ་

[illegible]

སྐྱེ་རང་རྒྱུད་ཅན་དྲུག་གོ །བད་ཀན་སེར་པོ། སྨུག་པོ་འཁྱེར་བ། སྨུག་པོ་རྒྱས་པ།

[illegible]

སྨུག་པོ་འཁྲིངས་པ། སྨུག་པོ་འདྲིལ་བ། སྨུག་པོ་རྫོལ་བ། སྨུག་པོ་གབ་པ་སྐྱེ་གཞན་

[illegible]

རྒྱུད་ཅན་དྲུག་གོ །མ་ཞུ་བའི་ནད་ལ། གྲོང་། ལྷན། སྣུམ་མ་ཞུ་བ་སྐྱེ་རྫས་ཀྱིས་

[illegible]

དབྱེ་བ་གསུམ། དངས་མ། སྙིགས་མ་མ་ཞུ་བ་སྟེ་ངོ་བོས་དབྱེ་བ་གཉིས། བེ་སྣབས།

གསུད་ནད། མ་ཞུ་ཤིང་འདྲ། དུག་འདྲ་སྟེ་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བཞིའོ། །གཅོང་

ཆེན་སྨན་ནད་ལ། ཟས་སྨན། ལྡེན་སྨན། རྡོ་སྨན། རླུང་གི་སྙིང་སྨན། ཁྲག་སྨན།

མཁྲིས་སྨན། རྩ་སྨན། སྐྲན། ཤིན་སྨན། ཆུ་སྨན། རྣག་སྨན་ཏེ་བཅུ་གཅིག

།བསྡུ་ན། ཕྱི་སྣྲན། ནང་སྣྲན། བར་སྣྲན་གསུམ་མོ། །སྐྱ་ཐབ་ལ། སྒྲོ་བ།

མཆིན་པ། མཆེར་བ། རྒྱ་སེར། རླུང་གི་སྐྱ་ཐབ་སྡེ་ལྔའོ། །འོར་ལ། རླུང་།

མཁྲིས་པ། ཁྲག། བད་ཀན། གཉན། དུག་གི་འོར་དེ་ལྔའོ། །བསྡུ་ན། ཆ་འོར།

གྲང་འོར་གཉིས་སོ། །དམུ་ཆུ་ལ། བྱེར་ཆུ། ཟག་ཆུ། འཁྲིམས་ཆུ། རྒྱུ་མའི་

རྡོལ་རྒྱ། གདོན་ལས་གྱུར་པ། དུག་ལས་གྱུར་པ་སྐྱེ་དུག་གོ། རྒྱའི་མཁར་བརྒྱད་ནི།

ཐོལ་གོང། ངར་གདོང་། རྒྱ་སོ། བཙྭ་དུག་མདོ། ཐོ་བ། བྱང་ཞོལ། ཁ་གདོང་།

མིག་ཕྱིབས་རྣམས་སོ། །གཙོང་ཆེན་ཟད་བྱེད་ལ། ཉིས་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་···

གསུམ་དང་ལྔ་གཉན་དུག་གོ །ཚ་བའི་ནད་ལ། རྟེན། དུས། ཉིས་པ། གནས།

རྒྱུད། གནས་སྐབས། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྟེ་བདུན་བཤད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཕོ་

སྨྲ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། མ་སྨིན་ཚ་བ། རྒྱས་པའི་ཚ་བ། སྟོངས་ཚད།

གབ་ཚད། རྙིངས་ཚད། རྫོགས་ཚད་དེ་དྲུག རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། འགྲམས་ཚད།

འཁྲུགས་ཚད། རིམས་ཚད། དུག་ཚད་བཞི་རྣམས་སོ། །ཚ་གྲང་འཁྲུལ''''

གཞི་གལ་འགག་རྣམ་བཞི་ནི། ཕྱི་རྟགས་ཆ་ལ་ང་བོ་གྲང་བ། ང་བོ་ཆ་ལ་ཕྱི་···

རྟགས་གྲང་བ། གཉིས་ཀ་ཆ་བ། གཉིས་ཀ་གྲང་བ་སྙེ་བཞིའོ། །དེ་ཐང་འཚམས་

ཀྱི་ཕྲང་གསུམ་ནི། རླུང་གི་ཞུ་འཁྲུགས་སྨྲན་ནས་བསུ་བ། མཁྲིས་པའི་ཞུ····

འཁྲུགས་ཕྲང་ལ་སྐྲུག་པ། བད་ཀན་ཞུ་འཁྲུགས་ཕྱི་རྗེས་བཅད་པའོ། །མ་སྨིན་ཆ་

པ་ལ། རང་ཉིད་སྨིན་སྟོབས་ཆེ་བ། ཆུང་བ་གནད་དུ་བབས་པས་སྨིན་ཡོང་མེད་

པ། སྦྱོར་བ་ལོག་པས་སྨིན་ཡོང་མེད་པ། རླུང་དང་བད་ཀན་རྐྱེན་གྱིས་བྱེར་བས་

སྨིན་དུ་མི་འདོད་པ་སྟེ་ལྔ། རྒྱས་ཚད་ལ། རིམས་རྒྱས། འཁྲུགས་རྒྱས་གཉིས།

སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བབས་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་རྣམས་སོ།

།རྫོགས་ཚད་ལ། ཆ་བ་རྫོགས་པ། རྩ་རྫོགས་པ། ལྷུང་རྫོགས་པ་སྐྱེ་གསུམ།

བྱེ་བྲག་གིས་དབྱེ་ན། རིམས་རྫོགས། ཁྲག་རྫོགས། མཁྲིས་རྫོགས། བད་ཀན་····

རྫོགས་པ། ཆུ་སེར་རྫོགས་པ། སྲོ་སྙིང་རྫོགས་པ་སྐྱེ་དྲུག་གོ །གབ་ཚད་ལ།

ཚ་རྫོབས་ཅན་དང་། གྲང་རྫོབས་ཅན་གཉིས། ཡང་ན། སྙིང་། ཐོ་བ།

མཁལ་མར་གཔ་པ་སྟེ་གསུམ་སོ། །ཉིངས་ཚད་ལ། ལྷྭང་ལྡན། ལྷྭང་མེད་····

གཉིས་སོ། །རྟོགས་ཚད་ལ། ཚ་བས་རྟོགས་པ། གྲང་བས་རྟོགས་པ་གཉིས་

སོ། །འགྲམས་ཚད་ལ། ཕྱི་འགྲམས། ནང་འགྲམས་གཉིས། འཁྲུགས་ཚད་ལ།

རྒྱས་འཁྲུགས། སྟོངས་འཁྲུགས། འཇམ་འཁྲུགས་གསུམ། རིམས་ཚད་ལ།

བལ་ནད། འབྲུམ་བུ། རྒྱ་གཟེར། གག་ལྷོག ཆམ་རིམས་དང་ལྷུ། ཡང་རླུང་

རིམས་ལ། འདར་བུ། ཡེར་བུ་གཉིས། མཁྲིས་རིམས་ལ། ལིབ་རྒྱན། གླད····

གཟེར་གཉིས། བད་ཀན་གྱི་རིམས་ལ། སྐོངས་བུ། ལྷུགས་པ་གཉིས། འདུས····

རིམས་ལ། རྒྱུན་རིམས། ཧྲག་པའི་རིམས། ཉིན་གཅིག་པ། ཉིན་གསུམ་པ།

ཉིན་བཞི་པ་སྟེ་ལྔ། གཉན་རིམས་ལ། མཁྲིས་པ་རྩར་རྒྱུག་རིམས། མཁྲིས་པ་གླང་

གཟེར། རིམས་སྨྱོན། ཏེ་ཏེ་ཏོ་དང་གསུམ། འབྲུམ་བུ་ལ་གཉིས་ལས། ནག་པོ་

ལ། སྐྲངས་པ་གླང་གཉའ། ཁྲག་སྐམ་རྩེལ་ཏེ། ཟངས་གཟེར་སྦྲུ་གུ་ཅན་དང་

གསུམ། དཀར་པོ་ལ་ཤ་ར་སྐྱ་ཤར། སྨུག་མགོ་སྤྲི་རྨུམ། ཤིབ་བུ་ཀོབ་ཅེ་སྟེ་གསུམ་

མོ། །རྒྱུ་གཟེར་ལ། ཧོན་འབྲུ། སྔོན་འབྲུ། སྤྲབས་ཆེ་ཆུང་སྤྱི་བཞི། ཡང་རྒྱུ་

གཟེར་། རྒྱུ་འཁོར། རྒྱུ་འཁྲོལ། རྒྱུ་ཕྲུགས་དང་བཞིའོ། །གག་པ་ལ། ཐོ་

གག མོ་གག ཕོ་གག གཉན་གག་དང་བཞི། སྐྲག་པ་ལ། ས། ཆུ། མེ།

ལྷུང་གི་བཞི། དཀར། ནག ཁྲ་བོ་གསུམ། རྐོད། ཡང་རྐོད། ཡམ་བུ། ཡུ་

མོ་དང་བཞི་འོ། །ཆམ་པ་ལ། སྦྲོ་ཆམ། རིམས་ཆམ། གྲི་ཆམ། སྣ་ཆམ་དང་

བཞི་རྣམས་སོ། །མགོ་བའི་ནད་ལ། ཀླུང་། ཁྲག མཁྲིས་པ། བད་ཀན། ལྷན་

ནད་གསུམ། མགོ་སྲིན་དང་བརྒྱད། མགོ་ནད་ཐལ་བ་ལ། མ་ཀླུང་། ཆུན་འབྲས།

གློག་པ་ཅན། སྐྲ་ཁྲི། སྐྲི་ཐེར། སྐྲ་དཀར་དང་དྲུག་གོ །མིག་ནད་ལ། མིག་''

ཆུའི་ནག མིག་ཆག ཡིང་ཐོག རབ་རིབ། འགྲིབས་དང་ལྔ། མིག་རྒྱ་ལ།

ཉེས་པ་གསུམ་དང་། ཁྲག འདུས་པ། སྲིན་བུ། མིག་ནད་སྣ་ངན་དང་བདུན།

ཆག་ལ། སྐམ་ཆག གཞིར་ཆག གདུང་འགྱུར་དང་གསུམ། འགྲིབས་ལ།

སྒྲོད་ཡོང་། ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གྱི་འགྲིབས་དང་བཞི། ཕྱི་འགྲིབས་ལ། ཤ་ལྤག

ཀ་མཛོར། ཆ་དྲ། སྟོ་རིབ། ཞིང་རྗོས་ཁེབས་པ་དང་ལྡོ༔ ནང་འགྲིབས་ལ།

ཚུ་འཁྲུགས། ཆ་མདངས་ཉམས་པ་དང་གཉིས་ཏེ། གཞན་ནམས་གོ་སྐོར། །ན་

བའི་ནད་ལ། རླུང་སོགས་གསུམ་དང་། ཁྲག་ལས་གྱུར་པ། ནག་འཛག འབྲུམ་

ཐོར་འབྱུང་བ་དང་རྡུག འོན་པ་ལ། སྐྲ་བཅས་འོན་པ། ན་སྲོགས་འགགས་པ།

མ་ལྡང་བྱ་ལ་སྐོར་བ། སྐམ་ཚོན་དང་བཞིའོ། །སྣ་ནད་ལ། སྣ་བསྒུབས། འབྲུམ་''

ཐོར། ཤ་ལུ། ནག་འཛག ཁྲག་འཛག་དང་ལྔའོ། །ཁ་ནད་ལ། སྨུམ་ཙུ་ཐམ་པ་

ཡོད་དེ། གྲི་མཚུ། སོ་ར། བད་ཀན། གཅེན། ཁྲག་རྒྱས། ཁ་ཤུ་སྐྱེ་མཆུ་ནད་''

དྲུག། སྐྱིལ་ནད་གཅིག བད་ལྡང་། ཁྲག་མཁྲིས། སོ་འབྲས། སོ་སྲིན་དེ་སོ་'

ནད་བཞི། རླུང་། མཁྲིས་པ། བད་ཀན། ལྷོ་ཕྱོགས སྤྲངས་པ་སྡེ་ལྷོ་ནད་ཐུ།

གྲི་ནད་གཅིག ལྷོ་ཆུང་བབས་པ། ལྷོ་འདུ། ཀན་འབྲུམ། ཆུ་བུར། རྡུས་སྤྲལ།

ཀན་སྨིན་དེ་ཀན་ནད་དྲུག །རླུང་སོགས་བཞི། ཁྲག འདུས། མེན་བུ་སྡེ་གྲི་

ནད་བདུན་རྣམས་སོ། །མགུལ་ནད་ཡེ་བ་ལ། རླུང་ལྷ། མཁྲིས་ལྷ། ཁྲག་ལྷ།

བད་ཀན་གྱི་ལྷ་བ། ཚིལ་ལྷ། འདུས་པའི་ལྷ་བ། གཡང་ལྷ། བྱུར་ལྷ་དང་བརྒྱད་

དོ། སྙིང་ནད་ལ། སྙིང་འཁྲུས། སྙིང་གཟེར། སྙིང་ཚད། སྙིང་རྩ། སྙིང་

འཕྱིབས། སྙིང་སྲིན། སྙིང་ནད་ཁ་ཞེ་ནག་པོ་དང་བདུན་ནོ། །གློ་བའི་ནད་ལ།

ཐང་པོ། སྐྲ་ཐབ། ཚ་བ། རྩ་སེར། ཐིས་པོ། གློ་གཙོང་། གློ་རྒྱས། བུང་

ཚང་ཅན་དང་བརྒྱད་དོ། །མཆིན་ནད་ལ། ལིབ་རྣན་རྒྱས་པ། ལྡེམ་བུ། དྲག་

ཐབས། ཚ་སོར། ཀྲུན་བུ། འོར་ལྷུང་། ཁ་ཁྱད། གཞུང་རིངས། མཆིན་

གྲུམ་ནག་པོ། མཆིན་ནད་ཏལ་སྐྱེམས། མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་གཉིས། གནད་

མཆིན་རྩ་བྱེར། མཆིན་རླུང་། མཆིན་རྒྱུད། ལྷན་གྲངས། སྐྲང་དཀྲུར། གྲང་

སྨྲོས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །མཆེར་ནད་ལ། མཆེར་ཚད། ཁྲག་སྨྲོས། མཆེར་རླུང་།

མཆེར་པའི་བད་ཀན། རྒྱགས་པ་སྐྱེ་ལྡོང་། །མཁལ་ནད་ལ། མཁལ་རླུང་།

མཁལ་གཅོང་། འོར་ལྡུངས། མཁལ་ཚད། ཆུ་སེར། མཁལ་འགྲམས། དྲ་གན་

དང་བདུན་ནོ། །ཕོ་བའི་ནད་ལ། ཆ་བ་འགྲམས་པས། འཁྲུགས་པས།

དྭག་ཐབས། གཉན་སླང་། ཕོ་བ་སྲུར་ཡ། མཁྲིས་པ་ལྷུད་པ། མཆིན་ཁྲག་ལྷུད་

པ་སྤྱི་ཚ་བ་བདུན། ཕོ་རླུང་། མ་ཞུ། ལྷགས་དྲིག ལྷེན། མེ་ཉམས། ཇོ་སྐྲན།

དམུ་ཆིང་། ཕོ་སྐྲན། ཕོ་འབྲས་ཏེ་གྲང་བ་དགུ་རྣམས་བསྡོམས་པས་རུ་དྲུག་གོ།

རྒྱུ་མའི་ནད་ལ། རྒྱུ་འཁྲོལ། རྒྱུ་འཁྲིལ། རྒྱུ་འཁྱིངས། རྒྱུ་འགགས། རྒྱུ་གཞེར་ཏེ

ལྡོ། །ཡོང་གི་ནད་ལ། གྲང་སྦྲོས། གྲང་འགྲིངས། ཚ་རྔོངས། འཇུ་སྙེམ། ལྗངས་

པ་ཅན་དང་ལྡོ། །ཕོ་མཚན་གྱི་ནད་ལ། སོས་ཐིན། འབྲུམ་ཅན། མདུད་འདྲ།

སྦུབས་འབུར། ཀྲ་མ་ཅན་དང་ལྡུ། མོ་མཚན་ནད་ལ་ལྔང་སོགས་བཞིའོ། །སྐྲད་

འགག་ནད་ལ། ཉེས་པ་གསུམ། ཁྲག་ ཟད་བྱེད། ཚིལ་གྱུར། དུས་ཆད་དང་

བདུན་ནོ། །ཡི་ག་འཆུས་པ་ལ། རླུང་སོགས་བཞིའི་བཞིའོ། །སྐོམ་ནད་ལ།

རླུང་སོགས་བཞི་དང་། བཅུད་ཟད་དེ་ལྔའོ། །སྐྱིགས་བུ་ལ། ཟས་བྱུང་། ཕྲན་

ཚེགས། ཟུང་འབྱུང་། ཆེན་པོ། ཟབ་མོ་སྡེ་ལྔའོ། །དབུགས་མི་བདེ་བ་ལ།

ཕྲན་ཚེགས། ཤུན་ཅན། དབུགས་ཆད། ཆེན་པོ། གྱེན་འབྱུང་སྡེ་ལྔའོ། །ཚང་

ཐབས་ནད་ལ། དོན་སྐྱང་། སྣོད་སྐྱང་། རྩ་སྐྱང་། ཚ་སྐྱང་། གྲང་སྐྱང་། སྲིན་

སྐྱང་། གཉན་སྐྱང་སྟེ་བདུན་ནོ། །སྲིན་བུའི་ནད་ལ། ཕྱི་སྲིན་ཞིག་དང་། སྲོ་མ་

གཉིས། ནང་སྲིན་ལ་སྐྱད་སྲིན། མཁྲིས་སྲིན། སོ་སྲིན། པགས་སྲིན། གཞང་

སྲིན། མཚན་མའི་སྲིན། ཡ་སྲིན་དང་བདུན་ནོ། །སྐྱུགས་ནད་ལ། རླུང་སོགས་

བཞིའི་བཞི་བོ། །འགྲོ་བའི་ནད་ལ། མ་ཞུ་བའི་འགྲོ་བ། ཕོ་བའི་མེ་ཉམས་པས་

འགྲོ་བ། རྒྱུ་ལོང་གྲང་བས་འགྲོ་བ། མཁྲིས་པ་སྨད་དུ་ལྷུང་བས་འགྲོ་བ།

མཆིན་ཚད་ཐུར་དུ་བབས་པས་འགྲོ་བ་སྟེ་ལྔའོ། དྲི་མ་འགགས་པ་ལ། ཉིས་པ་

གསུམ། སྐྱིན་ནད། ཐུར་སེལ་ལོག་པ་སྟེ་ལྔའོ། །གཅིན་འགགས་ལ། གཅིན་སྲི།

ཁ་འཆུས། ལྕུང་འཁྲིལ། ཁྲག་ཤ། སྐྲ་འགགས། སྐྲངས་པ། ལྒ་བས་འགགས་

པ། རྫེའུས་འགགས་པ་དང་བདུན་གོ། །གཅིན་སྙིའི་ནད་ལ། ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་

ཟ་ཁྲ་སྐྲིད་ཚུལ་གསུམ་མོ། །རྒྱ་ནད་ཚད་འབྲུ། དྲེག་ནད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གོ་

སྨའོ། །གྲུམ་བུའི་ནད་ལ། ཤ་རྡེམ། རུས་རྡེམ། ཚ་རྡེམ། ཆུ་རྡེམ་། རྡེམ་དཀར་།

ཉིམ་ནག་དང་དྭག་གོ །ཆུ་སེར་ནད་ལ། དཀར་ནག་གཉིས་སོ། །ཙ་དཀར་ནད་

ལ། ཚ་གྲང་གཉིས་སོ། །པགས་ནད་ལ། ཤ་བཀྲ། སྐྲང་ཤུ། མཛེར་པ། ཟ་

རྐོང་། ཤུ་བ། ཕྱིན་ཐོར། ཪ་ཁབས། ཁྲི་མ་སོགས་སོ། །ཕྲན་བུའི་ནད་ལ།

ཉ་ཡོག འབྲུ། སྐྲུགས། མེས་ཚིག ཁབ་བམ་མདེའུ་ཁོང་དུ་སོར་བ། གྲི་

བར་གྲ་མ་ཟུག་པ། ཤའམ་ཟན་གྱིས་བརྡུངས་པ། གཉའ་རིངས། བསེ་རྡི།

ནུ་མ་སྒྲངས་པ་སོགས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་རྨ་ལ། འབྲས། གཞང་འབྲུམ། མེ་དཔལ།

སུར་ཡ། སྨིན་བུ། ཟླིགས་རླུགས། ཀང་བམ། མཚན་བར་ཇོལ་བ་དང་བརྒྱད་དེ།

འདི་རྣམས་དང་བྱིས་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་ཀོ་

ལྷ་བས་མ་བྲིས་སོ། །བྲིས་པའི་ནད་ལ། སྨན་སྐྱེས་དང་། སྒོ་བུར་གཉིས།

བྲི་མ་ལ། རགས་པ། ཕྲ་བ། ཞིབ་ཚགས་དང་གསུམ་མོ། །བྲིས་པའི་གདོན་ཆེན་

བཅོ་ལྔ་ནི། སྐེམ་བྱེད། ས་ག ལུག་གདོང་། །ཁྱི་གདོང་། བྱ་གདོང་། ཡི་དགས་

གདོང་། སྲུལ་མོ། གྲང་བའི་སྲུལ་མོ། སྲུལ་མོ་སོང་བ། བཞིན་རྒྱས། ནམ་གྲུ་

སྲིན་མོ། ནམ་གྲུ་སྙེམ་པོ། རྒྱལ་པོ། བསེན་མོ། ལྷ་ཆེན་དང་བཅོ་ལྔའོ། །སོ་་

ནད་སྲི་ལ། ཁྲག་ཚབས། རླུང་ཚབས་གཉིས། བྱི་བྲག་ལ་ཚབས་སྨན་ཀྱུ་བྱུར་ཅན།

ཁྲག་སྨན་དྲིམ་པོ། བེམ་པོ་སྨེན་སྨན། ཕོ་སྨན་ནག་པོ། རྩ་སྨན། ས་བོན་སྨན།

ཟ་ཁྲུ། མ་ར་ཙེ། ཨ་སོ། མངལ་སྲིན་ལངས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་

ཡོད་པར་བཤད་དོ། །མི་ནད་ཕལ་བ་ལ། མཚན་མའི་ནད། བྱ་མ་བྱིན་པ།

མགོ་མཇུག་ཡོག་པ། རོག་མ་བྱིན་པ། བྱ་སྐྱོད་ལུག་པ། ཁྲག་མ་ཆད་པ། ནད་

གཞུག་ལས་པ། དུག་ཐབས་གྱུར་པ་སྟེ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་སོ། །འབྱུང་པོའི་གདོན་

ལ། ལྷ། ལྷ་མིན། དྲི་ཟ། ཀླུ། གནོད་སྦྱིན། ཚངས་པ། སྲིན་པོ།[27] ཤ་ཟ།[28]

ཨི་དྭགས གྲུལ་བུམ། བྱད་སྟེམས། གཡེངས་བྱེད། རོ་ལངས། མཚན་ལྡེ།

སྲ་མ། ངང་སྲོང་། ཤན་པོ། ཟུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །སྒྱུ་བྱེད་

དང་། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡང་གོ་སྣོར། །གཟའ་གདོན་ལ། མི་ཆུ་

གཉིས། ཀླུ་གདོན་ལ། གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། སྐྱི། པགས། རྩི་མདོག སྤོབས།

ཤ། ཚིལ། ཆུ་བ། རྩ། ཁྲག ཆུ་སེར། རུས། ཚིགས། ལྷ་བ། གློད་པ།

རྐང་། ཁྲ་བ། ནོར་ལ་ཞུགས་པ་སྐྱེ་བཙོ་བརྒྱད། རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། སྲོད་འདུ།

ཀླུམ་པོ། གླང་ཤུ། ཨུ་དུམ་ཝར། རི་ཤིའི་ལྕེ། པགས་མཛེ། འབྲུམ་ཕྲན། ཤ་

བཀྲ། འབྲས། བྱེར། སེར་ག ཤུ་བ། ཁ་བརྒྱ། པད་མ་དཀར་པོ། འབྲུམ་བུ།

གཡན་པ། པགས་སྐྲུགས་པ། འོལ་སེ་འདུ་བ་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་བསྡོམས་

པས་སོ་དྲུག་གོ། ཆ་ལ། ལྷན་སྐྱེས་ཆ་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ལ། སྤྱི་བྱུར་མ་ལ།

བཤུས་པ། གཤགས་པ། བཅད་པ། རྣམ་པར་བཅད་པ། རབ་ཏུ་འཕྱང་བ།

ལྷུང་བ། གྲུམ་པ། ཕྲུག་པ་སྡེ་བརྒྱད་དོ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། མགོ། བྱང་ཁོག

ཡན་ལག་རྨ། སྐྱེ་རྨ་དང་བཞིའོ། །དུག་གི་ནད་ལ། སྦྱར་དུག གྱུར་པའི་དུག

རང་བཞིན་གྱི་དུག་སྡེ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་མི་རྒྱུ་བའི་དུག་གཉིས་སོ།

།འདི་དག་ནི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་གྱ་དགུ་པ་ཡན་གྱི་ནད་རིགས་དུ་མའི་མིང་ གི་

རྣམ་གྲངས་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། ལེའུ་ཕྱི་མ་

གསུམ་གྱིས་ཚེ་རིང་བ་བཅུད་ལེན་གྱི་སྦྱོར་སོགས་སྟོན་ཞིང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་

གོ་དཀའ་བ་ཆེར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བརྟག་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རིག་

པ་རྩ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་ཟས་སྤྱོད་བསླབ་པ། བལྟ་དུས། བལྟ་གནས།

མནན་ཚད། བལྟ་ཚུལ་རྣམས་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གོ་དཀའ་བ་མང་པོ་མེད་ཅིང་།

ཐ་མལ་རྟེན་གྱི་རྩ་རྒྱུད་རྣམ་གསུམ་ནི། པོ་རྩ། མོ་རྩ། བྱང་ཆུབ་སེམས་རྩ་

གསུམ་མོ། །དུས་བཞིའི་རྩ་ལ་ཁམས་ལྔའི་འབྱུང་བ་བརྩི་བ་ནི། དཔྱིད། དབྱར།

སྟོན། དགུན། དུས་འཚམས་ཏེ་ལྔ་ལ། ཤིང་། མེ། ལྕགས། ཆུ། ས་སྟེ་ཁམས་

ལྔའི་རྩ་རྒྱུ་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན། མཆིན། སྙིང་།

གློ། མཁལ། མཆེར་རྩ་རྣམས་དང་སྦྲེར་བའོ། །ངོ་མཚར་རྩ་བདུན་ནི། ཁྲིམ་ཕྲུ།

མགྲིན་ཕྲུ། དཔྲ་ཕྲུ། གྲོགས་ཕྲུ། གདོན་ཕྲུ། མི་ཆུ་མོ་བཟློག བུ་རྩ་བརྟག

པའོ། །ནད་དང་ནད་མེད་འཕར་བའི་གྲངས་ནི། དབུགས་རེར་ལན་ལྔ་རེར་

འཕར་བ་དང་། ཆེ། ཆུང་། སྟོད། སྨད། དྲག དལ། ཐྱིང་། རྒྱས། རྫོད། འཐེན།

ཐང་། སྟོད་མེད་པར་འཕར་བ་ནི་ནད་མེད་དང་། བཀློག་པ་ནད་ཅན་ནོ། སྤྱི་དང་

ཁྱེ་བྲག་རྩ་ལ་སྤྱི་རྩ་ནི། དྭག རྒྱས། འདྲིལ། མགྱོགས། ཁྲིམས། འཕྲང་བ་

སྙེ་ཚ་བའི་སྤྱི་རྩ་དྲུག །ཞན། ཁྱེང་། ཀུད། བྲུལ། ལྡོད། སྟོང་པ་སྙེ་གྲང་བའི་

སྤྱི་རྩ་དྲུག་རྣམས་བསྡོམས་པས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཁྱེ་བྲག་རྩ་ནི། མིང་གི་རྣམ་

གྲངས་རིགས་པ་སྐྱི་རྩར་འདུ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། འཆི་རྩ་གསུམ་ནི། རྩ་རྒྱུད་

འགྱུར་པ། མ་ཚང་བ། སྟོད་པའོ། །སྟོད་ལ་ན་སྟོད། འཆི་སྟོད། འདྲེ་སྟོད་

གསུམ་མོ། །གདོན་རྩ་རིམ་གྲོས་འཚོས་པ་དང་། ཚོ་རྟགས་ལྔ་ཡི་རྩ་ལ་བརྟག་

པ་ནི་གོ་སླའོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་ཚུ་ལ་བརྟག་པ་ནི། སྔོན་འགྲོ་ཟས་སྤྱོད་

བསླབ་པ་ནི་ཤེས་སླ་ལ། བལྡ་དུས་ནི། སྡོད་ལ་ཉི་མདངས་བྱུང་བའོ། །སྡོད་ནི།

དཀར་ཡོལ། མཁར་གཞོང་། ལྷགས་དཀར་སྡོད་སོགས་སོ། །གྱུར་ཚུལ་ནི་ཆུ་་

དང་། ཀུ་ཡའི་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་སོ། །ཐ་མལ་ནད་མེད་ཆུ་ནི། ཁ་དོག་འབྲི་་

མར་བཞུས་པ་འདྲ་བ། སྐྱེ་དྲི་མནམ་པ། ནྲངས་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཡུན་ཚད་རན་པ།

མི་རྟོག་སྔོམས། ཀུ་ཡ་སྔོམས་ཤིང་ཁྱབ་པ་དང་། ཀོ་རྒྱའི་སྦྲིས་མ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ།

ལྷངས་པ་ཡལ་དུས་མཐའ་ནས་གོར་མོར་ཟློག་པ། སོག་རྗེས་དཀར་སེར་དངས་པ་

རྣམས་ནི་ནད་མེད་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་ནད་རྒྱུའོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་བརྟག་ཚུལ་

ལ། ཚན་དེའི་དུས་སུ། མདོག། ལྷངས་པ། དྲི། མི་རྟོག་བཞི་དང་། ངད་ཡལ་

དུས་སུ། ཀུ་ཡ་སྦྱིས་མ་གཉིས་དང་། གྲངས་ཟིན་ནས་ཟློག་དུས། ཟློག་ཚུལ།

ལོག་རྗེས་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་རྣམས་བསྡོམས་པས་རྣམ་པ་ དགུའོ། །ཁྱེ་བྲག་གི་

བརྟག་ཚུལ་ནི། ནད་རྩ། འཆི་རྩ། གདོན་རྩ་གསུམ་སོ་སོར་བརྟག་ཚུལ་ཏེ་གོ་

ལྷ་ཞིང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལོགས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དྲི་བའི་སྒོ་ནས་བརྟག་

པ་ལ། ཡང་ལ་རྒྱབ་པའི་ཟས་སྐྱོད་ཀྱིས་གཡལ་བ། ལུས་འདར་བ། བྱ་རྒྱང་བྱེད་

པ། གྲང་ཤུམ་བྱེད་པ། སྟོད་སྨད་དབྱི་རྐེད་ཀུན་ན་བ། གཉེར་ངེས་མེད་དུ་འཐོ་

བ། སྟོང་སྐྱུགས་བྱེད་པ། དབང་པོ་མི་གསལ་བ། ཤེས་པ་འཚུབ་པ། བཀྲེས་

དུས་ན་བ། སྣུམ་བཅུད་ཡན་པ་རྣམས་རླུང་གི་སྤྱི་རྟགས་དང་། རྣོ་ཞིང་ཚ་བའི་

ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཁ་ཁ་བ། མགོ་ན་བ། ཤ་རྡོད་ཆ་བ། སྟོད་གཟེར་བ། ཞུ་

རྫེས་ན་བ། བཤིལ་བ་ཕན་པ་རྣམས་མཁྲིས་པའི་སྤྱི་རྟགས་དང་། སྐྱི་ལ་

སྨྱམ་པའི་ཟས་སྤྱོད་ཀྱིས། ངང་ག་མི་བདེ་བ། ཁ་ཟས་འཇུ་དཀའ་བ། སྐྱུགས་པ།

ཁ་མངལ་བྲོ་བ། ཕོ་བ་སྲོས་པ། སྐྱིགས་པ་མང་བ། ལུས་སེམས་སྐྱི་བ། ཁྲི་

ནང་གཉིས་ཀ་གྲང་བ། ཐོས་རྗེས་མི་བདེ་བ། ཟས་སྤྱོད་ངོ་ན་འཕྲོད་པ་རྣམས་

བད་ཀན་གྱི་སྤྱི་རྟགས་ཏེ། དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་ན་བ་དང་།

ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་ལེགས་པར་དྲིས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །བརྟག་པ་འདི་གསུམ་ལ།

དཔྱོད་པ་དོན་རིག་བརྟག་པ། མཐོང་བ་ཡུལ་རིག་བརྟག་པ། ཐོས་པ་སྒྲ་རིག་

བརྟག་པ་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་ཉེས་པ་དངོས་སྟོན་བརྟག་པ། ངན་གཡོ་

སྨིན་གྱིས་བརྟག་པ། ཐང་བླང་ལྷ་བཞིར་བརྟག་པ་གསུམ་དང་། དེའི་དང་པོ་ལ།

སློང་བ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། མཚན་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ། ཕན་

གནོད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་

གསོ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་སྨན་མིང་གོ་

དཀའ་བ་རྣམས་གྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཟས་

ནི། རྟ་ཤ། ཕོང་ཤ། འཕྱི་བའི་ཤ། ལོ་ཤ། ཤ་ཆེན། འབྲུ་མར། ལོ་མར།

བྱ་རམ། སྒོག་སྐྱ། བཙོང་། འོ་མ། ཟན་ཆང་། བུར་ཆང་། རྡུས་ཆང་རྣམས་

རྒྱུང་ནད་ཅན་གྱི་ཟས་དང་། བ་རའི་ཞོ་དར། མར་གསར། རི་དྭགས་ཀྱི་ཤ།

ར་ཤ། སྐོམ་ཤ་གསར་བ། ཆག་ཚེ། སྐྱབས། ཁུར་ཚོད། ཆབ་ཚ། རྒྱ་བསིལ།

བསྐོལ་གྲང་རྣམས་མཁྲིས་ནད་ཅན་གྱི་ཟས་དང་། ལུག་ཤ། གཡག་གོད་ཀྱི་ཤ།

གཅན་ཟན་གྱི་ཤ། ཉ་ཤ། སྦྲང་རྩི། སྐམ་སར་སྐྱེས་པའི་འབྲུ་སྙིང་གི་ཟན་དྲོན།

འབྲིའི་ཞོ་དར། གར་ཆང་། ཆུ་བསྐོལ་རྣམས་བད་ཀན་གྱི་ནད་ཅན་གྱི་ཟས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ལམ་ལ། དྲོ་སར་འདུག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གྲོགས་བསྟེན་

པ་ནི་རླུང་སེལ་སྤྱོད་ལམ། བསིལ་སར་འདུག་པ་དང་། དལ་བར་འདུག་པ་ནི་

མཁྲིས་སེལ་སྤྱོད་ལམ། རྩོལ་བས་བཅག་པ་དང་། དྲོ་སར་འདུག་པ་ནི་བད་ཀན་

སེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་སྨན་ལ། རླུང་སེལ་གྱི་རོ་ནི། མངར་བ།

སྐྱུར་བ། ལན་ཚྭ་གསུམ། ནུས་པ་ནི་སྣུམ་པ། ལྕི་བ། འཇམ་པ་གསུམ་མོ། །

མཁྲིས་སེལ་གྱི་རོ་ནི། མངར་བ། ཁ་བ། བསྐ་བ་གསུམ། ནུས་པ་ནི། བསིལ་

བ། སླ་བ། རྟུལ་བ་གསུམ་མོ། །བད་ཀན་སེལ་བའི་རོ་ནི། ཚ་བ། སྐྱུར་བ།

བསྐ་བ་གསུམ། ནུས་པ་ནི། རྣོ་བ། རྩུབ་པ། ཡང་བ་གསུམ་མོ། ལྕི་བ།

སྨན་མར་གཉིས་རླུང་གི་ཞི་བྱེད་དང་། ཐང་དང་། ཚུར་ནིས་གཉིས་མཁྲིས་པའི་

ཞི་བྱེད། རིལ་བུ། ཏིས་སམ་གཉིས་བད་ཀན་གྱི་ཞི་བྱེད་དོ། །སྣི་འཇམ། བཀྲུ་

འཇམ། བཀྲུ་མ་སྣེན་ཏེ་འཇམ་རྩི་གསུམ་ནི་རླུང་གི་སྦྱོང་བྱེད། སྤྱི་བཤལ། སྔོས་

བཤལ། དག་བཤལ། འཇམ་བཤལ་བཞི་ནི་མཁྲིས་པའི་སྦྱོང་བྱེད། དག་སྐྱུག

འཇམ་སྐྱུག་གཉིས་ནི་བད་ཀན་གྱི་སྦྱོང་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་དབྱུལ་ལ། རླུང་གི་

དབྱུད་ནི། སྣ་མཉེ། ཧོར་གྱི་མེ་བཙའ་གཉིས། མཁྲིས་པའི་དབྱུད་ནི། རྡུལ···

དབྱུང་། གདར་ག ཆུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཏེ་གསུམ། བད་ཀན་གྱི་དབྱུད་ནི། དུགས་

དཔྱད། མི་བཙའ་གཉིས་སོ།སྦྱོར་དུགས། ལུམས། སྦྱུག་པ་གསུམ་འཇམ་དཔྱད།

གཏར་བ། བསྲེགས་པ། དབུགས་པ་གསུམ་རྒྱབ་དཔྱད། འདྲལ་བ། གཅོད་པ།

འབྲུད་པ། འབྱིན་པ་བཞི་དྲག་པོའི་དཔྱད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་སྨན།

རྡོ་སྨན། ས་སྨན། ཤིང་སྨན། རྩི་སྨན། ཐང་སྨན། སྔོ་སྨན། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་

སྨན་དང་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ནི། གསེར། དངུལ། ཟངས། ལྕགས། གཡུ།

མུ་ཏིག ཉ་ཕྱིས། དུང་། བྱུ་རུ། མུ་མེན་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྨུག་པོ་

སྤལ་རྒྱབ། དཀར་པོ་སྤལ་རྒྱབ། རྡོ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ། གངས་ཐིག །ཁབ་ལེན།

ཕ་སྤབས། མཆིར། ཕག་མགོ། བྱི་མགོ། གསེར་རྡོ། དངུལ་རྡོ། སྣང་བྲིལ།

གསེར་ཟིལ། དངུལ་ཟིལ། གྲུ་བཞི། ཅོག་ལམ། རྡོ་སྐྲད། ལི་ཁྲི། རྡོ་རྒྱ།

རྡོ་མཁྲིས། བཤའ་རྡོ། ལྷོང་རོས། བ་སླ། རྡོ་སོལ། བ་ཏུ། རྡོ་རྒྱུས། མཐིང་

རྒྱུས། ཏི་ཙ་སེར་པོ། མཚལ། ལིག་བུ་མིག །བཙག་ཡུག །ཙོང་ཞི། རྡོ་ཐལ།

ཏ་ཤིག་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གསེར་གྱི་བྲེ་མ། སིནྡྷུར། ཟེ་ཚྭ།

ཡ་བཀྲ་ར། བྱལ་ཏོག །སྤུ་ཐྲི་སེར་པོ། སྤུ་ཐྲི་ནག་པོ། ནག་མཚུར། སེར་མཚུར།

ཐིག་པན། རྡོ་དྲག བྲག་ཞུན་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་རྣམས་

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ། མང་ག་བུར། སྟག་ཐྲིལ་ག་བུར། ཙན་དན་དཀར་

དམར་གཉིས། ཨ་ཀ་རུ། གྲི་ཁང་། ཏུ་གང་། ཀུར་ཀུམ། སུག་སྨེལ། ཛ་ཏི།

ལི་ཤི། ཀ་ཀོ་ལ། ཛཱ་ཏི། དོམ་མཁྲིས། ཨུཏྤལ། ནཱ་ག་པུཥྤ། ནཱ་ག་གེ་སར།

པདྨ་གེ་སར། ཟི་ར་དཀར་པོ། ཟི་ར་ནག་པོ། ལ་ལ་ཕུད། སོ་མ་ར་ཛ། ཐལ་

ཀ་ཙོ་ཛེ། གསེར་གྱི་མེ་ཏོག གསེར་གྱི་ཕུད་བུ། དུག་མོ་ཉུང་། རྒུན་འབྲུམ།

ཅུ་སྒོ། སྟར་བུ། བསེ་ཡབ། སེ་འབྲུ། ན་ལེ་ཤམ། པི་པི་ལིང་། སྨན་སྣ།

ནོ་སྐྱེ། [47] ཙེ་ཏ་ཀ། [48] ཤིང་ཚ། ཀ་རཱུ། [49] ཤིང་ཀུན། བྱི་དང་ཀ། [50] མ་རུ་རྩེ། [51]

གོ་བྱི་ལ། [52] སྤོས་དཀར། གུ་གུལ། ཤེལ་ཏ། རྒྱ་ཚྭ། རྒྱམ་ཚྭ། ཀླུ་སྒང་ཚྭ། [53]

ཁ་རུ་ཚྭ། ཙབས་རུ་ཚྭ། [54] རུ་ཚྭ། ཐལ་ཚྭ། མཇེ་ཚྭ། [55] ཡེ་ཚྭ། ཚ་ལ། ཨ་རུ་

ནམ་རྒྱལ། ཨ་རུ་འཇིགས་མེད། ཨ་རུ་བདུད་རྩི། ཨ་རུ་འཕེལ་བྱེད། ཨ་རུ་

སྨི་མ་པོ། ཨ་རུ་མཆུ་སྒྲུང་། ཨ་རུ་ནག་ཆུང་། བ་རུ་ར། སྐྱུ་རུ་ར། སྙིང་ཞོ་ཤ།

མཁལ་མ་ཞོ་ཤ། གླ་གོར་ཞོ་ཤ། ཨ་འབྲས། སྲ་འབྲས། འཇམ་འབྲས། འབྲ་གོ

།མ་ནུ་པ་ད། པུཥྐ་ར་མཱུ་ལ། མ་ནུ་སེ་ཤིང་། མ་ནུ་ཤུ་ཟུར། རུ་རྟ། ཡུང་བ།

ཤུ་དག་ནག་པོ། ཤུ་དག་དཀར་པོ། པུ་ཤེལ་རྩེ། ཁྱུང་སྡེར་དཀར་སྐྱུག་གཉིས།

དཔའ་པོ་དཀར་པོ། དཔའ་པོ་སེར་པོ། དཔའ་རྟོད། བོང་ང་དཀར་པོ། བོང་་

ང་དམར་པོ། ཤིང་མངར། སླི་ཏེས། གཏྲ་ཀ་རི། ག་བྲ། རྒྱ་ཏིག །པལ་ཏིག།

བ་ཤ་ཀ །བ་ལི་ཀ། ག་དུར། སྤབ་སེང་། སྒྲོན་ཤིང་། སྐྱེར་པ།

སེ་རྒོད། སེང་ལྡེང་། པོ་སོ་ཆ། དན་རོག །དན་འདྲ། ཤ་ཁྲ། ཏོང་ག

། ཀ་ཁེད། ད་དྲིག ། སྣག མོན་ཆ་ར་སོགས་སོ། ། བདུན་པ་ནི། ཏོང་ཞེན།

བྲང་རྩེ་དོ་པོ། རེ་སྐོན་པ། ཀྱི་ལྕེ་དཀར་ནག་གཉིས། སུམ་ཅུ་དྲིག བྲི་ཡཀྲུ།

ཟངས་དྲིག ལྕགས་དྲིག གསེར་དྲིག སྦྲ་ལོ་དཀར་པོ། སུག་འདྲའམ་སྐྱུག་པོ།

གཡའ་ཀྱི་མ། གང་ག་ཆུང་། བྱ་རྒོད་སྤྲོས། སྤྲེལ་གོང་པ། ཡུ་མོ་མདེ་འབྲིན།

ངར་ཡ་ཀན། རྟ་ཐུགས། ཨ་བི་ཁ། སྤག་ཤ། ཐང་ཆུན་དཀར་པོ། ཡུ་གུ་ཤིང་།

ཙད། རྒྱ་སྤྲུབ། ལྷམ་སྤག ཨ་བྲག་གཟེར་འཇོམས། ཨ་བྲག་ཚེར་སྔོན། སྒྲུག་

ཚང་། མདན་ཡོན། གསེར་སྐུད། དངུལ་སྐུད། ལུག་རུ་སྨུག་པོ། ལུག་རུ་སེར་པོ།

ལུག་རུ་དཀར་པོ། ཚ་རུག་པ། སེ་བའི་མེ་ཏོག འབུ་སུ་ཧང་། སྤང་ཐོག་པ།

ཨ་སྐྱོང་ནག་པོ། ཕྱུར་དཀར་ཨ་སྐྱོང་། ཆར་པོང་། ཏང་ཀུན། སེ་རྒོད་འབྲས་

བུ། ཤུག་པ་ཚེར་མ་ཅན། སྐྱེར་པའི་མེ་ཏོག ཐང་ཕྲོམ་དཀར་པོ། ཐང་ཕྲོམ་ནག་

པོ། ལང་ཐང་ཙེ། ཤིན་ཞིང་སྣ་མའི་འབྲས་བུ། དྲེས་མའི་གེ་སར། དཀར་པོ་

ཤིག་ཐུབ། རྩ་ཨ་ལྷ། ཨ་འདྲ། ཞིམ་ཐིག་དཀར་ནག་གཉིས། པར་པ་ཏ། ད་

བའི་རྩ་བ། འདམ་བུ་ཀ་ར། འབྲི་ད་ས་འཛིན། བྱ་ཕོ་ཙི་ཙི། ཤུ་མོ་ཟ།

སྙེ་བ། ལུག་མུར། གཡེར་ཤིང་པ། མེ་ཏོག་སེར་ཆེན། བྲག་སྤྲེ་ད་པོ། བྲག་

སྤོས། རྒྱ་སྤོས། སྤང་སྤོས། སྤྱང་ཀྱི་སྤྲུས། རྒྱ་དྲུ། འབམ་པོ། སྤོ་སྤྲིན། མེ་

ཏོག་ལུག་མིག མཁན་པ་དཀར་ནག་གཉིས། ཚ་ལ་རྩི་དཀར་ནག་གཉིས། བྲི་

ཚེར། རྩ་མཁྲིས། རིམ་དེ་བ། ཆུ་དེ་བ། སྐྱོ་དེ་བ། ར་རལ། འོམ་བུ། ཞུ་

མཁན། རྒྱ་སྐྱེགས། བཙོད། ལྷམ་པ། བྲག་ལྷམ། གྲ་མའི་རྩ་བ། མཛོ་མོ་ཤིང་།

ཕང་མའི་འབྲས་བུ། སྲད་དཀར་བ། བྲི་རུག་པ། བྲེ་ག མཆེ་ལྡུམ། ལུག་རྒུང་།

ལུག་ངལ། སྤོང་རི་ཟིལ་བ། ཟངས་རྩི་བ། སྣ་ལོ། སོ་མང་། པ་ཡག་རྩ་བ།

བྱིའུ་ལ་ཕྱུག ཨུག་ཆོས། སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུ། སཛྫི་ཀ། ལྕེ་ཚ། བྱི་མོང་དཀར་

པོ། དབྱི་མོང་ཁྲ་བོ། བ་ལུ་དཀར་པོ། གོ་སྙོད། ཐ་རམ། ན་རམ། བྱ་རྐང་།

སོགས་ཀ་པ། དབང་པོ་ལག་པ། རི་སོ། སྤྲང་ཆེར། དུར་བྱིད། ཐར་ནུ། སྦྲིན་བུ།

སྲིན་བུ། ལྕུམ་རྩ། ཆུ་རྩ། རི་ལྕག་པ། ལྕ་བ། ཉེ་ཤིང་། ར་མཉེ། བ་སྲུ་བ། གཟེ་མ་

ལ་སོགས་པའོ། །བརྒྱད་པ་སྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ལ། བཤད་རྒྱུད་དུ་སྡེ་བརྒྱད་

དུ་དྲིལ་ནས་གསུང་བ་དང་། ཐོར་བུར་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁྲིན་

གྲིས་ཀོ་བའི་སྡེ་ནི། ཆ་བྱ། གོང་མོ། སྲེག་པ། སྐྱུང་ཀ ; བྱ་ནག རི་བྱ་རྣམས་

སོ། །མཆུ་ཡིས་ཀོ་བའི་སྡེ་ནི། ནེ་ཙོ། ཁུ་བྱུག ཐི་བ། སྐྱ་ཀ འཇོལ་མོ།

བྱིའུ་ནམས་སོ། །རི་དྭགས་སྤྱི་ནི། ཤ་བ། ཤྭ་བ། དགོ་བ། སྤྱན། རི་བོང་།

ན་བ། གཙོང་། རྒྱ། ཁ་ཤ། ར་རྒོད། ཕག་རྒོད། མ་ཧེ། བསེ་རུ། སྤྲེལ

རྐྱང་། གཡག་རྒོད། མཛོ་རྒོད་ལ་སོགས་པའོ། གཅན་ཟན་སྤྱི་ནི། སེང་གེ

།སྟག གཟིག གུང་། དོམ། དྲེད། མི་རྒོད། གསའ། སྤྱང་ཀི། གཡི། ཝ།

འཕར་བ། སྤྲི་སོགས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་ཟ་བའི་སྐྱེ་ནི། བྱ་རྒོད། ཁྲག་ གོ་བོ།

ཁྭ་ཏ། ཤྭག་མོ། །ཉེ་ལེ། བྱ་རོག ཁྭ་བྱུག ཙག་པ། ཀྱ་ཁྲ། ཁྱིའུ་ཁྲ་སོགས་སོ།

།ཤིས་བདག་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ནི། མཛོ། གཡག ཇ་མོང་། བ། གླང་། བོང་བུ།

ར། ལུག ཁྱི། ཕག ཁྱིམ་བྱ། བྱི་ལ་སོགས་སོ། །ཁྲང་གནས་སྐྱེ་ནི། འཕྱི་བ།

ཁྲི་ཐུར། ཁྲི་བ། ཐལ་བ། ཐྲུལ། ཁྲམ་པ། སྐྱིག་པ། རྩངས་པ། སྟོམ། སྟིག་

པ་སོགས་སོ། །ཉན་ལ་གནས་པའི་སྡེ་ནི། ཁྲུང་ཁྲུང་། ངང་སྐྱ། ངུར་བ།

བཞད། སོ་བྱ། སྐྱུར་མོ། །སྲམ། ཉ་ལ་སོགས་པ་སྡེ། དེ་དག་གི་རྣ། ངུས་པ།

ཤ་ཁྲག སྤུ། ཀང་། རྒྱུས་པ། ཀླད་པ། ཚིལ། པགས་པ། སེན་མོ། རྩ།

བླུན། སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཐོར་བུར་འབྱུང་བ་ནི། སླང་ཆེན་ཤ། འབྲུག་རྣམ།

མི་ཐོད། ཐོག་རྣམ། འགྲོན་བུ། སེར་བ་རྣམ། བ་མེན་རྣ། དྲིར་མོའི་རྣམ།

འབུ་སྒྲོགད་བྱེད། ཤིན་བྱ། ཁྲག་རྟ། བུ་ཤུད། བྱ་ཁྱང་ཤ བྱེཙ་ཙོ་ག མཆིལ་པ།

ནས་ཟན། ཆུ་ཤིན་སྲེར་མོ། ཐྲུ། སྦྲེཙ། བྱ་མ་བྱི། བྱང་པ། རྣས་སྤལ། སྲེག་

སྲིན། ཆུ་སྲུར། བསེ་སྲུར། གྲོག་མ༔ བྱིང་བྱིང་བུ་ལུ། སྲྀ་མའི་འབུ། ན་བུན་

བུ་མོ། ཆུ་བྱི། ཐ་བྱི། ཆ་ག་པ། སྲུར་མགྱོགས། ཟི་ལི་ར། ཚེ་གཅིག་ལུས་

གཉིས། ཞོ་སྲུར། སྦལ་པ་ནག་པོ། ཆུ་སྦྲུལ། སྦྲེ་མོང་། ལྕགས་སྦྲུལ། ཏེའུ་ལོ་

བའི་ཤ། བྱི་སྟག་ཤ། དབང་རིལ་རྣམས་སྒྲོག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞར་བྱུང་

སྔོང་གསལ་རྣམས་སུ་མ་འདུས་པའི་སྨན་དང་ཟས་ཀྱི་མིང་ཚོར་བུར་འབྱུང་བ་ནི།

དཀར་ཁྲ་མེད། ལྕགས་ཛོ། ཚོག་ལྕགས། ཟངས་ཛོ། ཞ་ཉེ། སྲང་མ། མཐིང་།

ཚུ་ཛོ། རྒྱ་མཚོའི་ལྦུ་བ། ལྷང་འཚེར། ནིམ་པ། ཚར་འབྲུམ། ཡོག་མོ།

སྤྲ་མའི་འབྲུ། སྒྲོ་བ། ཡོ་འཐོག ས་གལ། ཁ་བྱུག་རྡོ་ཚོག སྒྲ་བཟང་། རྡེ་བ

ད་རུ། །རྒྱ་ཤུག བ་མཁལ། བྲེ་ཤིང་དཀར་མོ། གྲོ་ལོ་ས་འཛིན། ཙི་ཙི་ས་

འཛིན། མཚན་དཀར། ཨཙུ་རྩི། ་ཟྭ་ཚོད། བྲེ་བཟུང་།སྤྲུ་མ་དཀར་ནག་གཉིས།

མིང་ཅན་སེར་པོ། ལུག་མིག ཀྲི་ཀུ་སེར་པོ། གཡར་མོ་ཐང་། པད་རྩ། མིང་

ཅན་ནག་པོ། ནད་མ་སྤུར་མ། ནད་མ་སྤུན་མ། ནད་མ་གཡུ་མོ། ལུག་སོ།

རྒྱ་མོ། ལུག་སྣུག ར་སྣུག འབྲི་མགོ བ་ལ། རྩ་རམ་པ། མི་རྟག་ལེ་བརྒྱན་

རྩེ། པ་ཏྲ་ལ། བྱ་རོག་ནོར་བུ། ཁྲག་ཆུང་བ། སྤང་ཚན་སྤྲུ་རུ། སྦོ་ཁྲག་གཅོད།

སྤྲ་བའི་ཐོ་ཀྱ། སྤྲ་སྐྱང་། སྤྲིལ་ཀོད། སྤྲིལ་དམར། ཕ་བ་དགོ་དགོ །ཤལ་མ་ལི།

འཛིབ་རྩི། དམར་ཤད། ཚང་ཕབ། ཡུངས་དཀར། སེ་ཤ། རྒྱའི་ནད་མ།

ཏྲད་པ། བྱ་བལ། རྒྱ་སྣག སོ་ཕག སྤང་དྲེག གྲོག་ཞིང་། རམ། ས་སྨུག

ཟ་འོག འབའ་ཆ། ཞིང་གི་བོང་བ། སོག་ཚིག དངུལ་ཆུ། སྔོན་མོ་ཆབ་འདྲེན།

མི་ཡོང་གི་གཡའ། སྤྲ་ཚིལ། སྲིན་བལ། མཆིལ་ཐལ། སེ་ཝ། མི་ཏོག་གླང་སྣ།

སྤང་མ། དཀར་རྩི། ཁང་བའི་ས་རྡུལ། འཁར་གོང་སྲིན་ཅན། ལ་ཆ། འཛིན་

པ་དཀར་པོ། སེར་པོ། ནག་པོ། ར་དུག་འཛིན་པ། སྤྱང་དུག ཕྱི་འཛིན།

104

ནང་འཛིན། གསང་འཛིན་རྣམས་དང་། ཟས་ཀྱི་སྐོར་ནི། འབྲུ་ལ་གཉིས་ཏེ།

གྲ་མ་ཅན་ནི། འབྲས། ཁྲེ། ཁྲ་མ། ཀྲོ། ནས། སོ་བ། སྲེ་ད་རྣམས་སོ། །གང་

བྲུ་ཅན་ནི། ཤུན་མ། མོན་སྲན། རྒྱ་སྲན། མ་ཤ། སྲན་ཆུང་། ཏིལ། ཟར་མ།

ཟ་བོ་ནམས་སོ། །སྨྲམ་ནི། མར་གསར། མར་རྙིང་། ཞུན་མར། ཐོ་མར།

ཏིལ་མར། ཡུངས་མར། རྐང་མར། ཚིལ། ཀླད་མ་སོགས་སོ། །སྦྲོ་ནི།

སྣོག་པ། བཙོང་། ཀུན་དོང་། སིཧྣ། ཉུང་མ། ལ་ཕུག ཟླ་ཚོད། ལྩུམ། རྩ་ལོ།

ཙུག་པ། ཐུལ་བ་སོགས་སོ། །གཡོས་སུ་སྦྱོར་བའི་སྡེ་ནི། འབྲས་ཐུག་སླ་བ།

སྣ་བ། གར་བ། འབྲས་ཅན། འབྲས་ཡོས། སྲུས་ཕྲུག །ནས་ཕྲུག །ཡོས་དྲིལ།

རྩམ་པ། མཁུར་བ། བཙོས་ཟན། ཟན་ཆང་། ཟན་སྣམ། ཤ་ཁུ། ལན་ཚ་ཅན།

སྦྲོད་ཅན་སོགས་དང་། བཏུང་བ་ལ། འོ་མ་རྡོན་པ། འོ་བསྐོལ། སྤྲིས་མ།

བཞོས་སྦྲག་འོ་མ། ཞོ། ཞོ་ཁ་རྒྱ། དར་པ། ཕྱུར་ཁུ། ཞོ་བཙོས། ཞིང་པོ།

རྩན་མོ། འབྲུའི་ཆང་། རྒུན་ཆང་། ཆང་གར་མ། ཤིང་ཏོག་ཁུ་བ། ཤིང་གི་ཆུ།

བ་སྔོན་ཅན་གྱི་ཆུ། ཕྲོན་པའི་ཆུ། ཆུ་མིག་གི་ཆུ། ཆུ་ཀླུང་གི་ཆུ། གངས་ཆུ།

ཆར་ཆུ། གནྡའི་ཆུ་རྣམས་སོ། ། དེ་དག་ནི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་

བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མདོར་བསྡུས་པའོ།། །།

[illegible]

[illegible] ::

28 [illegible] : [illegible] · [illegible] བི་ཤ་ཙི། (bixazi) [illegible] :: [illegible] ::

27 [illegible] : [illegible] · [illegible] རག྄ཤ༔། (ragqa) [illegible] :: [illegible]

26 [illegible] : [illegible] ::

25 [illegible] : [illegible] :: [illegible] ::

24 [illegible] : [illegible] · [illegible] རེ་བ་ཏི། (riwadi) [illegible] :: [illegible] ::

23 [illegible] : [illegible] · [illegible] བྷུ་ཏ་ནི། (budani) [illegible] :: [illegible] ::

22 [illegible] : [illegible] · [illegible] བེཥྐཿ། (beeska) [illegible] :: [illegible] ::

21 [illegible] : [illegible] · [illegible] གྷཎྚི། (gandi) [illegible] ::

20 [illegible] : [illegible] :: [illegible] ::

19 [illegible] : [illegible] ::

29 [illegible] ::

30 [illegible] བི་དྷ་ར། (bidara) [illegible] :: [illegible]

31 [illegible] ::

32 [illegible] 益母草 [illegible] ::

33 [illegible] ::

34 [illegible] ::

35 [illegible] ::

36 ᠠᠪᠤ : ᠡᠴᠢᠭᠡ ::

37 [illegible] ::

38 [illegible] ::

39 [illegible] ::

40 [illegible] ::

41 [illegible] ::

42 [illegible] ::

43 [illegible] ::

44 [illegible] ::

45 [illegible]

46 [illegible]

47 [illegible]

48 [illegible]

49 [illegible]

50 [illegible]

51 [illegible]

52 [illegible]

53 [illegible]

54 [illegible]

55 [illegible]

56 [illegible]

57 [illegible]

58 [illegible]

59 [illegible]

60 [illegible]

61 [illegible]

[illegible]

79 [illegible] : [illegible] ::

80 [illegible] : [illegible] ::

81 [illegible] : [illegible] ::

82 [illegible] : [illegible] ::

83 [illegible] : [illegible] ::

84 [illegible] : [illegible] ::

85 [illegible] : [illegible] ::

86 [illegible] : [illegible] ::

87 [illegible] : [illegible] ::

88 [illegible] : [illegible] ::

89 [illegible] : [illegible] ::

90 [illegible] : [illegible] ::

91 [illegible] : (ngenbu) [illegible] ::

92 [illegible] : [illegible] ::

93 [illegible] : [illegible] ::

94 [illegible] : [illegible] ::

95 [illegible] : [illegible] ::

96 [illegible]

97 [illegible]

98 [illegible]

99 [illegible]

100 [illegible]

101 [illegible]

102 [illegible]

103 [illegible]

104 [illegible]

105 [illegible]

ད

༄། །དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་

བརྡའ་གསར་རྙིང་གི་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

༧༢། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ལ་མཁོ་བ་ཟུར་གསར་སྙིང་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་

པ་ལ། ཀུ་ནི་ཀྱེ། ག་ག་ནི་གང་། ཧེ་ཕོར་ནི་ཤིན་ཏུ། ཐེམ་པ་ནི་སྟོམ་

པ། སྐྱུར་སྐྱུར་ནི་ཡང་ཡང་། ཚ་བ་ནི་རྡོ། ལྷ་འོག་ནི་སྟེང་འོག །རམ་ཕྱིས་ནི་

སྣག་ཁྲམ། ལྷ་སྐྱུལ་བ་ནི་མི་ཟད་པ། འཚལ་མ་འཚལ་བ་ནི་ཟས་ ཟ་བ། རྩ་

ལག་ནི་གཉེན། གཉའ་བོ་ནི་དཔང་པོ། བསྐྱུད་པ་དང་བསྐྱིལ་བ་ནི་བརྗེད་པ།

ཀྱུ་བ་ནི་ཉམས་པ། ཀྱག་པ་ནི་བརླག་པ། དཔྱང་པོ་ནི་ཕྱང་པོ། ཞིག་ཀུ་ནི་

སྨྲིན་པ། ཡི་འབྱམ་ནི་སྟོང་ཉིད། དཔལ་ནི་ཏོག་ སོགས། ཛ་ག་ནི་སྣང་ངོར།

གམ་ཡོ་ནི་ཉེ་འཁོར། དས་བྱུང་ནི་ཚི་ཆད་དམ་ཡི་ཆད། ཐེན་ཁྱེར་ནི་ཙ་རེ།

ཀ་ཞ་ནི་བཞད་ཀ །ཡ་ཡད་ནི་གོ་ཆ། གནའ་མ་ནི་ཕྲོག་མའམ་སྔོན། ཅག་ནི་

ཀུན། ཕྱི་མོ་ནི་རྩ་བ། སྤྲབས་པ་ནི་སྐེམ་པ། སྤྱི་ཁུར་ནི་བྱི་བོ། རོད་པ་ནི་

རྣམ་པ། ངོ་ཚོག་ནི་མ་ལུས། མདུང་དོར་ནི་རྒྱུན་འགྱེད། ཆམ་དུ་མི་སྦྱོར་བ་ནི་

གཏན་དུ་མ་སྦྱིས་པ། རྒྱལ་བ་ནི་རྒོལ་བ། ནོད་པ་ནི་བཞག་པ། ངང་པ་ནི་

འཆགས་པ། ཐ་ཚིག་ནི་རྩ་བའམ་ཚིག་གི་དོན། བསྡི་བ་ནི་ངལ་གསོ། བརྟག་

པ་ནི་བསམས་པ། བརྣབ་པ་ནི་འདོད་པ། བཏུད་པ་ནི་སྤྱོད་པ། སྐྱོང་བ་ནི་བསྐྱང་

བ། ནམ་ཞར་ནི་ནམ་ཡང་། གཞུར་ནི་གཞུང་། འོན་ཏང་ནི་འོན་ཀྱང་། དབྲག་

ནི་བར། ཕྱམ་ཕྱུད་དམ་ཆམ་ཆད་ནི་མཉམ་ཉིད། འཛར་བ་ནི་མཛའ་བ། སྨ་ག་

ཆད་ནི་ཡང་དག ། བསྐྱུར་བ་ནི་ཕྱི་དོར་རམ་གཟབས་པ་སོགས། བཞབ་པ་ནི་

འཛམ་པ། གཏིང་ཕྱིན་ནི་དཔྱིས་ཕྱིན། ཁྲ་ནི་མཐའ། ཆང་ཁྲུ་ནི་ཚོགས་པ། སྤ་

སོ་ནི་སྤོབས་པ། །ཐ་རམ་ནི་ངན། བརྟང་པ་ནི་འབྲུ་པ། དཔེ་ནི་ཐང་། བསྐྱིལ་

བ་ནི་དོར་བ། གཞག་ཡང་ནི་གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པ།

འགོ་ནན་ནི་ཐོག་མ། འཇང་བ་ནི་འདོད་པ། མཐོང་ག་ནི་བྲང་། ལག་པ་བསྣོལ་

བ་ནི་ལག་པ་བཀུག་པ། ཀླམ་པ་ནི་སྣམ་བུ་འཐུག་པོ། ཁྲ་ཁྲོ་ཅན་ནི་སྤྲོ་ཐུང་བ།

རྡང་ཁྲུས་ཟ་བ་ནི་གདུམ་པ། ཇེ་ནི་དང་པོའམ་རེ་ཞིག་ལའང་འཇུག། གཞི་

པོ་ནི་གཞི་མ། ཇི་འོས་ནི་འཚམ་པ། གནོད་པ་ནི་ཉེས་པ། མི་བཀུར་བ་ནི་

ཁས་མི་ལེན་པ། གཞོན་པ་ནི་མི་ཉན་པ། འཆབ་པ་ནི་གསང་བའམ་སྦེད་པ།

བཅབས་པ་ནི་སྦས་པ། འཛིན་དཀའ་ནི་སྦྱོར་དཀའ། འཁྲུ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་བའམ་

སོག་པ། བཅིལ་བ་ནི་བཙེམ་པ། གྱ་ཚོམ་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ། ནུ་ལྡགས་ནི་ནུ་

གདད། ཐ་ཆད་ནི་ངན་པ། ཆ་བ་ནི་སྙིག་པ། གཟན་པ་ནི་གསན་པ། སྒྲིལ་བ་

ནི་སེལ་བ། འཕྱི་བ་ནི་འགྲོ་བ། སྙིང་ཚིག་ནི་གསང་ཚིག །སྙིང་ནི་སྨྲ་བ། སྨྲི་བ་

ནི་ངན་པར་སྨྲ་བ། རྨས་པ་ནི་དྲིས་པ། མི་འཇབ་པ་ནི་རྒྱུབ་པ། ཟླ་མཐང་ནི་སྟོད་

སྨད་དམ་ཕྱི་ནང་། སྟོས་པ་ནི་འབྲིམ་པའམ་སྟེར་བ། བརྟ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བྱ་བ།

བརྟས་པ་ནི་རྒྱས་པ། ད་ཀོ་ནི་ད་ནི། འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི། བཀོན་པ་ནི་ཁྲོ་བ། ཛེ་

ག་ནི་བརྟག་པ། ཀྱཻ་ཤུག་ནི་བཟར་ཚོ། གཞོལ་བ་ནི་འབབ་པ། རིད་པ་ནི་

རྒྱུད་པའམ་ངན་པ། ཉིས་ན་ནི་བརྟགས་ནའམ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ན། ཟ་བ་ནི་

རིངས་པའམ་ཉོན་མོངས་། མཐར་གྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། གཞར་ཡང་ནི་སྐར་ཡང་

ངམ་ནམ་ཡང་། བསྒོ་བ་ནི་འཕྲིག་པ། གར་ཡང་ནི་གང་ཡང་། མཆོས་པ་ནི་

བསམས་པ། རིད་པ་ནི་ཀྲུབ་པ། ཀྱུ་ནོམ་ནི་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ། མགོ་མཉམ་

ནི་དུས་མཉམ། སྦྲམ་པ་ནི་ཁང་། པོག་ནི་སྤོས། པོག་པོར་ནི་སྤོས་པོར། ཤ་

དག་ནི་ཤ་སྟག །བཀོལ་བ་ནི་བསྐོས་པ། འཇུད་པ་ནི་འཇུག་པ། ཇུབ་པ་ནི་

འདུས་པ། ཚམ་ངམ་ནི་འཇིགས་སྣངས་། བབ་ཚོལ་ཕྱུར་ཡང་ནི་མ་བསམ་པར་

འཕྲིན་ལན། དབུང་ནི་དབུས། སྣམ་ལོགས་ནི་ཟུར་རམ་རྒྱ་པ། སྤྱིལ་ཞི་ནི་འཕྲེད་

དམ་ལོགས་སམ་འཆལ་བ། རྟོད་པ་ནི་ཟས། རོད་པ་ན་གོས། ཡིང་ཡི་ནི་ངེས་

པར་། བསྐྱིར་མེད་ནི་མནར་མེད། སྒྲིབས་པ་ནི་ལྐོགས་པ། བྲུ་ཚ་བ་ནི་བཀྲིས་

པ། བས་པ་ནི་ཟད་པའམ་མཐའ་དག་པ། རམ་ཤག་ནི་འཕྱོར་བ། མཐའ་གྲུ་ནི་

རྒྱ་ཁྱོན། མནབ་རྩལ་ནི་ཁ་ཟས། ཕོས་ནི་འདུན་མ། ཆབ་མི་འཚལ་བ་ནི་ཆུད་

མི་ཟ་བ། ཛེ་རོབ་ནི་ཛེ་ཕྱིར། གཡེར་པོ་ནི་མཁས་པའམ་གྲིམས་པ། བསྐྱུད་པ་

ནི་བརྗེད་པ། ཁད་ཀྱི་ནི་དལ་བུ། བྲུར་ནི་སྦུ་ངན། གདུགས་པ་ནི་ཆད་པ།

ཡོལ་གོ་ནི་སྣོད། བསྙི་བ་ནི་འཛིགས་པ། བསྙིམས་པ་ནི་ང་རྒྱལ། ཡུག་པ་ནི་

ཀང་པ། སུག་པ་ནི་ལག་པ། རྒྱ་ཅང་ནི་སྣ་རགས། གུར་གུ་ནི་གུ་བཞི། གྲི་ན་

ནི་དམན་པ། ཁོ་ལག་ནི་མཆུ་ཞིང་། བརྟད་པ་ནི་སློ་བུར་པ། མི་ཡོག་པ་ནི་མི་

ཁེབས་པ། ཞབས་པ་ནི་འདུས་པ། ཁྱད་པ་ནི་སྐྱེས་སེམས་རྫོངས་། སྨགས་པ་ནི་

བཀོད་པ། ཕུང་ཆད་ནི་ཐག་བཅད། ལ་གོར་ནི་སྐྱིན་པ། སུར་འདུག་ནི་སུ་

སྟེགས། ཐལ་བྱུང་ནི་མ་ལུས། ཙོ་འདྲི་ནི་མཐོ་འཚམ། གཞིར་བ་ནི་ཟློན་པ།

ཡིལ་འཁྱུས་ནི་བྱུང་འཇུག །འཁྱོད་ནི་ཚོགས་པ། ཕྱུ་ལེ་བ་ནི་མཉམ་པ། ཚིབ་པ་

ནི་ཁྱབ་པ། ཁོས་པ་ནི་འདུན་པ། ཛ་མཐོན་ནི་ནན་གྱི། མོལ་བ་ནི་གཏམ་མམ་

གྲོས། ཚད་མོ་མཁན་ནི་ཀོས་མཁན། གྱིན་འདས་ནི་རང་བཞིན། གོ་འདུན་ནི་

ཚོགས་ཤིང་འདུ་བ། གཞུར་བརྟག་ནི་ཟུར་ཟ་བ། སྨུག་ཕྲན་ནི་མདའ། ཉེར་

བསྔོགས་ནི་སྣ་གོན་ནམ་སྔོན་འགྲོ། གོར་མ་ཆག་དང་གོར་མ་བཀུམ་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་

མེད་པ། གནམ་ཏུ་ནི་གཞུ། སྤྲུག་པ་ནི་ཟད་པ། བཀར་བཏགས་ནི་ཁྲིམས་

བསྒྲགས་པ། ཕུང་ཀྲོལ་ནི་དོན་མེད་པ། ལྷགས་པ་ནི་གཏད་པ། ཕྱུར་གཡིང་ནི་

རྣམ་གཡེང་། སྒམ་པ་ནི་ཟབ་པ། བགམ་པ་ནི་ཉམས་སད་པ། མནབས་པ་ནི་

ཀྱུན་པ། རྩིག་ཕོག་ནི་ཕྲན་ཚེགས་སམ་སྲིད་ཞེན་ཆེ། ཆར་ཕྱིན་ནི་མཐར་ཕྱིན།

གཟས་པ་ནི་བརྡེག་པར་བརྩམས་པ། ཕོན་པོ་ནི་ཚོགས་པ། འཆེལ་བ་ནི་ཞེན་

པའམ་འཆད་པ། ·ཐ་རམས་ནི་གཏམས་པ། ཕྱིས་བུ་ནི་སྣོད། རྩེར་ཕྱིབས་ནི་

[illegible]བྲར་ཕྱིར།　སྒྲོལ་བ་ནི་ཁ་གདངས་སམ་རྣན་པར་བསྒྲིངས་པ།　སྒྲུབས་པ་ནི་

ཕྱུབ་པའམ་ཕྱུན་པ　།གཡེམ་པ་ནི་འདོད་པ།　སུ་ཅོར་ནི་ཁ་ཟེར་བའམ་ཁ་དྲག

།གནམ་པོ་ནི་དྲང་པོ།　ཁོར་ཟུག་ནི་ཁོར་ཡུག　།མ་རིད་པ་ནི་མ་གྲུབ་པ།　ག་

འདུན་ནི་གང་མོས།　མོང་དུ་ཆུད་པ་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།　ལྡིབས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ།

མཆིལ་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱུ། འཕྱིད་པ་ནི་འཕྱོད་པ། འཕྱིར་པ་ནི་སྤྲིང་བ། གིར་མ་

ནི་རག་མ། ཏུམ་པ་ནི་སྤོ་བའམ་ཕག །ཕོམ་པ་ནི་བྲུམ་པ། ཏོན་པ་ནི་འདོད་

པའམ་རྫེས་སུ་འབྲང་བ། འགེམས་པ་ནི་འཛོམས་པ། སྐྱུགས་སུ་ནི་ཡུན་དུ།

དབྲོག་པ་ནི་འཕྲོག་པ། གླེབས་པ་ནི་མནན་པ། གལ་གྱིས་ནི་ནན་གྱིས་སམ་རྒྱལ་

ཀྱིས། འཛིན་པ་ནི་དངོས་པོ། ཀླུགས་པ་ནི་ལུག་པ། ནོངས་པ་ནི་ཉེས་པ། འཁྱི་

པོ་ནི་གོང་པོའམ་ཡན་ལག་མེད་པར་སྤོ་བས་འགྲོ་བ། ལྷོ་རྟེན་ནི་བརྗོད་པའམ་

སྣོད་འདོགས་པ། སྲིབས་པ་ནི་བསྒྲིབས་པའམ་གྲིབ་རིའམ་མཚན་མོ། སླག་པ་

ནི་པགས་པའི་གོས། སྡོད་པ་ནི་འཕེན་པ། ཕོལ་མའམ་པ་གླང་ཤིག་ནི་སྐར་ཁུང་།

འགྲིམ་པ་ནི་འགྲེད་པ། ཨུར་ཐུག་ནི་མཐར་ཐུག །ཕོལ་བ་ནི་རྟོགས་པ། ལ་རླས་

པ་ནི་ཐག་བཅད་པ། ལ་བློ་བ་ནི་མཐའ་འགེགས་པའམ་ཐག་གཅོད་པ། མི་ཆ་

བ་ནི་མི་ཤེས་པ། ཆ་མེད་ནི་རྒྱུས་མེད། གཏོལ་མེད་ནི་ཐབས་མེད། ཅེ་གར་ནི་

ཇི་ལྟར། ཅི་ཆེབ་ནི་མཐར་ཕྱིན། གར་ཅིག་ནི་གང་ཞིག །སྐྱུན་ཀ་ནི་གཉེན་ཀ

འབགས་པ་ནི་ཉམས་པ། དམུན་པ་ནི་ཧླུན་པ། སོབ་དང་སོ་བེ་ནི་རྫུན། ཤེད་

ཟན་ནི་ཪོ་ཟན། ཤེད་ནི་གཞན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དགེ་བ་བསྒྲུབས་པ། ཕྲུ་མ་

ནི་ཕོ་བྲང་ངམ་དམག་སྒར། སྲོང་པ་ནི་རྩེ་བ། བརྟུན་པ་ནི་བརྩོན་པ། སྣོ་

འཕར་ནི་སྣོ་གླིགས། སྦྱུས་པ་ནི་བསྡིགས་པ། སྣམ་པ་ནི་གཡེལ་བའམ་སྣམ་ལས།

དབྱེ་ཚོང་ནི་ཚོང་ཁང་། ཐང་ལ་ནི་བཀྲམ་པ། བསྣན་པ་ནི་བསྣུས་པའམ་ཕྱོགས་

གཏོགས། ཚིག་ཕོར་ནི་རྫོགས་པར། རྡ་བ་ནི་བཅད་པའམ་གཞོགས་པ།

གཟེངས་པ་ནི་བརྒྱང་པའམ་གཟི་བྱིན། འཆིག་པ་ནི་འཇིག་པ། སློས་པ་ནི་

སྨོངས་པ། ཆིག་མེད་ནི་གཏན་མེད། གཡེན་སྤྱོ་བ་ནི་ཅོ་འདྲི། གཡམ་ནི་ཞར།

སྨིད་པ་ནི་གསོལ་བའམ་དྲི་བ། སློང་མོར་ནི་ལྷུང་བཟེད། བྱ་མ་རུ་ནི་ཉན་

ནུ་འམ་བང་ཆེན། འགྲོ་འཚལ་ནི་ནད་པ། ནང་ནི་ཞིང་། ད་བྱར་ནི་སྲིག་གནས།

བསྙད་པ་ནི་བཤད་པ། གཙུག་ལག་ནི་སྲི་སྟོད་དམ་གསུང་རབ། གོ་རེ་ནི་

རྫོགས་པ། བཟླང་པོ་ནི་རྒྱབ་མོ། གཞོགས་སྡེགས་ནི་སྣེག་ཆོས། ཤུར་བུ་ནི་སྣ་

རགས། གཏོས་པ་ནི་ཚད་མེད། ཐུད་ནི་བུ། བརྟང་བ་ནི་བསང་བ། འཛིན་

མོ་ནི་བགྲོད་བྱ། འཛིན་པོ་ནི་བགྲོད་བྱེད། འཇུད་མཐུན་ནི་སྨད་འཚོང་། འགྲེ་

བ་ནི་གཡོ་བ། འཐུར་བ་ནི་འབྲུགས་པ། འཐབ་གྲོལ་ནི་གནོད་རྒྱུ། དོ་

ཟན་ནི་མཆིང་བུ། ཁོང་སྐྱམ་པ་ནི་སྐྱིད་ལུག་པ། དཀྲུས་མོ་ནི་མགྱོགས་པ། དང་

ལ་ནི་རྫིང་བུ། ཀླ་བ་པ་ནི་ལ་བ། དམ་རྒྱ་ནི་ཁྲིམས། ཞ་སྒྲི་ནི་སྣ་མེད། ལྷག་

སྒྲི་ནི་ལྷག་ཐེར། གོར་མོ་ནི་སྙིང་སེམས། སྦྲུབ་མོ་ནི་བོར་ཤུགས། སྣ་སྦྲང་ནི་

མདེའུ། བཤུག་པ་ནི་བསླང་བ། བུས་མཁྲུད་ནི་སྒོམ་ཐགག་ཡོར་ནི་གདོང་ངམ་

མདུན། བུར་བུ་ནི་སྒྲུང་བ། ཐགས་རན་ནི་བདགས་པ། རྨས་པ་ནི་ཉམས་པ།

མངན་ནི་མཐུ། གསུག་པ་ནི་ཇན་པ། བཇན་ནི་མཆོད་པ། ནམ་འདལ་ནི་ནམ་

འདུད། དཔྲེས་པ་ནི་བརྗེས་པ། བསེན་ཁྲུས་ནི་གཉེན་བསྒྲུས། བརྒྱུད་བཀག་ནི་

བཀྲོན་པ། བརླམས་པ་ནི་ཞུས་པའམ་དྲིས་པ། ནོ་ནི་ནི་ཁོ་ནིའམ་འདི། མི་སློན་

ནི་མི་བསློག འཕྲོངས་ནི་ཉེ་བར་བསྙེན་པ། ག་ར་ནི་བཙོན་ར། ཡ་མ་བཀླ་ནི་

སྙིང་པོ་མེད་དམ་མི་བདེན། སྨད་རོལ་ནི་ཕྱི་རོལ། ཆད་ཐུབ་ནི་ཡང་ཟག དོག་

མ་ནི་མདུན། འཕག་པའམ་ཆ་བ་ནི་འཇུག་པ། རན་པ་ནི་ལྷག་ཐུན། རིང་བ་

ནི་འབྲེལ་མེད་དམ་རྒྱང་བ། མི་འགོང་ནི་མི་ཞུམ། ཐན་ཀོར་ནི་ཉེ་འཁོར། ཐོག་

རེ་ནི་བ་གམ། མ་སྨེས་པ་ནི་མ་ལེགས་པ། སྨེས་དབང་ནི་སྨོབས་ཤུགས། གནའ་བོ་

ནི་རྫོན། སྣ་བོ་ནི་གཙོ་བོ། མི་ག་ནི་མི་ཞུམ། བེ་ནོ་ནི་འཛིན་པ། ཉེའུ་གྲི་ནི་

བཙུད་ཚོར། ཉེན་ནི་ཆང་། མདོང་མོ་ནི་མཇུག་དོའི་ནང་། རྙིལ་ནི་སོ་རྙིལ།

ཆུ་བྲུབ་པ་ནི་ཁོལ་པའམ་ཐ་སྐོང་། ལས་ཡན་ཀི་ན་ནི་ཁ་ཕྱིར་ རམ་སྡེགས་བུ།

གཞགས་པ་ནི་བརྒྱན་པ། འདྲུབ་པ་ནི་འཚེམ་པ། དྲུབས་པ་ནི་བཙེམས་པ།

ཆན་པ་ནི་ཁྱི་བོའམ་གྲི་གུག རྫེད་ནི་དབྱངས། གྱ་སྦོ་ནི་ན་རྒྱན། ལན་པོན་ནི་

ལན་སློན། ཐིར་ཟླུག་ནི་འགྱུར་མེད། རྟབ་རེ་ནི་ཏྲབ་རེ། བློག་པ་ནི་འདྲིལ་བ།

ཚིག་བརྩིག་ནི་ཚིག་བཙུན། གཙོགས་མ་ནི་སྙིང་གཡོགས། ཙུག་རྟམ་ནི་ཀླིག་ཕྲུང་

ངམ་འབྲས་བུ་བརྟོན་པ། གཞལ་བ་ནི་མགུ་བ། བསྐྱུད་པ་ནི་བསད་པ། ག་གེ་

ནི་ཡུལ། ཆེ་གེ་ནི་གང་ཟག་གི་མིང་གི་སྐྱེ། ཕྱི་པི་ནི་ཕྱི་རོལ། དགུན་གདུང་ནི་ཚད་

གདུང་། སོང་བཏུལ་ནི་བླུན་པོ། ཕ་པི་ནི་ཕ་རོལ། ལུང་པོང་གི་བ་གླང་།

ཕོལ་མིག་ནི་འཁོར་ཡོའམ་ནད་ཀྱི་ཕྱི་བྲག་ལའང་འཇུག མཚུན་པ་ནི་བསོད་

ནམས། མཆེས་པ་ནི་ཁས་ལེན། འཕྲེའུ་ནི་གསོལ་བ། ཆེ་ཞེ་ནི་ཅི་ཞེས།

གཞའ་གསང་ནི་གཡུང་དྲུང་། དམ་དེམ་ནི་དམ་བཅས། ཕྱང་ཕྲུལ་ནི་རྣ་རྒྱན།

དབུ་རྨོག་ནི་དབུ་འཕང་། ཡིད་སྨྲ་ནི་ཡིད་དགའ།་གཉེ་ཟེར་ནི་ཉེ་ཟེར།གཏིགས་པ་

ནི་འཁྲིགས་པ། གདུད་པ་ནི་འདུད་པ། སྦྲན་པ་ནི་ཟ་བ། རྙིང་བ་ནི་བརྒྱང་བ།

ཞེ་ལ་འབྱོར་ནི་སེམས་ལ་འགྲོ་བ། འཕྲུག་པ་ནི་འཆུག་པ། འདྲིད་པ་ནི་བསླུ་

བ། འཕོ་བ་ནི་འཕེན་པ། ཅན་ནེ་ནི་ཐམས་ཅད། བྱེར་བ་ནི་སོང་བ། གཙོད་

མ་ནི་དང་པོ། རིལ་ནི་ཐམས་ཅད། འཛིག་པ་ནི་ཕྲད་པ། གཞིབ་ནི་གུར། སློང་

དུ་གྱུར་བ་ནི་དབང་དུ་གྱུར་བ། མི་བཟད་ནི་ཆེན་པོ། གཙམ་བུ་ནི་བཙོས་མ།

འཚབས་ཤིག་ནི་གསངས་ཤིག གཙྫོད་ཀ་ནི་མཁོས་ཀ། ངོམ་པ་ནི་སྟོན་པ། གཟུ་

ལུམ་ནི་རང་བཟོ། སླགས་པ་ནི་འཁིབས་པ། ལུད་པར་ནི་བྱུར་བུར། གདོངས་

པ་ནི་ཉེས་པ། དོད་སྐྱེ་ནི་སོང་སྐྱེ། དཔེན་པ་ནི་མཁོ་བ། ཐེས་ན་ནི་ཅིས་ན།

སྣོ་ཅིད་ནི་བརྗོད་ཀྱང་། གཞོག་པ་ནི་འཇོག་པ། ཀོས་ཐག་ནི་ཉམ་ཐག བཏུལ་

བཅིལ་ནི་སྲུངས་པ། ཁྲིན་ནི་སྒྲོན། གྲིན་ཏ་ནི་རྒྱུ་མེད། སྤ་མཁོ་ནི་སྤ་མ། སྒྲུར་

ཏེ་ནི་ལྷུར་དུ། ཁ་སྲོན་ནི་ཁ་ཏོན། ཧོ་ན་ནི་འདི་ནི། ཧོན་ཅིག་ནི་ཧྲོན་ཅིག་

ལྡེམ་པོ་ནི་དྲངས་པོ་མིན་པ། ཉིད་དོར་ནི་ངེས་པར། ཧྲུས་ཤིག་ནི་གྲུས་ཤིག

རངས་པ་ནི་བདེ་བ། ཕོང་འཁྱིད་ནི་ཕོང་འབྱིན། གཏུ་ལུམ་ནི་བཟི་བ། ཤུ་བ་

ནི་བཀྲུ་པའམ་སྣབས་ལ་ལར་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཟེར་བའང་འདུག ཕོ་ཐེག་ནི་ཁུར་

ཁྱེར། ཆི་བ་ནི་སྨྲ་བ། སྨྲན་པོ་ནི་སྣྲུན་པོ། འཕན་པ་ནི་ཆག་པ། ཀ་ཐག་ནི་

གང་དག སྲིན་ཞུ་ཏ་ནི་ཡང་དག་མིན། འོར་འགའ་ནི་རེས་འགའ། འོ་ཅོག

ནི་ཐམས་ཅད། བྲ་ཧྨོན་ནི་བྲ་ཀྱུ། གཉིག་ཏུ་ནི་གཅིག་ཏུ། འདི་ཀོ་ནི་འདི་ནི།

འཐོགས་པ་ནི་བརྩོན་པའམ་བཏུལ། ཀོ་ཅོག་ནི་ཐམས་ཅད། ཞག་སྟེ་ནི་

མགུ་སྐྱེ། གཞེན་འདེབས་ནི་བསྐུལ་བ། ཕོན་ཏེ་ནི་ཡན་ཏེ། འགོ་བ་ནི་གླང་བ།

འདུ་མ་ཆེད་ནི་ཐབས་དང་། ལྕང་ནས་ནི་འདི་ནས། ཉིང་གྲུལ་ནི་རིགས་ངན།

ཛད་མོ་ནི་དམོད་མོ། རང་ཉམས་ནི་རང་བཞིན། འགྲན་ཟོར་གཡལ་བ་ནི་འགྲན་

ཐྲར་གཡལ་བ། ཡིབས་སུ་ནི་དབྱིབས་སུ། ནྲ་ཁྲིད་ནི་དྲེགས་པ། བདར་བ་ནི་སྟེར་

བ། ཞིང་རྗིང་ནི་འོན་ཀྱང་། གཉེན་ཏེ་ནི་པོས་ཏེ། འོར་བ་ནི་སྐྱོབ་པའམ་པོར་བ།

ཕ་ལོགས་ནི་ཕ་རོལ། སྦྲུ་བྱུ་ནི་སྦྲུ་གུ། ཁྲིམ་ཤིང་ནི་རོལ་མོ། ཆོ་ལོ་ནི་རྒྱན་པོ།

ཟླུས་ནས་ནི་ཟླུག་ནས། ཕྱོན་འདེབས་ནི་ཆོས་སྟོན། རྒྱ་ན་རུ་ནི་མི་ཚངས་སྦྱོད།

འགྲོང་པ་ནི་རྨ་སྨྲ། མཆིས་འཕྲང་ནི་ཆུང་མ། རེ་རྨ་ནི་བྱུད་མེད། མ་དྲངས་ནི་

མ་དྲལ། གླུག་པ་ནི་གནང་བ། གཞོངས་ནི་སྦྱོངས་། འཇེབས་ནི་ཕན་པ།

བརྟུ་བ་ནི་བསྒུ་བ། དམས་པ་ནི་ཉམས་པ། ཡུ་ས་ཏེ་ནི་བདེན་ཏེ། རྨིན་ངན་ནི་

ལྟུས་ངན། བན་ལ་ནི་བྱུས་སླག གཏིན་ནི་སྐྱེ་བ། སླད་བཞིན་ནི་ཕྱི་བཞིན།

འཕྲུན་པ་ནི་འཁྲུམ་པའམ་ཡན་པ། བཀུམ་པ་ནི་བཅད་པ། མཚུན་ནི་ཕ་མེས། ཉེ་

གནས་ནི་སློབ་བུ། ཉེས་པ་ནི་ཉེངས་པ། རངས་པ་ནི་དེས་པ། སློས་པ་ནི་རློས་པ།

སྐྱེ་བ་ནི་ཞན་པ། ཞིབ་སྒྲོན་ནི་ལན་འདོན། དགུམ་དུ་ནི་བཅད་དུ། འདྲག་མཐིལ་

ནི་ལག་མཐིལ། བུམ་བུ་ནི་བུམ་ཆུང་། རྩིག་ཀུ་ནི་རྩིག་པ། བྲུངས་ཀྱང་ནི་ཀུན་

ཀྱང་། ནན་ཐུར་ནི་ནན་ཏན། གཡུར་རམ་ཡུར་ནི་གཉིད། སྒྲིབ་ཆུང་ནི་འཛག་

སྟོད། བར་དང་ནི་སྟན་འཕོལ། ཡུ་བུ་ནི་རང་རེ། གདན་པ་ནི་སྲ་བརྒྱང་།

ཀོག་ཚེ་ནི་སྙིང་ཐག སྐྱུང་ནས་ནི་བཙུག་ནས། དཀུ་སྟེ་ནི་ལྷག་སྟེ། དཀྱིར་བ་

ནི་སྤྲིན་པ། མ་ལ་ནི་མོད་ལ། འདོད་འགྲོ་ནི་སྨད་འཚོང་། ཇོག་གོ་ནི་ནོན་

དོ། ཐོང་ཁོར་ནི་གར་བུ། འགེབས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ། བྲོལ་བ་ནི་ཤེས་པ། མཚན་

དཀོར་ནི་མཚན་ལེགས། ངུབས་སུ་ནི་ངུས་སུ། ལག་ཏུ་བ་ནི་མགྱོགས་པ།

སྤོངས་པ་ནི་ཡོང་བ། དམིགས་བྱ་ནི་ཁྲིད་བྱེད། ཛོག་ན་ནི་སོང་ན། ཨོལ་ཡང་

ནི་དཔེ་ཡང་། མོད་མི་དམའ་བ་ནི་དཔང་ནི་མཐོ་བ། སྐྱང་ཉུལ་ནི་ཞལ་ཞལ།

ཡུགས་ཤིག་ནི་བྱུགས་ཤིག ཞེ་འོ་ནི་ཟེར་ཏོ། ལྷུང་ཏུས་ནི་ལྷུང་འབྲས། རྩལ་བ་

ནི་བྲིན་པ། འཛེར་རྫོ་ནི་སླུས་སོ། དྒག་ཁང་ནི་ཁྲུས་ཁང་ངམ་བསྲོ་ཁང་། དབྱེ་བ་

ནི་འཕྲུ་བ། སྤྲ་ཟ་ནི་སྤྲ་བ། བར་ཐང་ནི་ཕྲུག་སྐྱན། ཁྲ་ཤ་ནི་ཤ་ཁྲ། འདེ་གུ་

ནི་སྐྱུམ་བུ། ཐམ་ལག་ནི་མན་ངག གནང་བར་བཞག་པ་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ།

གཡམ་ལ་ནི་ཞར་ལ། འདྲུབས་པ་ནི་གསོས་པ། སྣམ་ཕྱིངས་ནི་ཕྱེ་ས་ཁང་བ། ཊེ་

མོ་ནི་དགོས་པ། སྐྱུན་བུ་ནི་གཞོང་བུ། ཡ་གད་ནི་་ཀང་རྗེན། ཅི་ཆོག་ནི་ཅི་ཡོད།

ཐ་གི་ནི་ཞི་བ། རྒྱུ་ཁྲ་ཅན་ནི་གཅེར་བུ་པ། གཟར་ཐག་ནི་དཔྱང་ཐག ནོད་པ་

ནི་ལེན་པའམ་ཐོབ་པ། ཕྱི་མོ་ནི་བཙུན་མོ། སླས་ནི་བཙུན་མོའི་འཁོར། སླངས་

ཀུང་ནི་སྐར་ཡང་། རིམས་ཤིག་ནི་ངྲོངས་ཤིག །སྒྲོང་རལ་ནི་ས་ཞག །ཆེམས་བཞག་

ནི་འཕྲིན་བཞག ཤུལ་དུ་ནི་ལམ་དུ། མད་པ་ནི་བདེན་པ། སྤྱུན་བ་པ་ན་བུ་ར་

བ། གཞིལ་བ་ནི་བཙོམ་པ། ཚིག་གུ་ནི་འབྲས་བུ། རེགས་པ་ནི་བྲེག་པ། སྐྱེས་

པ་ནི་ཉམས་པ། སྨ་བ་ནི་ཟླ་བ། ཉུལ་བ་ནི་བུལ་བའམ་འགོར་བ། གཞར་བ་

ནི་མཐུན་པ། མཁའ་འཕྲིང་ནི་ཕོར་ཤུབས། རབ་པས་ནི་བཙན་པ། ཕྱུགས་

གཅིག་ནི་ཁོར་གཅིག ཆེད་འགའ་ནི་རེས་འགའ། སྐྱོ་སྡོགས་ནི་འཁྲུག་ལོང་།

བགས་ཀྱིས་ནི་རིམ་གྱིས། ཚང་ཐུར་ནི་གོས་ཤུབས། བཀླ་བརྟང་ནི་སྟོན་པ།

བརྟས་པ་ནི་གཡས་པ། བརྟན་པ་ནི་གཡར་བ། འཚོང་ཤིག་ནི་ཚོངས་ཤིག

ཁོམ་ར་ནི་དལ་བ། ཕོ་ཡོང་ནི་གྲུ་གུ། ཕྱག་ལས་ཁོམ་ནི་ར་རོ་བ། དགུམ་པ་ནི་

གསོད་པ། བར་འགལ་ནི་རིས་འགལ། ཚིད་དུ་ནི་གསོལ་དུ། སྨོ་སྨོ་ནི་སྤྲང་ཤ།

འཁོབ་པ་ནི་ངན་པ། འགུམ་པ་ནི་འཆི་བ། བཀུམ་པ་ནི་བསད་པ། གོར་མ་ནི་

རྫོ་བ། འཁྲུན་རིང་ནི་མཆུ་རིང་ངམ་དཀྲུས་རིང་། བཙོགས་ཏེ་ནི་བསྡམས་ཏེ།

མནགས་པ་ནི་བསྐུལ་པ། ཆེ་ཞེ་ནི་ཡ་ཆེའམ་སྙིང་མོ། ཆ་བྱུང་ནི་ཆ་ལུགས།

འཁྲིས་པ་ནི་མཛེས་པའམ་མཚམས་ཕྱེད་པ། མི་ཆོག་ནི་མི་ཡོད། ཤིང་ཐགས་ནི་

ཅིག གཡེར་པག་ནི་སྣང་གཡེལ་ཅན། རྔང་ནན་ནི་བཏུང་བ། འཐམས་པ་ནི་

བྱམས་པ། འཁམས་པ་ནི་བརྒྱལ་བ། སྡུམ་མཆེས་ནི་ཁྲིམ་མཆེས། མ་ནངས་

ནི་མ་ལངས། བརླམས་པ་ནི་བསྐྱོད་པ། ཐལ་དུ་ནི་ངོང་དུ། དལ་པོ་ནི་མིང་

པོ། ནངས་ཀྱི་ནི་སྔོན་ཀྱི། གོར་བུ་ནི་ཀུ་བཞི། སྒྲི་པོ་ནི་ས་རྗེན། འོད་པ་ནི་

ཡོད་པའམ་རྒྱ་ལམ་གྱི་འོབས་ལ་ཟེར་བའང་འདུག ཙུམ་པ་ནི་འོ་བྱེད་པ། ན་རྡུ་

ནི་འཁྲིག་པ། མདུད་པ་ནི་འཆིང་བ། དུས་བབ་ནི་འཆི་བ། དུས་འདས་ནི་ཤི་

བ། ཕུང་ཕུང་ནི་གཞོན་ནུ་མ། སྙོག་གཟན་ནི་འཁོར་བ། དུས་བྱེད་ནི་མི་འཚོ། བྱ་

སོལ་བ་ནི་མཆོད་པའི་རྫས། ལན་ཀན་ནི་སེང་མའམ་ཕྱུ་ཤུ། རྒྱན་ལུགས་ནི་རྒྱ་

འགྱུལ། བསིལ་བ་ནི་སྐྱིལ་མ། གཡར་ངོ་ནི་གདོང་། གཡར་ཞེན་ནི་ཁས་ཞེན།

གཡར་འཇིན་ནི་སྤྱན་འཇིན། གཡར་དམ་ནི་དམ་བཅའ། གཡར་ལམ་ནི་མདུན།

གཡར་ཚ་ནི་ངོ་ཚ། གཡར་ཁམས་ནི་སྐུ་ཁམས། མི་འཚལ་ནི་མི་ཚ་བ། སྙིཞུ་

ཆུང་ནི་འགྲོ་བ། དྲངས་པ་ཉག་ཉི་རྩ་བ་ནག འགྱུར་བྱེད་ནི་སྤྲ་ཚལ། མི་ངས་

ནི་མི་ནད་དམ་རིམས་ནད། ཐོག་པོར་ནི་ཐོག་ཉམས་། འཁོད་པ་ནི་འདུག་པ།

ངོ་སྐྱེར་ནི་ཐོར་ཙུག །སྦྲིབས་པ་ནི་ཉེན་པ། ཞལ་ཆུས་ནི་ཞལ་ཟས། ཡོང་བུ་ནི་

ཤིང་ཏོག ལྷམ་བུ་ནི་ཤིང་ཏོག འཁོས་སུ་བབ་པ་ནི་ཡོགས་སུ་བཞག་པ།

གཟུགས་ཅན་མ་ནི་སྨད་འཚོང་མ། འོས་པ་ནི་གཅེར་བུ་པ། ག་ཤེས་ནི་ཁ་ཟེར།

རྩེན་པ་ནི་རྩེ་པ། ཐོམས་ཤིག་ནི་སོམས་ཤིག མཐོལ་ནི་སྨྲ་བའམ་མི་སྦེད་པ།

གསོས་པ་ནི་འཁྲིག་པ། སྨོས་འདྲིན་ནི་གྲོགས་པོ། ནེཙ་ལྷང་ནི་ན་ཀླ་འམ་ན་

མཉམ། འཁྲུགས་ནི་ཁྲི། བགྲོས་པ་ནི་གླིངས་པ། དོན་འཁྲུན་ནི་མགྲོན་པོ།

བསྐྱང་བ་ནི་ཆུང་ངུ། མ་དྲངས་ནི་མི་བསྟུན། གུམ་པ་ནི་ཤི་བ། ཆེན་ཐགས་ནི་

ཕྱུགས་ནད། ཁ་དག་ནི་ཉམ་ཐག མ་སླས་ནི་ཁྲུད་བསད། འཚོག་པ་ནི་གཤེགས་

པ། ནོངས་པ་ནི་ཤི། འདབ་སོག་ནི་ཉེས། ལྟད་པ་ནི་བྲི་བ། དྲལ་བ་ནི་ཞིག་པ།

ཙ་ཏྲ་ནི་མགོ་སྐྲ། བསྐུམ་ཐབ་ནི་ཁྲིམ་ཐབ། སྐྱིན་གོར་ནི་རྩངས་པའམ་གངས་

སྤྲལ། ཁྱི་ཤུག་ནི་བཟའ་ཚོ། རན་ནི་རྡུ། གཡར་ཁྲལ་ནི་ཁ་ཁྲལ། ཀེཙུ་ནི་རི་

སྐོག །ཀུན་དང་ནི་སྐོག་པའམ་བཙོང་ལ་ཟེར་བའང་སྣང་། ཇེ་ནི་དེ། ཇེ་ག་ནི་

གང་། གྲི་བ་ནི་སེལ་པོ། ཞུགས་ནི་མེ། བསྐལ་བ་ནི་བཀུ། གྲིལ་ནི་སྒུག་པ།

གྲིལ་ཟན་ནི་སྒུག་ཟོས། གྲིལ་ནི་སྲོ་ཆགས་སྒུག་པ་ཞེས་པའང་འདུག ལྡིང་བཟེད་

རྒྱུ་ནི་བཀུས་ནས་བཞག ཏི་ཙ་ནི་འོག་གདན། ཕྱག་སྟལ་ནི་བཙོན་དོང་། གསུད་

པ་ནི་མ་ཞུའམ་སྒྲིགས་པ། བཟང་མཁན་ནི་གོས་བཟོ། ཡ་ཁད་ནི་སྙིང་སྐས།

ཀང་ཏེན་ནི་སྙིང་འཛིག་ཐེམ། སྒྲུ་ཏུམ་ནི་ཚོད་མ། ཁབ་རལ་ནི་ཁབ་སྣོད། ཚལ་

14

བཟང་ནི་བཀྲུ་ཆུའི་སྣོད། ར་ཉེ་ནི་བཤའ་ཚེའམ་ཞ་ཉེ་ནག་པོར་ཟེར་བའང་ཡོད།

ག་གོན་དང་ཚོན་མོ་སྙིང་ནི་ཞ་ཉེ་ནག་པོ། བསང་ཐེལ་ནི་བཤའ་རྡོ། བསྲེལ་ནི་

འཆང་བ། དབྱུལ་ནི་སྦྱུལ་བ། གོ་རེ་ལོང་ནི་ལག་གཡོག་གམ་གད་བྱེད་པ། གཞི

བོ་ནི་རྒྱུན་སྡོད། མཚམས་བསྐྱམ་པ་ནི་མཚམས་བཅད་པ། བཤུང་བ་ནི་དམའ་

བབ། ནང་བཅས་ནི་ཞེ་འགྲུས། ཁྱིར་ནི་ཁང་ཐོག །དཔོང་ས་ནི་ཆོས་གྲྭ་

སོགས། གོར་བུ་ནི་སྟན་ཀླུམ། ཚར་ནི་ཁྲིང་བ། པར་ཐང་ནི་ས་གདན། ཨ་མོ་

ནི་ག་ནི་སྟན་རིང་། བསྙིལ་བ་ནི་ཕྱིར་འདོན། བསིལ་བྱེད་ནི་ལམ་སྐྱིལ། ཐགས་

མ་ནི་སྡེ་ཟུར། གོ་ཤོས་ནི་ཁ་ཟེར་ཅམ། གྲིང་གོང་ནི་ཞི་བ། འབྲུམ་ཟེར་ནི་

དུམ་བུགས། དངར་བ་ནི་བསྒྲིགས་པ། འཕོས་སུ་བབ་ནི་འདུན་པ། རྩེ་ཐེད་ནི་

འཁོར་གཡོག་གམ་ལྷ་འབངས། ཡོངས་པ་ནི་རྒྱགས་པ། ལག་གི་བླ་ནི་ལས་

དཔོན། ལྷག་འོག་ནི་སྟ་ཕྲིའམ་གོང་འོག སྤྲུན་པ་ནི་བསྟུན་པ། ཐོག་ཐོག་ནི་

དང་པོར། རིག་ཟེག་ནི་ཟིན་བྲིས་སམ་བཀས་བཅས། པོན་པ་ནི་རློས་པ།

ཐིབས་པོ་ནི་མི་མངོན། རིངས་པོ་ནི་བརྩོན་པ། སྲུལ་བབ་ནི་རྟུང་བ། མིག་གི་

ཇ་མ་ནི་མིག་གི་དྲི་མའམ་སྐྲ་མ། གཏམ་འདྲེས་པ་ནི་ཐེབས་པར་སླ་བ། དཔོས་ [15]

པ་ནི་སྦྲོས་པ། སླད་ཚ་ནི་མི་གཙང་བའམ་བཤང་བ། ཤ་ཆགས་པ་ནི་བློ་

ལ་ཡོད་པ། ཀུལ་ཀ་ནི་ཀུ་རེའི་ཚིག བསྟང་བ་ནི་མགོན་ནམ་གྲོགས། ཏུས་ [16]

པོ་ཆེ་ནི་འཛིན་པ་ཆེ་བ། ཉིང་ཤ་ནི་རང་གི་ཤ། སྟོང་པ་ནི་ཕན་པའམ་

ཁྲིགས། དཀར་ནི་ནོར་གྱི་ཞེ་ས། ཀ་ཙ་ནི་ནོར་གྱི་སྤྱི་མིང་། དཀྱིལ་ཆེ་བ་ནི་

ཁོང་ཡངས་པ། ཆུ་གང་ནི་སྙིང་སྟོབས། སྨྲས་པ་ནི་གཙོད་པ། སྨྲན་པ་ནི་འགྲན་

པ། བསླུ་བ་ནི་གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པ། མན་ནི་ཚོད་དང་དུས། རྫུ་བོ་

ནི་རྫོ། ཤ་ཀོན་ཞུགས་པ་ནི་ཁོན་ཡོད་པ། མཉེལ་བ་ནི་ངལ་བ། བརྟུལ་ནི་

བསྔུས་པའམ་འཇམ་པ། འབྲུན་ནི་འཕང་ངམ་སྲིད། འདྲེན་མ་ནི་སྣ་ཚོགས་

འདྲེས་སམ་ཁྲ་བོ། མནག་དཀའ་ནི་སྣན་དཀའ། གནོག་ཆུང་ནི་ཁ་ཆུང་བ།

ཕྱང་ངེ་ནི་འཛོལ་ལེ་བ། བྱུག་རིས་ནི་གྲལ། ནུ་ཛི་ནི་ཉིད་ཁྲེ། དགོང་བ་ནི་སྨད་

པ། ཤིན་ཏེ་མ་ནི་ཆུད་ཟ་བ། སག་ཙ་སྐྱིལ་བ་ནི་སྤྲངས་སྐྱིད་པའམ་དམ་བཅའ་

བརྟན་པ། སྒྲ་མ་ནི་ཕྲ་མའམ་ཕྱེ་བ། སྒྲོན་པ་ནི་གཏོང་བ། སྲུན་པ་ནི་བསྲེས་

པ་རམ་རྫུན་པ་ལའང་འཇུག སོ་སྟོ་ནི་སོ་ཟེར་། སྲབས་པ་ནི་ཟས། བརྟོགས་

པ་ནི་བྲོགས་པ། སློ་ནི་སྡུག་བསྔལ། རྒྱུ་བ་ནི་ཉམས་པ། ཆུམས་བ་ནི་ཆགས་པ།

དུས་ཀྱིས་འཆུ་བ་ནི་དབང་གིས་འཆུ་བ། སྲང་བ་ནི་མི་འཛིགས་པ། སྨྲུགས་པ་

ཉི་བཅུག་པ། དཀྲི་ནི་ཕྲ་མཚན་གྱི་དོག ཀོག་རྩེ་ནི་རྒྱ་འམ་རྙིརྙོང་། ཐེར་དོ་ནི་

རྩེ་མོ། རྫི་ནི་རླུང་། བཏུངས་པ་ནི་བསད་པ། ཤན་པ་ནི་སོང་བ། རམ་ཤག་ནི་

འཁྱུད་པ། སྦྲུག་མོ་ནི་ཁྲིད་པ། ཚང་མང་ནི་ཐབ་ཚང་། གདུགས་ནི་ཉིན་མོ།

དཀུང་ནི་མཚན་མོ། བསེར་བུ་ནི་རླུང་། བསྒོ་བ་ནར་གཟོན་ནི་བསླབ་བྱ་ལ་མི་

ཉན་པར་ཕྱིར་བཟློག་པའམ་བསྐུལ་ཅིག་དང་དུ་མི་ལེན་པ། མནོ་བ་ནི་སེམས་པ།

ལྷ་པ་ནི་འཆི་བ། ཆེ་ཞེ་ནི་ཁྲོ། ཆེ་ཞེ་ནི་ཆུང་མ། འཐིལ་གདམ་ནི་ཡང་དག་

པའི་གདམ། ག་གོན་ནི་ཉུང་མ། མངན་བགྲང་ནི་སྨྲོན་ནས་བརྗོད་པ། མཚར་

ནི་མཛེས་པ། ཅི་ག་ནི་དེ་སྐད། འཛོར་བ་ནི་ཧོག་རྩེའམ་འཛུར་ཐུག །གཉུག་མ་

ནི་གདོད་མ། འདོ་བ་ནི་དྲ། རྩབ་མོ་ནི་རབ་བྱུང་གི་བདུང་བའི་ཁྱད་པར།

འཆེམ་པ་ནི་སྨིག །འཛོལ་བ་ནི་ནོར་བ། འཛིད་པ་ནི་བཟེད་པ། འཛབ་ནི་སྔགས་

བསྙེན་གྲོགས་བྱེད་མིང་། གཞུངས་པ་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ། གཟིགས་དང་གཟོན་

ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཁྱད་པར། གཟེགས་མ་ནི་ཆ་ཤས་ཙམ། ཟོལ་མ་ནི་གཡོ་སྒྱུ།

སྒྲུལ་བ་ནི་རྡུལ་བ། དཀུ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟ་ཟུར་རམ་དྲི་མི་ཞིམ་པ་ལའང་འཇུག།འགྱུར་

བྲིན་ནི་གཡོ་སྒྱུ། བཀའ་མཆིད་ནི་གླིང་མོ། བསྐོལ་བ་ནི་བཀར་བའམ་ལས་བསྐོལ་

སོགས། བཀད་ས་ནི་གཡོས་ཁང་ངམ་འདུགས། དཀོན་པ་ནི་སྣང་བ། མཁྲེ་བ་

སྤོག་པ། ག་ག་ཚིལ་ནི་སྐྲི་གཡའ་བ། གོབ་ཡོན་ནི་བྱ་སྐྱ། གལ་བཟུང་ནི་སྲུན་

འཁྲིན། གོར་མ་ནི་ཇོ། གར་བུ་ནི་ལྗགས། བཛོད་པ་ནི་འདྲིད་པ། ཅི་ཞིག་

ལྷར་ནི་འབད་རྩོལ་མེད། སྨ་ཚོར་ནི་ཛྲུན། ལ་གཅན་ནི་སོ་གམ། བཙོམ་ནི་

ཁངས་དྲིགས། ལྷམ་ནི་སྲིང་མོ། མི་མཛེད་ནི་བཟོད་པ། འཛའ་དང་འཛུམས་

པ་ནི་ཁངས་པ་བཏང་བ། འཛང་བ་ནི་ཟ་བའམ་བཏུང་བ། ཉན་ཏ་ནི་བག་ཉན།

སྣང་བརྙན་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད། ཉོན་མོངས་ནི་ཆགས་སོགས། སྙོན་

མོངས་ནི་སྡུག་བསྔལ། བསྙེན་པ་ནི་ཉེ་བ། བསྲིངས་པ་ནི་རིང་བ། བསྙིལ་བ་

ནི་བསྒྲོད་པ། གཏོལ་མེད་ནི་ཆ་མེད། གདུར་བུ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྟོད། བརྟོན་

ནི་ཡིད་བརྟན་ཙུང་། བསྣར་བ་ནི་རྒྱལ་ཕྱིས། མ་ཐན་ནི་མ་ཞུམ། མ་ཐང་ནི་

ནང་། དོག་ལེ་ནི་རྒྱ་སྲོ་བའི་སྣོད་དམ་དབྱེ་བ་ལའང་ཟེར། གདོས་བུ་ནི་སྣོད་

ཆུང་ཆུས་གང་བ། བདའ་བ་ནི་ཞིམ་པ། བདར་བ་ནི་བྱི་དོར་རམ་ཕྱི་མར་བྱས་

པ། བདོ་བ་ནི་དར་བ། བདེན་པ་བདར་རམ་མདུན་དུ་བདར་ནི་དབང་དུ་བྱས་

པ། གོ་འཐུན་ནི་སྣ་ཚོགས། གནག་ནི་ཕྱུག གནོག་པ་ནི་མང་པོ། ཐོ་ནི་གལ།

རྙང་མ་ནི་ཞིང་ལས། བརྟན་པ་ནི་ངེས་བཟུང་ངམ་དཀར་བའང་ཟེར། བརྟངས་

ནི་ཨི་ག་ཀྱིན་ཏུ་འཕྱུར་བ། སྤྲགས་ནི་འཕགས་པ། སྤྲིན་ནི་འབྱུར་བྱེད། ཁྱད་

པར་ནི་རྟག་ཏུའམ་རྒྱུན་ཏུ། དབྱེ་ནི་རྩོག་པ། སྣག་ནི་སྨན་པ། བསྒྲིམས་པ་ནི་

ང་རྒྱལ། ཁད་ཀྱིས་ནི་དལ་བུ། ཉེ་ཚོ་མེད་པ་ནི་ལེགས་པའམ་སྐྱོན་མེད་པའམ་

བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས། དཔང་ཐང་ཆེ་བ་ནི་སྐལ་བ་ཆེ་བའམ་དཔལ་ཆེ་བའམ་སྐལ་

བ་བཟང་པོའོ། དེ་དག་ནི་བརྗོད་གསར་སྙིང་གི་རྣམ་བཞག་ཆེ་ལོང་ཙམ་བསྡུས་

པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཆེན་པོ་རྟོར་

གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གཞུང་ལུགས་མཁས་པའི་ འབྱུང་གནས་'

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱངས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་

དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསླབས་པ་དང་། མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་

སྦྱོར་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་མིང་གི་

རྣམ་གྲངས་ནི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་འཛིན་

དང་། ལྷ་ངན་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། ས་བཅུ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཕྱིན་དྲུག བསྡུ་བ་བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟ་ལྗང་། ཉིས་

བྱས་སོགས་ནི་དབུ་མའི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །བདེན་པ་བཞི། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་

གཉིས། ཕུང་པོ་ལྔ། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། སེམས་སེམས་

བྱུང་། ལས་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་བཞག །སྣོད་

བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། མཚན་ཉིད་གསུམ། བསམ་

གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་རབ་དབྱེ་སོགས་ནི་

མངོན་པའི་སྐབས་སུ་བལྟོས། །སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལེན་ཚུལ།

མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་རྣམ་བཞག །ལྟུང་བའི་རྣམ་བཞག ལས་བརྒྱ་རྩ་

གཅིག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྐོར་ནི་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་བལྟོས།།

ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཅུ་གཉིས། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་སོ་སོ་བའི་མིང་ནི་གྲུབ་མཐའི་སྐབས་སུ་བལྟོས། །

གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་དབང་། དམ་ཚིག །སྡོམ་པ། རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་

བ། ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ནི་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བལྟའོ། །ཤེས་བྱ་

ཡུལ་གྱི་རྣམ་བཞག །ཤེས་བྱེད་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་དབྱེ་བ། རྟོལ་ཕྱི་ར་རྟོལ་

གྱི་རྩོད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་སོགས་ནི་གཏན་ཚིགས་རིག་པར་བལྟའོ། །སྒྲ་བསྒྲུབ་པ་

དང་། ཀློག་པ། ཨ་ཡི་ཀ་ཡི་འབྲི་ཚུལ། རྣམ་དབྱེའི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་ནི་སྒྲ་

རིག་པར་བལྟོས། །རིག་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་གྱི་

མིང་རྣམ་གྲངས་ནི་བཟོ་རིག་པར་བལྟོས། །ནད་དང་། སྨན་དང་། དཔྱད་

དང་། ཚེ་བསྲིང་པའི་ཐབས་ལུས་གསོ་བར་བྱེད་པའི་སྐོར་ནི་གསོ་བ་རིག་པར་

བསྔོའོ། །བརྡའ་གསར་རྙིང་གི་རྣམ་བཞག་ནི་ལེའུ་ཐམ་ར་བསྔོ་བར་བྱའོ། །གཞན་

ཡང་འདིར་མ་འདུས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་གཞན་ནི་སྔར་གྱི་མཁས་

པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དག་ཡིག་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་རྣམས་ལ་

ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ནས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་རྟོན། ཚིག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་

པའི་སྒྲ་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཚ་ཚོད་ཀྱིས་ནོམ་འཇོག་དང་། སྦྱུགས་

ཞེན་དང་། གཡོ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་པའི་སྒྲ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་

དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ དུག་ བཞིན་ དུ་སྤང་པར་

བྱའོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲ་

ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྱུར་བ

དང་། བསྒྱུར་ཟིན་འཚོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་དང་། རང་

གིས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་གཞན་དག་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་གང་ཡང་''

རུང་བའམ། དེ་དག་ཅི་རིགས་པ་ལ་བརྩོན་པས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི། དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྙིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་

གྱུར་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྔགས་པར་བྱ་བའི་གནས།

འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྨན་ཡོན་དམ་པ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགྱེས་པར་བྱེད་

པའི་ཐབས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནུས་

པ་དང་རྒྱལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་དེ་ལ་འབད་པ་བྱ་རིགས་སོ་ཅེས་ཀུན་ལ་ཐལ་མོ་

སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྨྲས་པ། རྣམ་དཀར་ལྷག་བསམ་ས་བོན་སྨིན་

པ་ལས། །ཉིར་འཕྲུངས་གཞུང་ལུགས་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པ་ཆེ། །དོན་འབྲས་

གསུང་ཟ་རིག་གནས་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བློ་གསལ་ལྷ་བུའི་ཉེར་འཚོ་འདི་ཀོ་

མད། །གཞུང་བརྒྱའི་རྣམ་མང་ཐ་སྙད་མི་རྟོག་ཚོགས། ཐེབ་མཁས་སྲིད་བྱུར་

བརྒྱུས་པའི་སྲེལ་ཞིགས་འཕྲེང་། །མཁས་མཆོག་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་ཉེར་འོས་

འདིས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་མི་འཕྲོག་ཤེས་ལྡན་གང་། །གྲོང་ཚིག་ལྡན་ལྡིན་

ཁྱིངས་གཏམ་དྲི་ངན་འཐུལ། །མ་དག་ཀུན་སློང་སྨིམ་པས་སྤྲིངས་པ་ལ། །རྣམ་

སད་མཆོད་ཡོན་དམ་པར་སློམ་པ་དེས། །མཁས་རྣམས་ཡི་སྨུག་དཀྱོད་ལྡན་ཞེ་

རེ་ཁྲིལ། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རྩལ་མེད་བློ་དམན་རྣར། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་

ལས་སྨོངས་པའི་གླུ་སྙན་མོད། །ལེགས་གསུངས་དོན་ལ་ཆེས་གོམས་མཁས་པའི་

ཚོགས། །ལེགས་ལམ་ཆོས་ཚུལ་སྒྲོགས་པས་ག་ལ་ངོམས། །བཙུ་ཕྲག་རིག་གཞུང་ཐ་

སྐད་ཆེས་མང་པོ། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན་བློ་ལྡན་མགུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། །གླེགས་བམ་

གཟུགས་ཀྱིས་འཇིགས་རྣམས་རྗེས་བཟུང་ཕྱིར། །མདོར་བསྡུས་ཙམ་འདི་གོ་སླའི་

ངག་གིས་བཤད། །འདུན་འཇིགས་ཞེ་སྡང་སྨོངས་པའི་དབང་གྱུར་པའི། །འགྲོ་

བ་བཞི་ཡིས་འདིར་ནི་བཤུང་གྱུར་ཀྱང་། །གཞུང་དང་བྱེད་པོའི་སྐྱོན་དུ་མི་

འགྱུར་གྱི། །ལྷུན་པོ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཟད། །ཕྱོགས་ཀུན་སྣང་བྱེད་བཅུ་

གཉིས་བདག་པོ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་བསྟན་ཕྱག་གནས་སྤེལ་སྐྱོང་འཕྱེ་བོ་ཡིས། །

འབད་པས་སྐྱོད་ཀྱང་རང་གི་ཉེས་པ་སྟེ། །གླིང་བཞིའི་མུན་སེལ་རྟེན་འབྲེལ་ཛེ་

ལྟར་ཁེ་གས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་སྦྱངས་པས། །གསུང་

རབ་དགོངས་དོན་རིག་པའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚུལ་འདིར་ཉེས་པའི་ཆ་གང་

གཟིགས་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ངེས་པར་བདག་བློའི་ནོངས་པ་སྟེ། གནོང་བཞིན་

འཆགས་སོ་ཉེས་པ་ཀུན་བསལ་ནས། བྱིས་པ་ཆུང་དུས་སླུས་པའི་འཁྲུལ་བ་

ལའང་། །བརྩེ་བའི་ཕ་མས་མཚར་དུ་འཛིན་པ་བཞིན། ། ཕྱིར་ཞིང་བདག་ལ་

ལྷག་པར་བརྩེ་བར་མཛོད། །འདིར་འབད་དགེ་བ་རབ་དཀར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་

བཟང་ཟེ་སྙིང་མཚིས་པ་ཀུན། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྤྱན་སྔར་ཀུན་

བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུར་ཏེ། །སྟོབས་བཅུ་མངའ་རྣམས་དགྱེས་པའི་འཛུམ་

འཕྲེང་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་འོད་འབར་བས། །རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་འཛིག་

ཧྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྡན་གཅིག་ཆར་འཁྲུག་གྱུར་ཅིག ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་རེ་

རེའི་ཕྱིར་ཡང་བགྱང་ཡས་བསྐལ་པར་འཁོར་བ་འདིར། ། བརྟག་དཀའི་དཀའ་····

བ་སྣ་ཚོགས་དང་སླང་ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ། སྐྱོ་མེད་རྒྱལ་

བའི་མཛད་བཟང་བསྒྲུབས་ལ་བདག་ནི་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་ཡང་། ། སྟོད་པ་མེད་

པའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྣམ་ཀུན་སྒྲོ་བཞིན་འཇུག་གྱུར་ཅིག །གང་ཞིག་གཞུང་

འདིར་ཐོས་བསམ་འབྲི་ཀློག་བལྟ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །རིང་པོར་མི་

ཐོགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་སྟོབས་པ་མཆོག་བརྙེས་ཏེ། །སྐུ་མཐའ་

ལས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ། །མཁྱེན་པའི་

གཏེར་དང་མི་ཕམ་མགོན་པ་བཞིན་ཟླ་བྲལ་གོ་འཕང་འཐོབ་གྱུར་ཅིག །གོའུ་ཏྀ་རིང་

ལུགས་འདབ་བརྒྱའི་ཚལ་ཆེན་ལེགས་པར་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ། །འགྲོ་འདིའི་

ཀང་དྲུག་རྣམ་པར་རོལ་བས་གདན་བདེའི་ཕུན་ཚོགས་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད། །ཡོངས་སུ་

སྐྱོད་པའི་དཔལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་དངོས་པོ་གཟུགས་གཞན་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་

འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཛེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འགྲན་བྲལ་

སྟོབས་འབྱོར་རྡུལ་བརྩེགས་ཆབ་སྲིད་ཟླ་ཤུན་གོས་ཅན་རི་བོའི་སྒྲོར། །སྡེ་བཞིའི་

རྒྱལ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་མི་རྗེ་གདོང་ལྔའི་དབང་། །

བསྡུགས་འོས་དགེ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་ང་རོས་སྒྲོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འགེངས་

བཞིན་དུ། །མཆོག་གསུམ་བླ་མར་འཛིན་པའི་དཔལ་འདི་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་

གྱུར་ཅིག །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་བྱིན་བརླབ་ལྷ་ དང་ དྲང་སྲོང་བདེན་

པའི་མཐུ། །སྐྱེ་དགུའི་ལེགས་བྱས་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྡུས་བཀྲ་ཤིས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་

དེས། །དབྱིག་ལྡན་ཁྱོན་འདི་མ་ལུས་ནག་པོའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་རབ་དབེན་

ཅིང་། །འགྲོ་རྣམས་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལྷུར་ལེན་ཕུན་ཚོགས་དགེ་མཚན་རྣམ་

རྒྱས་སོག །ཅེས་དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཚེ་རིང་

གནམ་གྱི་སེ་མོང་གིས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་འཛམ་···

དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་རྗེའི་ཚུལ་དུ་རོལ་བ་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས···

བཀའ་སྐུལ་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྨད་···

དུ་བྱུང་བ་བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཚོག་ཆེན་པོ་ཧོར་ཀྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ་ཉི····

བར་མཁོ་བའི་ཡིད་ལག་དུ་དམིགས་ནས། གོང་མའི་ལུང་གིས་བཀྲུན་ཧིང་ཕྱུའུ་ཤན་

བཀྲང་ཆི་ཏཱཀྐཱི་ཤྲི་ར་བསྒྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཐའ་དུ་མ་ལ་སྦྱངས་པའི་བློ་གྲོས་མི··

དམན་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མིང་གཞན་ལྷུང་སྒྲ་དྷྭ་ཛོག་·

བྱུར་འབོད་པས་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་ཞིགས་པར་གཞིག་སྐྱེ་དཀའ་ བའི་གནས་·

ནམས།　གོང་མའི་ལུང་གིས་གོའི་ལྦུ་ཆན་ཤེར་བརྒྱགས་ཤིང་བྲུབ་པའི་བསྟན་པ་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་···

ཕྱག་དམ་པར་གྱུར་པ་ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྔོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དཔལ······

བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ལ་འདྲི་གཏུགས་བདར་ཤ་བཅད་ནས་ལེགས་པར་བསྒྲིར་

པའི་ཡི་གེ་པ་ནི། ཀླུའི་ཀུ་ཤྲི་དགེ་སློང་དག་དབང་བསྟན་འཕེལ་དང་སོ་རྣྨ་བ་

ཀུ་ཤྲི་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ལགས་ཤིང་། ཆེན་

པ་ཧོར་གྱི་སྐད་དུ་བསྒྱུར་སྐབས་ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། ངེད་རང་གཉིས།

ཕྱུཙུ་ཡིན་བླ་མ་ཟུར་པ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བོད་ཀྱི་བསླབ་གྲྭའི་སྤྱི་

དཔོན་མི་བཟང་རིམ་པ་དང་པོའི་ཐུའི་ཛི་ཤེ་ཕྱུ་ཨུ་རྒྱ་སུ་ཆེན་མགོན་པོ་སྐྱབས།

བོད་ཀྱི་བསླབ་གྲྭའི་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སློབ་དཔོན་ལུང་ཕྱུ་ཐིའི་ཛ་སག་བླ་མ་སུ་''

ལྷ་ཁང་སེར་པོ་གཡས་མའི་ཛ་

[illegible]

ཉིད་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར།

[illegible]

བོད་ཀྱི་བསླབ་གྲྭའི་རིམ་པ་

[illegible]

སག་བླ་མ་དགེ་སློང་ཆོས་འཕེལ་དར་རྒྱས།

[illegible]

གཉིས་པའི་སློབ་དཔོན་ཅིང་ཧྲུ་ཞིའི་དྭ་བླ་མ་དགེ་སློང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ ···

[illegible]

དང་། བོད་དབུས་གཙང་ནས་ཕེབས་པའི་བཟོ་རིག་སླ་བ་སེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་

[illegible]

པ་ཀློ་བཟང་སངས་རྒྱས།　　སྨྲ་རིག་སློབ་ཞེར་གཞིན་རབ་འབྱམས་པ་ཤེས་རབ་

བསྟན་འཛིན།　　གསོ་བ་རིག་པ་སྦྱངས་པ་དར་ཧན་ཡེམ་ཆི་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་

མཚན།　　མདོ་སྨད་ཆགས་མདོ་ཐང་པ་ཕའི་ཀྱ་དགའ་ལྡན་ཕན་བདེ་གླིང་གི་སློན་

རམས་པ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ།　　།སློན་རམས་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་ཁྲ་དཔོན་

གཉིས། ཨ་མདོ་སྔོ་མང་དམ་ཆོས་གླིང་གི་དུས་འཁོར་པ་པཎྜི་ཏ་ཆོས་རྗེ་རབ་

འབྱམས་པ་བློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་པ་པཎྜི་ཏ་

ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་ཁྲིམས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སྒོ་མང་

བ་ཡ་པ་ག་གཡོན་རུའི་གླིང་བསྐྲིས་བཀའ་བཅུ་ངག་དབང་རིན་ཆེན་དེ་གཞུང''''

ཐུགས་རབ་འབྱམས་སྙིང་པོ་བཀའ་རམས་ལྷ་དང་། ཧོར་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏུ་ཐུག་ཐུ་ཏུ་

ཕེལ་ཀན་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ཨ་པ་ཏ་ནར་གཡས་རྩའི་ཏ་བླ་མ་

ཨ་ཆི་བྲུ་མེར་གེན་ཆོས་རྗེ་བློ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ཏ་ར་ཆེན་བྲུ་ས་བྲུ་ཆོས་རྗེ་ཀུ་

ཕྱི་ངག་དབང་སྐོབས་ལྡན། ཇ་རོད་ཕྱི་ཀི་བྲུ་ཨུ་ཞེམ་ཙི་ཕི་ཞིག་བྲུ་ཨེར་ཏེ་ནི་ཀུ་

ཁྲི་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། མཁར་སྟོན་ཆོས་སྐྱབས་ཏི་ཡན་ཆི་ཏུ་ཐུག་ཐུའི་ཨེར་ཏེ་ནི་ཏར་

ཏན་ཀུ་ཁྲི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཨ་པ་ཏ་ནར་གཡོན་ཏུའི་དར་ཏན་ཁྲི་ཀེ་ཐུ་ཏྲའི་

ཀུ་ཁྲི་དགེ་སློང་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ། ཛེ་བཙུན་དམ་པའི་སྐར་གྱི་ནོམ་ཆི་

ནང་སོ་ཀུ་ཁྲི་གྲགས་པ། པེ་ལིག་ཐུ་ཀུ་ཁྲི་གྲགས་པ། ཏར་ཆ་པེ་ལིག་ཐུ་ཀུ་ཁྲི་

ཆོས་རྗེ་རྗེ། ཞི་དར་ནང་སོ་ཀུ་ཤྲི་བློ་བཟང་དགེ་ལེགས། ཨུ་ཙུ་མུ་ཆིན་ཡོ་ཙྪ་

བ་ཀུ་ཤྲི་དགེ་སློང་ངག་དབང་ཆོས་དཔལ་ཏེ་སྐད་གཉིས་སྨྲ་བའི་ཀུ་ཤྲི་བཅུ་ནམས་

ཀྱིས་སྔོན་གྱི་འགྱུར་རྙིང་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལེགས་ པར་དཔྱད་དེ་་་

ཏའི་ཆིང་ལྷ་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གནམ་ལོ་དྲུག་པ་ལྕགས་མོ་ བྱ་ལོའི་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་་

རྒྱལ་ཕྲུར་གཉིས་གྲུབ་སྒྱུར་ཉིན་དབུ་བཙུགས་ཏེ་གནམ་ལོ་བདུན་པ་ཆུ་ཕོ་བྱི་ལོའི་··

མགོ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མཇུག་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་འཐད་པ་དང་ལྡང·····

དང་མི་འགལ་བར་བཀས་བཅད་ཀྱི་རྩལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་

ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རྒྱལ་བ་བློ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ·····

མེད་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།   འཛམ་དབྱངས་གོང་

མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཟང་དགེ་བའི་ཚབ་སྲིད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པ་དང་ སྐྱེ་རྒྱ'''

མཐའ་དག་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག། ། །

1 [illegible] ཚ་བ (cawa) [illegible] རེ (re) [illegible]

2 [illegible]

3 [illegible]

4 [illegible]

5 [illegible]

6 [illegible]

7 [illegible]

8 [illegible]

9 [illegible]

10 [illegible]

11 [illegible]

12 [illegible]

13. [illegible]

14. [illegible]

15. [illegible]

16. [illegible]

17. [illegible]

18. [illegible]

ཟུར་བཀོད།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible] [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] ::

[illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible]

([illegible]) [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

ཨ་ ཨཱ་ ཨི་

ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ་རྀ་རཱྀ་ལྀ་ལཱྀ་ཨེ་ཨཻ་ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ་

[illegible]

ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ།

[illegible]

ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ་ ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨ་ ཨ་ ཡ་ ཨ་ མ་

[illegible]

[illegible]

ཨི་ ཨུ་ ཨི་

[illegible]

ཨོ་

[illegible]

ཙ' ཚ' ཛ' ཞ' ཟ' འ'

ཀ' ཁ' ག' ང' ཙ' ཚ' ཛ' ཉ' ཏ'

ཐ' ད' ན' པ' ཕ' བ' མ' ཙ' ཚ' ཛ' ཝ' ཞ' ཟ' འ' ཡ' ར' ལ' ཤ' ས'

ཏ'

ཨ་

ཀ་ཁ་ག་ང་ཏ་ཨ་ཞ་ཟ་འ་

ཙ་ཚ་ཛ་ཉ་ཡ་ཤ་ཛ་ཚ་ཛ་

ར་

པ་ཕ་བ་མ་ཕ་

ཏ་ཐ་ད་ན་ལ་

[illegible]

ཇ་ ཚེ་ ཚ་ ཙ་ ཚེ

[illegible]

ཀ་ ཙ་ ད་ བ་ ཚེ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཚེ

[illegible]

ད་ བ་ ཇ་ ཟ་ ཞ་ ཛ་ འ་ ཡ་ ག་ ས་

[illegible]

ང་ ཉི་ ན་ མ་

[illegible]

ར་ ལ་ ཏ་

[illegible]

[illegible]

ག་ ཇ་

ཀ་ ཁ་ ག་ ང་

ཀ་ ཁ་

ཨ་

ད་ ཕ་ ཅ་ ཆ་ ཇ་ ཉ་ ཙ་ ཚ་ ཛ་

[illegible] ([illegible]) [illegible] ::

ད་ ཐ་ ད་ ན་ ཞ་

[illegible] :: [illegible] ::

པ་ ཕ་ བ་ མ་ ཙ་

[illegible] :: [illegible] ([illegible]) [illegible] ::

ཞ་ ཟ་ འ་ ཡ་ ར་ ཤ་ ས་

[illegible] :: [illegible]

[illegible] :: [illegible] :: [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ར་ ལ་ ཀ

[illegible]

ཀི་ ᠑

[illegible]

ཀ་ ཀི་ ཁ་ ཁི་ ང་ ངི་ ཙ་ ཙི་ ཚ་ ཚི་

[illegible]

ཛ་ ཛི་ ཉ་ ཉི་ ཏ་ ཏི་ ཐ་ ཐི་ ད་ དི་ ན་ ནི་ པ་ པི་ ཕ་

[illegible]

ཕི་ བ་ བི་ མ་ མི་ ཙ་ ཙི་ ཚ་ ཚི་ ཛ་ ཛི་ ཞ་ ཞི་ ཞ་

[illegible]

[illegible]

ཤི' ཟ' ཞི' འ' ཟི' ཡ' འི' ར' ཡི' ལ' རི' ཤ' ལི' ས' ཤི'

ད' ཀྲ' ཨ' ཨི' 6 ཀ' ཀྱ' ཁ' ཁྱ' ག' གྱ' ང'

ཏ' ཙ' ཙུ' ཚ' ཚུ' ཛ' ཛུ' ཉ' ཉུ' ད' དུ'

ཐ' སྲ' ད' དྲ' ན' ནྲ' པ' པྲ' ཕ' ཕྲ' བ' བྲ' མ'

སྣ' ཙ' ཐུ' ཆ' ཚུ' ཛ' ཛྲ' ལ' ལྲ' ཞ' ཞྲ'

ཟ་ ཟྭ་ འ་ འྭ་ ཡ་ ཡྭ་ ར་ རྭ་ ལ་ ལྭ་ ཤ་ ཤྭ་

ས་ སྭ་ ཧ་ ཧྭ་ ཨ་ ཨྭ་ ག་ གེ་ ཁ་

ཁེ་ ག་ གེ་ ང་ ངེ་ ཅ་ ཅེ་ ཆ་ ཆེ་ ཇ་ ཇེ་ ཉ་ ཉེ་ ཏ་

ཏེ་ ཐ་ ཐེ་ ད་ དེ་ ན་ ནེ་ པ་ པེ་ ཕ་ ཕེ་ བ་ བེ་

མ་ མེ་ ཙ་ ཙེ་ ཚ་ ཚེ་ ཛ་ ཛེ་ ཝ་ ཝེ་ ཞ་ ཞེ་ ཟ་

ཟེ་ འ་ འེ་ ཡ་ ཡེ་ ར་ རེ་ ལ་ ལེ་ ཤ་ ཤེ་ ས་ སེ་

[illegible]

ཧ་ ཧེ་ ཨ་ ཨེ་ ᠀ ཀ་ ཀོ་ ཁ་ ཁོ་ ག་

[illegible]

གོ་ ང་ ངོ་ ཅ་ ཅོ་ ཆ་ ཆོ་ ཇ་ ཇོ་ ཉ་

[illegible]

ཉོ་ ཏ་ ཏོ་ ཐ་ ཐོ་ ད་ དོ་ ན་ ནོ་ པ་ པོ་

[illegible]

ཕ་ ཕོ་ བ་ བོ་ མ་ མོ་ ཙ་ ཙོ་ ཚ་ ཚོ་ ཛ་

[illegible]

[illegible]

ཁ་ ག་ ཆ་ ཇ་ ཉ་ ཏ་ ཐ་ ད་ ཡ་

[illegible]

ཀ་ ཡ་ ཀྱ་ ཁ་ ཡ་

[illegible]

ཨ་ ཨོ་

[illegible]

ཨོ་ ར་ ར་ ལ་ ཨོ་ ཤ་ ཤོ་ ཤ་ ཧ་ ཧ་ ཧོ་

[illegible]

ཁ་ ཚ་ ཙ་ ཞ་ ཚ་ ཟ་ ཟ་ འ་ ཨོ་ ཡ་

ཕྱ་ བ་ མ་ ཕྱ་ མ་ ཡ་ ཕྱ་

[illegible]

ག་ ར་ ཀ་ ཁ་ ར་ ཁ་ ག་

[illegible]

ར་ ཀ་ ད་ ར་ ད་ ད་ ར་ ཏ་ ཏ་

[illegible]

ར་ བ་ ཐ་ ར་ ཐ་ བ་ ར་ བ་ ས་

[illegible]

ར་ ཤ་ ས་ ར་ ཤ་ ད་ ར་ ད་ ཞ་

[illegible]

ཀ་ ལ་ ཟ་ ག་ ལ་ ཟ་ བ་

[illegible]

ལ་ ཟ་ ཐ་ ལ་ ཟ་ ར་ ལ་ ཟ་ ས་

[illegible]

ལ་ ཞ་ ཞ་ ག་ ཞ་

[illegible]

ཀྱ་ ཁ་ ཞ ཁ ག་ ཞ་ གྱ་ བྲ་

[illegible]

ཞ་ གྱ་ ཉ་ ཞ་ ཉ་ ད་ ཞ་ ད་ ཅ་

[illegible]

ཞ་ ཟ་ ཚ་ ཞ་ ཚ་ ཞ་ ཞ་ ཞ་

ཟ་ ཟ་ ཟ་ ལ་ ཟ་ ཟ་ ག་ ཟ་

ཤ་ ད་ ཤ་ ད་

ར་

ཀ་ རྐ་ ར་ ག་ རྒ་ ར་ ང་ རྔ་

ར་ ཇ་ རྗ་ ར་ ཉ་ རྙ་ ར་ ད་ རྡ་

ར་ ད་ ཧ་ ར་ ན་ ཙ་ ར་ བ་ ཐ་

[illegible]

ར་ མ་ སྨ་ ར་ ཙ་ ཚ་ ར་ ཛ་ ཛྷ་

[illegible]

ར་ ལ་ ཀླ་ ལ་ ལ་ ཀ་

[illegible]

སྐྲ་ ལ་ ག་ སླ་ ལ་ ང་ ཀླ་ ལ་

[illegible]

ཙ་ སྒྲ་ ལ་ ཇ་ གླ་ ལ་ ད་ རླ་ ལ་

[illegible]

[illegible]

སྟོ་ ས་ པ་ སྦྱི་ ས་ པ་ ཕྲི་ ས་

[illegible]

ཤི་ ས་ ད་ རྩི་ ས་ ད་ ཕི་ ས་ ན་

[illegible]

ས་ ག་ སྟི་ ས་ ང་ ཕྱི་ ས་ ཉ་

[illegible]

ད་ ནྲི་ ས་ ས་ ཀ་ ཐི་

[illegible]

ད་ ཁྲི་ ན་ པ་ ཁྲ་ ན་ པ་ ཞ་ ཁ་

[illegible]

ས་ ཀ་ སྔ་ སྔ་ ཡ་ ས་

[illegible]

ཡ་ སྐྱ་ ར་ མ་ སྨ་ སྨ་ ཡ་ སྐྱ་

[illegible]

ར་ ཀ་ ཀ་ ཀ་ ཁ་ སྒྲ་ ར་ ག་ ན་ ན་

[illegible]

ར་

[illegible]

མ་ སྨ་ ས་ ཙ་ སྩ་ ས་ བ་ སྦ་

[illegible]

ར་ ཀྱི་ ས་ བ་ ཀྱི་ ཀྱི་ ཀྱི་ ར་ ཀྱི་ ས་

[illegible]

བ་ ཀྱི་ ཀྱི་ ར་ ཀྱི་ ས་ མ་ ཀྱི་

[illegible]

ཀྱི་ ར་ ཀྱི་

[illegible]

ག་བ་

[illegible]

ག་ བ་ ཚོས་ ཆ་

ᠪᠠᠢᠨ᠎ᠠ (ᠪᠠᠢᠭ᠎ᠠ) [illegible]

བས་ བ་ ས་ དཀི་ ད་

བ་

བ་ ག་ ས་ ར་

ཞ་ ན་ བསྒྲུབས་

བཞིན་ བ་

ག' ལགས' ལ'

[illegible]

ག' ས'

[illegible]

འཕེལ' ར' ཐ' ལ'

[illegible]

བདེ' བ' ད'

[illegible]

ཕྱུད' ཏ' ས'

[illegible]

[illegible]

ག་ ར་ ཝ ཡ་ བར་

[illegible]

ལས་ ཡ་ ས་ ཀྲལ་

[illegible]

ཝ ག་

[illegible]

ར་ ཝ ས་ སྒྲགས་ ཕ་

[illegible]

ཀྲས་ ག་

ད་ལ་ ཐ་གུ་ ད་ལྡེ་ ན་ཚོད་ པ་སངས་ ཕ་རོལ་ བ་མོ་ མ་མོ་

ཙ་རི་ ཚ་བ་ ཛ་ཧྲི་ ཟྷ་ གྲྀས་ ཞ་ཉི་ ཟ་མ་ འ་ཙག་

ཡ་མཆན་ ར་བ་ ལ་ཕྲུག་ ཤ་བ་ ས་ གཞི་ ཧ་ཙང་ ཨ་ཁྲ་

ཤིའུ་

ཁྲིའུ་ ཀི་ལིང་ ཙི་ཡིན་ ཚེ་ ཞི་ཞི་

[illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] ([illegible]) :: [illegible] ([illegible]) [illegible] :: [illegible] ([illegible]) ::

ཛི་ལྷར་ ཉི་མ་ ཧྲི་ཚ་ ཁྲི་བ་

[illegible] ([illegible]) [illegible] :: [illegible] ([illegible]) :: [illegible] ([illegible]) :: [illegible] [illegible] ::

དྲིའུ་རི་ ནི་ཞི་ ལི་ བིཡང་ བེའུ་ མི་ཆེན་

[illegible] :: [illegible] ([illegible]) [illegible] :: [illegible] :: [illegible] ([illegible]) :: [illegible] ([illegible]) [illegible] ::

ཅི་ཅི་ ཚི་ཙན་ ཛ་

[illegible] ([illegible]) :: [illegible] [illegible] :: [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible] :: [illegible] ([illegible]) [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]

[illegible]

ཉིང་ ཀ་ བདུ་ འཆ་ ཐུ་བོ་ ཛ་བ ཉེ་བོ་

[illegible]

ཛ་གཞ་

[illegible]

ཀྲ་ ཁྱུག་ གུ་ ཡངས་ དུ་བ ཞུ་ གང་ ཆ་བོ་

[illegible]

ཤི་ལི་ རྒྱེའི་ ག་ ཀུ་རི་

[illegible]

འཛང་ ཐེ་བ བྲི་ར ཨི་ དམ་ རི་བོ་ ལི་མ ཤིའུ་

ཉིང་རི་ འཛིན་ ཙེ་སྤྲང་ ཚེ་བཞི་ ཟེ་ བཟང་ ཉེ་བ་

ཀ་ལ་ཤ་ ཁི་བ་ གེ་སར་

ཏུར་ སྦྲུག་ སྨུ་ལུ་ ཨུ་ རྒྱན་

འཇོལ་ ཞུབ་ ཨུ་ཙག་ ཡུ་བ་ ཙ་རྟ་ ལུ་གུ་ ཤུ་དག་

བྲ་ཤུད་ ཕྲ་བོ་ བྲ་མོ་ སྲ་ བྲི་ ཙ་ད་ ཆུ་རོལ་

[illegible]

ཀ་བ ཁ་བ ག་ཆ ང་མཚར་ ཙ་ཀ ཚ་ག

[illegible]

ཡེ་ཤེས་ ར་བ ལ་སོ ཤེས་ སོང་ ས་བ ཧེ་ཧུ་ ཀ ཨེ་ ཨིཾ་

[illegible]

མཛོས་ པ་ ཞིས་ ཟི་བ

[illegible]

ཚེ་རིང་ ཛ་

[illegible]

དེ་ བོར་ སྦྲུ་ དེ་རིང་ ནེ་ཙོ་ བེ་དཀར་ པེ་ཕྱ་ བེ་ཙན་ མེ་ཏོག་ ཙེ་ཙེ་

ཛ་བོ་ ཉི་ཚང་ ཏ་གེར་ བྲོ་ཡོར་ ཏ་ནུབ་ ནེ་ བསམ་

[illegible]

པོ་ཏི་ ཕོ་རོག་ པོ་ཏི་ཙེ་ སྨོ་མ་ ཙ་

[illegible]

ཉེ་ཚོ་ ཚོ་བ་ ཚང་

[illegible]

ཛ་ཤི་ ཞོ་བ་ ཟླ་ལ་ འོ་མ་ ཕོ་ འཕོག་ རོ་མ་ ཕོ་མ་ ནོ་གམ་

[illegible]

སོ་མང་ རྡང་ ལེན་ ཨོ་དཀར་ ཀ་ ཁ་

[illegible]

ཀ་ ཁ་ ག་ ང་ ད་ པ་ ཕ་ བ་ མ་ ས་

བཀྲ་ ཤིས་

ཕྱ་ ཁྲལ་

ཕྱུ་མ་ བྱུ་བ་ སྦུ་གུ་

ར་

ཁྲོ་ག་ གྲོ་མོ་

ཀ་ ཁ་ ག་ པ་ ཕ་ བ་ མ་

ཀྲུ་མ་

[illegible]

ཀ་ ཁ་ ག་ ཐ་ ཉ་ ད་ ཚ་ ཚ་ ཞ་ ཟ་ ར་ ལ་ ཤ་ ཧ་

[illegible]

ཐ་མ་ ཐྲ་པ་ ལྡང་ ཐུ་པ་

[illegible]

ཀ་ ཁ་ པ་ ཟ་ ར་ ས་ ལྡོ་དཔང་ བྲ་ཨོ་

[illegible]

ཨ་མྲ་ སྲ་ ཏྲཱལ་པི་ ལ་

[illegible]

ཁྲ་བོ་ ཕ་མ་ ཏུ་སྲེ་ ད་པ་ ཕ་ ཕ་ བ་

ཀ་ཡི་ ཁ་ད་ ཤ་དོར་ ཤ་པ་ ཉ་བཞི་ ད་ཕྱག་ ཐུ་

[illegible]

སྒྲོན་ སྣ་ སྣགས་ ཞ་མོ་ རྒྱ་ ཚོད་ ཏ་ཚ་ ལྦ་བ་ ཤ་འོད་ ཉ་བརྗོད་

[illegible]

[illegible]

ར་ ཀ་ ག་ ང་ ཛ་ ཉ་ ད་ ད་ ན་ བ་

[illegible]

མ་ ཙ་ ཛ་ ལ་ ཀོ་ཆེ་ ཐ་པ་ ཛ་མ་ ཛཱ་བོ་ ཨ་པ་

[illegible]

རྟ་པ་ རྟ་རྫི་ རྣ་བ་ ཚ་ཚེ་ བས་ མ་གྱུ་ ཆ་བ་ ཛ་མ་ ཚོན་པ་

ལ་ ཀ་ ག་ ང་ ཅ་ ཇ་ ཉ་ ད་ པ་

བ་ ཏ་ མོག་ མ་ ཤ་ ཀྲི་ ཁྲི་ རིགས་

ཐི་བ་ གྲི་བ་ རྭ་བ་ ཁྲི་ མིག་ ཁྲིགས་ བ་ ཁྲ་བ་

རྭ་བ་ ས་ ཀ་ ག་ ང་ ཅ་ ད་ ད་ ན་ པ་

[illegible]

ཀྱང་བ

[illegible]

ར

[illegible]

ཀ་ཁ་ ར

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ག་ ད་ བ་ མ་ འ་

[illegible]

[illegible]

སྒལ་ ཞི་ ཀྲུ་ ཉེ་ ཀྲུལ་ ཀྲ་ ཀྲོ་ ཀ་ ཁ་

[illegible]

ཀྲ་བོ་ ཀྲ་མ་ ཀྲང་བོ་ ཀྲང་བ་ ཀྲ་ཁུ་ ཀྲ་ དཀར་ ཀྲ་ སྙན་

[illegible]

ཀྲུལ་བ་ བཀྲུལ་ ས་

དཀྱ་ ཁྲམ་ དགེ་བ་

ཆེའི་ དོ་ང་

དབེ་ དོན་

དབྱ་བ་

དམུ་ སྨོད་

ཀ་ ག་ ང་ པ་ བ་ མ་

གདང་བ་ གཙོ་བོ་ ཇོ་ ཀླུ་ གཡོ་བ་ གཞེ་བ་ གསོ་བ་ ད་

ག་

གཙུ་བ་ གཉི་ ག་ གཏི་ སྨུག་

ག་

ཙ་ ཉ་ ད་ ང་ ཏ་ ཙ་ ཞ་ ཟ་ ཡ་ ཤ་ ས་

བ་

ཀ་ ག་ ཅ་ ཏ་ ད་ ཙ་ ཞ་ ཟ་ ཤ་ ས་

བཀྲ་བ་ བགོ་བ་ བཙུ་བ་ བདྲ་བ་ བདེ་བ་ བཛེ་བ

བཞུ་བ་ བཤུ་བ་ བསྒྲུ་བ་ མ་

བ་ ག་ ང་ ཆ་ ཇ་ ཉ་ ཐ་ ད་ ན་ ཚ་ ཛ་ མཁོ་བ་ མགྲུ་བ་

མངའ་ མཆེ་བ་ མཇལ་ མཉེ་བ་ མཐོ་བ་ མདོ་བ་ མནོ་བ་ མཆེ་ མ་ མཛེ་ མོ་

[illegible]

ག་ ང་ ད་ ན་ བ་ མ་ འ་ ར་ ལ་ ས་

[illegible]

[illegible]

འཚོ་བ་ འཐོ་བ་ འཚི་བ་ ག་ ཁ་

[illegible]

འཁྲ་བ་ འཁོ་བ་ འཆུ་བ་ འཇུ་བ་ འཐུ་བ་ འདུ་བ་

[illegible]

འ་ ཁ་ ག་ ཆ་ ཇ་ ཐ་ ད་ ཕ་ བ་ ཚ་

[illegible]

ང་ གོང་པོ་ ཁང་པ་ གོང་མ་ ངང་རིང་

[illegible]

ཨིག་མཁན་རིག་པ་ ལག་པ་ སོག་པོ་ སྟོག་པོ་ ཨག་ཚོམ་

[illegible]

སྨོག་པོ་ ཙོག་པུ་ ཚིགས་པ་ འཛག་པ་ ཞག་པོ་ ཀྱག་པོ་ འོག་མ་

[illegible]

ཛག་པ་ ཉག་མ་ རྟག་ཚེ་ སྡོག་མ་ རྟོག་པོ་ ནག་པོ་ ཕོག་ཐོར་ སྤུག་པ་ ཁྱུག་པ་

[illegible]

ག་ ཀོག་གི་ ཁོག་པ་ གུག་པ་ ངག་པ་ ཅོག་ཙེ་ ཆིག་ཤེས་

ཙང་ ཤེས་ ཆུང་ ཀ་ ཛང་ སྐད་ ཉང་ ལག་ རིང་ འཛིན་ ཐད་ཀ་ རྡུང་ དཀར་

[illegible]

ནང་ མ་ པང་པ་ ཕུང་ ཕོ་ བང་ མཛོད་ མང་ པོ་ ཚོང་ སྐམ་ ཆང་ མ་

[illegible]

འཇོང་ ད་ ཕ་

[illegible]

ཕ་ ཕང་ ཞང་ པོ་ ཟང་ ཟིང་ ཛང་ བ་ ཕུང་ བ་ རྡུང་ བ་ ལང་ ཚོ་

[illegible]

ཤིང་ ལྗོང་ སང་ ཉིན་ དང་ རྒྱུ་ ཡང་ ཙན་ ད་

[illegible]

ཁོད་ཉམ་
ཀྲད་ང་
ངད་པ་
ཙོད་པང་
ཁྲད་པ་
ཕྱི་

མཛོད་
ཉེད་པ་
བདུད་
སྦོད་པ་
དད་པ་

ནོད་པ་
པད་མ་
ཕུད་
མཆོད་
ཁོད་པ་
སྐོད་པ་
བཙོད་
མཆོད་མ་

འཇུད་པ་
ཞོད་པ་
ཟེད་པ་
རོད་ཟེར་ཡོད་པ་
རིད་པ་
ལུད་པ་

ཤེད་ཅན་
སད་པ་
དད་པ་
ཕྱད་པ་ལ་
ན་
ཀུན་མཁྱེན་
ཁོན་འཛིན་

[illegible]

ཨན་ སྡང་ པ་ ཀཔ་ ཙེ་ ཁཔ་ སེ་

[illegible]

ཉོན་ ཀྲང་ ཡིན་ ནོ་ རིན་ ཆེན་ ལོན་ པ་ ཕུན་ པ་ སོན་ པ་ ཀྲི་ ཏྲན་

[illegible]

ཚོགས་ པན་ དེ་ མིན་པ་ ཙན་ དན་ ཚོན་ འཛིན་ པ་ ཙོན་པ་ ཀྲིན་པ་

[illegible]

ཡོན་ དན་ སྨོན་ པ་ རྟོན་ གོ་ ནན་ དན་ པ་སྤྲི་ ད་ པན་ ཀྲབ་ ཕྲན་

[illegible]

གན་ རྒྱལ་ ངན་པ ཙན་ ནེ་ རྒྱན་ པོ་ ཛེན་པ་ ཉེན་ མོངས་

གབ་པ་ དབ་ཆེ་ བཅབ་པ་ ཆབ་རི་ འཛེབ་པ་

[illegible]

ཉབ་རིབ་ ཏབ་ཐོ་ སྦུབ་པ་ ཏུབ་པ་ ནུབ་ སྤྲུག་ གཏུག་ ཕྲུབ་

[illegible]

བབ་པ་ ཙབ་ཧྲལ་ ཙུབ་ ཚབ་མ་ མཛུབ་མོ་ ཞིབ་མ་ ཟབ་མོ་

[illegible]

འབྱུབ་ཀྲི་ ཡོབ་ཆེན་ རབ་བྱུང་ ཞབ་མོ་ ཤུབ་ཅན་ སབ་མ་ ཏུབ་གང་ མ་

[illegible]

ཁམ་པ་ གོམ་པ་ ངམ་ཁ་ ཙུམ་པ་ ཚོམ་བུ་

[illegible]

འཛམ་པ་ ཉམ་མ་ གདམ་སྒྲ་ ཐེམ་སྐས་

[illegible]

དམ་པ་ ཐམ་པ་ བམ་པོ་ མམ་ས་ ནོམ་པ་ ཙམ་ཞིག་ ཚོམ་བུ་ འཛུམ་པ་

[illegible]

ཞིམ་པ་ ཟམ་པ་ འོམ་བུ་ ཡུམ་ཆེན་ རམ་པ་ ལམ་པ་

[illegible]

ཉམ་ཐབས་ སུམ་ཅུ་ དམ་པ་ ཡོམ་རྒྱུགས་ ར་

[illegible]

ཀར་ཡོལ་ ཁྲར་བོ་ གར་བུ་ ངར་སྐད་ ཅར་ཅི་ ཆར་པ་ འཛིང་བུ་

[illegible]

ཉེར་གཅིག་ གཉོར་མ་ སྔོར་ཚག་ དར་བོ་ ནོར་ཁྲ་ བར་ཁྲ་

[illegible]

བར་སྤྲིན་ བོར་བ་ མར་མེ་ བཙེར་བ་ ཚེར་བ་

[illegible]

བཛྲ་བ་ ཞོར་ལ་ ཟར་མ་ ཁུར་ཧྲང་

[illegible]

ཡར་མ་ འཕོར་དང་ གོར་ར་ ཁར་རྒྱ་ ཕར་སྤྲུགས་ སྦར་སྦ་

[illegible]

ཧོར་སྐུ་ ཨར་གདད་ ལ་ གལ་ཆེ་

[illegible]

ཁལ་མ་ གལ་ཏེ་ ངལ་གསོ་ ཅལ་སྒྲོགས་ ཚལ་ཟང་ མཇལ་བ་ ཉལ་སྟན་

[illegible]

ཏིལ་མར་ ཐལ་བ་ དལ་བ་ ནལ་སྦུག་ དཔལ་བཟང་

[illegible]

ཕལ་བ་ བལ་པོ་ མིལ་ཚེ་ བཙལ་བ་ ཚིལ་བུ་

[illegible]

འཇལ་བ་ ཞལ་ཞེ་ ཞལ་རས་ ཟིལ་ཆེ་ འོལ་བ་ ཡོལ་བ་ རལ་བ་ ཤེལ་དཀར་

[illegible]

སོལ་བ་ ཨོལ་མདུད་ ས་ ཀས་བ་ ཁས་ལེན་

[illegible]

གུས་པ་ ངེས་ ཅེས་ ཀྱང་ ཚོས་པ་ རྫུས་ ལེགས་ ཇོས་པ་ ད་

[illegible]

ས་ ས་

[illegible]

བདུས་པ་ ཐོས་པ་ དེས་པ་ ནུས་པ་ ཕྱུས་སྨོ་ ཕས་ཀོལ་

[illegible]

བྱུས་པ་ སྨོས་པ་ ཙ་ ས་

[illegible]

ཙ་ ས་ བཙས་པ་ བརྩོས་པ་

[illegible]

[illegible]

གཅིག་པ་ གཉིག་པ་

[illegible]

[illegible]

ཟོས་པ་ འོས་པ་ ཕྱུས་པ་ ཐུས་པ་ ལུས་པ་ ཤེས་པ་ སོས་པ་

[illegible]

མཛོས་པ་ ཕྲས་ཟོས་པ་ ཞུས་པ་

[illegible]

ཛ་ ས་ ཛ་

[illegible]

ངར་པ་ འཕར་ཞིག་ འཛར་པ་

[illegible]

དམོད་པ་ བཀབ་པ་ བགབ་མ་ བཅབ་པ་ མནམ་པ་ འགར་ཞིག་ འཛར་པ་

[illegible]

པ་ ཡ་ དཔྱད་པ་ དཔང་པ་

[illegible]

པ་ ཡ་

[illegible]

གཏག་པ་ གཏུག་པ་ གཙག་པ་ གཞག་པ་ གཟུག་པ་ གཡོག་པ་ གཤོག་པ་ གཞོག་མ་ དགོད་པ་

[illegible]

མཉེས་པ་ བཀྱེབ་པ་ འཁྲུག་པ་ འདུན་པ་ གནག་པོ་ དཔོག་པ་ འཚོག་པ་ དཀྲུག་པ་ དཀྲིག་གུ་

[illegible]

དཀར་པོ་ མཁས་པ་ དཀོན་པ་ མངའ་པ་ བཅག་པ་ ཆག་པ་ འཛག་པ་

[illegible]

[illegible]

དངང་པ་ འདོད་པ་ གཞོན་པ་ འབབ་པ་ གསོས་པ་

[illegible]

འགོག་པ

བཅོག་པ་ འཆོག་མ་ འཛོག་པ་ གཉིབ་པ་ གཟབ་པ་ གཡེལ་བ་ གཤམ་བ་ གསོལ་བ་

[illegible]

[illegible]

བཀུམས་པ་ འཁུམས་པ་ དགོངས་པ་ དངངས་པ་ བཅིངས་པ་ མཆོངས་པ་

[illegible]

འཛིགས་པ་ བདགས་པ་ འཕྲུངས་པ་ གདངས་པ་ མནབས་པ་ དཔངས་པ་ འཕགས་པ་

[illegible]

འབངས་པ་ དམིགས་པ་ གཙིགས་པ་ འཚངས་པ་ འཛངས་པ་ བཞུགས་པ་ གཟིགས་པ་

[illegible]

[illegible]

ད་ བ་ ས་ ཀྱི་ སྟོད་ ཀྱི་ རྒྱབ་ ཀྱི་

[illegible]

ཅི་ ན་ ཤེས་ ན་ ཞེ་ ན་ པ་ བ་ འམ་ ཀྱི་

[illegible]

ཀྱི་ འི་ ཡི་ དུ་ ཏུ་ སུ་ རུ་ ར་ དེ་ སྐྱེ་ ཀྱང་ ཡང་ འང་ ཅིང་ ཤིང་ ཞིང་ ཅས་ ཞས་ ཅིག་ ཤིག་ ཞིག་

[illegible]

ཀྱི་ གི་

[illegible]

གཡབས་ བ གཞིགས་ པ་ གསུངས་ སོ་

[illegible]

ཀྲའི་ ཁྲའི་ གྲའི་ ཏྲའི་ པྲའི་ ཡི་

[illegible]

ཚེ་ དགའི་ བདེ་ བའི་ རྟའི་

[illegible]

ལམ་ཀྱི་ ནོར་ཀྱི་ ཆལ་ཀྱི་ འི་ འ་

[illegible]

ཀ་ ཀྱི་ ན་ མ་ ར་ ལ་ ལན་ཀྱི་

[illegible]

ངས་ཀྱི་ ཀ་ ག་ ང་ བདག་ཀྱི་ རང་

ས་ཡི་ བདག་པོ་ ཏག་ཏུ་ རྒྱལ།།

དུ་ ག་ བ་ ཏག་ དུ་ རབ་དུ་

དུ་ ང་ ད་ ན་ མ་ ར་ ལ་ བྱང་དུ་ སྟོད་

དུ་ རྒྱན་དུ་ གམ་དུ་ ཞུར་དུ་ ཞལ་དུ་ སྟེ་ ས་

ཕྲོགས་ ཞེ་ ཞེ་ འ་

ཀྱེ་

ག་ ང་ བ་ མ་ འ་

ཡིན་ཏེ་ བསྒྱུར་ཏེ་ འཚལ་ཏེ་ དཔགས་ཏེ་

བཏུད་ཏེ་ ཏེ་ ན་ ར་ ལ་ ས་

འདི་ཙ་ ཏེ་ ད་

བཟའ་ཙ་ ཁ་ཙ་ ད་

[illegible]

གང་ཡང་ འགའ་ཡང་ ཀྱུན་ཡང་ ནམ་ཡང་ སྔར་ཡང་ མཇལ་ཡང་

[illegible]

ཡང་ ང་ འ་ ན་ མ་ ར་ ལ་

[illegible]

བདག་ཀྱང་ འབད་ཀྱང་ ཐོབ་ཀྱང་ རིས་ཀྱང་ འོན་ཀྱང་

[illegible]

ཀྱང་ ག་ ད་ བ་ ས་ ན་

[illegible]

སྒྲག་ཀྱི་ གསང་ཀྱི་ གབ་ཀྱི་ བསམ་ཀྱི་ དགའ་ཀྱི་ ཟླ་ཀྱི་ ད་ཀྱི་

ང' འ' ན' མ' ར' ཕ'

ཀྱིང' སེ' ཀྱང' སྐྱེས' ཤིང'

བ' ད' ག'

ཙོང' ཙོད' ཙྲབ'

ཡིན' ནང' གང' དང' ཙང'

འང'

[illegible]

སྡོང་ཞིས་ གདའ་ཞིས་ ཡིན་ཞིས་ ཙམ་ཞིས་

[illegible]

ཞིས་ ང་ འ་ ན་ མ་ ར་ ལ་ ས་

[illegible]

རྟག་ཅེས་ ཡོད་ཅེས་ ཟབ་ཅེས་

[illegible]

གསལ་ཞིང་ བདེ་ཞིང་ ཟ་ཞིང་ ཅེས་ ག་ ད་ བ་

[illegible]

དྲང་ཞིང་ འགའ་ཞིང་ སྙན་ཞིང་ འཛམ་ཞིང་ དར་ཞིང་

འགྱུར་ཞེས་ འཁྱིལ་ཞེས་ འཕྱངས་ཞེས་ ཕོད་པ་ཞེས་ སྙ་ཞེས་ ཅིག

ག་ ད་ བ་ སོག་ཅིག་ སྟོད་ཅིག་

སྐྱོབ་ཅིག་ ཤིག་ ས་

ཁྲིམས་ཤིག་ ཞིག་ ང་ ན་ མ་ འ་ ར་ ལ་

ཅུང་ཞིག་ ཕྲིན་ཞིག་ ནམ་ཞིག་ འགའ་ཞིག་

[illegible]

ཆེ་ འཆད་ ཆེ་ན་   གང་ ཟབ་ ཆེ་ན་   ཤེས་ ན་   ས་

[illegible]

ཆེ་ ན་   ག་ ད་ བ་   སྒྲ་འདུག་ ཆེ་ན་

[illegible]

ཉོན་ ཅིག་   ཟེར་ ཅིང་   སྨྲར་ ཅེས་   སོག་ ཅིག་   འཚལ་ ཅིང་   སྨྲལ་ ཅེས་   སྨྲལ་ ཅིག་

[illegible]

དག་   ན་ ར་ ལ་   མཁྱེན་ ཅིང་   བརྒྱན་ ཅེས་

[illegible]

སྐྱར་ ཞིག་   སྒྲུལ་ ཞིག་   སྤྱུ་ ཞིག་   ཅིང་ ཅེས་ ཅིག་   ད་

[illegible]

པ་ ག་ད་བ་ས་ན་མ་ ཟག་པ་

[illegible]

ཙི་སྐོང་ཞི་ན་ གང་འཆལ་ཞི་ན་ རྫེ་བྱོ་ཞི་ན་ སྤུ་ལ་ཞི་ན་

[illegible]

གང་བྱུང་ཞི་ན་ ཏུ་གདའ་ཞི་ན་ སུ་ཡིན་ཞི་ན་ དཔེན་ནམ་ཞི་ན་

[illegible]

ང་ན་མ་ར་ར་ལ་

[illegible]

སྨས་ཐོས་གི་ན་ ཞི་ན་

[illegible]

ཁྱུང་པ་ མདའ་པ་ འཁྱོར་པ་ ཡོལ་པ་ ཕུབ་ འམ་

[illegible]

ང་ འ་ ར་ ལ་ པ་

[illegible]

བརྡུང་བ་ གདའ་བ་ སྐུར་བ་ མཛལ་བ་ ཁྲེ་བ་ ཚ་བ་

[illegible]

ལ་

[illegible]

སྨོད་པ་ སྤོབ་པ་ ཉེས་པ་ ཕན་པ་ བསམ་པ་ པ་ ང་ འ་ ར་

གོ་འམ་ ཁ་འམ་

མ་ འདུག་གམ་

བྱང་ངམ་ ཡོད་དམ་ ཡིན་ནམ་ གྲུབ་བམ་ བསྒོམ་མམ་ དཀའ་འམ་ འགྱུར་རམ་

འཚལ་ལམ་ ཞེས་སམ་

དཀའ་

ཀ་ སྐ་ རྐ་ སྐུ་ འཛིག་

འཛིགས་ གཏོགས་ རྟོགས་ གཟིག་ གཟིགས་

ཁྲོ་ ཧྲང་ མགྲོ་ འགྲོ་ ནག་

ནགས་ འཚལ་ མཚལ་ ཁྲགས་ དག་ ཁྲི་

ཁྱི་ མཁྱལ་ བ་ འཁྱལ་ བ་ གདམ་

ཆ་བ་ གང་ གང་ མཛད་ མཛད་

མཉེས་ མཉེས་ ཁ་ ཁ་ ཆ་བ་

གསོལ་ གསོལ་

གློག་ གློག་ ཀླབ་ དངལ་

གདམས་ ཞྲེ་ ཞྲེ་ དང་ གང་

བ་སོ་ ཆང་ ཆང་

རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ བ་སོ་

ཆོད་ བཙོན་ བཙོན་ བུ་ བུ་

བཀལ་ བཀལ་ སད་ སད་ ཆོད་

བཟུང་ འཛིན་ གཟུང་ བཙུགས་ འཛུག་ གཟུག་

བཏོན་ འདོན་ གདོན་ བཏག་ འདོག་ གདག་

ཕར་ཕྱིན་

ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ ཤེར་ཕྱིན་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ རིན་ཆེན་ རིན་པོ་ཆེ་ བྱང་སེམས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ རྡོར་དྲིལ་ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ ཕུན་ཚོགས་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ མྱང་འདས་

ཕོ་ འཛོམ་སྒོ་ གདའ་ཧོ་ འགྱུར་སྒོ་ དལ་སྒོ་ ལྷགས་སྒོ་

ཚག་སྒོ་ བཟང་ཧོ་ ཡོད་ཧོ་ ཡིན་སྒོ་ ཁྱབ་

དགའ་བ་ ཧོན་ཁྱབ་ ཧོན་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་

སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ། དབྱེར་མེད་ དབྱེ་བ་མེད་པ་ རབ་དགའ་ རབ་ཏུ་

ན་ ར་ ལ་ ཏ་

[illegible]

བསྟན་ ཏ་ འཛིར་ ཏ་ སྐལ་ ཏ་

[illegible]

བོ་ ཟའོ་ དགའོ་

[illegible]

ཉིན་ མཚན་ རྟག་ ཏུ་ བདེ་ ལེགས་ པ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཁ་ ར་

རྗེ་

ཀ་

བར་ ཚིགས་ ཞུམ་ ཞེན་ ལེགས་ བདེ་

[illegible] ::

[illegible] ::

[illegible]

灌顶普善广慈大国师

[illegible]

[illegible]

ལྕང་སྐྱ་ཧུ་ཐུག་ཐུའི་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ།

གོ་རིམ།	མཚན་མིང་།	རིགས།	ཡུལ།	འཁྲུངས་འདས་ལོ།	
1	དགྲ་བཅོམ་ཙནྡྲ།	རྒྱ་གར།	རྒྱ་གར།		
2	ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན།	རྒྱ་གར།	རྒྱ་གར།		
3	ད་ཏན་ཨཙ་རྱ།	རྒྱ་གར།	རྒྱ་གར།		
4	ཀ་བ་དཔལ་བརྩེགས།	བོད།	བོད།		
5	སྒྲོ་ཕུག་པ།	བོད།	བོད།		
6	སི་སི་རི་པ།	བོད།	བོད།		
7	གླང་རི་ཐང་པ། རྡོ་རྗེ་སེངྒེ།	བོད།	བོད།		
8	འཕགས་པ་བླ་མ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།	བོད།	བོད།		
9	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།	བོད།	བོད།		

10	འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས།	བོད།	བོད།		
11	སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།	བོད།	བོད།		
12	ཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ།	བོད།	བོད་།		
13	ལྕང་སྐྱ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར།	བོད།	མཚོ་སྔོན།		
14	ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་ཆོས་ལྡན།	རྒྱ།	མཚོ་སྔོན	1654—1714	
15	ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ།	ཧོར།	ཀན་སུ།	1717—1786	
16	ལྕང་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།			1786—1846	
17	ལྕང་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་ཉི་མ།			1849—1874	

18	བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་བློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ།		མཚོ་སྔོན།	1875—1888	
19	ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ།	ཧོར།	ཀན་སུ།	1891—1958	
གསལ་བཤད།	གཞན་ཡང་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་སྨྲ་བསྒྱུར་མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས། གཙང་སྨྱོན་ཧེ་རུ་ཀ་སོགས་ཀྱང་གྲངས་ཡོད།				

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
1 [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
2 [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
3 [illegible]	[illegible] · [illegible]	[illegible]	[illegible]	
4 [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
5 [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
6 [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
7 [illegible]	[illegible] ([illegible])	[illegible]	[illegible]	
8 [illegible]	[illegible] ([illegible])	[illegible]	[illegible]	
9 [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
10 [illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

[illegible] ::

[illegible] :

19	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1891 — 1958
18	[illegible]	([illegible]) [illegible]		[illegible]	1875 — 1888
17	[illegible]	[illegible]			1849 — 1874
16	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1786 — 1846
15	[illegible]	([illegible]) [illegible]	[illegible]	[illegible]	1717 — 1786
14	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1654 — 1714
13	[illegible]	[illegible]		[illegible]	
12	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	
11	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	

གསེར་ཁྲི་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐྱེས་རབས་ནི།

སྐུ་ཕྲེང་།	མཚན།	རིགས།	ཡུལ།	འཁྲུངས་འདས་ལོ།
1	ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ།	བོད།	བོད།	1479—1546
2	སྟག་ལུང་བྲག་པ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།	བོད།	བོད།	1546—1618
3	དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ།		མཚོ་སྔོན།	
4	ངག་དབང་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ།	བོད།	མཚོ་སྔོན།	1635—1688
5	བློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ།	ཧོར།	མཚོ་སྔོན།	1689—1762
6	ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་ཉིམ།		མཚོ་སྔོན།	
7	ངག་དབང་ཐུབ་བསྟན་བསྟན་པའི་ཉི་མ།		མཚོ་སྔོན།	
8	བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ།		མཚོ་སྔོན།	1847—1902
9	དགེ་འདུན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ།		མཚོ་སྔོན།	1904—1932
10	བློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།		མཚོ་སྔོན།	1933—?

[illegible]

[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
1	[illegible]	ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ	ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ	1479 — 1546
2	[illegible]	ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ	ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ	1546 — 1618
3	[illegible]		[illegible]	
4	[illegible]	ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ	[illegible]	1635 — 1688
5	[illegible]	[illegible]	[illegible]	1689 — 1762
6	[illegible]		[illegible]	
7	[illegible]		[illegible]	
8	[illegible]		[illegible]	1847 — 1902
9	[illegible]		[illegible]	1904 — 1932
10	[illegible]		[illegible]	1933 — ?

ᠬᠠᠷᠢᠭᠤᠴᠠᠭᠤᠯᠤᠭᠰᠠᠨ

ᠬᠠᠷᠢᠭᠤᠴᠠᠭᠤᠯᠤᠭᠴᠢ :

ᠲᠠᠯᠠᠪᠤ

དག་ཡིག་མཁས་པའི་འབྱུང་གནས།

ᠮᠡᠷᠭᠡᠳ ᠭᠠᠷᠬᠤ ᠶᠢᠨ ᠣᠷᠣᠨ

ᠦᠨᠳᠦᠰᠦᠲᠡᠨ ᠦ ᠬᠡᠪᠯᠡᠯ ᠦᠨ ᠬᠣᠷᠢᠶ᠎ᠠ

*

ᠦᠪᠦᠷ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠤᠨ ᠰᠢᠨ᠎ᠠ ᠬᠤᠸᠠ ᠨᠣᠮ ᠤᠨ ᠳᠡᠯᠭᠡᠭᠦᠷ ᠲᠦ ᠲᠠᠷᠬᠠᠭᠠᠪᠠ

ᠦᠪᠦᠷ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠤᠨ ᠰᠢᠨ᠎ᠠ ᠬᠤᠸᠠ ᠬᠡᠪᠯᠡᠯ ᠦᠨ ᠦᠢᠯᠡᠳᠪᠦᠷᠢ ᠳᠦ ᠬᠡᠪᠯᠡᠪᠡ

ᠠᠩᠬᠠᠨ ᠤ ᠬᠡᠪᠯᠡᠯ

ᠦᠪᠦᠷ ᠮᠣᠩᠭᠣᠯ ᠤᠨ ᠬᠡᠪᠯᠡᠯ ᠦᠨ ᠬᠣᠷᠢᠶ᠎ᠠ

*

1988 ᠣᠨ ᠤ 11 ᠰᠠᠷ᠎ᠠ ᠳᠤ ᠠᠩᠬᠠᠳᠤᠭᠠᠷ ᠤᠳᠠᠭ᠎ᠠ ᠬᠡᠪᠯᠡᠪᠡ

1988 ᠣᠨ ᠤ 11 ᠰᠠᠷ᠎ᠠ ᠳᠤ ᠨᠢᠭᠡᠳᠦᠭᠡᠷ ᠤᠳᠠᠭ᠎ᠠ ᠬᠡᠪᠯᠡᠪᠡ

ᠦᠨ᠎ᠡ ᠨᠢ : 10.05 ᠶᠤᠸᠠᠨ

责任编辑：卓日格图
封面设计：李　　华

智慧之源

（蒙古文）

章嘉·益喜丹必若美　著

嘉木样图布丹　卓日格图　校注

民族出版社出版　新华书店发行

民族印刷厂印刷

开本：850×1168毫米 1/32　印张：48 3/4

1988年11月第1版

1988年11月北京第1次印刷

印数：0001—1,000 册

书号：M17049（2）7　定价：10.05 元

ISBN 7—105—00403—7 / Z·13